

# PROFESIJOS MOKYTOJŲ/DĖSTYTOJŲ TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMA

## 1. Teikėjas

1.1. Teikėjo rekvizitai (kodas, adresas, pašto indeksas, telefonas, faksas, el. paštas, atsiskaitomoji sąskaita)	Lietuvos pramonininkų konfederacija Įmonės kodas 110058241 A.Vienuolio g. 8 , LT – 01104 Vilnius Tel. (8~5) 243 10 67, faks. (8~5) 212 52 09 El.paštas: <a href="mailto:stazuotes@lpk.lt">stazuotes@lpk.lt</a> A/s Nr. LT05 7044 0600 0150 5642 AB SEB bankas
1.2. Teikėjo vardas ir pavardė	Gediminas Rainys

## 2.1. Programos pavadinimas

Veido ir kūno priežiūros technologinių kompetencijų tobulinimo programa

## 2.2. Programos lygis– nacionalinė

## 2.3. Programos vykdytojas – Ugdymo plėtotės centras

## 3. Programos rengėjai

Jūratė Jocienė, Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro profesijos mokytoja ekspertė;  
Vytautas Bumblys, UAB „Polifila“ direktorius;  
Laimutė Anužienė, Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro direktorė, mokytoja ekspertė;  
Audronė Kazlauskienė, Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokytoja metodininkė;  
Aušra Slepkovienė, Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro vyr. profesijos mokytoja;  
Asta Pukelevičiūtė, Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro profesijos mokytoja;  
Dalė Visockienė, Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokytoja metodininkė;  
Asta Bumblienė, UAB „Polifila“ plataus profilio kosmetikė, seminarų vadybininkė.

## 4. Programos anotacija

Veido ir kūno priežiūros technologinių kompetencijų tobulinimo programa parengta vykdant Praktinio profesinio mokymo išteklių plėtros programos projektą „Profesijos mokytojų ir dėstytojų technologinių kompetencijų tobulinimo sistemos sukūrimas ir įdiegimas“. Praktinio profesinio mokymo išteklių plėtros programoje, patvirtintoje Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2007 m. gruodžio mėn. 3 d. įsakymu Nr. ISAK – 2333, pažymima, kad per pastaruosius 15 metų smarkiai pasikeitusi šalies ūkio struktūra nulėmė mažesnę tam tikrų profesijų profesinio mokymo sistemos patrauklumą, o integracija į pasaulio ekonominę sistemą ir intensyvi konkurencija bei poreikis didinti darbo našumą lėmė radikalią technologinę šalies įmonių kaitą, kuri profesinio mokymo įstaigose nebuvo įvykdyta. Tai lėmė didelį ūkyje ir mokymo reikmėms naudojamų technologijų atotrūkį ir profesinio mokymo įstaigų absolventų įgytų kompetencijų neatitiktį darbo rinkos poreikiams. Tokia situacija skatina kosmetikų profesijos mokytojus prisitaikyti prie naujų besikeičiančios aplinkos sąlygų. Veido ir kūno priežiūros technologinių kompetencijų tobulinimo programa sukurta, atsižvelgus į profesijos mokytojų poreikį praktiškai išmokti naujausių veido ir kūno priežiūros procedūrų technikų bei technologijų.

Veido ir kūno priežiūros technologinių kompetencijų tobulinimo programos paskirtis – tobulinti profesijos mokytojų veido ir kūno priežiūros technologines kompetencijas: supažindinti su grožio paslaugų organizavimu įvairiose Lietuvos įmonėse, grožio paslaugų technologijų naujovėmis ir plėtros tendencijomis Lietuvoje ir užsienyje, tobulinti veido odos būklės diagnozavimo, kosmetinių priemonių parinkimo bei procedūrų su jomis atlikimo, nano-in, maitinančios su deguonimi, dermabrazijos, lazerinės odos priežiūros, veido valymo su AHA arba lygiavertėmis rūgštimis procedūrų, atskirų kūno dalių, relaksacinio, tailandietiško, aromaterapinio, limfodrenažinio masažų bei masažo su karštais akmenimis, SPA procedūrų kūnui, SPA masažo hidroterapine garo vonia, SPA procedūrų taikymo rankų ir kojų priežiūrai atlikimo technologines kompetencijas.

Programos trukmė – **330 val.** Programą sudaro **du bendrieji moduliai, šeši – specialieji.** Bendrieji moduliai yra privalomi visiems pagal programą besimokantiems mokytojams. Specialieji moduliai yra mokytojo pasirenkami. Siekdamas gauti programos baigimo pažymėjimą, mokytojas turi baigti mokymą pagal du bendruosius modulius ir bent vieną specialųjį.

Programos tikslinė grupė (dalyviai) – profesinio mokymo institucijų profesijos mokytojai, ruošiantys kosmetikos specialistus ir dėstantys bendrosios kosmetologijos, kosmetinių procedūrų, fizioterapinių procedūrų, masažo technologijas. Išankstinio pasirengimo iš programos dalyvių nereikalaujama.

Mokant pagal programą bus naudojami mokymo metodai: praktinis mokymas, instruktavimas, pažintinis vizitas, paskaita, savarankiškas darbas.

Programos dalyvio įgytos technologinės kompetencijos formaliai bus vertinamos „įskaityta/neįskaityta“, atlikus numatytas savarankiškas užduotis.

Kaip mokymo medžiaga bus naudojami paskaitų konspektai, schemas, darbų saugos ir sveikatos instrukcijos, kosmetinių procedūrų technologijų aprašai, kosmetinių priemonių katalogai ir aprašai, specialūs žurnalai, nuotraukos, įrankių darbo ir higienos priežiūros instrukcijos.

Mokymo medžiaga (elektronine forma) bus patalpinta projekto „Profesijos mokytojų ir dėstytojų technologinių kompetencijų tobulinimo sistemos sukūrimas ir įdiegimas“ informacinėje sistemoje <http://www.pmdtkt.upc.smm.lt> ir pateikta kiekvienam mokymo dalyviui prieš prasidedant mokymams.

Mokymas bus organizuojamas pagal individualų su mokytoju iš anksto suderintą grafiką.

Mokymas pagal bendruosius modulius vyks UAB „Polifila“, salone „Saulėja SPA“; pagal specialiuosius – Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro, Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasėse (Griunvaldo g. 20, Kaune, 108 ir 205 kab.).

## **5. Programos paskirtis/tikslas**

Tobulinti veido ir kūno priežiūros technologines kompetencijas.

## **6. Programos uždaviniai**

6.1. Supažindinti su grožio paslaugų organizavimu įvairiose Lietuvos įmonėse.

6.2. Supažindinti su grožio paslaugų technologijų naujovėmis ir plėtros tendencijomis Lietuvoje ir užsienyje.

6.3. Tobulinti veido odos būklės diagnozavimo, kosmetinių priemonių parinkimo bei procedūrų su jomis atlikimo technologines kompetencijas.

6.4. Tobulinti nano-in, maitinančios su deguonimi, dermabrazijos, lazerinės odos priežiūros, veido valymo su AHA arba lygiavertėmis rūgštimis procedūrų atlikimo technologines kompetencijas.

6.5. Tobulinti atskirų kūno dalių, relaksacinio, tailandietiško, aromaterapinio, limfodrenažinio masažų bei masažo su karštais akmenimis atlikimo technologines kompetencijas.

6.6. Tobulinti SPA procedūrų technologines kompetencijas.

6.7. Tobulinti SPA masažo hidroterapine garo vonia technologines kompetencijas.

6.8. Tobulinti SPA procedūrų taikymo rankų ir kojų priežiūrai technologines kompetencijas.

## 7. Programos struktūra

Programą sudaro aštuoni moduliai. Du moduliai yra bendrieji, šeši – specialieji.

Modulių kodai ir pavadinimai	Trukmė, val.
<b>Bendrieji moduliai</b>	
B.6.1. Grožio paslaugų organizavimas.	12
B.6.2. Grožio paslaugų technologinės naujovės ir plėtros tendencijos.	12
<b>Specialieji moduliai</b>	
S.6.1. Veidos odos būklės diagnozavimas ir procedūrų atlikimas, parenkant tinkamas kosmetines priemones.	42
S.6.2. Veido priežiūros su AHA arba lygiavertėmis rūgštimis procedūros.	42
S.6.3. Kūno masažas.	60
S.6.4. SPA procedūros.	42
S.6.5. SPA masažas hidroterapine garo vonia.	60
S.6.6. SPA procedūrų taikymas rankų ir kojų priežiūrai.	60

Bendrieji moduliai yra privalomi visiems pagal programą besimokantiems mokytojams. Specialiuosius modulius mokytojas pasirenka. Siekdamas gauti kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimą, mokytojas turi baigti mokymą pagal visus bendruosius modulius ir bent vieną specialųjį.

## 8. Mokymo turinys

### Bendrieji moduliai

#### Pirmojo bendrojo modulio kodas ir pavadinimas

B.6.1. Grožio paslaugų organizavimas

**Modulio paskirtis**

Supažindinti mokytojus su grožio paslaugų organizavimu įvairiose Lietuvos įmonėse.

**Mokymo elementai ir jų aprašymas**

Mokymo elemento pavadinimas	Mokymo turinys	Mokymui skirta medžiaga	Mokymo vieta	Mokymo trukmė, val.
1. Supažindinimas su saugos ir sveikatos reikalavimais, higienos normomis.	Supažindinama su higieninės kosmetikos kosmetiko saugos ir sveikatos instrukcija Nr.94, Lietuvos higienos norma HN 117:2007 “Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai”.	Higieninės kosmetikos kosmetiko saugos ir sveikatos instrukcija Nr.94. Lietuvos higienos norma HN 117:2007 “Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai”.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokymo klasė (305 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT-44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	1
2. Grožio paslaugų organizavimas įmonėje UAB „Polifila“.	Supažindinama su įmonėje naudojamais technologiniais standartais, paslaugų asortimentu, rinkodara, darbo organizavimu, pagrindinėmis	Informacinė ir reklaminė medžiaga apie įmonę UAB „Polifila“.	UAB „Polifila“. Adresas: Ryšių 3-26, LT-51305 Kaunas. Įstaigos	5

	kosmetinių procedūrų technologijomis, įranga, naujai priimtų darbuotojų adaptacija ir motyvacija. Mokymo metodai - pažintinis vizitas, pokalbiai su atsakingais įmonės darbuotojais.		kodas 134049770.	
3. Grožio paslaugų organizavimas salone „Saulėja SPA“.	Supažindinama su įmonėje naudojamais technologiniais standartais, paslaugų asortimentu, rinkodara, darbo organizavimu, pagrindinėmis kosmetinių procedūrų technologijomis, įranga, naujai priimtų darbuotojų adaptacija ir motyvacija. Mokymo metodai - pažintinis vizitas, pokalbiai su atsakingais įmonės darbuotojais.	Informacinė ir reklaminė medžiaga apie saloną „Saulėja SPA“.	Salonas „Saulėja SPA“. Adresas: K. Donelaičio 27, LT-44240 Kaunas. Įstaigos kodas 301754732.	4
4. Mokytojo ataskaita.	Ataskaitos apie grožio paslaugų organizavimą aplankytose įmonėse rašymas ir vertinimas. Mokymo metodai - savarankiškas darbas.	Ataskaitos reikalavimai ir vertinimo kriterijai.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokymo klasė (305 kab.). Adresas: Karaliaus	2

			Mindaugo pr. 11, LT-44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
--	--	--	---	--

### **Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos**

Vytautas Bumblys, UAB „Polifila“ direktorius.  
Dalia Paulauskienė, salono „Saulėja SPA“ direktorė.

### **Antrojo bendrojo modulio kodas ir pavadinimas**

B.6.2. Grožio paslaugų technologinės naujovės ir plėtros tendencijos

### **Modulio paskirtis**

Supažindinti mokytojus su grožio paslaugų technologijų naujovėmis ir plėtros tendencijomis Lietuvoje ir užsienyje.

### **Mokymo elementai ir jų aprašymas**

Mokymo elemento pavadinimas	Mokymo turinys	Mokymui skirta medžiaga	Mokymo vieta	Mokymo trukmė, val.
1. Veido ir kūno odos priežiūros naujovių apžvalga.	Supažindinama su veido ir kūno odos priežiūros technologinėmis naujovėmis (botulino toksino injekcijomis, raukšlių korekcijomis su hialurono rūgštimis, odos atjauninimo procedūromis su trombocitais,	Paskaitos „Veido ir kūno priežiūros technologijų naujovės“ konspektas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokymo klasė (305 kab.) Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT-44287	6

	<p>aparatinėmis odos atjauninimo ir randų šalinimo procedūromis), taikomomis Lietuvos ir užsienio įmonėse, naujais kosmetikos gaminiais bei jų specifikacijomis, įrankių ir įrangos pasiūla.</p> <p>Paskaita tema: „Veido ir kūno priežiūros technologijų naujovės“.</p> <p>Mokymo metodai - paskaita, diskusija.</p>		<p>Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.</p>	
<p>2. Veido ir kūno odos priežiūros paslaugų plėtra.</p>	<p>Supažindinama su sveikatingumo ir grožio paslaugų, SPA rinkos plėtros tendencijomis Lietuvoje ir užsienyje, darbo jėgos paklausa ir pasiūla, naujais paslaugų organizavimo principais.</p> <p>Paskaita tema: „Veido ir kūno odos priežiūros paslaugų plėtros tendencijos</p>	<p>Paskaitos „Veido ir kūno odos priežiūros paslaugų plėtros tendencijos Lietuvoje ir užsienyje“ konspektas.</p>	<p>Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokymo klasė (305 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT-44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.</p>	4



	Lietuvoje ir užsienyje“. Mokymo metodai – paskaita, diskusija.			
3.Mokytojo projektas „Igytų žinių pritaikymas kosmetiko profesinio rengimo procese“.	Mokytojas rengia projektą, kuriame pateiks siūlymus, kaip žinias apie veido ir kūno odos priežiūros naujoves ir plėtros tendencijas galima pritaikyti tobulinant profesinio rengimo programų turinį. Mokymo metodas - projektinis darbas.	Reikalavimai projektui ir vertinimo kriterijai.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro mokymo klasė (305 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT-44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	2

### **Mokytojų mokytojo darbo patirtis ir kompetencijos**

Vytautas Bumblys, UAB „Polifila“direktorius.

### **Specialieji moduliai**

#### **Modulio kodas ir pavadinimas**

S.6.1. Veido odos būklės diagnozavimas ir procedūrų atlikimas, parenkant tinkamas kosmetines priemones

#### **Modulio paskirtis**

Tobulinti veido odos būklės diagnozavimo, kosmetinių priemonių parinkimo bei procedūrų su jomis atlikimo technologines kompetencijas.

#### **Mokymo elementai ir jų aprašymas**

Mokymo elemento	Mokymo turinys	Mokymui skirta medžiaga	Mokymo vieta	Mokymo trukmė,
-----------------	----------------	-------------------------	--------------	----------------

pavadinimas				val.
1. Veido odos diagnostika.	Supažindinama su odos diagnostikos būdais. Mokoma nustatyti odos tipą bei įvertinti odos būklę. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	Veido odos tipo nustatymo ir odos būklės metodikos aprašas. Odos tipo nustatymo testas. Odos tipų aprašas. Odos anomalijų aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	6
2. Kosmetinių priemonių parinkimas pagal odos būklę.	Supažindinama su kosmetinėmis priemonėmis, skirtomis veido odos priežiūrai. Mokoma parinkti kosmetines medžiagas įvairiems odos tipams ir būklėms. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	Kosmetinių priemonių parinkimo metodika. Odos tipų ir odos būklių priežiūros aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	6
3. Kosmetinių procedūrų	Mokoma atlikti kosmetines	Demakiažo, odos šveitimo, kaukės, kremo užtepimo	Karaliaus Mindaugo	24

atlikimas.	<p>procedūras (demakiažą, šveitimą, kaukę, kremo užtepimą) su „Biodroga“, „Anna Lotan“, „Jericho“, „Aquatonale“, „Abidis“, „Anesi“ kosmetinėmis priemonėmis įvairiems odos tipams ir būklėms. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.</p>	<p>technologijų aprašai. Procedūrų su „Biodroga“, „Anna Lotan“, „Jericho“, „Aquatonale“, „Abidis“, „Anesi“ kosmetinėmis priemonėmis technologiniai aprašai. Video medžiaga (Dr. Spiller „BIOKOSMETIKA“ atstovė demonstruoja kolageno, jauninančios Peel – of, drėkinančios jūros produktų, šilko, alijošiaus stagrinančios kaukių procedūras).</p>	<p>profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.</p>	
4. Savarankiška užduotis.	<p>Mokytojas savarankiškai atlieka užduotį: diagnozuoti veido odos tipą ir būklę, parinkti kosmetines priemones, atlikti procedūrą (pagal užduoties variantą), taikant įgytas žinias ir įgūdžius. Mokymo metodai - savarankiškas</p>	<p>Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.</p>	<p>Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.</p>	6

	darbas.			
--	---------	--	--	--

### **Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos**

Asta Bumblienė, UAB „Polifila“ plataus profilio kosmetikė, seminarų vadybininkė.

### **Modulio kodas ir pavadinimas**

S.6.2. Veido priežiūros su AHA arba lygiavertėmis rūgštimis procedūros

### **Modulio paskirtis**

Tobulinti nano-in, maitinančios su deguonimi, dermabrazijos, lazerinės odos priežiūros, veido valymo su AHA arba lygiavertėmis rūgštimis procedūrų atlikimo technologines kompetencijas.

### **Mokymo elementai ir jų aprašymas**

Mokymo elemento pavadinimas	Mokymo turinys	Mokymui skirta medžiaga	Mokymo vieta	Mokymo trukmė, val.
1. Cheminis šveitimas su glikolio rūgštimi.	Supažindinama su AHA rūgštimis, poveikiu, indikacijomis ir kontraindikacijomis, naudojimo būdais. Supažindinama su cheminio šveitimo technologija. Mokoma atlikti cheminį šveitimą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	AHA rūgščių poveikio ir naudojimo aprašas. „Abidis“ kosmetikos produktų su AHA rūgštimis aprašas. „Abidis“ procedūros su glikolio rūgštimi atlikimo technologinis aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	12
2. Lygiavertės rūgštims procedūros-	Supažindinama su nano- in technologija,	Nano – in technologijos aprašas. „Anna Lotan“ procedūros	Karaliaus Mindaugo profesinio	6

„Anna Lotan“ nano- in procedūros atlikimas.	indikacijomis ir kontraindikacijomis. Mokoma atlikti „Anna Lotan“ procedūrą su nano- in produktais. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	su nano- in kosmetinėmis priemonėmis aprašas.	mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
3. Lygiavertės rūgštims procedūros - dermabrazijos atlikimas.	Supažindinama su dermabrazijos technologija, aparatu „Microderma brasion nue skin 100“, indikacijomis, kontraindikacijomis. Mokoma atlikti dermabrazijos procedūrą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	Dermabrazijos indikacijų, kontraindikacijų aprašas. Aparato „Microderma brasion nue skin 100“ aprašas. Procedūros atlikimo technologinis aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	12
4. Lygiavertės rūgštims procedūros - odos priežiūros lazeriu procedūros	Supažindinama su lazerio pritaikymo kosmetikoje galimybėmis, lazerio veikimo mechanizmu,	Lazerio pritaikymo kosmetikoje, indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Procedūros atlikimo E- light lazeriu aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio	6

atlikimas.	indikacijomis, kontraindikacijomis. Mokoma atlikti odos priežiūros E- light lazeriu procedūrą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.		mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
5. Savarankiška užduotis.	Mokytojas atlieka savarankišką užduotį: veido odos priežiūros su glikolio rūgštimi arba nano -in procedūrą (pagal užduoties variantą), taikant įgytas žinias ir įgūdžius. Mokymo metodai – savarankiškas darbas.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	6

### **Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos**

Ilona Juršienė, UAB „Polifila“ kosmetikė.

### **Modulio kodas ir pavadinimas**

S.6.3. Kūno masažas

### **Modulio paskirtis**

Tobulinti atskirų kūno dalių, relaksacinio, tailandietiško, aromaterapinio, limfodrenažinio masažų, bei masažo su karštais akmenimis atlikimo technologines kompetencijas.

### **Mokymo elementai ir jų aprašymas**

Mokymo elemento pavadinimas	Mokymo turinys	Mokymui skirta medžiaga	Mokymo vieta	Mokymo trukmė, val.
1. Klasikinio atskirų kūno dalių masažo atlikimas.	Supažindinama su klasikinio atskirų kūno dalių masažo atlikimo technologija, indikacijomis ir kontraindikacijomis, poveikiu organizmui. Mokoma atlikti nugaros, kojų, rankų, pilvo klasikinį masažą. Mokymo metodai - demonstravimas, aiškinimas, praktinis mokymas.	Klasikinio masažo poveikio organizmui, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. Higieniniai reikalavimai masažo patalpai, masažuotojui ir masažuojamajam. Klasikinio atskirų kūno dalių masažo atlikimo aprašai. Žmogaus raumenų sistemos schema. Kraujotakos sistemos schema. Masažavimo krypčių schemas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	12
2. Relaksacinio, aromaterapinio kūno masažo atlikimas.	Supažindinama su relaksacinio, aromaterapinio masažo atlikimo technologija, indikacijomis ir kontraindikacijomis, poveikiu organizmui. Mokoma atlikti	Relaksacinio, aromaterapinio masažo poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. Relaksacinio, aromaterapinio kūno masažo atlikimo aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11,	12

	relaksacinį, aromaterapinį kūno masažą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	Video medžiaga („Biodroga“ relaksacinio kūno masažo su bambuko lazdelėmis procedūros demonstravimas).	LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
3. Tailandietiško kūno masažo atlikimas.	Supažindinama su tailandietiško masažo atlikimo technologija, indikacijomis ir kontraindikacijomis, poveikiu organizmui. Mokoma atlikti tailandietišką kūno masažą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	Tailandietiško masažo poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. Tailandietiško kūno masažo atlikimo aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	6
5. Limfodrenažinio kūno masažo atlikimas.	Supažindinama su limfodrenažinio masažo atlikimo technologija, indikacijomis ir kontraindikacijomis, poveikiu organizmui. Mokoma atlikti limfodrenažinį kūno	Limfodrenažinio masažo poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. Limfodrenažinio kūno masažo atlikimo aprašas. Limfotakos sistemos schema.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė(112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11,	12



	masažą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.		LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
6. Kūno masažo karštais akmenimis atlikimas.	Supažindinama su kūno masažo karštais akmenimis atlikimo technologija, indikacijomis ir kontraindikacijomis, poveikiu organizmui. Mokoma atlikti kūno masažą karštais akmenimis. Mokymo metodai - demonstravimas, aiškinimas, praktinis mokymas.	Kūno masažo karštais akmenimis poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. Kūno masažo karštais akmenimis atlikimo aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	12
7. Savarankiška užduotis.	Mokytojas savarankiškai atlieka užduotį: kūno masažą (pagal užduoties variantą), taikant įgytas žinias ir įgūdžius. Mokymo metodai - savarankiškas darbas.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas	6

			111961453.	
--	--	--	------------	--

### Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos

Laura Valiūtė, UAB „Polifila“ kosmetologė.

### Modulio kodas ir pavadinimas

S.6.4. SPA procedūros

### Modulio paskirtis

Tobulinti SPA procedūrų kūnui atlikimo technologines kompetencijas.

### Mokymo elementai ir jų aprašymas

Mokymo elemento pavadinimas	Mokymo turinys	Mokymui skirta medžiaga	Mokymo vieta	Mokymo trukmė, val.
1. SPA antistresinės detoksikuojančios procedūros atlikimas.	Supažindinama su SPA rūšimis ir paslaugomis. Supažindinama su SPA antistresine detoksikuojančia procedūra, jos indikacijomis ir kontraindikacijomis. Mokoma atlikti SPA procedūrą stresui malšinti. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.	SPA rūšių, paslaugų aprašas. SPA antistresinės detoksikuojančios procedūros poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. SPA antistresinės detoksikuojančios procedūros su „Biodrogos“ kosmetinėmis priemonėmis aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	12
2. SPA kūno stangrinimo procedūros atlikimas.	Supažindinama su SPA kūno stangrinimo procedūra, jos	SPA kūno stangrinimo procedūros poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo	12

	<p>indikacijomis ir kontraindikacijomis. Mokoma atlikti kūno stangrinimo procedūrą su „Biodroga“ kosmetinėmis priemonėmis. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.</p>	<p>SPA kūno stangrinimo procedūros su „Biodroga“ kosmetinėmis priemonėmis aprašas.</p>	<p>centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.</p>	
<p>3. SPA kūno modeliavimo procedūros atlikimas.</p>	<p>Supažindinama su SPA kūno modeliavimo procedūra, jos indikacijomis ir kontraindikacijomis. Mokoma atlikti kūno modeliavimo procedūrą. Mokymo metodai - aiškinimas, demonstravimas, praktinis mokymas.</p>	<p>SPA kūno modeliavimo procedūros poveikio, indikacijų, kontraindikacijų aprašas. SPA kūno modeliavimo procedūros su „Biodroga“ kosmetinėmis priemonėmis aprašas.</p>	<p>Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro praktinio mokymo klasė (112 kab.). Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.</p>	12
<p>4. Savarankiška užduotis.</p>	<p>Mokytojas savarankiškai atlieka užduotį – SPA antistresinės detoksikuojančios,</p>	<p>Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.</p>	<p>Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro</p>	6

	<p>kūno stangrinimo ir modeliavimo procedūras (pagal užduoties variantą) – taikant įgytas žinias ir įgūdžius.</p> <p>Mokymo metodai - savarankiškas darbas.</p>		<p>praktinio mokymo klasė (112 kab.).</p> <p>Adresas: Karaliaus Mindaugo pr. 11, LT- 44287 Kaunas.</p> <p>Įstaigos kodas 111961453.</p>	
--	---	--	---	--

#### **Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos**

Ilona Juršienė, UAB „Polifila“ kosmetikė.

#### **Modulio kodas ir pavadinimas**

S.6.5. SPA masažas hidroterapine garo vonia

#### **Modulio paskirtis**

Tobulinti SPA masažo hidroterapine garo vonia technologines kompetencijas

#### **Mokymo elementai ir jų aprašymas:**

<b>Mokymo elemento pavadinimas</b>	<b>Mokymo turinys</b>	<b>Mokymui skirta medžiaga</b>	<b>Mokymo vieta ir jos aprašymas</b>	<b>Mokymo trukmė, val.</b>
1. Organizmo paruošimas SPA procedūrai.	<p>Kliento anatominės – fiziologinės organizmo būklės vertinimo būdai.</p> <p>Fizinių pratimų gerai fizinei būklei palaikyti parinkimas.</p> <p>Organizmo valymo būdų parinkimas.</p> <p>Mokymo (si) metodai:</p>	<p>Kliento laikysenos vertinimo aprašas.</p> <p>Laikysenos ydos (pateiktys).</p> <p>Fizinių pratimų atlikimas (vaizdo medžiaga).</p>	<p>Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras;</p> <p>Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio</p>	12

	instruktavimas, demonstravimas, organizmo paruošimo SPA procedūroms pratimai.	Pratimų (sąnariams, raumenims) aprašai. Organizmo valymo būdų aprašas. Testai (mitybos savikontrolei, organizmo užterštumo, polinkio į bulimiją). Dvasios apsivalymas (vaizdo medžiaga).	praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (108 kab.). Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
2. Pirties procedūrų atlikimas.	Pirties samprata, pirčių klasifikacija. Pirties procedūrų pristatymas. Indikacijos ir kontraindikacijos pirties procedūrai. Įdomiosios pirties praktikos.  Mokymo (si) metodai: instruktavimas, pirties procedūrų atlikimo pratimai.	Pirties sampratos, pirčių klasifikacijos pristatymas (pateiktys). Pirties procedūros atmintinė.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras; Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (108 kab.). Adresas:	12

			Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
3. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimas.	Hidroterapinės garo vonios poveikis organizmui, indikacijos ir kontraindikacijos. Hidroterapinės vonios programos. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimas.  Mokymo (si) metodai – demonstravimas, aiškinimas, klausimai-atsakymai, hidroterapinės vonios procedūrų atlikimo pratimai.	Hidroterapinės garo vonios poveikio organizmui, indikacijų ir kontraindikacijų aprašas. Hidroterapinės garo vonios <i>THALA easytherm S</i> naudojimo instrukcija. Hidroterapinės garo vonios programų aprašas. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimo technologijos aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras: Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (108 kab.). Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas, Įstaigos kodas 111961453.	30
4. Savarankiška užduotis.	Įvertinti kliento anatominę-fiziologinę organizmo būklę, parinkti ir atlikti tinkamą	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo	6

	SPA procedūrą (pagal užduoties variantą).  Mokymo (si) metodai – savarankiškas darbas, grįžtamasis ryšys.	kriterijai.	centras; Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (108 kab.). Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453.	
--	---	-------------	--	--

#### **Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos**

Loreta Ražukienė, UAB „Polifila“, kosmetologė

#### **Modulio kodas ir pavadinimas**

S.6.6. SPA procedūrų taikymas rankų ir kojų priežiūrai

#### **Modulio paskirtis**

Tobulinti SPA procedūrų taikymo rankų ir kojų priežiūrai technologines kompetencijas

#### **Mokymo elementai ir jų aprašymas:**

<b>Mokymo elemento pavadinimas</b>	<b>Mokymo turinys</b>	<b>Mokymui skirta medžiaga</b>	<b>Mokymo vieta ir jos aprašymas</b>	<b>Mokymo trukmė, val.</b>
1. Rankų ir kojų odos bei nagų būklės	Nago anatomija ir fiziologija. Nago anatominiai	Nago anatomijos ir fiziologijos aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio	12

vertinimas.	<p>pakitimai.</p> <p>Rankų ir kojų odos bei nagų būklė.</p> <p>Mokoma įvertinti rankų ir kojų odos bei nagų būklę.</p> <p>Mokymo (si) metodai – demonstravimas, stebėjimas, aiškinimas, rankų ir kojų odos bei nagų būklės vertinimo pratimai.</p>	<p>Nago anatominių pakitimų aprašas.</p> <p>Rankų ir kojų odos bei nagų būklės vertinimo aprašas.</p> <p>Kliento kortelė.</p>	<p>mokymo centras;</p> <p>Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (205 kab.).</p> <p>Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas.</p> <p>Įstaigos kodas 111961453.</p>	
<p><b>2.</b> SPA priemonių parinkimas rankų ir kojų odos bei nagų priežiūrai.</p>	<p>SPA procedūroms naudojamos priemonės.</p> <p>SPA priemonių rankų ir kojų odos bei nagų priežiūrai parinkimas.</p> <p>Mokymo (si) metodai: demonstravimas, aiškinimas, SPA priemonių rankų ir kojų odos bei nagų priežiūrai parinkimo pratimai.</p>	<p>„<i>BIODROGA</i>“, „<i>CND</i>“ SPA priemonių rankų ir kojų odos bei nagų priežiūrai aprašai.</p> <p>Kosmetinių priemonių SPA procedūroms parinkimo metodikos aprašas.</p>	<p>Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras;</p> <p>Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (205 kab.).</p>	12



			Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453	
3. SPA procedūrų rankų ir kojų odos bei nagų priežiūrai atlikimas.	SPA procedūrų (vonelės, manikiūro, šveitimo, kaukės, masažo, kremo užtepimo, nagų lakavimo) rankų odos bei nagų priežiūrai atlikimas. SPA procedūrų (vonelės, pedikiūro, šveitimo, kaukės, masažo, kremo užtepimo, nagų lakavimo) kojų odos bei nagų priežiūrai atlikimas. Rankų ir kojų odos bei nagų priežiūros procedūrų su „BIODROGA“, „CND“, kosmetinėmis priemonėmis pristatymas.  Mokymo (si) metodai – demonstravimas, aiškinimas, SPA procedūrų rankų ir kojų	SPA procedūros su „BIODROGA“, „CND“ kosmetinėmis priemonėmis rankų odos bei nagų priežiūrai technologinis aprašas. SPA procedūros su „BIODROGA“, „CND“ kosmetinėmis priemonėmis kojų odos bei nagų priežiūrai technologinis aprašas.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras; Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (205 kab.). Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453	30

	odos bei nagų priežiūrai atlikimo pratimai.			
4. Savarankiška užduotis.	Įvertinti rankų ir kojų odos bei nagų būklę, parinkti tinkamas SPA priemones, atlikti SPA procedūrą (pagal užduoties variantą).  Mokymo(si) metodai – savarankiškas darbas, grįžtamasis ryšys.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras; Kirpimo, grožio ir susijusių paslaugų sektorinio praktinio mokymo centro „Modus“ mokymo klasė (205 kab.). Adresas: Griunvaldo g. 20, LT- 44330 Kaunas. Įstaigos kodas 111961453	6

**Mokytojų mokytojo (-ų) darbo patirtis ir kompetencijos**

**Austė Gedminaitė, UAB „Polifila“, manikiūrininkė- pedikiūrininkė**

**Teikėjas**

Lietuvos pramonininkų konfederacijos Generalinis direktorius

Gediminas Rainys

A.V.

Pildoma po akreditacijos:

Akredituotos Programos registracijos Nr. ir data

4938150034, 2012-12-11

Programos akreditacijos galiojimo terminas (nurodyti datą,  
iki kada)

2015-12-10

**PROFESIJOS MOKYTOJŲ/DĖSTYTOJŲ VEIDO IR KŪNO PRIEŽIŪROS  
TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS RENGIMUI  
NAUDOTA LITERATŪRA**

1. Bankauskienė, N., Augustinienė, A., Čiučiulkienė, N. (2008). Patarimai rengiantiems mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų kvalifikacijos tobulinimo programos. Mokytojų kompetencijos centras.
2. Laužackas, R., Dienys, V. (2004). Profesijos mokytojų strateginių kompetencijų nustatymo ir jų kvalifikacijos tobulinimo modulių rengimo metodika. Vilnius, Profesinio mokymo metodikos centras.
3. Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymas (2007 m. gruodžio 3 d. Nr. ISAK-2275) „Dėl mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų kvalifikacijos tobulinimo programų tvarkos aprašo patvirtinimo“.
4. Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymas (2007 m. kovo 29 d. Nr. ISAK-556) „Dėl valstybinių ir savivaldybių mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų kvalifikacijos tobulinimo nuostatų patvirtinimo“.
5. Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymas (2008 m. sausio 22 d. Nr. ISAK-130) „Dėl švietimo ir mokslo ministro 2007 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. ISAK-556 „Dėl valstybinių ir savivaldybių mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų kvalifikacijos tobulinimo nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo.
6. Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymas (2008 m. sausio 22 d. Nr. ISAK-131) „Dėl švietimo ir mokslo ministro 2007m. balandžio 3 d. įsakymo Nr. ISAK-591 „Dėl profesijos mokytojų kvalifikacijos tobulinimo nuostatų“ pakeitimo.
7. Pukelis, K., Savickienė, I., Fokienė, A. (2009). Profesijos pedagogų kvalifikacijos kėlimo programų rengimo metodologija. Leonardo da Vinci programos projektas. Profesijos mokytojų kvalifikacijos kėlimo sistemų tobulinimas. Kaunas, VDU.
8. Lelis, J. Balevičienė, G. ir kt. Odos ir venerinių ligų atlasas. Kaunas, 1998.
9. Gailevičius, P., Obelenienė, D.M. Odos ir venerinės ligos. Vilnius, 1996.
10. Vasiliauskienė, S. Klinikinė kosmetologija. Vilnius, 2009.
11. Vasiliauskienė, S. Kosmetologijos užrašai. Vilnius, 2004.

12. Paičiuvienė, K. Klasikinio masažo būdai ir kūno dalių masažas. Vilnius, 2002.
13. Chauhan, P. Ajurveda grožiui. Išmintis, paslaptys, patarimai ir receptai. Vilnius, 2011.
14. Batmanghelidj, F. Jūsų kūnas šaukiasi vandens. Kaunas, 2008.
15. Filatova, S.V. Geriausi pirties, vonios ir saunos receptai jaunystei ir grožiui. Kaunas, 2010.
16. Petrauskaitė, D. Gydymas vandeniu. 2007.
17. Pogoževs, G., Pogoževa, L. Vanduo gydo ir padeda atleisti. Vilnius, 2010.
18. Skonsmanas, J. Baltijos gintaras sveikatai ir grožiui. Vilnius, 2011.
19. Dan, O. Jauninantis veido ir kūno masažas. Kaunas, 2011.
20. Finkelšteinaitė, J., Valužienė, N. K., Damanskas J. Masažas. Vilnius, 2008.
21. Ivanuškina, J. Jaunatvinis veido masažas. Vilnius, 2008.
22. Ivanuškina, J. Vidaus organų masažas, arba pilvas visų svarbiausias. Vilnius, 2008.
23. Hauschka, M. Ritminis masažas. Šilutė, 2011
24. Mitchell, S. Masažas. Išsamus iliustruotas vadovas. Vilnius, 2011.
25. Pačiuvienė, K., Smelevič, M. Segmentinis ir jungiamojo audinio masažas. Vilnius, 2005.
26. Davis, P. Aromaterapija nuo A iki Ž. Vilnius, 2004.
27. Česnys, G., Tutkuvienė J., Barkus A., ir kt. Žmogaus anatomija. Vilnius, 2007-2008.
28. Kėvelaitis, E. Žmogaus fiziologija. Kaunas, 2007.
29. Karpavičienė, A., Seibutienė, A. ir kt. Žmogaus anatomija: kaulai, jungtys: mokomoji knyga. Kaunas, 2011.
30. Stropus, R. ir kt. Žmogaus anatomija (antrasis tomas). Kaunas, 2008.
31. Zachovajevs, P. Žmogaus anatomija. Raumenys, Kaunas, 2011.
32. Daunys, S. Pirtis kaimo kultūroje. Lietuvos liaudies buities muziejus. Kaunas, 2003.
33. Balode, G., Ziedonis, K. Pirtis. Mūsų knyga. Vilnius, 2005.
34. Kelder, P. Jaunystės šaltinis. 5 Tibeto pratimai. Kaunas, 2013.
35. Robert, L., Calin, A. Fast facts serijos knyga.
36. Nepakeičiamas vadovas klinikinėje praktikoje. Nugaros skausmas. Vilnius, 2010.
37. Markūnas J. Žmogaus gyvenimo nesėkmių ir ligų priežastys bei galimybės jų išvengti. Vilnius, 2006.
38. Фадеева А. Остеохондроз. Как победить боль. Санкт Петербург, 2010.
39. Мелик-Нубаров В. Очищение организма. Москва, 2003.
40. Nagų priauginimas. Manikiūro užrašai. Karmen beauty. Kaunas.
41. Kučeriavyj, S. Spa manikiūro arba tam tikrų spa paslaugų populiarinimo ypatybės. Hands and nails: 2014 m. Nr. 1, p. 18.

42. Dukto, O. Neinvazinis Europinis pedikiūras: naujas saugumo standartas. Hands and nails: 2014 m. Nr. 2, p. 64.
43. Kisel, V. Jūros jėga nagų priežiūroje. Hands and nails: 2014 m. Nr. 3, p. 20.