



UGDymo
PLĖTOTĖS
CENTRAS



ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA

**PROJEKTAS „PROFESIJOS MOKYTOJŲ IR DĖSTYTOJŲ TECHNOLOGINIŲ
KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO SISTEMOS SUKŪRIMAS IR ĮDIEGIMAS“ (NR. VP1-
2.2-ŠMM-02-V-02-001)**

**MANIKIŪRO IR PEDIKIŪRO TECHNOLOGINIŲ
KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS**

MOKYMO MEDŽIAGA

Mokymo medžiagos rengėjai:

Jūratė Jocienė - KPVDPRC profesijos mokytoja ekspertė;

Vytautas Bumblys - UAB „Polifila“ direktorius;

Dalia Paulauskienė - salono „Saulėja SPA“ direktorė;

Laimutė Anušienė - KPVDPRC direktorė, mokytoja ekspertė;

Audronė Kazlauskienė - KPVDPRC mokytoja metodininkė;

Asta Bumblienė - UAB „Polifila“ plataus profilio kosmetikė, seminarų vadybininkė.

TURINYS

MODULIS B.8.1. GROŽIO PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS.....	5
1 MOKYMO ELEMENTAS. SUPAŽINDINIMAS SU SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMAIS, HIGIENOS NORMOMIS.....	5
1.1. Higieninės kosmetikos kosmetiko saugos ir sveikatos instrukcija Nr.94.....	6
1.2. Lietuvos higienos norma HN 2007:117 “Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai”	12
2 MOKYMO ELEMENTAS. GROŽIO PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS UAB “POLIFILA”	28
2.1. Informacinė ir reklaminė medžiaga apie įmonę UAB „Polifila“.....	28
3 MOKYMO ELEMENTAS. GROŽIO PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS SALONE “SPA SAULĖJA”.....	43
3.1. Informacinė ir reklaminė medžiaga apie saloną „Saulėja SPA“	43
4 MOKYMO ELEMENTAS. MOKYTOJO ATASKAITA.....	56
4.1. Ataskaitos reikalavimai ir vertinimo kriterijai	56
MODULIS B.8.2. GROŽIO PASLAUGŲ TECHNOLOGINĖS NAUJOVĖS IR PLĖTROS TENDENCIJOS.....	59
1 MOKYMO ELEMENTAS. MANIKIŪRO IR PEDIKIŪRO NAUJOVIŲ APŽVALGA.....	59
1.1. Paskaitos „Manikiūro ir pedikiūro paslaugų naujovės“ konspektas.....	59
2 MOKYMO ELEMENTAS. GROŽIO PASLAUGŲ PLĖTRA.....	70
2.1 Paskaitos „Grožio paslaugų rinkos plėtros tendencijos Lietuvoje ir užsienyje“ konspektas.....	70
3 MOKYMO ELEMENTAS. MOKYTOJO PROJEKTAS: „ĮGYTŲ ŽINIŲ PRITAIKYMAS KOSMETIKO PROFESINIO RENGIMO PROCESĖ“.....	78
3.1. Projekto reikalavimai ir vertinimo kriterijai	78
MODULIS S.8.1. NAGŲ PRIAUGINIMAS BEI NAGŲ DIZAINAS.....	79
1 MOKYMO ELEMENTAS. NAGŲ PRIAUGINIMAS.....	79
1.1. „IBD“, „NSI“ kosmetikos priemonių, įrankių aprašai.....	79
1.2. Padalomoji medžiaga: nago anatomijos schema.....	80
1.3. Gelio nagų priauginimo technologijos aprašas.....	105
1.4. Gelio nagų korekcijos technologijos aprašas.....	109
1.5. Gelio nagų nuėmimo technologijos aprašas.....	110
1.6. Akrilo nagų formavimo ir korekcijos technologijų aprašai.....	110

1.7. Padalomoji medžiaga: pagrindinės nagų formos, gelio, akrilo nagų privalumų ir trūkumų palyginimo lentelė.....	112
2 MOKYMO ELEMENTAS. NAGŲ DIZAINO ATLIKIMAS.....	113
2.1. Nagų dizaino technologijų („Konad“, „Fimo“, „Gyvates raštai“, „Dekoracijų įliejimo į gelį“, nagų dizaino spalvotu geliu) aprašai.....	113
2.2. Pristatymas (Power Point). „Vieno potėpio“ technikos pritaikymas nagų dizaine.....	134
3 MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS.....	135
3.1. Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.....	135
MODULIS S.8.2. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU.....	139
1 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU.....	139
1.1.Lazerio MeDioStar aprašas.....	139
1.2.Plaukų šalinimo lazeriu procedūros atlikimo aprašas.....	146
1.3.Odos priežiūros prieš ir po plaukų šalinimo lazeriu taisyklės.....	151
2 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU NEJAUTRIOSE KŪNO SRITYSE.....	154
2.1. Plaukų šalinimo lazeriu nejautriose kūno srityse (rankų, kojų, nugaros, krūtinės) procedūros aprašas.....	154
3 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU JAUTRIOSE KŪNO SRITYSE.....	156
3.1. Plaukų šalinimo lazeriu jautriose kūno srityse (pažastų, bikini) procedūros aprašas.....	156
4 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU VEIDO SRITYJE.....	158
4.1. Plaukų šalinimo lazeriu veido srityje procedūros aprašas.....	158
5 MOKYMO ELEMENTAS. ALTERNATYVIOS PLAUKŲ ŠALINIMO LAZERIU PROCEDŪROS – FOTOEPILIACIJOS ATLIKIMAS.....	160
5.1. Fotoepiliacijos procedūros atlikimo aprašas.....	160
6 MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS.....	163
6.1. Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.....	163
MODULIS S.8.3. BIKINI DEPILIACIJA.....	167
1 MOKYMO ELEMENTAS. DEPILIACIJOS BŪDO PARINKIMAS.....	167
1.1. Trumpalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai: skutimo, pešiojimo, plaukų šalinimo putomis ir kremais.....	167

1.2. Ilgalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai: plaukų šalinimo karštu vašku ir cukraus pasta.....	170
2 MOKYMO ELEMENTAS. BIKINI DEPILIACIJA KARŠTU VAŠKU.....	177
2.1. „Depileve“ kosmetikos priemonių aprašas.....	177
2.2. „Depileve“ vaško šildiklio aprašas.....	181
2.3. Depiliacijos karštu vašku technologijos aprašas.....	182
3 MOKYMO ELEMENTAS. BIKINI DEPILIACIJACUKRAUS PASTA.....	183
3.1. „Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas.....	183
3.2. Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas.....	186
3.3. Odos priežiūros po depiliacijos aprašas.....	188
4 MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS.....	188
4.1. Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai.....	188
PROFESIJOS MOKYTOJŲ MANIKIŪRO IR PEDIKIŪRO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO MOKYMO MEDŽIAGOS RENGIMUI NAUDOTA LITERATŪRA.....	192
Priedai.....	194
1 priedas. Nago anatomijos schema.....	194
2 priedas. Gelio, akrilo nagų privalumų ir trūkumų palyginimo lentelė.....	195
3 priedas. Pagrindinės nagų formos.....	196

MODULIS B.8.1. GROŽIO PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS

1 MOKYMO ELEMENTAS. SUPAŽINDINIMAS SU SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMAIS, HIGIENOS NORMOMIS

1.1. Higieninės kosmetikos kosmetiko saugos ir sveikatos instrukcija Nr. 94

Besimokantieji mokytojai supažindinami su Higieninės kosmetikos kosmetiko saugos ir sveikatos instrukcija Nr. 94.

VŠĮ KAUNO PASLAUGŲ VERSLO DARBUOTOJŲ PROFESINIO RENGIMO CENTRAS

Kodas 111961453

PATVIRTINTA

VŠĮ Kauno paslaugų verslo darbuotojų
profesinio rengimo centras direktorės
Laimutės Anužienės

(parašas)

2007 m. _____ mėn. _____ d.

Įsakymu Nr. _____

HIGIENINĖS KOSMETIKOS KOSMETIKO

(profesijų pogrupio kodas)

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA

Nr. 94

1. Bendroji dalis

1.1. VŠĮ Kauno paslaugų verslo darbuotojų profesinio rengimo centro (toliau – centras) higieninės kosmetikos kosmetiku gali dirbti asmuo, pasitikrinęs sveikatą ir instruktuojamas (įforminus instruktavimo registravimo žurnaluose) pagal:

1.1.1. darbuotojo saugos ir sveikatos įvadinę instrukciją;

- 1.1.2. pirmosios medicininės pagalbos suteikimo instrukciją;
 - 1.1.3. darbuotojo saugos ir sveikatos (pagal darbo vietą) instrukciją;
 - 1.1.4. bendrąją priešgaisrinės saugos instrukciją;
 - 1.1.5. darbo vietos priešgaisrinės saugos instrukciją ;
 - 1.1.6. darbuotojų veiksmų, kilus gaisrui, planą.
- 1.2. Periodiškai dirbantis higieninės kosmetikos kosmetiku instruktuojamas ne rečiau kaip vieną kartą per dvylika mėnesių.
- 1.3. Darbuotojas papildomai turi būti instruktuojamas:
- 1.3.1. pakeitus technologinį procesą, pakeitus arba modernizavus darbo priemones, įrenginius, medžiagas, pasikeitus darbo sąlygoms, darbo aplinkos rizikos veiksniams, keliantiems pavojų darbuotojų saugai ir sveikatai;
 - 1.3.2. patvirtinus naujus arba pataisius įmonės norminius dokumentus (įmonės darbuotojų saugos ir sveikatos instrukciją, saugaus darbo atlikimo taisykles ir kt.);
 - 1.3.3. darbuotojui pažeidus saugos ir sveikatos reikalavimus, dėl kurių įvyko ar galėjo įvykti nelaimingas atsitikimas, avarija, gaisras, sprogimas
 - 1.3.4. pareikalavus darbo inspektoriui, kai nustatoma, kad darbuotojo žinių nepakanka atliekamam darbui;
 - 1.3.5. darbuotojui nebuvus darbe ilgiau kaip 60 kalendorinių dienų.
- 1.4. Darbo ir poilsio režimas:
- 1.4.1. darbo laiko trukmė centre ne ilgesnė, kaip 38 darbo valandos per savaitę;
 - 1.4.2. nustatoma 5 darbo dienų savaitė pagal patvirtintą darbo grafiką;
 - 1.4.3. ne vėliau, kaip po 4 darbo valandų skiriama pietų pertrauka pavalgyti ir pailsėti;
 - 1.4.4. švenčių dienų išvakarėse darbo diena sutrumpinama 1 darbo valanda;
- 1.5. dirbantis higieninės kosmetikos kosmetiku, nukentėjęs nelaimingo atsitikimo metu, turi nedelsdamas kreiptis į artimiausią gydymo įstaigą, pranešti tiesioginiam centro padalinio vadovui. Asmuo, matęs nelaimingą atsitikimą arba apie jį sužinojęs, turi nedelsdamas suteikti nukentėjusiajam pirmąją medicinos pagalbą ir pranešti tiesioginiam centro padalinio vadovui. Jeigu reikia, iškviesti greitąją medicinos pagalbą. Darbo vietą ir įrenginių būklę, iki bus pradėtas tirti nelaimingas atsitikimas, reikia išlaikyti tokią, kokia buvo nelaimingo atsitikimo metu. Jei tai kelia pavojų aplinkinių žmonių gyvybei ar sveikatai, gali būti daromi tik būtiniausi pakeitimai, įforminus tam tikru aktu.
- 1.6. Darbuotojas turi teisę atsisakyti dirbti, darbai taip pat turi būti sustabdyti, jeigu darbdavys

nesiima reikiamų priemonių pašalinti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų pažeidimus ir apsaugoti darbuotoją ar darbuotojus nuo galimo pavojaus saugai ir sveikatai šiais atvejais, kai:

- 1.6.1. darbuotojas neapmokyta saugiai dirbti;
- 1.6.2. sugedus įrenginiui ar susidarius avarinei situacijai tęsiamas darbas;
- 1.6.3. dirbama pažeidžiant nustatytus technologinius reglamentus;
- 1.6.4. darbo aplinka kenksminga ar pavojinga sveikatai bei gyvybei.

1.7. Darbuotojas apie pastebėtus trūkumus informuoja centro padalinio tiesioginį vadovą, darbuotojų saugos specialistą. Jei priimamas sprendimas sustabdyti darbą, darbuotojas, kurio saugai ir sveikatai gresia pavojus, turi teisę nutraukti darbą, palikti darbo vietą ar patalpą. Šiuo atveju darbdavys negali skirti nuobaudų ar taikyti kitokią atsakomybę.

1.8. Asmens higienos reikalavimai:

- 1.8.1. darbo vietoje nelaikyti ir nevalgyti maisto produktų;
- 1.8.2. nelaikyti kartu asmeninių ir darbo drabužių;
- 1.8.3. po darbo ir prieš pertrauką švariai nusiplauti su muilu rankas;
- 1.8.4. pakilus darbuotojo kūno temperatūrai, pajutus ūmių ligų požymius pranešti

tiesioginiam centro padalinio vadovui ir kreiptis į gydymo įstaigą.

1.9. Darbuotojas privalo:

- 1.9.1. vykdyti centro darbo tvarkos taisyklių reikalavimus;
- 1.9.2. vykdyti tiesioginio padalinio centro vadovo nurodymus;
- 1.9.3. dirbti tik tuos darbus, kuriuos atlikti yra instrukuotas;
- 1.9.4. dirbti tik su tvarkingais įrenginiais, bei įrankiais.

1.10. Darbo vieta turi būti švari, naudojami prietaisai, įrankiai bei įrenginiai turi būti tvarkingi, laikomi jiems skirtose vietose.

1.11. Priešgaisrinės saugos reikalavimai:

- 1.11.1. vengti veiksmų, sudarančių sąlygas kilti gaisrui;
- 1.11.2. rūkyti tik tam tikslui skirtose, ženklais pažymėtose ir tinkamai įrengtose vietose, kuriose yra indas dėti nuorūkomis bei gesinimo priemonės;

1.11.3. žinoti ir išmanyti pirmines gaisro gesinimo priemones, jų veikimo principus, panaudojimo galimybes, savo veiksmus kilus gaisrui.

1.12. Dirbančiajam draudžiama:

1.12.1. ateiti į darbą neblaiviam, darbo metu vartoti alkoholinius gėrimus, narkotines bei toksines medžiagas;

1.12.2. darbo drabužius susegti smeigtukais, adatomis, kišenėse laikyti pašalinius daiktus, naudoti darbo drabužius ne pagal paskirtį.

1.13. dirbantys iš higieninės kosmetikos kosmetiku turi žinoti:

1.13.1. gamybinių patalpų planą;

1.13.2. specialiųjų tarnybų ir atsakingų asmenų telefonų numerius.

1.14. Dirbantysis turi teisę:

1.14.1. reikalauti, kad darbdavys užtikrintų saugų darbą;

1.14.2. žinoti apie sveikatai kenksmingus ir pavojingus veiksnius darbo vietoje;

1.14.3. atsisakyti dirbti, kai iškyla pavojus sveikatai ar gyvybei.

1.15. Už šios instrukcijos nurodymų nevykdymą, darbuotojui taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta drausminė, materialinė, administracinė atsakomybė, priklausomai nuo pažeidimo pobūdžio ir pasekmių.

2. Profesinės rizikos veiksniai. Saugos priemonės nuo jų poveikio

2.1. Pavojingi ir kenksmingi veiksniai higieninės kosmetikos kosmetiko darbo vietoje:

2.1.1. elektros srovė;

2.1.2. per kraują plintančios ligos (AIDS, hepatitas ir kt.);

2.1.3. parazitinės ligos (niežai, utėlės);

2.1.4. grybelinės ligos (plaukų, nagų, lygiosios odos grybelis ir kt.);

2.1.5. pūlinės ligos ;

2.1.6. cheminės medžiagos (spirituotos medžiagos ir kt.);

2.1.7. netinkamas apšvietimas;

2.1.8. dulkės;

2.1.9. triukšmas;

2.1.10. netinkamas mikroklimatas (temperatūra, drėgmė, ventiliacija ir t.t.);

2.1.11. netvarkingi įrenginiai, įrankiai, patalpos ir kt.;

2.1.12. dūžtantys daiktai, (stiklas, plastmasė ir kt.), šukių valymas;

2.1.13. neprognozuojami stichiniai gamtos reiškiniai.

3. Darbuotojo veiksmai prieš darbo pradžią

3.1. Gauti tiesioginio centro padalinio vadovo užduotį, susipažinti su darbų vykdymo tvarka ir saugiais darbo metodais.

3.2. Apsirengti tvarkingus ir tinkamo dydžio darbo drabužius, užsisagstyti juos, apsiauti patogią žemakulnę avalynę.

3.3. Patikrinti:

3.3.1. savo darbo vietą, pašalinti nereikalingus daiktus, galinčius trukdyti dirbti, įsitikinti, ar grindys sausos, neslidžios, vizualiai patikrinti ar pakankamas darbo vietos apšvietimas. Apžiūrėti elektros įrenginius: ar nenutrūkę elektros laidai, jungiantys įrenginį su elektros tinklu, ar nepažeista jų izoliacija, ar laidai apsaugoti nuo atsitiktinių mechaninių pažeidimų.

3.3.2. įrankių, įrangos, kėdės, prietaisų tvarkingumą;

3.4. Pasiruošti darbui reikalingas priemones, įrankius ir įrengimus;

3.5. Nusiplauti rankas su muilu (2 min. Su šiltu vandeniu);

3.6. Dirbantysis higieninės kosmetikos kosmetiku privalo žinoti:

3.6.1. patalpų, kuriose atliekamas darbas, planą;

3.6.2. specialiųjų tarnybų ir atsakingų asmenų telefonų numerius;

3.6.3. centro darbo ir poilsio tvarką;

3.6.4. kosmetikos įrengimų saugumo taisykles;

3.6.5. papildomas taisykles ir instrukcijas, dirbant su spec. kosmetikos įrenginiais.

4. Darbuotojo veiksmai darbo metu

4.1. Vykdyti centro darbo tvarkos taisyklių, nustatyto darbo ir poilsio laiko reikalavimus, ilsėtis, valgyti ir rūkyti tam tikslui skirtose vietose, dirbti tik tą darbą, kurį paveda tiesioginis centro padalinio vadovas, ir tik tada, kai yra žinomi saugūs jo atlikimo būdai.

4.2. Darbo metu būti dėmesingam, atidžiam, atsargiam, nesikalbėti su pašaliniais ir netrukdyti dirbti kitiems.

4.3. Palaikyti tvarką darbo vietoje, plauti su muilu rankas, dezinfekuoti ir sterilizuoti naudojamus įrankius.

4.4. Aptarnaujant klientą vengti pašalinių, su darbu nesusijusių pokalbių;

4.5. Darbo metu draudžiama:

4.5.1. leisti dirbti pašaliniams asmenims;

4.5.2. palikti be priežiūros įjungtus elektros įrenginius;

4.5.3. patalpų šildymui naudoti nestandartinius šildymo prietaisus

4.5.4. naudotis netvarkingais šakutės lizdais, kištukais, jungikliais bei kita elektros instaliacija;

- 4.5.5. į vieną šakutės lizdą jungti kelis didelio galingumo prietaisus;
- 4.5.6. drėgnomis rankomis liestis prie elektros laidų, kištukų, prietaisų ir įrengimų;
- 4.5.7. dirbti elektros įrankiais, prietaisais, jei, prie jų prisilietus jaučiama elektros srovė;
- 4.5.8. dirbti elektros įrankiais, jeigu ant jų išsiliejo vanduo;
- 4.5.9. traukti elektrinių prietaisų šakutę už laido;
- 4.5.10. naudoti didesnės nei 12% vandenilio peroksido tirpalą;
- 4.5.11. naudoti LR sveikatos apsaugos ministerijos neapčiuotą kosmetines priemones ir medžiagas;
- 4.5.12. naudoti pasenusias kosmetikos priemones: kremus, pienelius, kaukes, aliejus ir kt. produktus;
- 4.6. Neaptarnauti kliento išberta oda ar pakitusia plaukų struktūra, jei jis nepateikia gydytojo pažymėjimo;
- 4.7. Nuolat stebėti klientą. Pastebėjus kokį nors nukrypimą nuo normos, nutraukti darbą, kad nebūtų pakenkta kliento sveikatai;
- 4.8. Panaudotą elektros įrankį, prietaisą, tuojau pat išjungti;
- 4.9. Atkreipti dėmesį, dirbant su spirituotomis medžiagomis, boro rūgštimi, vandenilio peroksidu;
- 4.10. Agresyvioms cheminėms medžiagoms pakliuvus ant veido, akių, jas būtina gausiai plauti vandeniu, prireikus kreiptis į gydytoją.

5. Darbuotojo veiksmai avariniais (ypatingais) atvejais

- 5.1. Būtina išjungti elektros srovę ir pranešti tiesioginiam centro padalinio vadovui šiais atvejais:
 - 5.1.1. pastebėjus stiprų detalių, laidų įkaitimą;
 - 5.1.2. sugedus elektros instaliacijai (neveikia, kibirkščiuoja kištukinis lizdas, jungtukas);
 - 5.1.3. pajutus svylančių laidų kvapą;
 - 5.1.4. nutrūkus elektros energijos tiekimui.
- 5.2. apžiūrėti pažeistą zoną;
- 5.3. elgtis ramiai, nesutrikinti, realiai įvertinti susidariusią situaciją;
- 5.4. iškviesti telefonu specialiąsias tarnybas: Telekomo telefonu ugniagesius 01, policiją 02; greitąją medicinos pagalbą 03, mobiliojo ryšio telefonu 112.

5.5. Kilus gaisrui:

- 5.5.1. elgtis ramiai, nesutrikti, realiai įvertinti susidariusią situaciją;
- 5.5.2. iškviešti ugniagesius;
- 5.5.3. evakuoti žmones;
- 5.5.4. gaisrą gesinti turimomis pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis (gesintuvu, uždengiant nedegia medžiaga);
- 5.5.5. informuoti tiesioginį centro padalinio vadovą.

5.6. Įvykus nelaimingam atsitikimui darbe, pakeliui į darbą arba iš darbo:

- 5.6.1. nedelsiant iškviešti greitąją medicinos pagalbą arba kreiptis į artimiausią gydymo įstaigą;
- 5.6.2. suteikti pirmąją pagalbą;
- 5.6.3. informuoti tiesioginį centro padalinio vadovą;
- 5.6.4. darbo vietą ir įrenginių būklę, iki bus pradėtas tirti nelaimingas atsitikimas, reikia išlaikyti tokią, kokia buvo nelaimingo atsitikimo metu; jei tai kelia pavojų aplinkinių žmonių gyvybei ar sveikatai, gali būti daromi tik būtiniausi pakeitimai, įforminus tam tikru aktu.

6. Darbuotojo veiksmai baigus darbą

- 6.1. Išjungti visus elektros prietaisus;
- 6.2. Sutvarkyti darbo vietą, surinkti medžiagas, priemones ir darbo įrankius;
- 6.3. Patikrinti visų naudotų prietaisų tvarkingumą.
- 6.4. Dezinfekuoti ir sterilizuoti naudotus įrankius.
- 6.5. Nusivilkti darbo drabužius;
- 6.6. Šiltu vandeniu su muilu nusiplauti rankas;
- 6.7. Informuoti tiesioginį centro padalinio vadovą, jei darbo metu susižeidėte ar patyrėte ūmius sveikatos sutrikimus.

Instrukciją parengė

Kosmetikos skyriaus vedėja

(parašas)

Jūratė Jocienė

(vardas, pavardė)

Suderinta

Darbo saugos organizatorius

(parašas)

Marytė Miškinienė

(vardas, pavardė)

1.2. Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“

Besimokantieji mokytojai supažindinami su Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“.

Lietuvos higienos norma HN 2007:117 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“

I. TAIKYMO SRITIS

1. Ši higienos norma nustato pagrindinius grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus.
2. Ši higienos norma privaloma visiems Lietuvos Respublikos juridiniams ir fiziniams asmenims, projektuojantiems, statantiems, įrengiantiems, rekonstruojantiems statinius ir patalpas, kuriose teikiamos grožio paslaugos, paslaugų teikėjams bei kontroliuojančioms institucijoms.

II. NUORODOS

3. Teisės aktai, į kuriuos pateiktos nuorodos šioje higienos normoje:

3.1. Lietuvos Respublikos produktų saugos įstatymas (Žin., 1999, Nr. 52-1673; 2001, Nr. 64-2324);

3.2. Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1999 m. gegužės 7 d. nutarimas Nr. 544 „Dėl Darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, tik iš anksto patikrinusiems ir vėliau periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamosiomis ligomis, sąrašo ir šių darbuotojų sveikatos tikrinimosi tvarkos patvirtinimo“ (Žin., 1999, Nr. 41-1294; 2002, Nr. 73-3127);

3.3. Lietuvos Respublikos aplinkos ministro 2005 m. birželio 9 d. įsakymas Nr. D1-289 „Dėl statybos techninio reglamento STR 2.09.02:2005 „Šildymas, vėdinimas ir oro kondicionavimas“ patvirtinimo“ (Žin., 2005, Nr. 75-2729);

3.4. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 24 d. įsakymas Nr. 277 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 98:2000 „Natūralus ir dirbtinis darbo vietų apšvietimas. Apšvietos ribinės vertės ir bendrieji matavimo reikalavimai“ (Žin., 2000, Nr. 44-1278);

3.5. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2001 m. gruodžio 13 d. įsakymas Nr. 645/169 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 23:2001 „Kenksmingų cheminių medžiagų koncentracijų ribinės vertės darbo aplinkos ore. Bendrieji reikalavimai“ (Žin., 2001, Nr. 110-4008);

3.6. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2001 m. gegužės 15 d. įsakymas Nr. 288 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 64-1:2001 „Kosmetikos ir asmens higienos gaminiai. Didžiausias leidžiamas mikrobinio užterštumo lygis“ patvirtinimo“ (Žin., 2001, Nr. 43-1526);

3.7. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2002 m. gegužės 27 d. įsakymas Nr. 239 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 36:2002 „Draudžiamos ir ribojamos medžiagos“ patvirtinimo“ (Žin., 2002, Nr. 59-2404);

3.8. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2002 m. liepos 8 d. įsakymas Nr. 358 „Dėl Biocidų autorizacijos ir registracijos nuostatų patvirtinimo“ (Žin., 2002, Nr. 79-3361);

3.9. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. sausio 31 d. įsakymas Nr. V-51 „Dėl Asmenų, kurie privalo įgyti žinių sveikatos klausimais, profesijų sąrašo, ir asmenų, kurie dėl savo darbo ar kitos veiklos pobūdžio privalo įgyti pirmosios medicinos pagalbos teikimo žinių ir įgūdžių, profesijų ir veiklos sričių sąrašo bei mokymo tvarkos tvirtinimo“ (Žin., 2003, Nr. 18-795);

3.10. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymas Nr. V-450 „Dėl sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijos teikiant pirmąją medicinos pagalbą, pirmosios medicinos pagalbos vaistinėlių ir pirmosios pagalbos rinkinių“ (Žin., 2003, Nr. 79-3605);

3.11. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugsėjo 3 d. įsakymas Nr. V-520 „Dėl Lietuvos higienos normos 33-1:2003 „Akustinis triukšmas. Leidžiami lygiai gyvenamojoje ir darbo aplinkoje. Matavimo metodikos bendrieji reikalavimai“ patvirtinimo“ (Žin., 2003, Nr. 87-3957);

3.12. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. gruodžio 23 d. įsakymas Nr. V-757 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 62:2003 „Kosmetikos gaminiai: bendrieji reikalavimai, draudžiamos ir ribojamos medžiagos“ patvirtinimo“ (Žin., 2004, Nr. 21-647);

3.13. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. birželio 29 d. įsakymas Nr. V-479 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 42:2004 „Gyvenamųjų ir viešojo naudojimo pastatų mikroklimatas“ patvirtinimo“ (Žin., 2004, Nr. 105-3911);

3.14. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. kovo 21 d. įsakymas Nr. V-180 „Dėl Ūkinės komercinės veiklos rūšių, kuriomis versdamiesi fiziniai ir juridiniai asmenys privalo turėti leidimą-higienos pasą, sąrašo bei Leidimo-higienos paso išdavimo taisyklių patvirtinimo“ (Žin., 2005, Nr. 41-1319).

III. SĄVOKOS IR JŲ APIBRĖŽIMAI

A kategorijos paslauga – paslauga, kurią teikiant pažeidžiama oda arba gleivinė ir instrumentas užteršiamas krauju arba kitais kūno skysčiais (tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo, plaukų skutimo, manikiūro ir pedikiūro karpant nagų odeles ir kitos invazinės grožio paslaugos);

B kategorijos paslauga – paslauga, kurią teikiant nepažeidžiama oda arba gleivinė (veido ir kūno, plaukų priežiūros, manikiūro ir pedikiūro nekarpat nagų odelių paslaugos, plaukų šalinimo vašku, dekoratyvinės kosmetikos ir kitos neinvazinės grožio paslaugos);

dekoratyvinės kosmetikos paslauga – paslauga, kurią teikiant ant kliento epidermio, plaukų, nagų, lūpų užtepama, užpurškiama, užklijuojama ir pan. atitinkamas dekoratyvinės kosmetikos gaminių kiekis;

dezinfekcija – daugelio arba visų mikroorganizmų, išskyrus bakterijų sporas, sunaikinimas aplinkoje fizinėmis ir cheminėmis priemonėmis;

gravitacinis garo sterilizatorius – garo sterilizatorius, kuriame oras ir kitos inertinės dujos iš sterilizuojamų daiktų ir iš sterilizatoriaus kameros pašalinami gravitaciniu oro pašalinimo būdu;

grožio paslauga – plaukų priežiūros, veido ir kūno priežiūros, nagų priežiūros, tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo paslaugos ir kt.;

instrumento valymas – pirminis teršalų šluostymas, instrumento mirkymas ir plovimas, skalavimas vandeniu;

ilgalaikio (permanentinio) makiažo paslauga – specialių dažų ar pigmentų įterpimas į odą veido srityje, paryškinant ar pakoreguojant antakių, akių, lūpų kontūrus;

karšto oro sterilizatorius – įrenginys, kuriame instrumentai sterilizuojami 1600 C–1800 C temperatūros oru;

kosmetikos gaminys – medžiaga ar preparatas, skirtas išorinėms kūno dalims (epidermiui, plaukams, nagams, lūpoms ir išoriniams lyties organams) arba dantims, burnos ertmės gleivinei tik/ar daugiausia valyti, kvėpinti, pakeisti išvaizdą ir/ar koreguoti kvapą, apsaugoti ir/ar palaikyti jų gerą būklę;

nagų priežiūros paslauga – manikiūro, pedikiūro, dirbtinio nagų priauginimo ir kitos su nagų priežiūra susijusios paslaugos;

papuošalų vėrimo paslauga – paslauga, kurios metu į įvairias kūno vietas įveriami papuošalai;

plaukų priežiūros paslauga – plaukų plovimo, plaukų kaukių dėjimo, kirpimo, skutimo, šukuosenos formavimo, ilgalaikio plaukų sušukavimo, plaukų priauginimo, tiesinimo ir kitos su plaukų priežiūra susijusios paslaugos;

sanitizatorius – įrenginys, kuriame išvalyti instrumentai dezinfekuojami ultravioletiniais spinduliais;

sterilizacija – mikroorganizmų ir jų sporų sunaikinimas fizinėmis ir cheminėmis priemonėmis;

sterilus instrumentas – instrumentas be gyvybingų mikroorganizmų ir jų sporų;

tatuiravimo paslauga – ilgalaikio (permanentinio) ženklo ar piešinio ant odos atlikimas adata įterpiant specialius dažus ar pigmentus;

vakuuminis garo sterilizatorius – garo sterilizatorius, kuriame oras ir kitos inertinės dujos pašalinamos vakuumo būdu;

veido ir kūno priežiūros paslauga – kosmetinio masažo, kosmetinių kaukių dėjimo, plaukų šalinimo ir kitos su veido ir kūno priežiūra susijusios paslaugos.

IV. BENDROSIOS NUOSTATOS

5. Grožio paslaugų teikėjai privalo teikti tik saugias paslaugas [3.1].

6. Fiziniai ar juridiniai asmenys, teikiantys grožio paslaugas, turi turėti leidimą-higienos pasą šiai veiklai [3.14].

7. Kosmetikos gaminiai, naudojami teikiant grožio paslaugas, turi atitikti teisės aktų reikalavimus [3.6; 3.12]. Jie turi būti naudojami laikantis tinkamumo naudoti terminų ir naudojimo instrukcijų.

8. Grožio paslaugos vartotojui turi būti suteikta informacija apie riziką, susijusią su paslaugų teikimu, galimas komplikacijas, tolesnę kūno vietų, ypač suteikus A kategorijos paslaugą, priežiūrą.

9. Grožio paslaugų teikėjas turi turėti kiekvienos teikiamos grožio paslaugos aprašą (paslaugos teikimo technologijos (proceso atlikimo būdo ir priemonių) aprašymą).

10. Paslaugų vartotojui pareikalavus, privaloma pateikti informaciją apie naudojamus instrumentų valymo, dezinfekcijos ir sterilizacijos būdus, naudojamus kosmetikos gaminius, dažus, papuošalus.

11. Grožio paslaugų teikėjas turi turėti įmonės pirmosios pagalbos rinkinį. Jo sudėtis ir apimtis turi atitikti teisės akto reikalavimus [3.10]. Turi būti paskirtas už įmonės pirmosios pagalbos rinkinio priežiūrą ir jo papildymą atsakingas asmuo.

12. Patalpų, įrangos, įrankių, rankų dezinfekcijai turi būti naudojamos teisės akto nustatyta tvarka leistos naudoti priemonės [3.8].

13. Grožio paslaugų teikimo metu susidariusios atliekos turi būti šalinamos kiekvieną dieną baigus darbą.

14. Vienkartiniai ir sterilizuoti daugkartiniai instrumentai, naudojami teikiant grožio paslaugas, išpakuojami klientui matant.

15. Draudžiama pakartotinai naudoti vienkartinius instrumentus.

16. Teikiant paslaugą kiekvienam paslaugų vartotojui turi būti naudojami švarūs, kitiems vartotojams nenaudoti, ar vienkartiniai užtiesalai, apdangalai arba popierinės juostelės bei servetėlės.

V. BENDRIEJI PATALPŲ REIKALAVIMAI

17. Teikiant grožio paslaugas turi būti šios patalpos:

17.1. grožio paslaugų teikimo patalpa(-os);

17.2. laukiamasis kambarys arba paslaugų teikimo patalpoje įrengta atskira zona, skirta laukiantiems paslaugų vartotojams;

17.3. personalo patalpa;

17.4. pagalbinė patalpa darbo priemonėms laikyti (jos gali nebūti, jeigu yra ne daugiau kaip 3 darbo vietos ir personalo patalpoje pakanka vietos darbo priemonėms laikyti);

17.5. tualetas;

17.6. kitos patalpos (instrumentų valymo, dezinfekcijos ir sterilizacijos patalpa (-os) (arba grožio paslaugų teikimo patalpoje(-ose) numatyta atskira instrumentų valymui, dezinfekcijai ir sterilizacijai skirta zona, skalbimo patalpa ir kt.), atsižvelgiant į teikiamų paslaugų asortimentą ir grožio paslaugų teikėjo poreikius.

18. Teikiant grožio paslaugas:

18.1. vėdinimas projektuojamas ir įrengiamas vadovaujantis teisės akto reikalavimais [3.3]. Jeigu patalpos, kuriose teikiamos grožio paslaugos, įrengiamos individualiuose ar daugiabučiuose gyvenamuosiuose namuose, jose turi būti suprojektuotos ir įrengtos atskiros vėdinimo sistemos, izoliuotos nuo kitų pastato patalpų vėdinimo sistemų. Iš šių patalpų šalinamo oro kiekis turi būti didesnis už įeinančio oro kiekį;

18.2. turi būti įrengta mechaninė vėdinimo sistema, jeigu eksploatuojamos daugiau kaip 3 darbo vietos vienos pamainos metu;

18.3. mikroklimatas turi atitikti teisės akto reikalavimus [3.13];

18.4. turi būti įrengtas apšvietimas, atitinkantis teisės akto reikalavimus [3.4]. Dirbtinė apšvieta grožio paslaugų teikimo darbo vietose turi būti ne mažesnė kaip 500 liuksų. Jeigu grožio paslaugų teikimo patalpose neįrengtas natūralus apšvietimas, dirbtinei apšvietai turi būti naudojamos dienos šviesos lempos;

18.5. kenksmingų cheminių medžiagų kiekiai darbo aplinkos ore neturi viršyti didžiausių leidžiamų koncentracijų, nurodytų teisės akte [3.5];

18.6. turi būti įrengta šalto ir karšto vandens tiekimo ir nuotekų šalinimo sistema, prijungta prie centralizuotų tinklų arba prie vietinių valymo įrenginių;

18.7. iš patalpų kylantis triukšmas neturi viršyti teisės akto nustatytų didžiausių leidžiamų akustinio triukšmo lygių gyvenamojoje ir darbo aplinkoje [3.11].

VI. BENDRIEJI PATALPŲ ĮRENGIMO IR INVENTORIAUS REIKALAVIMAI

19. Grožio paslaugų teikimo patalpoje(-ose) turi būti praustuvė, rankų higienos priemonės (skystas muilas, rankų dezinfekcijos priemonė), muilo ir dezinfekcijos priemonių dozatoriai, vienkartiniai rankšluosčiai, atliekų surinkimo talpykla.

20. Laukiamajame kambaryje turi būti įrengtos sėdimos vietos laukiantiems paslaugų vartotojams ir drabužių kabykla.

21. Personalo patalpoje turi būti įrengtos atskiros spintos arba spintos su pertvaromis teikiančių paslaugas asmenų darbo drabužiams ir asmeniniams drabužiams bei daiktams laikyti.

22. Pagalbinėje patalpoje turi būti įrengtos atskiros spintelės (lentynos) kosmetikos gaminiams, valikliams, dezinfekcijos priemonėms ir valymo inventoriui laikyti, nešvarių skalbinių talpykla. Pagalbinėje patalpoje turi būti sumontuota skalbimo ir džiovinimo įranga, jeigu panaudoti skalbiniai skalbiami vietoje.

23. Tualetė turi būti praustuvė ir rankų higienos priemonės (skystas muilas, rankų dezinfekcijos priemonė), muilo ir dezinfekcijos priemonių dozatoriai, vienkartiniai rankšluosčiai, atliekų surinkimo talpykla.

24. Instrumentų valymo, dezinfekcijos ir sterilizacijos patalpoje (zonoje) turi būti praustuvė instrumentams plauti, vieta instrumentams dezinfekuoti, valyti, džiovinti, pakuoti, sterilizuoti.

25. Paviršiai, ant kurių dedami instrumentai ir kitos darbo priemonės, turi būti lygūs, padengti drėgmei, valikliams ir dezinfekcijos priemonėms atsparia medžiaga.

26. Paviršiai, prie kurių tiesiogiai (oda, plaukai) liečiasi paslaugų vartotojas (paslaugų vartotojams skirtos kėdės, atramos galvai ir kt.), turi būti nelaidūs drėgmei, atsparūs valikliams ir dezinfekcijos priemonėms.

27. Patalpų grindys turi būti lygios, be plyšių, nelaidžios vandeniui, atsparios valikliams ir dezinfekcijos priemonėms. Sienos turi būti padengtos lygia, atsparia drėgmei danga.

VII. BENDRIEJI INSTRUMENTŲ, ĮRANGOS IR KITO INVENTORIAUS PRIEŽIŪROS REIKALAVIMAI

28. Paviršiai, prie kurių tiesiogiai (oda, plaukai) liečiasi paslaugų vartotojas teikiant jam grožio paslaugą, dengiami vienkartinio užtiesalu arba valomi ir dezinfekuojami po kiekvieno paslaugų vartotojo.

29. Užteršti paviršiai, ant kurių dedami instrumentai ir kitos darbo priemonės, turi būti nuvalomi iš karto, o darbo pamainos pabaigoje ir dezinfekuojami.

30. Instrumentų turi būti tiek, kad juos būtų galima efektyviai valyti, dezinfekuoti ir sterilizuoti.

31. Instrumentai valomi, dezinfekuojami, sterilizuojami, vadovaujantis Instrumentų valymo, dezinfekcijos, sterilizacijos taisyklėmis, pateiktomis šios higienos normos 1 priede.

32. Paruošti naudoti instrumentai turi būti laikomi švarioje, dezinfekuotoje, uždengtoje talpykloje.

33. Įranga, prietaisai, valymo, dezinfekcijos, sterilizacijos įrenginiai turi būti naudojami pagal gamintojo rekomendacijas.

34. Grožio paslaugų teikėjas turi turėti įrangos, prietaisų, valymo, dezinfekcijos, sterilizacijos įrenginių techninius dokumentus ir jų naudojimo aprašymus lietuvių kalba.

35. Panaudoti aštrūs vienkartiniai instrumentai ir kiti suteršti krauju ar kitais kūno skysčiais daiktai (vienkartinės pirštinės, vatos, marlės gabalėliai ir kt.) surenkami į specialias nedūžtančias, nepraduriamas, sandariai uždaromas talpas. Užpildžius talpą ne daugiau kaip 2/3, atliekos

užpilamos dezinfekcijos priemonės tirpalu, skirtu kietų atliekų nukenksminimui. Atliekas išlaikius dezinfekcijos priemonės gamintojo nurodytą dezinfekcijos laiką, dezinfekcijos tirpalas nupilamas, talpa sandariai uždaroma, sutvirtinama stipria lipnia juosta ir šalinama kaip buitinės atliekos.

36. Panaudotos vienkartinės nesuterštos krauju ar kitais kūno skysčiais pirštinės nusimaunamos išverčiant vidine puse į viršų, sudedamos į storo plastiko maišus ir šalinamos kaip buitinės atliekos.

37. Švarūs skalbiniai laikomi jiems skirtose švariose uždaroose spintose arba talpyklose.

38. Panaudoti skalbiniai surenkami į nešvariems skalbiniams skirtą talpyklą.

39. Panaudoti skalbiniai skalbiami skalbykloje arba tam skirtoje patalpoje, kurioje sumontuota skalbimo ir džiovavimo įranga.

VIII. SPECIALIEJI PLAUKŲ PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMO REIKALAVIMAI

40. Plaukų priežiūros paslaugų teikimo patalpoje:

40.1. vienai darbo vietai turi būti skirta ne mažiau kaip 5 m² ploto;

40.2. trims darbo vietoms turi būti įrengta ne mažiau kaip viena speciali praustuvė plaukams plauti. Šalia jos turi būti įrengta spintelė švariems skalbiniams laikyti;

40.3. darbo vietoje turi būti darbo stalas, veidrodis, spintelė(-ės) ar lentyna(-os) darbo priemonėms susidėti.

IX. SPECIALIEJI VEIDO IR KŪNO PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMO REIKALAVIMAI

41. Veido ir kūno priežiūros paslaugos turi būti teikiamos atskiroje patalpoje, kurioje:

41.1. vienai darbo vietai turi būti skirta ne mažiau kaip 10 m² ploto, išskyrus antakių ir blakstienų dažymo, antakių korekcijos, dekoratyvinės kosmetikos paslaugas, kurios gali būti teikiamos ir neatskiroje grožio paslaugų teikimo patalpoje, jeigu šioms paslaugoms teikti skiriama ne mažesnė kaip 4 m² ploto darbo vieta;

41.2. kiekvienoje darbo vietoje turi būti spintelė(-ės) ar lentyna(-os) darbo priemonėms susidėti, spintelė švariems skalbiniams laikyti, kosmetinė kėdė ir/ar kušetė paslaugos vartotojui atsisėsti/atsigulti.

X. SPECIALIEJI NAGŲ PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMO REIKALAVIMAI

42. Manikiūro paslaugos teikimo patalpoje vienai darbo vietai turi būti skirtas ne mažesnis kaip 4 m² plotas. Darbo vietoje turi būti darbo stalas, spintelė(-ės) ar lentyna(-os) darbo priemonėms susidėti, kėdės asmeniui, teikiančiam paslaugas, ir paslaugų vartotojui sėdėti.

43. Pedikiūro paslaugos teikimo patalpoje vienai darbo vietai turi būti skirtas ne mažesnis kaip 6 m² plotas. Darbo vietoje turi būti speciali vonelė kojoms mirkyti, praustuvė ir spintelė(-ės) ar lentyna(-os) darbo priemonėms susidėti ir švariems skalbiniams laikyti, kėdės asmeniui, teikiančiam paslaugas, ir paslaugų vartotojui sėdėti.

44. Manikiūro ir pedikiūro paslaugos gali būti teikiamos plaukų priežiūros, veido ir kūno priežiūros paslaugų teikimo patalpoje(-ose), jeigu manikiūro paslaugoms teikti skiriama papildoma 4 m², pedikiūro – 6 m² atitinkamai įrengta darbo vieta.

45. Dirbtinių nagų priauginimo darbo vieta turi būti įrengta atskiroje ne mažesnėje kaip 8 m² patalpoje su vietine ištraukiamąja vėdinimo sistema, kuri turi būti įjungta teikiant paslaugą.

XI. SPECIALIEJI TATUIRAVIMO, ILGALAIKIO (PERMANENTINIO) MAKIAŽO IR PAPUOŠALŲ VĖRIMO PASLAUGŲ TEIKIMO REIKALAVIMAI

46. Tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo paslaugos turi būti teikiamos atskiroje patalpoje arba veido ir kūno priežiūros teikimo patalpoje, kai tuo metu joje neteikiamos veido ir kūno priežiūros paslaugos.

47. Patalpoje, kurioje teikiamos tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo paslaugos, vienai darbo vietai turi būti skirta ne mažiau kaip 10 m² ploto.

48. Kiekvienoje darbo vietoje turi būti spintelė(-ės) ar lentyna(-os) darbo priemonėms susidėti, spintelė švariems skalbiniams laikyti, kėdė ir/ar kušetė paslaugos vartotojui atsistėti/atsigulti.

49. Kiekvienas paslaugų vartotojas, kuriam teikiamos tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo paslaugos, įregistruojamas užpildant paslaugos teikimo kortelę arba kiekvieno kliento duomenis įrašant į žurnalą. Kortelėje arba žurnale turi būti įrašyta: paslaugos pavadinimas, paslaugos teikimo data, kliento vardas, pavardė, amžius, parašas, tatuiruotė, ilgalaikį (permanentinį) makiažą atlikusio, papuošalą vėrusio asmens vardas, pavardė, parašas.

50. Draudžiama teikti tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo paslaugas asmenims iki 18 metų, nepateikusiems tėvų arba globėjų raštiško sutikimo.

51. Tatuiruočių eskizai turi būti vienkartiniai.

52. Tatuiravimui, ilgalaikiam (permanentiniam) makiažui naudojami dažai turi atitikti teisės akto reikalavimus [3.7].

53. Tatuiravimui, ilgalaikiam (permanentiniam) makiažui naudojami dažai turi būti sterilūs, naudojami laikantis tinkamumo naudoti terminų ir turint jų saugą patvirtinančius dokumentus lietuvių kalba.

54. Tatuiravimui, ilgalaikiam (permanentiniam) makiažui naudojami dažai turi būti pilami į vienkartinį indą ir naudojami tik vienam paslaugos vartotojui. Draudžiama likusius dažus naudoti kitam paslaugos vartotojui.

55. Veriami papuošalai turi būti sterilūs ir turėti saugą patvirtinančius dokumentus lietuvių kalba.

56. Prieš teikiant tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo paslaugą, paslaugos vartotojo oda nuplaunama vandeniu ir muilu, dezinfekuojama. Odos dezinfekcijai naudojami alkoholiniai odos dezinfekcijos tirpalai arba vienkartinės servetėlės, sudrėkintos alkoholio tirpalu.

XII. REIKALAVIMAI ASMENIMS, TEIKIANTIEMS GROŽIO PASLAUGAS

57. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, gali dirbti tik pasitikrinę sveikatą teisės akto nustatyta tvarka [3.2].

58. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, turi būti įgiję žinių higienos ir pirmosios medicinos pagalbos teikimo klausimais bei turėti sveikatos žinių pažymėjimus [3.9].

59. Darbo metu asmenys, teikiantys grožio paslaugas, privalo dėvėti švarius darbo drabužius, avėti darbo avalynę. Darbo drabužiai keičiami kas savaitę, o susitepus – nedelsiant.

60. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, teikdami grožio paslaugas, neturi mūvėti žiedų ir kitų rankų papuošalų. Rankų nagai turi būti trumpi ir švarūs.

61. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, privalo plauti rankas prieš pradėdami ir baigę teikti grožio paslaugą, prieš užsimaudami ir nusimovę pirštines. Rankos turi būti plaunamos skystu muilu, nuplaunamos tekančiu vandeniu ir nusausinamos vienkartiniu rankšluosčiu arba rankų džiovintuvu.

62. Rankas būtina dezinfekuoti prieš teikiant A kategorijos paslaugas, dirbant steriliais instrumentais.

63. Rankos, užterštos paslaugos vartotojo krauju ar kitais kūno skysčiais, dezinfekuojamos odos dezinfekcijai skirta priemone ir plaunamos tekančiu vandeniu ir skystu muilu.

64. Sužeista asmens, teikiančio grožio paslaugas, oda (įsidūrus, įsipjovus) plaunama tekančiu vandeniu ir skystu muilu bei dezinfekuojama odos dezinfekcijai skirta priemone.

65. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, savo rankų odos įbrėžimus, įpjovimus ar žaizdeles privalo užklijuoti neperšlampamais pleistrais ir, esant reikalui, mūvėti pirštines.

66. Grožio paslaugos teikimo metu pažeista kliento oda nuvaloma sterilios vatos ar marlės gabalėliu, suvilgytu odos dezinfekcijai skirta priemone.

67. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, teikdami A kategorijos paslaugas, privalo mūvėti vienkartinės pirštines ir jas keisti po kiekvieno paslaugos vartotojo.

68. Asmenys, teikiantys grožio paslaugas, valydami, dezinfekuodami instrumentus, paviršius ir naudodami cheminės dezinfekcijos priemones, tvarkydami užterštus kliento kraują ar kitais kūno skysčiais daiktus turi dėvėti (naudoti) asmenines apsaugos priemones, kurias nurodo valiklio ar dezinfekcijos priemonės gamintojas, mūvėti gumines pirštines.

INSTRUMENTŲ VALYMO, DEZINFEKCIJOS, STERILIZACIJOS TAISYKLĖS

1. Instrumentai turi būti valomi, dezinfekuojami, sterilizuojami gamintojų nurodytais būdais ir priemonėmis. Valant ir dezinfekuojant instrumentus būtina vadovautis valiklių, dezinfekcijos, dezinfekcijos valomųjų priemonių gamintojų rekomendacijomis, kurios turi būti laikomos instrumentų paruošimo vietose.

2. Instrumentai, kurių negalima tinkamai dezinfekuoti ar sterilizuoti, turi būti vienkartiniai.

3. A kategorijos paslaugoms teikti turi būti naudojami sterilūs vienkartiniai instrumentai arba daugkartinio naudojimo instrumentai, kurie panaudojus dezinfekuojami, valomi (plaunami, skalaujami), sausinami (šluostomi) arba džiovinami (jeigu sterilizuojant bus pakuojami), sterilizuojami.

4. B kategorijos paslaugoms teikti turi būti naudojami vienkartiniai instrumentai arba daugkartinio naudojimo instrumentai, kurie panaudojus valomi (jeigu instrumentai valomi ultragarso aparate, jie turi būti skalaujami vandeniu, išdžiovinami), po to dezinfekuojami, skalaujami vandeniu, džiovinami.

5. Instrumentai valomi ir dezinfekuojami instrumentų valymo, dezinfekcijos patalpoje (zonoje).

6. Instrumentai gali būti valomi ir dezinfekuojami rankomis arba mechanizuotai, naudojant tam skirtą įrangą.

7. Dezinfekuojant ir valant rankomis, instrumentai, kuriais buvo teikiamos A kategorijos paslaugos, po panaudojimo iš karto merkami į sandariai uždengiamą indą su dezinfekcijos valomuoju tirpalu. Lankstiniai instrumentai turi būti išardomi, išskleidžiami. Instrumentai inde turi būti visiškai apsemti dezinfekcijos valomuoju tirpalu.

8. Išmirkyti dezinfekcijos valomajame tirpale instrumentai, kuriais buvo teikiamos A kategorijos paslaugos, valomi minkštu šepetėliu ir skalaujami vandeniu. Šepetėliai, kuriais valomi instrumentai, plaunami dezinfekcijos valomajame tirpale, skalaujami karštu vandeniu, džiovinami.

9. Draudžiama instrumentus, naudojamus A kategorijos paslaugoms teikti, valyti rankomis prieš dezinfekciją.

10. Dezinfekuojant ir valant rankomis, instrumentai, kuriais buvo teikiamos B kategorijos paslaugos, po panaudojimo valomi, po to merkami į sandariai uždengiamą indą su dezinfekcijos valomuoju tirpalu, skalaujami vandeniu.

11. Dezinfekuojant instrumentus turi būti laikomasi dezinfekcijos, dezinfekcijos valomosios priemonės gamintojo nurodytų dozavimo, dezinfekcijos (mirkymo) trukmės ir naudojimo rekomendacijų.

12. Ant instrumentų dezinfekcijai skirtą indą su paruoštu dezinfekcijos, dezinfekcijos valomuoju tirpalu turi būti užrašytas tirpalo pavadinimas, koncentracija, pagaminimo data.

13. Mechanizuotai instrumentai valomi ultragarso aparate. Ultragarso aparate valomi tik smulkūs metaliniai instrumentai.

14. Panaudoti instrumentai, kurie bus valomi ultragarso aparate, sudedami į ultragarso aparato sietelius, krepšelius ar kitas talpyklas (lankstiniai instrumentai išardomi, išskleidžiami), merkami į aparato vonelę, iki žymės pripiltą instrumentų valiklio. Instrumentų valiklis vonelėje turi apsemti instrumentus.

15. Ultragarso aparate panaudotas instrumentų valiklis po kiekvieno plovimo išpilamas. Vonelė išvaloma pagal aparato priežiūros rekomendacijas.

16. Ultragarso aparate instrumentai valomi pagal aparato gamintojo rekomendacijas, naudojami gamintojo rekomenduojami instrumentų valikliai.

17. Išvalyti ultragarsu B kategorijos paslaugoms teikti naudoti instrumentai skalaujami vandeniu, išdžiovinami ir dezinfekuojami mirkant dezinfekcijos tirpale.

18. Išvalyti ultragarsu A kategorijos paslaugoms teikti naudoti instrumentai skalaujami vandeniu, išdžiovinami ir sterilizuojami.

19. Ultravioletinių spindulių įrenginyje (sanitizatoriuje) gali būti dezinfekuojami tik išvalyti B kategorijos paslaugoms teikti naudoti instrumentai, kurie yra nepatvarūs cheminiams dezinfekcijos tirpalams ir karščiui.

20. Instrumentai, kurių negalima mirkyti, pvz., plaukų džiovintuvai, elektriniai prietaisai arba kiti stambūs daiktai, valomi šluostant vienkartinę popierinę servetėlę, sudrėkinta instrumentų valiklio tirpalu.

21. Išvalyti, dezinfekuoti ir išskalauti instrumentai, kuriais teikiamos B kategorijos paslaugos, bei dezinfekuoti ir išvalyti instrumentai, kuriais teikiamos A kategorijos paslaugos ir kurie

sterilizuojant bus pakuojami į popierių arba popierinius, popierinius-plastikinius maišelius, turi būti išdžiovinami.

22. Išskalauti instrumentai, kuriais teikiamos B kategorijos paslaugos, sudedami ant vienkartinę drėgmę sugeriančių popierinių servetėlių (rankšluosčių) ir paliekami išdžiūti. Instrumentai, kuriais teikiamos A kategorijos paslaugos, džiovinami dėstant ant drėgmę sugeriančio, neturinčio plaušelių audeklo, sudrėkusį audeklą keičiant sausu, arba sausinami (šluostomi).

23. Dezinfekuoti, išvalyti ir išdžiovinti (jeigu sterilizuojant bus pakuojami) instrumentai, kuriais teikiamos A kategorijos paslaugos, turi būti sterilizuojami.

24. Instrumentai sterilizuojami gravitaciniuose arba vakuuminiuose garo sterilizatoriuose arba karšto oro sterilizatoriuose sterilizatorių gamintojų nurodytais sterilizacijos režimais, laikantis sterilizacijos trukmės, slėgio, temperatūros reikalavimų.

25. Priklausomai nuo sterilizacijos būdo ir gamintojo nurodytos bei paslaugų teikėjo pasirinktos sterilizavimo programos instrumentai sterilizatoriuje sterilizuojami nesupakuoti arba iki sterilizacijos pakuojami į vienkartinės pakavimo medžiagas (tam skirtą popierių, popierinius arba popierinius-plastikinius maišelius) arba daugkartinius indus (biksus, konteinerius).

26. Instrumentų pakavimo medžiagos turi atitikti pasirinktą sterilizavimo būdą.

27. Sterilizuojami instrumentai į sterilizacijai skirtą popierių gali būti vyniojami dviem būdais.

28. Pirmasis sterilizuojamų instrumentų vyniojimo būdas:

28.1. sterilizuojami instrumentai dedami į dviejų sterilizacijai skirto popieriaus lakštų vidurį (1 brėžinys);

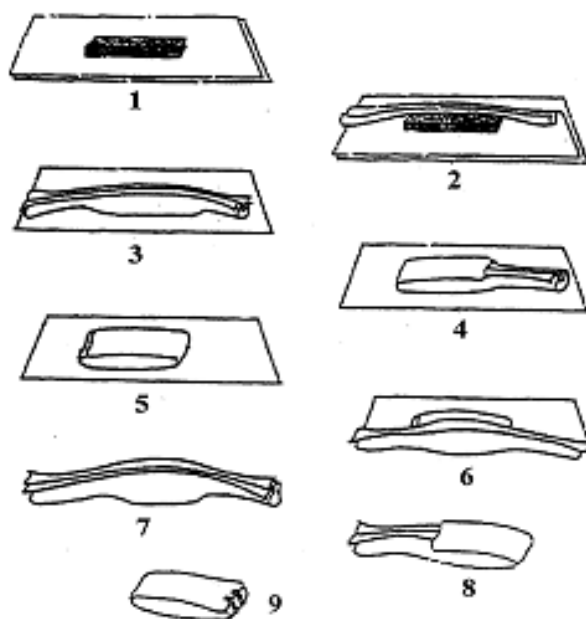
28.2. virš instrumentų užlenkiama viršutinė vidinio popieriaus lakšto dalis (2 brėžinys);

28.3. užlenkiama apatinė vidinio popieriaus lakšto dalis (3 brėžinys);

28.4. užlenkami vidinio popieriaus lakšto kairysis ir dešinysis kraštai (4 ir 5 brėžiniai);

28.5. išorinis popieriaus lakštas lankstomas taip pat kaip vidinis, tik priešinga kryptimi: lenkiama apatinė lakšto dalis, po to viršutinė, dešinysis ir kairysis kraštai (6, 7, 8 brėžiniai);

28.6. paketas užklijuojamas lipnia juosta su cheminiu indikatoriumi arba be jo (9 brėžinys).



29. Antrasis sterilizuojamų instrumentų vyniojimo būdas:

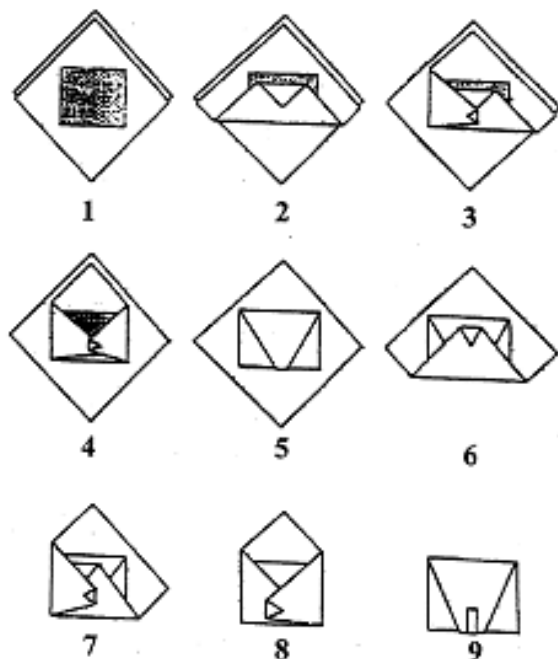
29.1. sterilizuojami instrumentai dedami į dviejų sterilizacijai skirtų popieriaus lakštų vidurį taip, kad jų kraštai būtų lygiagretūs popieriaus lakštų kampams sujungiančioms įstrižainėms (1 brėžinys);

29.2. vidinis popieriaus lakštas užlenkiamas į viršų ir kartu atlenkiamas pagal išilginę kraštinę taip, kad susidarytų trikampis (2 brėžinys);

29.3. vidinis popieriaus lakštas užlenkiamas iš dešinės ir kairės pusės (3 ir 4 brėžiniai);

29.4. viršutinė vidinio popieriaus lakšto dalis lenkiama virš sterilizuojamų įrankių (5 brėžinys);

29.5. išorinis popieriaus lakštas lankstomas taip pat kaip vidinis. Popieriaus paketas užklijuojamas lipnia juosta su cheminiu indikatoriumi arba be jo (6, 7, 8, 9 brėžiniai).



30. Nesupakuotų instrumentų ar jų komplektų leidžiama sterilizuoti tiek, kiek jų bus naudojama tuoj pat po sterilizacijos.

31. Asmenys, atsakingi už instrumentų sterilizaciją, privalo vykdyti sterilizatorių darbo efektyvumo kontrolę.

32. Asmenys, vykdančys sterilizatorių darbo efektyvumo kontrolę, privalo stebėti sterilizacijos eigą, kontrolinių sterilizatoriaus prietaisų rodmenis, įvertinti cheminių indikatorių duomenis, registruoti juos šios higienos normos 2 priede pateiktos formos Sterilizatoriaus darbo kontrolės registre.

33. Sterilizatoriaus prietaisų rodmenys vertinami, lyginant su gamintojo nustatytais dydžiais, jų nukrypimai neturi būti didesni, nei gamintojo nurodyta.

34. Sterilizatorių darbo efektyvumo kontrolei naudojami įvairios formos (lipnios juostos, kortelės, juostelės ir kt.) cheminiai indikatoriai. Cheminiai indikatoriai turi būti naudojami vadovaujantis jų gamintojų instrukcijomis. Asmenys, atsakingi už instrumentų sterilizaciją, turi mokėti pasirinkti tinkamus cheminius indikatorius.

35. Vakuuminuose garo arba karšto oro sterilizatoriuose sterilizuojant supakuotus instrumentus prie kiekvieno sterilizuojamų instrumentų paketo (išskyrus popieriaus arba popieriaus-plastiko maišelius su cheminiais indikatoriais), pritvirtinami išoriniai cheminiai indikatoriai, o į kiekvieną sterilizuojamų instrumentų paketą arba bandomąjį paketą dedami vidiniai cheminiai indikatoriai.

36. Karšto oro sterilizatoriuose sterilizuojant nesupakuotus instrumentus į nesupakuotų instrumentų talpyklą dedami išoriniai cheminiai indikatoriai, o sterilizuojant neįpakuotus instrumentus vakuuminiuose garo ar gravitaciniuose garo sterilizatoriuose į nesupakuotų instrumentų talpyklą dedami vidiniai cheminiai indikatoriai.

37. Tuščia vakuuminio garo sterilizatoriaus kamera kiekvieną dieną darbo pradžioje tikrinama pagal sterilizatoriaus gamintojo rekomendacijas dėl oro pašalinimo ir garų prasiskverbimo į sterilizuojamus daiktus kokybės. Šis patikrinimas numatytas vienoje iš vakuuminio garo sterilizatoriaus programų.

38. Po sterilizavimo turi būti patikrinama, ar pasikeitusi indikatoriaus spalva atitinka gamintojo nurodytą spalvą (etaloną), ant indikatorių pažymima sterilizacijos data, už sterilizaciją atsakingo asmens parašas, pasikeitusi (+) ar nepasikeitusi (-) indikatoriaus spalva ir jie klijuojami į Sterilizatoriaus darbo kontrolės registrą arba renkami ir saugomi vakuose.

39. Sterilizatoriaus darbo kontrolės registras ir vokai su cheminiais indikatoriais saugomi 1 metus.

40. Instrumentai, kurie sterilizuojami ne darbo vietoje, o kitoje įmonėje/įstaigoje, turi būti sterilizuojami supakuoti į dvigubas pakuotes arba popierinius-plastikinius maišelius. Instrumentus turi pakuoti asmuo, atliekantis instrumentų valymą ir dezinfekciją.

41. Instrumentų, sterilizuotų kitose įmonėse/įstaigose, dvigubi paketai (kai instrumentai įvynioti į du sterilizavimo popieriaus lakštus) arba viengubi paketai (kai instrumentai įpakuoti į popierinius-plastikinius maišelius) turi būti papildomai supakuoti į švarią gabenimo pakuotę (pvz., apsauginį plastikinį užlydomą arba užlipinamą maišelį, uždarą švarią talpyklą ir kt.).

42. Ant kitose įmonėse/įstaigose sterilizuotų instrumentų paketų turi būti užklijuojama etiketė, kurioje pateikiama ši informacija: sterilizacijos data, paketo turinys, asmens, atsakingo už sterilizaciją, vardas, pavardė.

43. Draudžiama naudoti sterilizuotus instrumentus, kurių pakuotė pažeista, pasibaigęs sterilizuotų instrumentų pakavimo medžiagos gamintojo nurodytas laikymo terminas, ar kai cheminiai indikatoriai rodo nepakankamą jų apdorojimą (indikatoriaus nenusidažė arba pasikeitusi spalva neatitinka etalono).

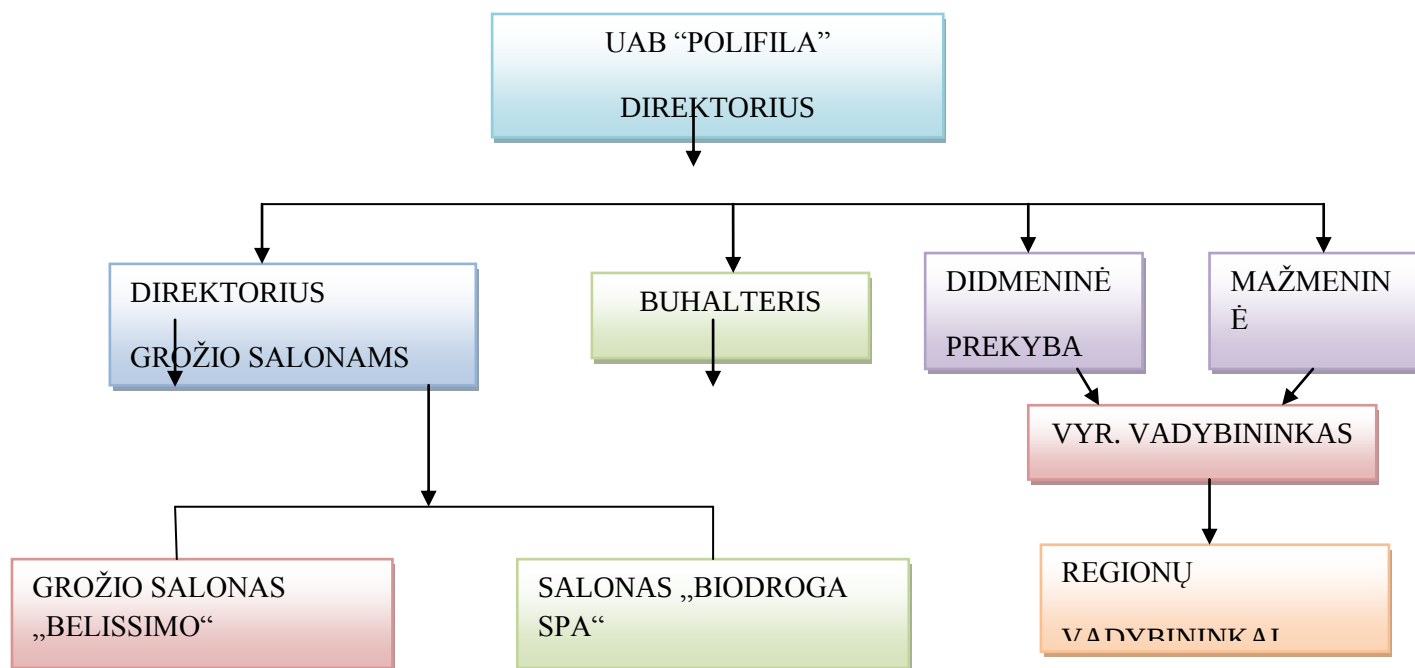
2 MOKYMO ELEMENTAS. GROŽIO PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS UAB „POLIFILA“ ĮMONĖJE

2.1. Informacinė ir reklaminė medžiaga apie įmonę UAB „Polifila“

Įmonės UAB „Polifila“ struktūra, darbo specifika, teikiamos paslaugos

Įmonė UAB „Polifila“ įsikūrusi Kaune, Ryšių gatvėje. Įmonė užsiima grožio paslaugų teikimu, prekyba produktais, skirtais kirpykloms, grožio salonams. Grožio paslaugos teikiamos salonuose „Belissimo“ ir „Biodroga SPA“.

Įmonės UAB „Polifila“ valdymo struktūra pateikiama 1 paveiksle.



1 pav. UAB „Polifila“ valdymo struktūra

Grožio salonas „Bellissimo“ yra įsikūręs Kaune, IKI prekybos centre, kauniečiams tradiciškai žinomame „Girstupio“ pavadinimu. Kokybiškos, išskirtinės procedūros, gražinančios jaunystę, atpalaiduojančios, pašalinančios įtampą ir stresą – tokia salono „Bellissimo“ vizitinė kortelė.

„Biodroga“ grožio ir sielos puoselėjimo centras įsikūręs Vilniuje, senamiestyje. Salone suburtas kvalifikuotas ir draugiškas, kokybiškas paslaugas teikiantis personalas.

„Biodroga“ – tai grožio salonas, kuriame rūpinamasi sielos ir kūno sveikata bei grožiu, o tai pasiekama sujungiant nepriekaištingas kosmetikos linijas ir aukštą paslaugų teikimo technologiją. Salonuose „Bellissimo“ ir „Biodroga SPA“ procedūros atliekamos, naudojant „Biodroga“ kosmetines priemones.

„Biodroga“ - vienas iš prestižiškiausių prekinių ženklų pasaulyje, žinomas daugiau nei 50 šalių. „Biodroga“ pateikta respektabiliausiuose SPA viešbučiuose ir grožio salonuose: Shangri-La's Fidžio Resort Yanuca, Fidžyje; MGM GREAND viešbutyje Las Vegase, Ihilani SPA & Resort Havajuose, Bristolio Group Karlsbade, Brenner's Park Hotel & SPA Baden-Badene ir daugelyje kitų.

Rūpinimasis kokybe – pagrindinė „Biodroga“ misija. Kompanijos mokslininkai ir dermatologai jaučia didelę atsakomybę kurdami produktus, kurie atitiktų klientų lūkesčius ir suteiktų jiems visišką saugumo jausmą. Tam nuodugniai tiriamos produktų sudedamosios dalys, atliekami produktų stabilumo, efektyvumo, dermatologiniai ir kt. testai. Natūralios medžiagos - aliejai ir augaliniai ekstraktai – holistinės kosmetologijos principais suderinti su biotechnologijų pagalba gautais ingredientais, visų produktų „Biodroga“ pagrindas. Visi „Biodroga“ produktai yra sukurti ir gaminami kompanijos laboratorijose Baden-Badene, Vokietijoje, taip užtikrinant aukščiausią produktų kokybę.

„Biodroga“ filosofija - nuraminti sielą, pasirūpinti kūnu. Holistinė „Biodroga“ kosmetikos produktų ir procedūrų gama sukurta harmonijos jausmui pasiekti. „Biodroga“ veido odos priežiūros procedūros leidžia patenkinti individualius visų tipų odos poreikius, mėgautis geriausia produktų kokybe ir maksimaliai atsipalaiduoti.

„Biodroga“ produktų gamintojas - efektyvių ingredientų ekspertas, daro naują žingsnį jungiant odos priežiūrą ir mediciną. Tarpdisciplininių tyrimų metu buvo sukoncentruotos įvairių sričių žinios. Šių tyrimų rezultatas – BIODROGA MD™ linija, kurioje derama fitofarmacijos (tiria medicininius produktus, turinčius augalinių ingredientų), dermatologijos, biotechnologijų ir kosmetikos principai. Tai efektyvūs odos priežiūros produktai, atitinkantys individualius odos poreikius. Puikus suderinamumas su oda įrodytas dermatologiniais tyrimais. BIODROGA MD™ produktai yra bekvapiai arba juose yra tik natūralūs kvapai. Juose nėra parabenų ir mineralinių aliejų, emulgatorių.

Salonuose teikiamos veido priežiūros, kūno priežiūros, masažo, manikiūro ir pedikiūro, depiliacijos, makiažo, elektroepiliacijos, auskarų vėrimo procedūros.

Veido odos priežiūros procedūros

Bazinė procedūra. Bazinės procedūros metu oda nuvaloma ir tonizuojama, atliekamas pilingas. Jei reikia mechaniškai pašalinami odos nešvarumai, sutvarkomi antakiai. Įvedamas pagal odos būklę parinktas koncentratas. Po to atliekamas klasikinis veido masažas. Užtepus kaukę, paliekama veikti 20 minučių. Per tą laiką atliekamas rankų pilingas ir kaukė. Procedūros pabaigai parenkamas veido odos būklę atitinkantis kremas.

„Biodroga“ Anti-age procedūra. Procedūra rekomenduojama reikliai brandžiai odai. Reikli, brandi oda atpažįstama pagal netaisyklingą ir susilpnėjusį bendrą tonusą, veido kontūro praradimą ir bendrą veido reljefą. Epidermio sluoksniai vis labiau plonėja ir praranda gebėjimą surišti pakankamai vandens. Ląstelių metabolizmo procesas sulėtėja, atsiranda ryškūs senatvinio biologinio senėjimo ženklai.

„Biodroga“ drėkinanti procedūra. Procedūra rekomenduojama drėgmės stokojančiai, išsausėjusiai odai. Drėgmės stokojanti, išsausėjusi oda jaučiasi sausa ir šiurkšti. Dažniausiai ji yra plona, jautri ir praradusi švytėjimą, dažnai pastebimas pleiskanojimas ypač kaktos srityje: dėl sumažėjusios riebalų gamybos, hidro-lipidinis sluoksnis yra nepakankamas, todėl oda nėra pajėgi išlaikyti pakankamą kiekį drėgmės viršutiniuose odos sluoksniuose. Ankstyvos raukšlės ypač pasimato akių srityje. Smulkios linijos tarp nosies ir burnos kampų taip pat yra tipiški šios odos tipo požymiai. Tokiam odos reljefui įtakos turi agresyvios valymo ir priežiūros priemonės, blogi gyvenimo įpročiai, per mažas drėgmės patekimas į odą bei neigiamas aplinkos poveikis, pvz. UV spinduliai.

„Biodroga“ procedūra ypač jautriai odai. Jautri alergijoms linkusi oda dažniausiai yra smulkių porų ir jautriai reaguoja į vidinius bei išorinius dirgiklius. Joje pastebimi sudirgimai, paraudimai, išsiplėtę kapiliarai, ji yra plona bei sausa ir stokojanti riebalų. Tokią odos būklę įtakoja agresyvios valymo priemonės ir netinkama priežiūra, blogi gyvenimo įpročiai bei neigiamas aplinkos poveikis, pvz. UV spinduliai.

Anti-Age skaistinanti bambuko procedūra. Biodroga Caviar & Radiance linijos produktuose esantis drakono vaisiaus ekstraktas grąžins Jūsų odai jaunatvišką skaistumą, ikros ekstraktas ir kiti vertingi ingredientai suaktyvins odos regeneraciją. Procedūros poveikis: oda atgauna skaistumą,

sulėtėja odos senėjimo procesas, linijos ir raukšlės po procedūros tampa mažiau pastebimos, atstatoma fiziologinė odos pusiausvyra.

Jauninamoji “Lotus&Science” procedūra. Procedūra, kurios metu naudojama nauja Biodroga Institut priežiūros linija „Lotosas ir mokslas”. Tai išskirtinė moteriška ir gundanti linija. Jos pagrindinė sudedamoji dalis – lotoso žiedų ekstraktas. Jis harmonizuoja ir skaistina odą. Tai puiki senėjimą stabdanti priemonė, kurios dėka raukšlių gylis sumažėja net 61% (duomenys po 6 mėn. naudojimo testo). Procedūros metu naudojami specialūs akmenukai – nefrito ir avantiūrinio mišinys. Nefritas valo audinius, stimuliuoja detoksikacijos procesus, suteikia odai energijos. Avantiūrinai gerina gijimą, ramina uždegimus.

Anti-Age procedūra su augalinėmis kamieninėmis ląstelėmis. Kamieninės ląstelės yra pirminės žmogaus ląstelės, būtinos nepertraukiamiems atsinaujinimo procesams. Jos gali pačios save atgaminti dalindamos ląsteles. Odos kamieninės ląstelės atsakingos už epidermio struktūrą ir vystimąsi. Vis dėlto gebėjimas atsinaujinti mažėja su amžiumi. Oda plonėja ir atsiranda raukšlės. Ypatingai veiksminga sudedamoji dalis yra PhytoCellTec™ Malus Domestica. Šis augalo ekstraktas iš retos obuolių veislės turi ypatingai daug augalo kamieninių ląstelių, maistingų medžiagų ir baltymų. Derinant tarpusavyje nuo senėjimo saugančius produktus ir trijų skirtingų masažų procedūras, užtikrinama puiki odos būklė. Poveikį dar labiau sustiprina kaukė, pasižyminti stangrinamuoju poveikiu. AKUPRESŪRINIS MASAŽAS stabdo odos senėjimą ir tuo pačiu puikiai atpalaiduoja. Poveikį papildo ir sustiprina giluminių audinių masažas „VITALIS”, po kurio atliekama maloniai atpalaiduojanti „EFFLEURAGE” masažo procedūra.

Veido odos valymas. Procedūros metu mechanškai pašalinami odos nešvarumai. Procedūra padeda nuraminti uždegiminius procesus, sudirgusias ir paraudusias vietas, padeda normalizuoti perteklinį riebalų išsiskyrimą. Normalizuojama odos drėgmės ir riebalų pusiausvyra. Lyginamas odos porų reljefas, odai suteikiamas matinis atspalvis. Rezultatas – švari, subalansuota oda.

Veido masažas/Limfodrenažas. Veido masažas padeda odai ilgiau išlikti elastigai ir skaisčiai. Tai patikrintas veido odos priežiūros būdas, pagerinantis audinių aprūpinimą deguonimi. Masažas padeda odos ląstelėms geriau pasisavinti reikiamą maitinamųjų medžiagų kiekį. Oda įgyja stangrumo, skaistumo, jauniau atrodo. Masažas teigiamai veikia limfos tekėjimą, geriau pasišalina

toksinai ir apsivalo ląstelės. Masažo metu suaktyvinami pažeistų minkštųjų audinių regeneracijos procesai, slopinami uždegiminiai procesai, sustiprinamas imunitetas. Rekomenduojamas tiek jaunos, tiek brandesnės odos profilaktikai, patinimams po plastinių operacijų mažinti. Gali būti papildomai atliekams su jautrios odos linija Medic skin arba kalogeno lakštu odos stangrinimui.

Giliai drėkinanti procedūra. Procedūros poveikis: švelnina ir slopina sudirginimo požymius, šalina tempimo jausmą, šaldo ir ramina odą, veikia regeneruojančiai ir gerina odos stangrumą, oda atrodo skaisčiau, lygina šiurkščią ir sudirgintą nuvargintą odą, lygina odos porų reljefą. Rezultatas: lygi, skaisti, gyvybinga oda.

Liftingo ir deguonies procedūra. Ši procedūra skirta pavargusiai, išblyškusiai odai. Procedūros pradžioje oda nuvaloma pagal odos tipą parinktu valikliu ir tonizuojama losjonu. Tada pagal odos tipą parenkamas pilingas. Pilingo metu pašalinamos negyvos odos ląstelės, oda paruošiama veikliųjų medžiagų įsisavinimui. Užtepamas odos poreikius atitinkantis koncentratas. Pagrindinis procedūros akcentas nuplėšiama liftingo kaukė, kuri stiprina atliekamų procedūrų metu panaudotų BIODROGOS produktų poveikį, optimizuoja jų rezultatus. Toks kaukės poveikis pasiekiamas dėl sudėtyje esančių trijų dumblių rūšių (rudojo, siliceous ir koralinių dumblių), kuriuose ypač daug mineralinių medžiagų ir mikroelementų, ir vitamino C, pasižyminčio regeneruojančiu poveikiu. Sumaišius su vandeniu BIODROGOS nuplėšiamą liftingo kaukę (Peel-off Lift Mask) yra gaunama vienalytė masė, kurią labai paprasta tolygiai užtepti. Truputį palaukus, susiformuoja tvirta, šiek tiek šaldanti plėvelė. Tokiu būdu oda efektyviai izoliuojama, padidėja jo gebėjimas įsisavinti veikliąsias medžiagas (taip optimizuojamas prieš tai naudotų biodrogos produktų efektyvumas). BIODROGOS nuplėšiama liftingo kaukė (Peel-off Lift Mask) gerina mikrocirkuliaciją odoje, aktyvina metabolizmą, lygina nedideles linijas ir raukšleles. Kaukė taip pat suteikia gaivumo pojūtį, valo odos skaidulas. Po kaukės oda spinduliuoja gaivumu, atrodo lygesnė, jaunatviškesnė.

Liftingo procedūra. Efektyvi procedūra odai, kurioje pastebimas polinkis atsirasti nedidelėms linijoms ir raukšlelėms, taip pat odai linkusiai prarasti elastingumą. Nuotaikos sukūrimui procedūros pradžioje atliekamas trumpas nugaros masažas. Paskui pereinama prie veido. Iš pradžių veidas nuvalomas priemonėmis, kurias kosmetologė parenka individualiai priklausomai nuo esamos odos būklės. Tada pagal odos tipą parenkamas pilingas. Pilingo metu pašalinamos negyvos odos

ląstelės, oda paruošiama veikliųjų medžiagų įsisavinimui. Toliau užtepamas drėkinantis koncentratas ir atliekamas veido masažas. Procedūros „perliukas“ – kolageno kaukė, kuri seka iškart po masažo. Natūralus 100% kolagenas pasižymi staigiu stangrinamuoju ir puikiu drėkinamuoju bei raminamuoju poveikiais. Procedūros užbaigimui užtepamas odos tipą atitinkantis kremas.

Golden Caviar procedūra. Prabanga iš jūros gelmių. Oda prisotinama prabangių veikliųjų medžiagų, kurių gausu GOLDEN CAVIAR by Biodroga linijoje. Procedūrą sudaro Ikrų koncentrato ampulė, masažinė giliai drėkinanti kaukė iš jūros dumblių, nauja Golden Caviar by Biodroga linijos kreminė kaukė bei masažas. Procedūros poveikis: drėkina odą bei praturtina ją lipidais; skatina odos atsinaujinimo procesus, stangrina odą, mažina raukšlių gylį; stabdo priešlaikinius, žalingo aplinkos poveikio sukeltus odos senėjimo procesus; oda atrodo pailsėjusi, sveika, švelni bei gyvybinga.

Degunies grožio procedūra. Procedūra skirta pavargusiai, išblyškusiai odai. Degunies grožio procedūra skatina degunies apykaitą odos ląstelėse. Ji atgaivina odą tartum pasivaikščiojimas miške. Jei nepavyksta ištrūkti iš miesto bei darbų rutinos į gamtą, tai greičiausias būdas palepinti šio gyvybiškai svarbaus elemento ištroškusią odą, kuri, po šios procedūros vėl švytės gyvybe bei jaunatve. Procedūros metu oda nuvaloma ir tonizuojama, atliekamas pilingas. Įvedamas pagal odos būklę parinktas koncentratas. Po to atliekamas klasikinis veido masažas, užtepama vitamininė medaus kaukė. Kol ji veikia, atliekamas rankų masažas. Procedūros pabaigoje naudojamas pagal veido odos tipą bei būklę parinktas kremas

"Medic Skin" procedūros

„Biodroga“ "Medic Skin" procedūros skirta sudirgusiai, gležnai, lipidų ir drėgmės stokojančiai odai, o taip pat odai, linkusiai į neurodermatitą (neūmioje fazėje). Medic Skin raminanti procedūra rekomenduojama prieš kosmetines, chirurgines procedūras ir dermatologines intervencijas (mikrodermabraziją, gydymo lazeriu procedūras, kolageno injekcijas, pilingą alfa hidroksirūgštimis) bei po jų, kaip priemonė, leidžianti optimizuoti šių procedūrų rezultatus. "Medic Skin" procedūros ramina ir maitina labai jautrią odą, slopina sudirgimus ir paraudimus, grąžina lipidų ir drėgmės pusiausvyrą, glotnina sluoksniais besilupančios, sugrūbusios odos plotus, stiprina odos gynybinę funkciją ir natūralų atsparumą, akivaizdžiai pagerina sudirgusios odos būklę.

"Medic Skin sensitive" procedūra su kremine kauke jautriai odai. "Medic Skin" raminančios procedūros metu naudojami "Medic Skin" kremai ir koncentratai ir kaukė jautriai odai. Ši kaukė buvo sukurta specialiai ypatingai jautriai, alergiškai odai. Jos sudėtyje esančios medžiagos slopina sudirgintas odos vietas ir paraudimus bei neleidžia atsirasti naujiems. Hydroforte - sulaiko ir stabilizuoja drėgmę odoje. Tai saugo jautrią odą nuo išsausėjimo, pastebimai sumažina neryškias raukšleles. Bizabololas, D-pantenolis ir alantoinas ramina sudirgintas ir paraudusias odos vietas, užkerta kelią uždegiminiams procesams ir naujiems dirgikliams. Be to, D-pantenolis ir alantoinas skatina odos ląstelių regeneracijos procesą ir pagerina odos struktūrą. Jautri oda tampa atsparesnė, sustiprėja jos apsauginis mechanizmas. Avokadinas ir jojobos aliejus išlygina išsausėjusias ir pleiskanotas vietas. Oda atrodo švelni, elastinga, lygi ir pailsėjusi. Kaukės jautriai odai sudėtyje nėra konservantų, kvapniųjų medžiagų ir sintetinių dažančiųjų medžiagų. Ji optimaliai pritaikyta jautrios, į alergiją linkusios odos poreikiams, puikiai nuramina ir saulės spinduliais pažeistą odą.

"Medic Skin sensitive" procedūra su kolagenine kauke. Medic Skin kolageno procedūra stangrina, ramina ir maitina labai jautrią odą, slopina sudirgimus ir paraudimus, grąžina lipidų ir drėgmės pusiausvyrą, glotnina pleiskanojančios, sugrūbusios odos plotus, stiprina odos apsauginę funkciją ir natūralų atsparumą, aktyviai pagerina sudirgusios odos būklę, lygina linijas ir raukšleles. Procedūros metu naudojami Medic Skin kremai, koncentratai ir 100% gryno kolageno lakštai, puikiai tinkantys labai jautriai, dirgliai, dehidratuotai odai. Kolageno lakštai pasižymi puikiomis drėkinančiomis savybėmis ir įspūdingu sudirgintų vietų slopinimo efektu. Jų pagalba idealiai atstatomas odos balansas. Medic Skin kolageno procedūros rezultatas – stangresnė, puikiai sudrėkinta, gaivi oda, sumažėjęs linijų ir raukšlelių gylis.

Kūno odos priežiūros procedūros

Energizuojantis/Atpalaiduojantis aroma meridianų masažas. Šiai procedūrai semtasi tolimuosiuose rytuose. Ji sužadina visus jausmus ir puikiai atpalaiduoja kūną ir sielą.

"Biodroga SPA" ritualas kūnui ir sielai. Paruošiama hidroterapinė vonia, kurioje būtina pagulėti keletą minučių, kad atsipalaiduoti ir pamiršti visus dienos rūpesčius. Vėliau parenkamas kūno šveitimas – taip pašalinamas negyvų odos ląstelių sluoksnis, išvaloma oda ir paruošiama tolimesnėms procedūroms. Po to atliekamas atpalaiduojantis viso kūno masažas su žolelėmis (subalansuotas atpalaiduojančių ir stimuliuojančių žolelių ir prieskonių mišinys). Šios procedūros

pagrindinis akcentas – PIENO – MEDAUS KAUKĖ KŪNUI. Dėl sudėtyje esančių biologiškai aktyvių medžiagų jau po vienos procedūros rezultatas akivaizdus – oda tampa švelni ir minkšta kaip aksomas. Skatinama medžiagų apykaita, sausai dehidruotai odai suteikiama maksimali priežiūra. Biodroga Spa Sensation serijos pieno – medaus kaukė ramina ir veikia paraudusią sudirgintą odą – ji puikiai tinka netgi saulėje perkaitintai odai. Sudėtyje esantis „veiksmingų medžiagų kokteilis“ per trumpą laiką atstato odos pusiausvyrą, pagerina odos elastingumą ir stangrumą, sutvirtina odos kontūrus.

Atpalaiduojantis bambuko SPA kompleksas kūnui ir veidui. Rytuose bambukas simbolizuoja amžiną jaunystę, sėkmę, ilgaamžiškumą. Bambukas atiduoda sukauptą gerąją energiją, atstato kūno energetinį balansą, gerina kraujo ir limfos cirkuliaciją, stimuliuoja imuninę sistemą, atpalaiduoja raumenis ir stangrina odą. Gilai atpalaiduojantis masažas bambuko lazdelėmis leidžia pajusti kūno ir sielos harmoniją, suteikia naujų jėgų ir energijos. Kompleksą sudaro: Bambuko kūno masažas + kūno masažas rankomis + pieno medaus įvyniojimas + veido masažas bambuko lazdelėmis.

Ayus Lomi- unikalių pojūčių procedūra. Stipraus poveikio giliai atpalaiduojantis masažo ritualas, kuriame susijungia senovės rytų ir havajiečių išmintis. Biodrogos Ayus Lomi procedūra - tai novatoriška procedūra visam kūnui, kurioje dera dviejų kultūrų daugelio amžių senumo tradicijos. Kuriant šią procedūrą Biodrogos komanda nuodugniai ištyrė rytų ir polineziečių tradicinius ritualus – ji sujungė ayurvedinius gydymo principus ir Lomi Lomi Nui masažo techniką.

Aroma dumblių įvyniojimas. Ši procedūra atpalaiduoja kūną, gerina ir stangrina kūno kontūrus, sušvelnina celiulitą, skatina valymosi ir šlakų varymo procesą. BIODROGOS SPA SENSATION serijos aromatinė dumblių kaukė kūnui - tai dumblių aroma - terapijos ir thalasso terapijos kombinacija. Dumbliuose yra labai aukštos koncentracijos (šimtą kartų) biologiškai aktyvių medžiagų, tokių kaip mineralinės druskos, magnis, kalcis, kalis, vitaminai ir amino rūgštys. Specialiai viena prie kitos priderintos biologiškai aktyvios medžiagos per labai trumpą laiką pagerina mikrocirkuliaciją. Todėl pagerėja odos ląstelių veikla. Tai jaučiama - audiniai lengvai įšyla, šia šiluma papildomai skatina BIODROGA termo - plėvelę. Padidėjus temperatūrai audiniuose, suaktyvinama medžiagų apykaita, šlakų varymo, riebalų tirpdinimo procesas, padidėja emzimų veikla. Sumažėja vandens sankaupos, dingsta sunkumo jausmas kojose, oda probleminėse

zonuose tampa lygesnė. Rezultatas jaučiamas tuoju pat - atpalaiduojami audiniai, visą kūną apima maloni būseną. Pagerėjusi medžiagų apykaita varo vandenį iš audinių ir tuo pačiu kūnas tampa stangresnis. Oda pastebimai ir juntamai tampa lygesne ir gražesne, sušvelnėja kūno probleminės zonos, kūno kontūrai kryptingai pagerėja.

Maitinantis pieno medaus įvyniojimas. Intensyvi priežiūra ir puikiasias palepinimas sausai, pleiskanojančiai odai. Sudėtyje esančių biologiškai aktyvių medžiagų dėka jau po vienos procedūros rezultatas akivaizdus – oda tampa švelni ir minkšta it aksomas. Skatinama medžiagų apykaitą, sausai dehidruotai odai suteikiama maksimali priežiūra. Biodroga Spa Sensation serijos pieno – medaus kaukė raminančiai veikia paraudusią sudirgintą odą – ji puikiai ramina netgi saulėje perkaitintą odą. Sudėtyje esantis „veiksmingų medžiagų kokteilis“ per trumpą laiką atstato odos pusiausvyrą, pagerina odos elastingumą ir stangrumą, sutvirtina odos kontūrus. Intensyvi priežiūra ir puikiasias palepinimas sausai, pleiskanojančiai odai. Pieno rūgštis pašalina sausas, kietas pleiskanas. Sušvelninamas tempimo pojūtis, pagerėja odos elastingumas. Pieno milteliuose esantys vitaminai ir kitos medžiagos pagerina odos medžiagų apykaitą. Per trumpą laiką oda tampa švelni, minkšta, jai suteikiamas maksimalus priežiūros kiekis.

Anticeliulitinė Peel-of kaukė. Stipraus poveikio stangrinanti procedūra celiulito paveiktai odai. BIODROGOS tyrimų komandai vėl pasisekė sukurti naują efektyvų super ginklą kovoje su celiulitu. Tai - BIODROGA SPA SENSATION anticeliulitinė nuplėšiama kaukė. Ši kaukė buvo sukurta specialiai profesionalioms procedūroms, siekiant greitų ir iškart pastebimų rezultatų. Kruopščiai parinktų ingredientų dėka BIODROGA SPA SENSATION anticeliulitinė nuplėšiama kaukė veiksmingai kovoja su celiulitu. Rudasis jūros dumblis, kurio sudėtyje yra ypač daug jodo, naudojamas siekiant suaktyvinti mikrocirkuliaciją, taip pat stimuliuoti odos metabolizmą. Alginas yra ypač gerai odos toleruojamas, ramina paraudusias, sudirgusias vietas. Jis optimizuoja odos gebėjimą suriši drėgmę, skatina jos regeneraciją. Oda tampa pastebimai lygesnė. Titnagdumblio sudėtyje yra daug silicio dioksido, dėl to jis gerai sugeria vandenį. BIODROGA SPA SENSATION anticeliulitinė nuplėšiama kaukė puikiai glotnina kūno odą, pastebimai pagerina celiulito paveiktą odos zonų būklę. Pamačius rezultatus neteks suabejoti procedūros veiksmingumu. Siekiant greito ir intensyvaus poveikio rekomenduojamos reguliarios procedūros.

Fitness įvyniojimas. Skatinanti metabolizmą dumblių želė, kartu su druska ir dumblių prisotintais tvarsčiais ištraukia iš kūno susikaupusius šlakus, tuo pat metu aprūpindama odą mineralinėmis medžiagomis ir mikroelementais. Kūnas atrodo lieknesnis, stangresnis. JAV, iš kur kilusi ši procedūra, žodis wrap reiškia kūno įvyniojimą į tvarsčius. Taip įvyniojus kūną, pasireiškia osmosinis efektas-t.y. skysčio smelkimas (šiuo atveju apykaitos produktų) į labiau druskos prisotintą zoną (prisotintus tvarsčius) per pusiau laidžią membraną (mūsų odą). Kitaip tariant, didelė druskos koncentracija detoksikuojančioje purvo kaukėje (Detoxifying Mud Pack) sugeba sutraukti medžiagų apykaitos produktus iš mūsų kūno, taip padedama natūraliai odos detoksikacijai. Natūralus metabolinis odos procesas užtikrina, kad odai ne tik teikiamos maitinamosios medžiagos, bet, rūgščių ir mineralinių medžiagų dėka, taip pat pašalinamos atliekos. Čia labai svarbi rūgščių ir šarmų pusiausvyra. Tačiau dėl streso ir neteisingos mitybos (per didelės rūgšties koncentracijos), nesveiko gyvenimo būdo (rūkymas, alkoholio, kofeino vartojimas), aplinkos užterštumo ir t.t. mūsų kūnuose pastebimas per didelis rūgštingumas. Pasekmes nesunku pastebėti – tai sutrikusi apytaka, sulėtėjusi medžiagų apykaita, pavargusi, suglebusi oda, skysčio ir medžiagų apykaitos liekanų sankaupos, celiulitas. Šiems simptomams įveikti BIODROGA sukūrė SPA SENSATION serijos priemonę – FITNESS įvyniojimą. Šiame naujausiame BIODROGOS produkte puikiai suderinta dumblių, druskos ir osmosinio efekto poveikis, suteiksiantis Jums iki šiol nepatirtų pojūčių.

Masažo procedūros

Akmenų masažas. Biodroga SPA grožio salonas siūlo atpalaiduojantį, energijos srautus subalansuojantį akmenų masažą. Šio masažo technikos pasisemta iš Amerikos indėnų, kurie naudojo karštus akmenis natūraliam gydymui. Akmenys, susiformavę iš vulkaninės uolienos, dedami ant kūno energetinių taškų; kartu su šiluma jie skleidžia energiją, kuri stipriai atpalaiduoja ir harmonizuoja jūsų kūną ir sielą. Masažo metu suaktyvinama mikrocirkuliacija, atpalaiduojami raumenys, stimuliuojama imuninė sistema, gerinamas audinių metabolizmas. Po tokio masažo atsipalaidavimo jausmas išlieka žymiai ilgiau nei po tradicinio masažo.

Klasikinis masažas. Atliekamas salone ir klasikinis nugaros masažas bei klasikinis viso kūno masažas.

Manikiūro ir pedikiūro depiliacijos, antakių korekcijos, makiažo, auskarų vėrimo procedūros

Manikiūras. Salone atliekamas klasikinis manikiūras, vyriškas manikiūras, prancūziškas manikiūras, SPA manikiūras, nagų lakavimas, nagų dailė, lakavimas geliniu laku.

Pedikiūras. Salone atliekamas pedikiūras, vyriškas pedikiūras, pedikiūras+tajų pėdų masažas, kojų nagų priežiūra, lakavimas geliniu laku.

Depiliacija. Atliekama blauzdų, kojų, rankų, bikini, pažastų, veido (viršutinė lūpa), veido (pilna) depiliacijos.

Antakių korekcija. Atliekama antakių korekcija, antakių dažymas, blaksteinų dažymas.

Makiažas.

Elektroepiliacija. Elektroepiliacija - tai plaukų šalinimo procedūra, kai plaukas yra pašalinamas elektros impulso pagalba. Plona adatėlė yra įvedama į plauko svogūnėlį ir švelnus elektrinis impulsas suardo jį, po to plaukas lengvai pašalinamas pinceto pagalba. Dažniausiai šiuo būdu plaukai šalinami veido srityje.

Auskarų vėrimas.

Grožio salonas „Bellissimo“ siūlo procedūrų kompleksą, skirtą plaukams stiprinti. Procedūra nuo pleiskanų atliekama naudojant Tea-Tree kompleksą. Jo sudėtyje yra arbatmedžių aliejaus ir gydomojo preprato piroclone olamine. Arbatmedžio aliejus pasižymi antibakterinėmis savybėmis, o piroctone olamine veiksmingai šalina pleiskanas, nes naikina grybelinius mikroorganizmus ir padengia galvos odą, taip pat jungiasi su keratinu.

Kita populiari procedūra - nuo plaukų slinkimo. Ji atliekama naudojant Bio-Vitamin kompleksą, kurio sudėtyje yra vitaminų C, E, PP. Šios medžiagos yra antioksidantai ir avižos drėkina odą, medus ją maitina ir mažina plaukų vėlimąsi, o vitaminas E stabdo senėjimo procesą. Plaukų struktūrą atstatanti procedūra, skirta smarkiai pažeistiems plaukams, atliekama su Kera-Vit kompleksu. Šį kompleksą sudaro keratinas, kolagenas ir vitaminas E. Plauko struktūrą atstato keratinas, kolagenas suteikia plaukams elastingumą, vitaminas E atlieka savo tradicinį antioksidanto vaidmenį.

Grožio salonas „Bellissimo“ siūlo visą eilę procedūrą, skirtą vyrams. Stereotipas, kad vyrams nerūpi grožio ir atsipalaidavimo procedūros, yra gerokai senstelijęs. Tai dabar ypač rūpi labai užimtiems veikliams vyrams, kurie ieško atsipalaidavimo nuo streso, tiems, kuriems svarbu įvaizdis. Viena iš vyrams siūlomų procedūrų yra „Procedūra rytui po...“. Ši 60 minučių trunkanti procedūra suteikia jėgų, o švelnus „kofeino smūgis“ suaktyvina visas odos funkcijas. Ši procedūra

pašalina nuovargio simptomus, stangrina odą, atpalaiduoja raumenis, pagerina nuotaiką. Oda pasidaro drėgnesnė, elastingesnė.

Salono administratoriaus(-ės) darbo aprašas

Darbo aprašas susideda iš keturių dalių: bendrųjų nuostatų, pareigų, teisių ir atsakomybės.

Bendrosios nuostatos:

1. Salono administratorius daug laiko bendrauja su klientais, užsakovais ir kitais įmonei svarbiais asmenimis, todėl jis turi gerai mokėti valstybinę kalbą. Įmonė bendradarbiauja su užsienio kompanijomis, todėl administratorius turėtų mokėti ir užsienio kalbą. Salono administratorius tvarko dalį įmonės dokumentų, todėl turi žinoti pagrindines raštvedybos taisykles. Be abejo, jis privalo mokėti naudotis naujomis organizacinės technikos priemonėmis, nes didžiąją savo darbo dalį jis atlieka jų pagalba (kompiuteris, faksas, telefonas ir pan.).

2. Įmonė yra gan maža, todėl įmonės direktorius priima bei atleidžia darbuotojus, nustato jiems atlyginimą ir pasirašo darbo sutartis, taip pat yra ir su biuro administratoriumi.

3. Salono administratorius darbo užduotis gauna iš direktoriaus ir jam privalo atsiskaityti. Daugiau niekam iš įmonės darbuotojų administratorius neturi atsiskaityti. Tad šis darbuotojas yra pavaldus tik įmonės direktoriui.

4. Kiekvienas darbuotojas būti susipažinęs su darbo saugos reikalavimais. Taip pat ir salono administratorius.

5. Salono administratorius:

5.1. daug bendrauja su klientais, todėl privalo žinoti įmonės bei veiklos sritis;

5.2. turi žinoti nuolatinį įmonės klientus, nes jam tenka su jais dažnai bendrauti ir todėl yra glaudesni ir ne tokie formalūs santykiai;

5.3. taip pat turi žinoti įmonės darbo valandas bei pietų pertraukos laiką, periodinių užduočių atlikimo tvarką bei kas jas atlieka ir pan., nes apie šių nusistovėjusių bei privalomų darbo taisyklių pažeidimus jis turi informuoti įmonės vadovą;

5.4. turėtų žinoti darbo teisės pagrindus, nes tai, mano nuomone, reiktų žinoti kiekvienam dirbančiam asmeniui. Darbo teisės pagrindų žinojimas gali labai padėti įvairiose situacijose dirbant;

5.5. tvarko dalį įmonės dokumentų, todėl privalo žinoti organizacinės tvarkomosios dokumentacijos sistemą bei raštvedybos taisykles;

5.6. Salono administratorius - žmogus su kuriuo pirmiausiai tenka susidurti esamiems bei potencialiems įmonės klientams, todėl jis privalo žinoti bendravimo, dalykinio pokalbio taisykles bei tarnybinio etiketo reikalavimus;

5.7. Salono administratorius turi žinoti įmonės darbuotojų pavardes, telefonus, adresus, nes tokios informacijos prireikus įmonės direktoriui ar darbuotojui jis privalo ją pateikti ir pateikti teisingą.

5.8. Salono administratorius, kaip ir visi kiti darbuotojai, privalo vadovautis šalies, kurioje jis dirba, įstatymais ir kitais teisės aktais. Taip pat įmonės vadovo įsakymais (nes jam jis yra pavaldus), raštvedybos taisyklėmis (nes pagal jų reikalavimus jis tvarko įmonės dokumentus) ir pan.

Salono administratoriaus pareigos:

1. Salono administratorius atsiliepia į telefono skambučius, priima pranešimus gautus fakso bei korespondenciją, apie visus pranešimus gautus įmonės vardu jis turi informuoti įmonės direktorių.

2. Šis darbuotojas sudaro posėdžių, pasitarimų darbotvarkę, todėl jis turi kviesti bei registruoti dalyvius, priminti apie juos įmonės vadovui.

3. Salono administratorius sudaro įmonės vadovo darbo susitikimų tvarkaraštį, todėl atėjus lankytojams juos registruoja ir paskiria susitikimo laiką būtent jis.

4. Salono administratorius turi žinoti įmonės darbuotojų pavardes, telefonus, adresus, nes tokios informacijos prireikus įmonės direktoriui ar darbuotojui jis privalo ją pateikti ir pateikti teisingą.

5. Salono administratorius žino kada ir kokios užduotys turi būti įvykdytos, todėl periodiškai, nustatyta tvarka jis turi informuoti įmonės direktorių jei kokie nors darbai yra neatlikti.

6. Salono administratorius yra atsakingas ne tik už dokumentų rengimą ir įforminimą, bet ir už jų saugojimą bei archyvavimą.

7. Salono administratorius turi rūpintis, kad:

7.1. įmonės biure niekada netrūktų kanceliarinių prekių bei PVM sąskaitą faktūrą už pirktas kanceliarines prekes atiduoti įmonės finansininkei arba jei jos nėra direktoriui;

7.2. visada būtų tvarkinga darbo vieta, nes įmonės svečiai (klientai, partneriai, potencialūs klientai ir t.t.) atėję į įmonę pirmiausiai pamato biuro administratoriaus darbo vietą ir ji gali, kad ir labai menkai, bet lemti jų nuomonę apie įmonę;

8. Salono administratorius visada pirmasis pasitinka įmonės svečius, klientus, partnerius, todėl jis visada turi tinkamai elgtis, būti tvarkingai apsirengęs bei laikytis svečių priėmimo administratoriaus teisės.

9. Šis įmonės darbuotojas žino kada kai kurios užduotys turi būti įvykdytos, todėl jis turi teisę kontroliuoti šių užduočių vykdymą (tos užduotys susijusios su dokumentų rengimu, veiklos dokumentavimu).

10. Salono administratorius yra atsakingas už dokumentų rengimą bei įforminimą pagal visas taisykles, todėl jis turi teisę nepriimti iš darbuotojų neteisingai parengtų ir įformintų dokumentų (jis paaiškina, kas negerai, bet darbuotojas turėtų pats tą dokumentą pataisyti). Salono administratoriaus atsakomybė

11. Salono administratorius yra atsakingas už:

11.1. tvarkingą techninių priemonių naudojimą, t.y. nelaužyti, negadinti ir kitaip neniokoti įmonės turto;

11.2. kokybišką ir greitą savo pareigų atlikimą (korespondencijos tvarkymą, dokumentų registravimą, saugumą, sisteminimą, pateikimą archyvui ir pan.);

11.3. įmonės paslapčių saugojimą, t.y. neišduoti įmonės komercinių bei gamybinių paslapčių pašaliniais asmenims bei kitoms įmonėms (ypač konkurentams);

11.4. mandagų, etišką bei korektišką lankytojų, klientų, partnerių priėmimą, nes juos priimdama jis atstovauja įmonę ir iš dalies kuria jos įvaizdį;

11.5. teisingą darbo laiko naudojimą, t.y. salono administratorius turi išnaudoti savo darbo valandas, kad atliktų kuo daugiau kokybiško ir efektyvaus darbo;

11.6. darbų saugos, priešgaisrinės ir elektros saugos reikalavimų vykdymą, nes yra su jais susipažinęs.

12. Salono administratorius turi visas savo pareigas vykdyti tinkamai ir sąžiningai, nes už netinkamą pareigų atlikimą jis yra atsakingas Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

Elektroninės rinkodaros principo taikymas

Internetinis marketingas (online marketingas, internetinė reklama, emarketingas, e-marketingas) - produktų arba paslaugų rinkodara internete. Internetas suteikia nepaprastai puikias galimybes sumažinti informacijos distribucijos kaštus globaliai auditorijai. Internetinis marketingas yra pagrindinis elementas kuriant sėkmingą e-verslo marketingo strategiją didelėms ir mažoms

kompanijoms! Internetinis marketingas leidžia Lietuvos ir bet kokios šalies verslui konkuruoti tarptautinėse rinkose sutaupant lėšas, skirtas tradicinei reklamai.

Internetinio marketingo ir tradicinio marketingo skirtumai

Internetinis Marketingas orientuotas į asmenį. Tikslinis vartotojas dažniausiai naršo internete vienas, todėl internetinio marketingo žinutės gali jį pasiekti asmeniškai. Šis internetinio marketingo elementas naudojamas paieškos sistemose, kur vartotojas įveda raktinius žodžius į paieškos sistemą ir pagal šiuos raktinius žodžius rodomos reklamos.

Internetinis Marketingas orientuotas į tikslinį vartotoją pagal jo pomėgius arba užsiėmimus. Internetinis marketingas turi puikią galimybę pasiekti tik tuos tikslinius vartotojus, kurių pomėgiai ar užsiėmimai sutampa su internetinio marketingo strategija. Skirtingai nuo tradicinio marketingo, kuris pasiekia platų demografinį vartotojų pasiskirstymą, kuriems galbūt net neįdomu tai, kas reklamuojama. Tradicinio marketingo specialistai dažnai segmentuoja rinkos tikslinius vartotojus pagal lytį, amžių, geografiją ar kitus bendrus parametrus. Internetinis marketingas turi išskirtinę galimybę pasiekti tikslinį vartotoją pagal jo užsiėmimą.

Internetinio marketingo privalumai

Internetinis marketingas yra palyginti pigus kai lyginamas tikslinės auditorijos pasiekiamumo ir kainos santykis. Įmonės gali pasiekti plačią tikslinę auditoriją už palyginti mažą sumą, jeigu lyginame su tradicinio marketingo biudžetais. Interneto terpė leidžia patiems vartotojams ieškoti ir pirkti prekes ar paslaugas jų pačių patogumui, na o įmonėms puiki galimybė pasiekti tuos ieškančius tikslinius klientus labai ir labai greitai. Naudojantis Internetinio marketingo galimybėmis galima labai lengvai ir nebrangiai patikrinti internetinio marketingo statistiką. Praktiškai visi internetinio marketingo parametrai gali būti sekami, pamatuojami ar išbandomi. Reklamuodamiesi dažniausiai moka už parodymus (impressions) ar už paspaudimą (Pay Per Click). Rezultatai gali būti koreguojami, gerinami ar testuojami nedelsiant - todėl, kad pradžioje vartotojai paspaudžia ant jūsų reklamos, tada nueina į jūsų puslapį ir įvykdo arba ne tikslinį veiksmą (nuperka produktą, parsisiunčia failą, perskaito straipsnį ir t.t.).

3 MOKYMO ELEMENTAS. GROŽIO PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS SALONE „SAULĖJA SPA“

3.1. Informacinė ir reklaminė medžiaga apie saloną „Saulėja SPA“

„Saulėja SPA“ struktūra, darbo specifika, teikiamos paslaugos

„Saulėja“ – tai SPA centrų tinklas, kurio misija yra atsipalaidavęs, sveikas ir gražus kūnas. „Saulėja“ grožio ir SPA procedūros atgaivina ir žadina teigiamas emocijas, gerina savijautą ir padeda atkurti jėgas. Pavadinimo „Saulėja“ reikšmė – saulės ir grožio alėja.

Yra du grožio centrai: „Saulėja“ SPA centras, Baltų pr. 7, Kaunas ir „Saulėja SPA“ (Hotel Park Inn by Radisson Kaunas), K. Donelaičio g. 27, Kaunas. Abiejų centrų darbo laikas – I-VII 9.00-21.00.

„Saulėja SPA“ - naujas didžiausias (900 kv.m.) ir daugiausiai įvairių procedūrų teikiantis SPA centras Kauno regione.

„Saulėja SPA“ simbolis - saulė - dangaus ir šviesos deivė, gėrio ir gyvybės dievybė, teikianti žmonėms šviesos, šilumos ir energijos spindulius. Tai malonių pojūčių kupinas sveikatos ir harmonijos uostas, kuris suteikiai atspalaidavimo akimirkas, grąžina jėgas, lepina kūną ir gerina fizinę kūno būklę.

„Saulėja SPA“ skirtas tiek Kauno miesto gyventojams, ieškantiems platesnio SPA ir grožio paslaugų asortimento, tiek miesto svečiams, verslo turistams, norintiems viešbučio paslaugas suderinti su SPA patyrimais. „Saulėja SPA“ pasižymi teikiamų SPA paslaugų įvairove ir procedūrų atlikimu pagal kiekvieno kliento poreikius, specialiomis procedūromis, skirtomis vyrams, moterims, poroms.

„Saulėja“ profesionalūs kosmetikai ir masažuotojai dirba su „Talgo“ kosmetika. „Talgo“ išskirtinių procedūrų pagrindas – jūros mineralų suteikiama nauda. „Talgo“ siūlo pačius efektyviausius produktus, kuriuos gerai toleruoja oda, nes produktai gaminami atsižvelgiant į jūros dumblių potencialą ir naudojant natūralius produktų komponentus.

„Saulėja SPA“ centre yra platus paslaugų asortimentas, skirtas grožio ir sveikatos puoselėjimui:

- Veido procedūros;
- Manikiūras ir pedikiūras;
- Kirpykla, SPA plaukų priežiūra;

- Masažai, hamamo procedūros;
- Masažai vaikams;
- Medicininiai masažai;
- Gydytojo - reabilitologo konsultacijos;
- Vantų procedūros ir masažai;
- Kūno puoselėjimo procedūros;
- Kūno korekcija ir celiulito gydymas;
- Vandens vonios/garų vonia/ pirtys;
- SPA programos, SPA ritualai;
- Dvi pirties zonos privačiai nuomai;
- Specialios programos grupėms pirties zonoje;
- Soliariumų studija;
- Thalgo, Naturalmente ir kt. kosmetika;
- SPA parduotuvė – kavinukė.

Priimami SPA užsakymai grupėms. Čia galima mėgautis pirties, sūkurinės vonios malonumais, masažais, hamamo procedūromis vienu metu iki 15 žmonių. „Saulėja SPA” pirties zonoje kviečia organizuoti gimtadienio šventes, mergvakarius, įvairius vakarėlius ir kt. susitikimus.

Klientų patogumui yra persirengimo kambariai bei poilsio kambarys, kuriame papildomai po procedūrų galima pasimėgauti atgaiva ir ramybe, suteikti sau dar ilgesnių atsipalaidavimo jausmų, pagerinti sveikatą, atstatyti darbingumą ir grįžti į realų pasaulį su naujomis jėgomis ir mintimis.

Veido procedūros su „Thalgo”, „Grandel” kosmetinėmis priemonėmis

Veido procedūros atliekamos naudojant „Thalgo” kosmetiką. Procedūros skirtos įvairaus amžiaus klientams, turintiems skirtingas veido odos problemas.

Liftinguojantis veido masažas + priešraukšlinė kaukė. Veiksmingas veido odą stangrinantis, mimikos raukšles mažinantis masažas bei valanti, drėkinanti ir priešraukšlinį efektą teikianti veido kaukė. Ši procedūra rekomenduojama moterims, turinčioms 40 ir daugiau metų amžiaus.

„Fitness“ formuojantis veido masažas. Veidą formuojančio masažo technologija - alternatyva plastinėms veido operacijoms. Veido liftingas išgaunamas dėka unikalaus specialios masažo technikos ir taškinių veido raumenų miostimuliacijos judesių mišinio. Veido raumenys veikiami 3 lygiais: taškinė miostimuliacija, vietinė raumens miostimuliacija, veido ovalo sukūrimas. Kovai su raukšlėmis bei profilaktikai specialistas naudoja specifinius būdus - tarsi veido raumenų gimnastiką,

kurios dėka tonizuojami veido raumenys, pagerėja jų aprūpinimas deguonimi, gražėja oda, didėja jos elastingumas, o tai sąlygoja mimikos raukšlių sumažėjimą. Metodika papildoma veido limfodrenažiniu masažu.

Kobido veido masažas. Kobido - tai sudėtingas tradicinės Rytų Azijos medicinos sampratos ir japonų veido masažo technikų derinys. Šio metodo esmė - greitais, smūginiais, ritmiškais prisilietimais yra stimuliuojama nervų sistema, atkuriamas kraujo ir limfos apykaita, raumenys sutvirtinami ir tonizuojami, o veidą pasiekianti energijos srovė subalansuojama ir sustiprinama. Masažas padeda atpalaiduoti ir veido įtampą ir stresą, atjauninti ir atkurti veido odą ir gilesnius audinius, užkirsti kelią senėjimui. Kobido tikslas - greitai gaunami veido pakėlimo rezultatai. Rekomenduojama 8-10 procedūrų kursas.

Procedūra jautriai veido odai (Dr.Grandel). Procedūra skirta jautriai, spuoguotai, inkštiruotai veido odai. Procedūra skirta visapusiškai odos priežiūrai: užsikimšusių porų valymui, inkštirų šalinimui, spuoguotos odos gydymui, riebalų išsiskyrimo subalansavimui.

Procedūra mišriai - riebiai veido odai (Dr.Grandel). Padeda net labai riebiai odai atstatyti riebalų balansą, valo, skaistina odą, ramina uždegimą, drėkina ir atstato sveikos odos išvaizdą, suteikia matinį efektą, mažina išsiplėtusias poras. Po procedūros jaučiamas gaivumas, oda tampa šviesesne ir švaresne.

Valančioji procedūra „Gaivumo ritualas“ (pagal veido odos tipą). (Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + masažas + kaukė + kremas). Procedūros metu atliekamas giluminis odos valymas pagal odos tipą. Švelniais masažo judesiais pašalinami odos nešvarumai, oda stimuliuojama ir paruošiama kitoms procedūroms. Po valymo oda tampa švari, gaivi, lygi ir geriau įsisavina kitus produktus.

Giliai maitinanti ir drėkinanti procedūra „Algomega Warm treatment“. (Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + masažas + „Algomega“ šildomoji kaukė + „Comfort“ kremas). Ši procedūra skirta sausai arba labai sausai veido odai. Tai profesionali giliai maitinanti procedūra, kurios metu šilta kaukė, lyg kokonas apsupa veidą ir švelniai pripildo odą produkto komponentais. Oda tampa pailsėjusi, švytinti ir pasisotinta komfortu, kurio jai taip trūko.

Drėkinanti procedūra „Hydra Moisture Source“. (Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + drėkinantis serumas + masažas maitinančiu nektaru + drėkinanti kaukė + drėkinantis kremas). Procedūra skirta sausai, pleiskanojančiai odai, kai jaučiamas tempimo pojūtis. Šios procedūros metu uždedama speciali kaukė, kurios sudėtyje yra jūros polisacharidų ir itin

veiksmingos drėkinamosios medžiagos „Seve Marine“. Jau po pirmos procedūros oda tampa minkšta, elastinga, atrodo skaisti ir švieži.

Šaldanti jūrinė procedūra. (Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + masažas + šaldanti kaukė + kremas). Skirta jautriai sudirgusiai odai. Ši šaldanti jūrinė programa sumažina odos jautrumą, paraudimą, ramina odą. Programa stimuliuoja kraujo mikrocirkuliaciją, prisotina odą deguonimi, tai padeda pasišalinti toksinams. Baltasis molis, įeinantis į šaldančios jūrinės kaukės sudėtį, duoda sutraukiantį efektą ir išlygina raukšleles, kurios atsiranda nuo stresų ir odos senėjimo.

Deguonies procedūra. (Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + masažas + deguonies kaukė + deguonies kremas). Skirta pavargusiai, išblyškusiai, papilkėjusiai odai. Ji atgaivina odą, gerina ląstelių kvėpavimą, odos elastingumą, aktyvina ląstelių funkcijas, kurios metu oda gauna daugiau deguonies. Toks procesas lygina linijas ir raukšleles, pašalina streso poveikį.

Stangrinanti modeliuojanti procedūra. (Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + masažas + modeliuojanti kaukė + kremas). Stangrinanti veido procedūra, pastebimai sumažinanti raukšlių gilį ir kiekį. Kaukės dėka oda intensyviai drėkinama, dėmesys skiriamas kiekvienai raukšlelei. Gerai sudrėkintos raukšlės ir mimikos linijos tampa lygesnės ir mažiau matomos, o atpalaiduojantis ir modeliuojantis specifinis masažas dar labiau išlygina veido kontūrus, taip sustiprindamas procedūros efektyvumą.

Kolageno procedūra paakiams (prie kitos procedūros). (Švelnus veido šveitimas + akių srities masažas + 100% kolageno kaukė akių sričiai + paakių kremas). Paakių raukšles stangrinanti, lyginanti kolageno procedūra, suteikianti neįtikėtiną rezultatą.

Eko procedūra „Terra & Mer“. Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + masažas + eko alyvmedžių kaukė + drėkinanti emulsija. Tai drėkinanti, veido odą valanti bei maitinanti procedūra. Procedūrai naudojamų produktų sudėtyje yra Lithothamnium dumblių, kuriuose daug mikroelementų ir mineralų, organinio saldžiojo migdolo kauliukų, užtikrinantys efektyvų odos išvalymą. Alyvuogių ir migdolo aliejai maitina ir minkština odą, taip suteikdami komforto jausmą, ramunėlių eteriniai aliejai suteikia stipresnį drėkinimą. Kaukė su ekologiškais alyvmedžių lapais intensyviai drėkina bei maitina odą: drėgme prisotinantis odą ekologiškų migdolų aliejus puikiai dera su maitinamosiomis baltųjų lubinų savybėmis. Procedūros dėka oda lieka švari, šviežia ir spindinti, giliai praturtinta naudingomis medžiagomis.

Kolageno procedūra. Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + kolageno kaukė + stimuliuojantis masažas drėkinančiu nektaru + kolageno kremas. Kolagenas - pagrindinis odos baltymas. Jis sudaro apie 70% jungiamojo audinio. Laboratorijoje 100% grynumo jūrinės kilmės

kolagenas yra suskaldytas į mikrodaleles, išdžiovintas ir užšaldytas. Kolageno dėka stimuliuojami odoje vykstantys procesai, kovojama su odos priešlaikiniu senėjimu, taip pat stipriai drėkina. Tai pirmųjų mimikos raukšlių profilaktika. Procedūra rekomenduojama moterims nuo 25 metų amžiaus.

Hialurono procedūra. Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + stimuliacinis 10 min. masažas serumu + hialurono kaukė + hialurono kremas. Hialurono procedūra - raukšlių „lyginimo“ efektą suteikianti procedūra, didinanti odos elastingumą, stangrumą. Hialurono rūgštis padeda atsinaujinti ląstelėms, gerina mikrocirkuliaciją, veikia drėkinančiai. Procedūros metu atliekamas stimuliacinis 10 min. veido masažas, kaukės dėka oda intensyviai drėkinama, dėmesys skiriamas kiekvienai raukšlelei. Gerai sudrėkintos raukšlės ir mimikos linijos tampa lygesnės ir mažiau matomos. Procedūra rekomenduojama moterims nuo 35 metų amžiaus.

Silicium procedūra. Odos nuvalymas + tonizavimas + šveitimas + stimuliacinis 7 min. masažas serumu + kaukė + silicium kremas. Tai veido procedūra, pastebimai sumažinanti raukšlių gilį ir kiekį. Silicium procedūra - tai odą stangrinanti, liftinguojanti, priešraukšlinį efektą suteikianti procedūra. Procedūros metu naudojamas kompleksas svarbiausių mineralų - jūrinės kilmės silicis. Procedūros metu atliekamas stimuliacinis 7 min. veido masažas, viršutinei veido daliai dedama kolageno kaukė, apatinei veido daliai - kaitinanti, veido ovalą formuojanti kaukė, suteikia odai „pakėlimo ir stangrinimo efektą“ ir taip pat padeda geriau įsisavinti produktus naudojamus procedūros metu. Procedūra rekomenduojama moterims nuo 40 metų amžiaus.

Kūno priežiūros procedūros

Stangrinanti krūtinės procedūra. Kūno šveitimas + nugaros masažas formuojančiu kremu + krūtinės masažas + stangrinantis įvyniojimas krūtinei + stangrinantis kremas.

Anticeliulitinė vėsinanti procedūra kojoms. (infrasauna / suomiška pirtis + dušas + nugaros masažas + šaldanti anyžių kaukė kojoms + dušas).

Detoksikuojantis įvyniojimas. Kūno šveitimas lufos kempine + dumblių įvyniojimas + šildanti antklodė + masažas. Šis įvyniojimas skirtas suaktyvinti odos funkciją, kuri padeda pašalinti susikaupusius toksinus, ir paruošti odą ją puoselėjančių kosmetinių priemonių poveikiui. Detoksikuojantis kūno įvyniojimas gali būti kaip atskira programa toksinų šalinimui, ir kaip paruošiamasis etapas bet kuriai kitai pasirinktinai kūno programai. Šiuo atveju, detoksikuojančių kūno įvyniojimų reikia mažiausiai dviejų procedūrų. Procedūra pradedama kūno nušveitimu jūros kempine, įvyniojama į jūros dumblius. Nusiprausus po dušu, įvyniojama į šiltą antklodę, toliau skatinamas toksinų pasišalinimas. Dar kartą nusiprausus po kontrastiniu dušu, oda nusausinama ir

įmasažuojama individualiai parinkta „Phytomer“ priemonė, atkurianti odos drėgnumą, mineralinių medžiagų pusiausvyrą, grąžinanti odai sveikatą, natūralų grožį ir stangrumą.

Įvyniojimas su medumi. Kūno šveitimas + įvyniojimas + 40 min. viso kūno masažas. Šis įvyniojimas atliekamas naudojant kosmetinį medų. Rekomenduojama, kai yra odos sudirgimas nuo rūbų, saulės, šalčio, jei ji sausa ir jautri. Taip pat tuomet, kai svajojate apie poilsį ir sveiką odos švytėjimą. Procedūros metu atliekamas kūno šveitimas, įvyniojimas su medumi 20 min., ir nusiprausus po dušu, atliekamas 40 min. viso kūno masažas.

Įvyniojimas su kakava. Kūno šveitimas + įvyniojimas + 40 min. viso kūno masažas. Kakava skatina susikaupusių skysčių ir toksinų iš probleminių zonų (pilvo, šlaunų, sėdmenų) šalinimą. Modeliuojanti procedūra kūnui: stangrina odą, lieknina ir mažina apimtis, modeliuoja siluetą ir mažina celiulito požymius. Procedūros metu atliekamas kūno šveitimas, 20 min. įvyniojimas, nusiprausus po dušu, atliekamas 40 min. viso kūno masažas.

Įvyniojimas su vyno pudra. Procedūroje naudojami įvairių rūšių vynuogių ekstraktai, vynuogių sultys, vynai ir iš vynuogių išgauti aliejai. Vynuogėse esantis polifenolis kūno odai padeda išlaikyti jaunystę ir elastingumą, neutralizuoja laisvųjų radikalų poveikį ir yra galingas antioksidantas, suteikiantis odai spindesio ir gyvybingumo, tonizuojantis odą. Vyno terapija - ypatingas ir prabangus būdas šalinti stresą. Procedūros metu atliekamas kūno šveitimas, po jo 20 min. įvyniojimas, nusiprausus po dušu, atliekamas 40 min. viso kūno masažas.

Remineralizuojantis įvyniojimas. Kūno šveitimas lufos kempine + savaime šildantis remineralizuojantis įvyniojimas + 40 min. atpalaiduojantis masažas.

Anticeliulitinis įvyniojimas. Kūno šveitimas + anticeliulitinės želės įvyniojimas + 40 min. anticeliulitinis masažas.

Stangrinantis įvyniojimas „Thalgomince LC24“ (plastifikuojantis). Kūno šveitimas + 30 min. stangrinantis masažas + įvyniojimas + stangrinantis kremas. Nuolat ieškodama naujovių, Thalgo šiandien siūlo mažinti riebalų sankaupas su aktyviąja medžiaga „Adipo-Reset“. Rezultate sumažėja riebalinių ląstelių, stabilus rezultatas laikosi ilgą laiką.

Kūno modeliavimas - liekninimas „Slim&Sculpt“. Kūno šveitimas + 40 min. Slim&Sculpt masažas + remineralizuojantis įvyniojimas. Procedūra rekomenduojama norinčioms padailinti kūno formas ir sumažinti kūno apimtį. Procedūra pradedama nušveičiant visą kūną pilingu, nusiprausus po dušu, atliekamas 40 min. modeliuojantis masažas, kurio metu efektyviai sprendžiamos liekninimo ir stangrinimo problemos. Masažas atliekamas esant įtemptiems raumenims.

Masažuojamos celiulito pažeistos vietos, kojos, vidinės šlaunų pusės, sėdmenys, pilvas, rankos, krūtinė. Po masažo atliekamas įvyniojimas, atstatantis mineralus

Procedūros SPA kapsulėje

SPA kapsulė ("SPA-JET"). SPA kapsulė (SPA-JET) yra universaliausia ir visa apimanti vandens procedūrų sistema, visiškai įkūnijanti SPA koncepciją. SPA kapsulės procedūros: skatina raumenų atsipalaidavimą, gerina sąnarių paslankumą, gerina raumenų elastingumą, suaktyvina kraujotaką, greitina medžiagų apykaitą, aktyvina vidaus organų veiklą, mažina stresą, subalansuoja organizmo rūgščių pusiausvyrą, greitina ląstelių atsinaujinimo procesus, greitina šlakų ir toksinų pašalinimą iš organizmo. SPA kapsulės procedūros tonizuoja, išvalo odą, pamaitina, atgaivina, suteikia atsipalaidavimo ir geros savijautos pojūtį

Svorio mažinimo programa. Svorio mažinimo programa sukurta derinant infraraudonuosius spindulius, Vishy masažą vandens srovėmis, vibracinį masažą, garus, spalvų terapiją, kojų bei nugaros masažus, tropikų dušą. Ji skirta skysčių susikaupimui audiniuose mažinti, toksinus šalinti. Pagerėja odos ir poodinio sluoksnio kraujotaka, geriau skaidomi riebalai. Oda atjaunėja, tampa lygesnė, pagerėja medžiagų apykaita, žmogus jaučia energijos padidėjimą.

Toksinų šalinimo programa. Toksinų šalinimo programa skirta gerinti organizmo gynybines funkcijas, šalinti toksinus bei šlakus, stimuliuoti kraujotaką. Šioje programoje tarpusavyje derinami infraraudonieji spinduliai, kontrastinių vandens srovių, nugaros, Vishy bei vibraciniai masažai, spalvų terapija, škotiškas ir tropikų dušai, garai. Odos būklė subalansuojama, oda prisotinama drėgme, kūnas tampa lygus, tonizuotas. Po procedūros apima lengvumo ir gaivos pojūtis.

Atpalaiduojanti programa. Vandens, nugaros, pėdų bei vibraciniai masažai, infraraudonieji spinduliai, spalvų terapija, tropikų dušas suteikia gilaus atsipalaidavimo, kūno ir sielos vienovės, bei visiškos palaimos jausmą. Raminamai veikiama nervų sistema, gerinamas miegas, panaikinamas nuovargis. Kamavusios problemos nubėga kartu su tekančiu vandeniu. Kūnas atgauna pusiausvyrą taip reikalingą sveikatos palaikymui, o siela pasitikėjimą savo jėgomis.

Odos jauninimo, drėkinimo programa. Odos jauninimo programa sukurta derinant garus, infraraudonuosius spindulius, vibracinį, nugaros, pėdų bei Vishy vandens srovių masažus, spalvų terapiją. Visos procedūros metu oda intensyviai drėkinama, maitinama, tonizuojama, atstatomas skysčių balansas, šalinami toksinai. Šių faktorių poveikyje oda tampa lygesnė, švelnesnė, didėja odos elastingumas, gerėja viso organizmo gyvybinės funkcijos.

Celiulito profilaktika. Anticeliulitinė programa sukurta derinant vandens srovių, škotiską, nugaros bei vibracinį masažus, infraraudonuosius spindulius, spalvų terapiją, kojų masažą, tropikų dušą. Programa skirta metabolinio aktyvumo stimuliavimui, toksinų šalinimui, skysčių balansui audiniuose. Oda geriau aprūpinama deguonimi, aktyvėja limfos nutekėjimas, gerėja kraujotaka. Mažėja odos nelygumai, ji stangrėja, atsipalaiduoja.

Skausmo mažinimo programa. Nuskausminantį efektą sukelia garų, vibracinio, škotiško ir vandens masažų, infraraudonųjų spindulių, spalvų terapijos, tropikų dušo derinys. Skausmas sumažėja ar išnyksta, kadangi infraraudonoji šiluma pagerina kraujotaką, garai sustiprina priešūždegiminį, nuskausminantį vandens poveikį. Todėl dingsta raumenų įtampa ir nuovargis.

Tonizuojanti, energizuojanti programa. Garai, šviesos terapija, ir energijos suteikianti vandens terapija padeda atgaivinti organizmą ir natūraliu būdu atgaminti energiją. Ypač stiprus yra tonizuojantis kontrastinio dušo poveikis. Atliekamas nugaros, pėdų, Vishy ir škotiškas masažai, atpalaiduoja tropikų dušas. Ši procedūra maloniai nuteikia po sunkios darbo savaitės, psichinio ir fizinio nuovargio.

"Kneipo" programa (kontrastinis dušas). Procedūra atstato organizmo balansą, naudojant skirtingos temperatūros vandenį. Vanduo tampa laidininku, kad galėtų vykti organizmo terminiai, cheminiai, ir mechaniniai procesai. Pagerėja kraujotaka, organų ir audinių aprūpinimas deguonimi, aktyvėja medžiagų apykaita, pagerėja toksinų šalinimas iš organizmo. Šią programą rekomenduojame rinktis tiems, kas mėgsta kontrastinio dušo atgaivinantį poveikį. Masažuojant karštu ir šaltu vandeniu oda tampa stangresnė, lygesnė, pagerėja bendra savijauta, jaučiamas energijos antplūdis. Čia puikiai suderinti Vishy, škotiškas, nugaros ir pėdų masažai, tropikų dušas. Procedūra išjudina vidinius organizmo rezervus ir padeda aktyvinti imuninės sistemos veiklą, tuo būdu gerindama bendrą savijautą ir atsparumą ligoms.

Antistresinė procedūra SPA-JET. Atpalaiduojanti programa SPA kapsulėje + galvos ir pečių juostos masažas.

Stangrinanti anticeliulitinė procedūra SPA-JET. Kūno šveitimas + anticeliulitinė programa SPA kapsulėje + anticeliulitinis masažas (kojų ir sėdmenų).

Atpalaiduojanti procedūra SPA-JET. Kūno šveitimas + relaksuojanti programa SPA kapsulėje + atpalaiduojantis viso kūno masažas (1 val.).

Detoksikuojanti procedūra SPA-JET. Kūno šveitimas + jūros dumblių įvyniojimas + toksinų šalinimo programa SPA kapsulėje + masažas.

Masažo procedūros

Masažas yra labai seniai išbandyta priemonė, kuri gerina sveikatą, atstato darbingumą, fizinės ir psichinės žmogaus jėgas. Tai pasyvi mankšta raumenims. Masažas padeda pakoreguoti kūno linijas, apmalšinti skausmus bei atgauti jėgas po kasdieninių rūpesčių. Kiekvienas masažas pašalina raumenų bei emocinę įtampą, suteikia žvalumo, stimuliuoja kraujo bei limfos apytaką, pagreitina prakaito ir riebalinių liaukų veiklą.

„Express – Antistress“ (Birmos) masažas. Birmos masažo technika sėkmingai naudojama, kaip puiki antistresinė priemonė labai skubantiems ir pavargusiems žmoniams. Birmos masažas atliekamas sėdint, nereikia nusirengti, nenaudojamas kremas ar aliejus. Masažistas viso masažo metu laiko kliento galvą, pastoviai darydamas supamus judesius. Neskubėdamas masažuoja veidą, plaukuotą galvos dalį, kaklą, pečius.

"Express" nugaros masažas. Tai stresinių raumenų grupių atblokavimas judesių pagalba.

Povandeninis masažas / Perlinis povandeninis masažas su jūros druska. Perlinis povandeninis masažas atliekamas specialioje vonioje, pripildytoje šilto vandens su 1-4 atmosferų slėgio vandens čiurkšle. Šilta perlinė vonia su aromatine negyvosios jūros druska puikiai atpalaiduoja raumenis, malšina raumenų skausmą, gerina kraujotaką, medžiagų apykaitą. Toks atsipalaidavimas suteikia galimybę vandens srove masažuoti gilesnes raumenų grupes. Povandeninis masažas koreguoja ir tvirtina problemines kūno apimtis, mažina celiulito požymius, oda tampa stangresnė bei lygesnė. Procedūra suteikia žvalią ir gerą savijautą, pašalina nuovargį. Rekomenduojamas sergantiems kaulų ir sąnarių, neurologinėmis ligomis, stuburo osteochondroze. Puikiai atpalaiduoja po sporto treniruočių. Rekomenduojamas 10 procedūrų kursas. Siekiant didesnio efekto, povandeninis masažas kombinuojamas su kitais masažais.

SPA nugaros masažas su cigarais. Originalios nugaros masažo technikos specialūs judesiai padės atblokuoti įtemptas raumenų grupes. Gilaus atsipalaidavimo metu atliekamas pilvo bei veido refleksinių taškų stimuliavimas pagaliukų pagalba. Masažo metu pajusite smilkstančių cigarų šilumos efektą veikiant refleksinius taškus ir siekiant pašalinti nuovargį.

Nugaros masažas "Verslo pietūs". Tai stresinių raumenų grupių atblokavimas judesių pagalba. Atliekamas veido refleksinių taškų stimuliavimas pagal vietnamietišką metodiką naudojant pagaliukus.

Limfodrenažinis + anticeliulitinis masažas. Šis masažas skirtas tomis, kurios nori sumažinti celiulitą. Masažas pradedamas limfodrenažu padedančiu geriau pasišalinti toksinams iš organizmo. Toliau atliekamas anticeliulitinis masažas, didesnę dėmesį skiriant probleminėms zonoms.

Tajų pėdų masažas. Tajų pėdų masažo metu patirsite visišką atsipalaidavimą ir vidinio komforto pojūtį. Stimuliuojamos visos vidaus organų funkcijos. Pėdų masažas pradedamas kojų mirkimu, toliau atliekami lėti judesiai, stimuliuojantys aktyviausius pėdų taškus

Chiromasažas. Tai įvairių efektyvių europietiško bei rytietiško masažo sistemų, amerikietiškos chiro praktikos ir kineziologijos sintezė. Chiromasažas efektyviai šalina raumenų nuovargio, toksinų sankaupų, raumenų sąstingio, nelankstumo ir suglebimo, audinių pabrinkimo, osteochondrozės, celiulito, viršsvorio problemas, puikiai atpalaiduoja, suteikia energijos ir gyvybingumo

Aromaterapinis viso kūno masažas. Aromaterapinis masažas su kvapiaisiais aliejais yra rekomenduojamas norint pagerinti odos tonusą, atpalaiduoti kūną, tonizuoti ir atkurti emocinę būseną. Masažas suteikia dvasinių ir fizinių jėgų, gerina daugelio organizmo sistemų funkcionavimą. Tai efektyvi atsipalaidavimo priemonė.

Medaus viso kūno masažas. Pirtis + 40 min. medaus viso kūno masažas + medaus kaukė + 20 min. veido ir pėdų masažas, atsipalaidavimas, arbata poilsio zonoje. Medaus masažas - tai malonių pojūčių suteikianti procedūra, kuri nuima nuovargį, padeda atsipalaiduoti. Tai efektyvus pagalbininkas norint sustiprinti imuninę sistemą, sumažinti peršalimo ligų tikimybę, todėl ypatingai tinka esant šaltam ir žvarbiam orui. Procedūros metu atliekamas medaus viso kūno masažas, medaus kaukė padeda klientui išsprakaituoti. Medaus kaukės metu atliekamas taškinis veido ir pėdų masažas. Procedūros dėka pagerėja kraujotaka giliuose odos ir raumenų sluoksniuose, todėl lengvai pasišalina toksinai, paspartėja medžiagų apykaita. Oda pamaitinta, tampa lygesnė, stangresnė, švelnesnė

SPA rusiškas masažas. Atliekant rusišką masažą, yra naudojamos rusiško klasikinio masažo, tajų tradicinio masažo, kinietiško taškinio masažo technikos. SPA rusiškas masažas yra unikali ir efektyvi priemonė darbingumui gerinti bei atgauti jėgas

Šventinis SPA aukso dulkių masažas. Aukso dulkių masažas rekomenduojamas prieš ypatingas šventes, pobūvius bei pokylius. Tai kerintis žavesys ir rafinuotumas, atgaivinantis masažas naudojant „jūros auksą“, kuris apgaubia odą subtiliu auksiniu šydu. Ši procedūra atitolina odos senėjimo procesą, stangrina ir lygina odą, pripildo odą energija ir gaiva, suteikia subtilaus švytėjimo

Rytietiškas masažas su bambukais (autorinis masažas). Autorinis masažistės Ritos Putlienės masažas, kuris skirtas pašalinti nuovargį ir suteikti energijos kūnui ir sielai, pašalinti raumenų įtempimą, išjudinti užsistovėjusias energijas bei suteikti psichologinį komfortą

Baltų etninis masažas "Tarp garso ir tylos" (autorinis masažas). Autorinis masažistės Linos Uleckienės masažas, kurio tikslas: sielos ir kūno harmonija. Masažas skirtas nuraminti nervų sistemą, mažinti psichologinę įtampą bei gerinti miego kokybę, įsiklausyti į savo vidinį balsą, atsikratyti, „paleisti“ slegiančias mintis bei suteikti saugumo ir pasitikėjimo savimi jausmą

"Saulėja SPA" administratoriaus(-ės) darbo aprašas

Darbo aprašas dažniausiai susideda iš keturių dalių: bendrųjų nuostatų, pareigų, teisių ir atsakomybės.

Bendrosios nuostatos

1. SPA administratorius daug laiko bendrauja su klientais, užsakovais ir kitais įmonei svarbiais asmenimis, todėl jis turi gerai mokėti valstybinę kalbą. Įmonė bendradarbiauja su užsienio kompanijomis, todėl administratorius turėtų mokėti ir užsienio kalbą. Salono administratorius tvarko dalį įmonės dokumentų, todėl turi žinoti pagrindines raštvedybos taisykles. Be abejo, jis privalo mokėti naudotis naujomis organizacinės technikos priemonėmis, nes didžiąją savo darbo dalį jis atlieka jų pagalba (kompiuteris, faksas, telefonas ir pan.).

2. Įmonė yra gan maža, todėl įmonės direktorius priima bei atleidžia darbuotojus, nustato jiems atlyginimą ir pasirašo darbo sutartis, taip pat yra ir su biuro administratoriumi.

3. SPA administratorius darbo užduotis gauna iš direktoriaus ir jam privalo atsiskaityti. Daugiau niekam iš įmonės darbuotojų administratorius neturi atsiskaityti. Tad šis darbuotojas yra pavaldus tik įmonės direktoriui.

4. Kiekvienas darbuotojas būti susipažinęs su darbo saugos reikalavimais. Taip pat ir salono administratorius.

5. SPA administratorius:

5.1. daug bendrauja su klientais, todėl privalo žinoti įmonės bei veiklos sritis;

5.2. turi žinoti nuolatinius įmonės klientus, nes jam tenka su jais dažnai bendrauti ir todėl yra glaudesni ir ne tokie formalūs santykiai;

5.3. taip pat turi žinoti įmonės darbo valandas bei pietų pertraukos laiką, periodinių užduočių atlikimo tvarką bei kas jas atlieka ir pan., nes apie šių nusistovėjusių bei privalomų darbo taisyklių pažeidimus jis turi informuoti įmonės vadovą;

5.4. turėtų žinoti darbo teisės pagrindus, nes tai, mano nuomone, reiktų žinoti kiekvienam dirbančiam asmeniui. Darbo teisės pagrindų žinojimas gali labai padėti įvairiose situacijose dirbant;

5.5. tvarko dalį įmonės dokumentų, todėl privalo žinoti organizacinės tvarkomosios dokumentacijos sistemą bei raštvedybos taisykles;

5.6. SPA administratorius - žmogus su kuriuo pirmiausiai tenka susidurti esamiems bei potencialiems įmonės klientams, todėl jis privalo žinoti bendravimo, dalykinio pokalbio taisykles bei tarnybinio etiketo reikalavimus;

5.7. SPA administratorius turi žinoti įmonės darbuotojų pavardes, telefonus, adresus, nes tokios informacijos prireikus įmonės direktoriui ar darbuotojui jis privalo ją pateikti ir pateikti teisingą.

5.8. SPA administratorius, kaip ir visi kiti darbuotojai, privalo vadovautis šalies, kurioje jis dirba, įstatymais ir kitais teisės aktais. Taip pat įmonės vadovo įsakymais (nes jam jis yra pavaldus), raštvedybos taisyklėmis (nes pagal jų reikalavimus jis tvarko įmonės dokumentus) ir pan.

SPA administratoriaus pareigos:

1. SPA administratorius atsiliepia į telefono skambučius, priima pranešimus gautus fakso bei korespondenciją, apie visus pranešimus gautus įmonės vardu jis turi informuoti įmonės direktorių.

2. Šis darbuotojas sudaro posėdžių, pasitarimų darbotvarkę, todėl jis turi kviesti bei registruoti dalyvius, priminti apie juos įmonės vadovui.

3. SPA administratorius sudaro įmonės vadovo darbo susitikimų tvarkaraštį, todėl atėjus lankytojams juos registruoja ir paskiria susitikimo laiką būtent jis.

4. SPA administratorius turi žinoti įmonės darbuotojų pavardes, telefonus, adresus, nes tokios informacijos prireikus įmonės direktoriui ar darbuotojui jis privalo ją pateikti ir pateikti teisingą.

5. SPA administratorius žino kada ir kokios užduotys turi būti įvykdytos, todėl periodiškai, nustatyta tvarka jis turi informuoti įmonės direktorių jei kokie nors darbai yra neatlikti.

6. SPA administratorius yra atsakingas ne tik už dokumentų rengimą ir įforminimą, bet ir už jų saugojimą bei archyvavimą.

7. SPA administratorius turi rūpintis, kad:

7.1. įmonės biure niekada netrūktų kanceliarinių prekių bei PVM sąskaitą faktūrą už pirktas kanceliarines prekes atiduoti įmonės finansininkei arba jei jos nėra direktoriui;

7.2. visada būtų tvarkinga darbo vieta, nes įmonės svečiai (klientai, partneriai, potencialūs klientai ir t.t.) atėję į įmonę pirmiausiai pamato biuro administratoriaus darbo vietą ir ji gali, kad ir labai menkai, bet lemti jų nuomonę apie įmonę;

8. SPA administratorius visada pirmasis pasitinka įmonės svečius, klientus, partnerius, todėl jis visada turi tinkamai elgtis, būti tvarkingai apsirengęs bei laikytis svečių priėmimo administratoriaus teisės.

9. Šis įmonės darbuotojas žino kada kai kurios užduotys turi būti įvykdytos, todėl jis turi teisę kontroliuoti šių užduočių vykdymą (tos užduotys susijusios su dokumentų rengimu, veiklos dokumentavimu).

10. SPA administratorius yra atsakingas už dokumentų rengimą bei informinimą pagal visas taisykles, todėl jis turi teisę nepriimti iš darbuotojų neteisingai parengtų ir informintų dokumentų (jis paaiškina, kas negerai, bet darbuotojas turėtų pats tą dokumentą pataisyti).

SPA administratoriaus atsakomybė

1. SPA administratorius yra atsakingas už:

1.1. tvarkingą techninių priemonių naudojimą, t.y. nelaužyti, negadinti ir kitaip neniokoti įmonės turto;

1.2. kokybišką ir greitą savo pareigų atlikimą (korespondencijos tvarkymą, dokumentų registravimą, saugumą, sisteminimą, pateikimą archyvui ir pan.);

1.3. įmonės paslapčių saugojimą, t.y. neišduoti įmonės komercinių bei gamybinių paslapčių pašaliniam asmeniui bei kitoms įmonėms (ypač konkurentams);

1.4. mandagų, etišką bei korektišką lankytojų, klientų, partnerių priėmimą, nes juos priimdama jis atstovauja įmonę ir iš dalies kuria jos įvaizdį;

1.5. teisingą darbo laiko naudojimą, t.y. SPA administratorius turi išnaudoti savo darbo valandas, kad atliktų kuo daugiau kokybiško ir efektyvaus darbo;

1.6. darbų saugos, priešgaisrinės ir elektros saugos reikalavimų vykdymą, nes yra su jais susipažinęs.

2. SPA administratorius turi visas savo pareigas vykdyti tinkamai ir sąžiningai, nes už netinkamą pareigų atlikimą jis yra atsakingas Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

4 MOKYMO ELEMENTAS. MOKYTOJO ATASKAITA

4.1. Mokytojo ataskaitos reikalavimai

Užduotis: parengti ataskaitą apie grožio paslaugų organizavimą aplankytose įmonėse.

Reikalavimai ataskaitai. Ataskaita pateikiama elektronine versija ir spaudiniu:

- Tituliniame lape nurodomas projekto numeris ir pavadinimas, mokytojo vardas ir pavardė;
- Pateikiama palyginamoji aplankytų grožio salonų paslaugų organizavimo ir teikimo lentelė.

Ataskaitos forma:

Klausimai	UAB „Polifila“	Grožio salonas „Saulėja SPA“
1. Kaip lankytuose grožio salonuose organizuojamos paslaugos? (Aprašyti 3–4 pagrindinius pastebėtus paslaugų organizavimo principus).		
2. Kaip grožio salonuose užtikrinama sauga ir sveikata bei paslaugų teikimo kokybė? (Aprašyti, kokius saugos ir sveikatos reikalavimus, higienos normas naudoja įmonė/mokymo įstaiga).		
3. Kokia technologinė įranga, įrankiai bei medžiagos naudojamos grožio salonuose? (Išvardinti naudojamą technologinę įrangą, įrankius, medžiagas).		

4. Kokie kvalifikaciniai reikalavimai keliami darbuotojams, teikiantiems grožio paslaugas? (Aprašyti darbuotojo, teikiančio tam tikrą grožio paslaugą, kompetencijas).		
5. Patirties ir naujovių taikymas bei sklaida (aprašyti aktualius profesinio mokymo sistemai aspektus).		

Kuo mokymasis (pirmajame modulyje) buvo naudingas?

Profesijos mokytojas:

Data, parašas:

4.2. Vertinimo kriterijai

Mokytojo ataskaita vertinama „įskaityta/neįskaityta“.

Ataskaita „įskaityta“, kai:

1. Aprašyti 3–4 pagrindiniai pastebėti paslaugų organizavimo principai.
2. Aprašyti įmonės/mokymo įstaigos naudojami saugos ir sveikatos reikalavimai, higienos normos.
3. Išvardinta naudojama technologinė įranga, įrankiai, medžiagos.
4. Aprašytos darbuotojo, teikiančio tam tikrą grožio paslaugą, kompetencijos.
5. Aprašyti aktualūs profesinio mokymo sistemai aspektai.
6. Ataskaitoje informacija pateikta taisyklinga profesine kalba, konkrečiai ir aiškiai.

Ataskaita „neįskaityta“, jei nepateikiama aplankytų salonų teikiamų procedūrų ir aptarnavimo palyginamoji analizė.

MODULIS B.8.2. GROŽIO PASLAUGŲ TECHNOLOGINĖS NAUJOVĖS IR PLĖTROS TENDENCIJOS

1 MOKYMO ELEMENTAS. MANIKIŪRO IR PEDIKIŪRO NAUJOVIŲ APŽVALGA

1.1. Paskaitos „Manikiūro ir pedikiūro paslaugų naujovės“ konspektas

Netvarkingi nagai akimirksniu gali sugadinti kiekvienos moters gerą įvaizdį. Svarbu domėtis manikiūro bei pedikiūro naujovėmis.

BDIH - Vokietijoje įsikūrusi kūno priežiūros priemonių, medicininių preparatų ir maisto papildų gamintojų priežiūros asociacija, vienijanti daugiau nei 440 gamintojų. Dirbdami su lyderiaujančiais natūralios kosmetikos gamintojais BDIH išstobulino gaires, kuriomis vadovaudamiesi BIO produkcijos gamintojai, priklausantys BDIH organizacijai, sukuria itin aukštos kokybės produktus.

Dabartiniu metu didelis dėmesys skiriamas ekologijai, ekologiškiems maisto bei kosmetikos produktams. Natūrali kosmetika, skirta žmogaus kūno grožiui, gaminama tik iš gamtoje randamų medžiagų. Ji stimuliuoja ir palaiko natūralius odos procesus, neišbalansuoja fiziologinių žmogaus organizme vykstančių procesų. Produktų gamintojai siūlo švelnią, visapusišką odos priežiūrą bet kokio amžiaus žmogui. Gamintojai, kurių produkcija yra sertifikuota BDIH organizacijos ir turi jos logotipą, naudoja tik augalinės kilmės žaliavas (augalinius aliejus, riebalus, vaškus, žolelių ekstraktus, aromatinius aliejus iš griežtai kontroliuojamų natūralių produktų). BDIH taip pat rūpinasi, kad visas gamybos procesas būtų ekologiškas, o pagaminti produktai būtų naudingi žmogui ir tausotų gamtą.

„Balsan“ kosmetikos priemonių, įrankių pristatymas ir naudojimas

Gaminant natūralią kosmetiką pirmenybė teikiama atsinaujinančioms bei biologiškai greitai suyrančioms medžiagoms, kurios mažiau teršia aplinką.

Tai naujos kartos kosmetikos priemonės pedikiūrai, su kuriomis galima atlikti manikiūrą ir pedikiūrą saugiai, be odos vientisumo pažeidimo. „Balsan“ kosmetikos priemonių ir įrankių paskirtis ir naudojimas pateiktas 1 lentelėje.

1 lentelė. „Balsan“ kosmetikos priemonių, įrankių paskirtis ir naudojimas

PRODUKTAS	PASKIRTIS
Balsan rankų ir pėdų losjonas 	Balsan rankų ir pėdų losjonas – efektyvi priemonė šalinant nagų odeles ir apnašas, delnų nuospaudas bei kovojant prieš sukietėjusią kulnų odą. Balsan losjonas balina nagus, šalindamas susikaupusias apnašas. Produktas įsiskverbia tik į sukietėjusią kulno dalį ar nepageidaujamas nagų odeles. Balsan produktai yra dermatologiškai patvirtinti ir tinka naudoti diabetikams, nėščioms moterims, vaikams. Balsan rankų ir pėdų losjonas naudojamas tik ant sausos odos, priešingu atveju losjonas gali būti neįsisavintas. Nepalikite losjono ant odos per ilgai. Naudokite tik ploną vatos pagalvėlių sluoksnį. Po procedūros gerai nuplaukite prižiūrėtą vietą.
Balsan rankų ir pėdų kremas 	Balsan kremas – kasdienė priemonė rankų ir pėdų priežiūrai. Kreme gausu subalansuotų šviežių augalinių ekstraktų, kurie minkština odą bei suteikia jai malonų gaivos pojūtį. Kremas, turintis ir gydomųjų savybių, rekomenduojamas tepti ant įtrūkusių odelių bei išsausėjusių, įtrūkusių kulnų. Balsan rankų ir pėdų kremas yra ekonomiškąs, todėl kiekvieną kartą tepantis jo reikės labai nedaug. Kadangi losjono koncentracija yra itin didelė (11 pH), Balsan kremo naudojimas neutralizuoja stiprų jo poveikį ir subalansuoja medžiagų įsisavinimą,

	pH pusiausvyrą, todėl yra labai svarbu naudoti abu šiuos produktus.
Balsan kremas odos įtrūkimams šalinti 	Balsan kremas šalina smulkius odos įtrūkimus ir drėkina išsausėjusias alkūnes bei kelius. Šio kremo efektyvumas buvo patvirtintas tyrimų Vokietijoje metu. Vos per 3–4 savaites kremas sustiprina odos struktūrą 50–90 %, todėl rezultatai pastebėsime netrukus. Užtepkite kremą ant įtrūkusios odos ar išsausėjusios alkūnės, kelio. Švelniai įtrinkite, kol kremas įsigers. Nenaudokite kremo ant drėgnos odos.
Balsan rankų kremas-balzamas 	Rankų kremas-balzamas suteikia greitą pagalbą šiurkščioms, išsausėjusioms rankoms. Sudėtyje esantis kosmetinis šlapalas ir avokado aliejus greitai įsigeria į odą ir šalina mikro įtrūkimus. Oda tampa elastinga ir apsaugota nuo neigiamo aplinkos poveikio. Rankų kremas suteikia odai šilko pojūtį. Kremas-balzamas yra itin efektyvus, todėl tepti reikia mažomis dozėmis.
Balsan šaldantis kojų kremas 	Sudėtyje yra natūralaus alavijų ekstrakto, pipirmėčių aliejaus ir mentolio. Kremas naudojamas pavargusių pėdų ir kojų atgaivinimui. Oda minkštinama ir vėsinama, atpalaiduojami raumenys. Ypač rekomenduojamas pavargusioms nuo aukštakulnių ar sukaitusioms nuo sportinės avalynės kojoms.

	Kremas susigeria greitai ir nepalieka lipnumo. Rekomenduojama plonu sluoksniu ištepti visas kojas darbo dienos pabaigoje.
Balsan atpalaiduojanti pėdų vonelė su žolelių ekstraktu 	Sudėtyje esantys čiobreliai turi dezinfekuojančių savybių, o eukalpto ir melsvosios eglės ekstraktai malšina raumenų skausmą. Žolelių ekstraktas atpalaiduoja pavargusias pėdas ir skleidžia gaivų, raminantį kvapą. Ekstraktas tinka masažinėms vonelėms, neputoja. Naudojimas: prieš naudojimą buteliuką supurtykite. Įpilkite 3 kamštelių ekstrakto į vonelę ir mirkykite pėdas 10–20 min.
Balsan purškiklis kojoms su mėtų ekstraktu 	Efektyvi 24-ių valandų apsauga nuo kojų prakaitavimo ir nemalonaus kvapo. Ši priemonė puikiai veikia karštu oru ar nešiojant uždarus batus visą dieną. Mėtų ekstraktas gaivina ir ramina kojų odą, neleisdamas jai prakaituoti. Naudojimas: purškite preaparata tiesiai ant pėdos, vieną – du kartus per dieną.
Balsan masažinis kojų kremas su žolelių ekstraktais 	Naujas produktas Balsan linijoje. Gaivinantis masažinis kojų kremas su žolelių ekstraktais, kurie ramina, drėkina ir švelnina odą. Idealiai tinka kasdienei kojų priežiūrai. Naudojimas: Užpilkite nedidelį kiekį Balsan kremo ir švelniai masažuodami jį įtrinkite.

Balsan vatos pagalvėlės 	Naujo tipo Balsan vatos pagalvėlės yra ekonomiškesnės: jos skiriamos į dvi dalis, dėl to pagalvėlių sunaudojama mažiau, o losjonas geriau įsigeria į gydomą vietą. Balsan losjono pilti tiesiai ant nago ar sukietėjusio kulno, nenaudojant vatos pagalvėlių, negalima.
Balsan profesionali lopetėlė odelių priežiūrai 	Lopetėlė nagų odelėms pagaminta iš medicininio plieno ir yra aukščiausios kokybės. Balsan losjono naudojimas užtikrins, kad nepašalinsite per didelio odelių kiekio ir nesužalosite nago.
Balsan profesionali lopetėlė kulnų priežiūrai 	Skalpelis pagamintas iš medicininio plieno atitinkančio net chirurgų standartus. Skalpelio ašmenys yra visiškai buki, todėl procedūros metu oda negali būti įpjauta ar kaip kitaip pažeista. Balsan losjono naudojimas užtikrins, kad nepašalinsite per didelio kiekio kulnų odos ir nesužalosite sveikosios dalies.

Pedikiūro su „Balsan“ kosmetika technologija

Pedikiūras su „Balsan“ kosmetika atliekamas tokia seka:

1. Dezinfekuojamos kliento pėdos dezinfekcine priemone.
2. Jeigu reikia, pašalinamas nagų lakas nagų lako valikliu .
3. Dedamas vatos gabalėlis ant sausos nago plokštelės, sudrėkinama “Balsan” losjonu.
4. Vatos tamponėlis dedamas ant suragėjusių pado ir kulno vietų. Sudrėkinama “Balsan” losjonu.
5. Po 5 – 7 min. mentele pašalinamos suminkštėjusios odelės. Jei reikia – karpomi, trumpinami nagai pedikiūro žnyplėmis, formuojama nagų forma vienkartinė dilde.

6. Po 18 – 20 min. pašalinama suragėjusi padų ir kulnų oda pedikiūro dilde ar peiliuku (jei reikia).
7. Pėdas merkiamos į pedikiūro vonelę 5 minutėms arba vienkartinio rankšluosčiu nuplaunamos pėdos ir patepama “Balsan” kremu.
8. Pagal poreikį gali būti pėdoms atliekamas pilingas.

Nagų dizaino su „Fimo“ pagaliukais technologija

Tai naujas būdas gražinti nagus, atkeliavęs iš Japonijos. Šias susmulkintas lazdeles galima lieti į gelį, akrilą ar klijuoti ant natūralaus nago.

„Fimo“ nagų dizaino technologija:

1. Paruošiami nagai priauginimo procedūrai - nago plokštelė lengvai pašiausiama švelnia dilde, pašalinami nešvarumai, nuriebalinamas nagas.
2. Prailginama nago plokštelė "kamufliužiniu" geliu.
3. Paruošiamas pagrindas nagų dailei - suformuojamas plonas vitražinis nago galiukas (formuojama be tipso ant formelės).
4. Uždedami blizgučiai ant nago.
5. Ant paruošto nago uždedama aplikacija. Jei nagas siauras ar norite uždėti daugiau įvairių aplikacijų, juos galima žirklutėmis perkirpti į kelias dalis.
6. Nagai padengiami skaidriu geliu.
7. Nagui suteikiama galutinė forma.
8. Padengiami nagai viršutiniu gelio sluoksniu.

„Fimo“ nagų dizaino pavyzdžiai pateikti 1 paveiksle.



1 pav. „Fimo“ nagų dizaino pavyzdžiai

Ilgalaikio lakavimo su gelio laku technologija

Ilgalaikis lakavimas geli laku - tai naujausia UV technologija.

Šis lakavimo būdas turi privalumų:

- Plonas lako sluoksnis saugo nago plokštelę;
- Lakas išlieka 2-4 savaites;
- Nagas nepraranda lankstumo;
- UV lempos užtikrina greitą džiovinimą - iš karto po procedūros nebereikės saugoti nagų, kad nesusigadintų.
- Nagai nepraranda blizgesio.

„Harmony gelish“ produktų naudojamų ilgalaikiam lakavimui įvairovė pateikta 2 lentelėje.

2 lentelė. „Harmony gelish“ produktai naudojami ilgalaikiam lakavimui

PRODUKTAS	PASKIRTIS
Nuriebalinamasis skystis (PH Bond)	Naudojamas nago plokštelės nuriebalinimui prieš gruntą.
Tirpinamas gelis (Structure Gelish Structure Clear Gel)	Skirtas natūralaus nago padengimui.
Gelio gruntas (Gelish Foundation)	Gerina nago ir gelio lako sukibimą.
Viršutinis gelio nagų sluoksnis gelis (Gelish Top It off Gel)	Skirtas gelio lako apsaugai.
Valomasis gelio nagų skystis (Gelish Cleanser)	Paruošia nago plokštelę lakavimui, naudojamas lipnumui pašalinti.
Gelio tirpiklis (Gelish Soak off Gel Remover)	Skirtas nuimti gelį laką.
UV Nagų lakas (Gelish)	Įvairių spalvų geliai lakai.
UV Magnetinis nagų lakas (Gelish)	Magnetiniai 6 spalvų lakai reaguoja į magnetą, esantį ant buteliuko kamštelio.

Lakavimo su gelio laku "Harmony gelish" technologija:

1. Pašiaušiama nago plokštele blokeliu.
2. Nuvalomos dulkes ir nuriebinami nagai su valomuoju gelio nagų skysčiu.
3. Patepami nagai nuriebalinamuoju skysčiu „PH Bond“.

4. Plonu sluoksniu tepamas gelio gruntas „Foundation Base Gel“. 1min. laikoma UV lemposje.
5. Teptuku nubraukiamas grunto perteklius.
6. Tepamas pirmas lako sluoksnis. 2 min. laikoma UV lemposje.
7. Tepamas antras lako sluoksnis. 2 min. laikoma UV lemposje.
8. Lakuojama viršutiniu sluoksniu „Top It Off Soak Off Sealer“. 2 min. laikoma UV lemposje
9. Nuvalomas lako lipnumas su valomuoju gelio nagų skysčiu.
10. Nagų odėlės tepamos aliejuku.

Gelio lako "Harmony gelish" nutirpinimo technologija:

1. Pašiaušiamas blizgus lako sluoksnis blokeliu.
2. Suvilgius vatos gabalėlį Soak Off Remover - gelio tirpiklu, dedama ant nago, įvyniojama į foliją ir laikoma 15 min.
3. Masei suminkštėjus apelsinmedžio lazdele švelniai nugrاندoma nuo nago.
4. Nago plokštelė nupoliruojama.

Lakavimo gelio laku "Harmony gelish" pavyzdžiai pateikti 2 paveiksle.



2 pav. Lakavimo gelio laku "Harmony gelish" pavyzdžiai

Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ technologija

Ši technologija gali būti taikoma tiek manikiūrai, tiek pedikiūrai. Tai ne tik įvairiausių atspalvių nagų lakai, tačiau ir įvairiausių raštų ir faktūrų kūriniai, lengvai pritaikomi gražinant nagus.

Nagų dizaino gelio laku „Gyvatės raštai“ atlikimo technologija:

1. Gelio laku suformuotas „Gyvatės raštai“ ruošinys karpomas nago dydžio formelėmis, paliekant nedideles briauneles. Tai pavaizduota 3 paveiksle.



3 pav. Nagų formelių pasiruošimas

2. Paruošiamas nagas: patepama skaidriu arba geliniu laku. Palaikoma keletą minučių, kad nudžiūtų.

3. Nagai padengiami vienspalviu geliniu nagų laku. Jei pasirenkamas šviesesnis atspalvis (kaip pavaizduota nuotraukoje – kapučino), drąsiai tepamas antras sluoksnis. Jei pasirenkamas tamsesnis tonas, antrasis sluoksnis turėtų būti ypač plonas.

4. Ant nedidelio kartono lakštelio papildoma skaidraus gelinio nagų lako (turėtų atsirasti maždaug nago formos didumo dėmė). Į ją pamerkiamas paruoštas nago formos ruošinys. Laikoma tol, kol jis prisisotins gelio. Tai pavaizduota 4 paveiksle.



4 pav. Nagų formos ruošinių mirkymas geliniame lake

5. Dar kartą nagas patepamas plonu bespalvio gelinio nagų lako sluoksniu ir jam dar nespėjus nudžiūti pritvirtinamas ruošinys. Tam prireiks pinceto ar specialių žnyplučių. Lygioji pusė turėtų būti apačioje.

6. Specialiu teptuku švelniai prispaudžiamas nago ruošinys gyvatės prie nago. Teptuku atsargiai braukiama nuo nago šaknies galiuko link, kad neliktų nei vieno oro burbuliuko. Ypač gerai pritvirtinami kampučiai. Džiovinama 2-3 minutes.

7. Nagų lako valikliu švelniai pašalinami nagų lako likučiai nuo nago šonų ir odelių. Specialiais įrankiais pašalinamas ruošinio perteklius, kad jis būtų lygiai tokios pat formos kaip ir nagas.

8. Nudžiuvus lakui, dekoratyviniu plonu teptuku šiek tiek šviesesniu nagų lako tonu paryškkinamas „gyvatės rašto“ ornamentas.

9. Pirmiausia nulakuojama keletą vingių, padžiovinama apie 30 sekundžių, o tik po to imamasi likusių ornamentų. Nagų ryškinimo technika pavaizduota 5 paveiksle.



5 pav. Ornamento „Gyvatės raštai“ ryškinimas

10. Atidžiai apžiūrimas kiekvienas nagas, ar visos linijos paryškintos, ten kur trūksta, papildoma pasitelkus fantaziją. Nagų dizaino gelio laku „Gyvatės raštai“ baigiamasis etapas pavaizduotas 6 paveiksle.



6 pav. Nagų dizains gelio laku „Gyvatės raštai“ baigiamasis etapas

11. Galima tarpelius užpildyti ir trečiąja spalva. Šiuo atveju pasirinkta juoda. Džiovinama keletą minučių.

Nagų dizaino „Kaulo drožinėjimas“ technologija

„Kaulo drožinėjimas“ - tai prieš daugelį amžių senovės jūrininkų ir eskimų sukurtas menas. Piešinys buvo drožiamas ant balto ar gelsvo dramblio ar kitokio kaulo. Po to į piešinį įtrindavo juodų pelenų, o likučius kruopščiai nuvalydavo nuo lygaus paviršiaus. „Kaulo drožinėjimo“ techniką galima pritaikyti nagų dekoravimui, naudojant spalvotą gelį kaip piešinio pagrindą. Tinkamai paruošti nagai gelio nagų formavimui padengiami dviem spalvoto gelio sluoksniais. Rekomenduojama piešinį drožinėti aštria plunksna, adata ar kitu aštriu instrumentu. Sukuriami įvairūs piešiniai, kurių pagrindą sudaro skirtingų spalvų geliai. Užbaigus drožinėti piešinį ant nagų, nuvalomos dulkės nuo nagų paviršiaus servetėle, suvilgyta spiritu. Nagai padengiami blizgaus lako sluoksniu.

2 MOKYMO ELEMENTAS. GROŽIO PASLAUGŲ PLĖTRA

2.1. Paskaitos „Grožio paslaugų rinkos plėtros tendencijos Lietuvoje ir užsienyje“ konspektas

Sveikatingumo ir grožio paslaugų sektoriaus apžvalga

Paskutiniaisiais metais Lietuvoje ir Latvijoje sparčiai augo masažo, SPA paslaugų vartojimas. Lietuvoje atsidarė vandens parkai, tai prieškriziniu laikotarpiu paskatino šių sveikatingumo ir pramogų paslaugų paklausą. Augo sanatorinių gydyklų lankymas. Pagrindiniai ir didžiausi sanatorijų ir SPA centrų miestai Lietuvoje ir Latvijoje yra Druskininkai (Alytaus regionas) ir Jūrmala (Rygos regionas) – šie du miestai yra aktyviai lankomi tiek vietinių gyventojų, tiek turistų iš užsienio. Papildomai Lietuvoje sveikatingumo procedūrų atlikti taip pat vykstama į Palangą (Klaipėdos regionas) ir Birštoną (Kauno regionas).

Aktyvėjo sveikos gyvensenos bei sportinė gyventojų veikla, sporto klubuose net krizės laikotarpiu gausėjo lankytojų skaičius. Vis dar populiarėja naujai prigijusi sporto šaka – joga: pastaruoju metu daugėjo pavienių jogos užsiėmimo centrų.

Dažniausiai sutinkami yra nedideli grožio salonai, teikiantys kompleksines paslaugas. Per pastaruosius 5 metus sparčiai augo soliariumų skaičius, tačiau ateinančius 2–3 m. jų paklausa dėl didėjančio žmonių sveikatos išprusimo gali mažėti.

Lietuvoje sveikatingumo ir grožio paslaugų sektorius 2005–2009 m. laikotarpiu vystėsi ypač sparčiai – apyvartos apimtys išaugo 142 proc. nuo 17 mln. EUR iki 42 mln. EUR. Net kriziniais 2009 metais sektoriaus apyvarta augo 10 proc. palyginus su 2008 m. Iš nagrinėjamų Lietuvos regionų didžiausią įtaką viso segmento apyvartos augimui turėjo Vilniaus regionas. Kriziniu laikotarpiu Vilniuje ypač sėkmingai augo saunų, soliariumų, lieknėjimo ir masažo kabinetų verslas. Latvijos sveikatingumo ir grožio paslaugų sektorių prasidėjusi krizė palietė labiau – 2008–2009 m. laikotarpiu šio segmento apyvarta sumažėjo 29 proc., kai laikotarpiu iki krizės 2005–2008 m. segmentas išaugo 82 proc. Nepaisant to, įmonių skaičius šiame sektoriuje 2008–2009 m. išaugo net 26 proc. Latvijos kirpyklų ir grožio salonų segmentas skiriasi nuo Lietuvos tuo, kad jame veikia labai daug smulkių ūkio subjektų. Latvijoje įmonių ir ūkine veikla užsiimančių fizinių asmenų vidutinė metinė apyvarta siekia 10 000 EUR, o Lietuvoje – 50 000 EUR.

Sveikatingumo ir grožio paslaugų sektorius sparčiausiai 2005–2009 m. laikotarpiu vystėsi ir kriziniu laikotarpiu augo Latgalos regione. Jame sparčiai plėtojosi kirpyklų ir grožio salonų verslas.

Patraukliausi sveikatingumo ir grožio paslaugų plėtrai iš 11 tiriamų regionų yra Rygos ir Vilniaus regionai. Šie regionai yra labiausiai išsivystę, gyventojai juose gauna didžiausias pajamas,

todėl ne pirmos būtinybės prekių ir paslaugų vartojimas yra žymiai didesnis nei kituose regionuose. Taip pat šie regionai žymiai išsiskiria rinkos dydžiu (gyventojų skaičiumi bei bendromis vietinių gyventojų išlaidomis grožio ir sveikatingumo paslaugoms įsigyti).

Kauno ir Klaipėdos regionai atsiduria antroje vietoje dėl žemesnio regiono išsivystymo (vertinamo pagal BVP vienam gyventojui), mažesnio gyventojų skaičiaus. Nepaisant to, vidutinis Kauno regiono gyventojas sveikatingumo ir grožio paslaugoms įsigyti per metus skiria tiek pat, kiek ir Vilniaus gyventojas, todėl šiame regione analizuojamo sektoriaus dydis pagal gyventojų išlaidas yra trečiasis tarp analizuojamų regionų. Klaipėdoje sveikatingumo ir grožio paslaugų rinkos dydis pagal vietinių gyventojų išlaidas yra net 3 kartus mažesnis nei Vilniaus regione. Tačiau regionas yra antras Lietuvoje po Alytaus regiono pagal sveikatingumo įstaigų skaičių ir turi didelį potencialą vystyti sveikatingumo paslaugų sektorių dėl palankios vietos (prie jūros) ir dėl didelio vietinių ir užsienio turistų skaičiaus.

Visi kiti regionai (Šiaulių, Telšių, Panevėžio, Latgalos, Kuržemės, Utenos, Žiemgalos) turi sąlyginai mažas sveikatingumo ir grožio paslaugų vietines rinkas dėl mažo gyventojų skaičiaus ir žemo vietinių gyventojų pajamų lygio, todėl siekiant šiuose regionuose plėtoti sveikatingumo ir grožio paslaugų verslą nereikėtų pasikliauti vien tik vietine rinka – būtina vertinti ir atvykstamojo turizmo srautų dydį, pastovumą, turistų galimybes įsigyti paslaugas.

Europos ir pasaulinės SPA rinkos tendencijos

Didėja vandens paslaugų ir procedūrų poreikis. Vis daugiau žmonių, eidami į SPA įstaigą, tikisi išbandyti vandens procedūras ir paslaugas. Dauguma naujų SPA įstaigų, be procedūros kambarių, paprastai turi ir įvairaus vandens tipo bei temperatūros baseinų, vonių, kapsulių ir pan. Vandens ir kitos paslaugos, tokios kaip pirtys, druskų ar ledo kambariai, duoda ne tik fiziologinę naudą, bet ir prailgina kelionę po SPA bei pritraukia daugiau klientų.

SPA paslaugos vis labiau orientuojamos į masinį klientą. SPA infrastruktūra, procedūros, paslaugų kainos pritaikomos prie masinio kliento poreikių, t.y. SPA paslauga tampa prieinama ne vien tik turtingiesiems. SPA paslauga turi būti prieinama. Nors išliks ir toliau plėtosis prabangusis SPA, siūlantis visuotines paslaugas.

Auga aptarnavimo kokybės svarba. Siekdamas išlikti konkurencingomis, SPA įstaigos turės didinti teikiamų paslaugų kokybę. Tai taps įmanoma pritaikius ir individualizavus paslaugas bei aptarnavimą, t.y. teikiant kur kas didesnę dėmesį atskiram klientui. Todėl SPA įstaigos turi telkti dėmesį ne į paslaugų kiekybę, bet į kokybę.

SPA tampa susibūrimų vieta. Lankymasis SPA įstaigose grupėmis (su šeimomis, draugais, partneriais, kolegomis ir pan.) vis populiarėja. Pirmasis apsilankymas su grupe būna kur kas jaukesnis. Ypač tai pasakytina apie vyrus, kurie SPA lankosi kur kas dažniau su antrosiomis pusėmis nei vieni.

Didėja SPA dizaino svarba. Populiarėja SPA procedūrų kambariai, skirti dviem ar daugiau asmenų. Kai kur kambariai tampa atskiromis oazėmis bendrame SPA komplekse. Jie gali turėti atskirą valgomąjį, vonias, sauną, dušus ir pan. Kiti tokio tipo kambariai sudaro junginius: privatus poilsio kambarys su 3–4 procedūrų kambariais. Tokia patalpa gali būti išnuomojama pavieniams asmenims ar grupėms. Populiarėja SPA paslaugos ir gyvenamuosiuose viešbučių kambariuose. Taigi dizainas tampa įvairesnis ir lankstesnis, siekiant pritraukti skirtingas klientų grupes.

Didėja gydomųjų paslaugų poreikis. Didėjant tarptautiniams sveikatos turistų srautams, didės ir gydomųjų paslaugų SPA objektuose svarba. Jau dabar daugybė SPA svečių atvyksta siekdami ne tik atsipalaiduoti, bet ir pasigydyti.

Daugėja sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą propaguojančių paslaugų. SPA klientai pradeda suprasti, kad sveikata priklauso ne tik nuo relaksacinių procedūrų, bet ir nuo aktyvios fizinės veiklos. Todėl vis daugiau įstaigų savo klientams siūlo treniruoklių sales, aerobikos ir kitus užsiėmimus. Vyksta pokyčiai SPA virtuvėje, maistas ir produktai tampa sveikesni bei natūralesni.

Didėja susidomėjimas vietinėmis SPA tradicijomis. Tai ypač pasakytina apie europiečius, kurie itin domisi lankomų šalių tradicijomis, įskaitant ir SPA. Daug keliaujantys SPA turistai tampa vis geresniais šios srities ekspertais, neretai pralenkia SPA įstaigų personalą žiniomis.

Dar visai neseniai SPA paslaugos viešbučiuose buvo laikomos išskirtine prabanga. Dabar viešbučių savininkai ir operatoriai siekia vis geriau patenkinti svečių poreikius, išlikti konkurencingais, pagerinti paslaugų kokybę, todėl viešbučiai pradeda teikti ir SPA paslaugas. Kadaisė *golfas* buvo vienas tų populiariųjų žodžių, kuris buvo naudotas siekiant pritraukti turistus į vieną ar kitą kurortą. Dabartiniu metu, keičiantis poreikiams, didėjant pajamoms ir vis spartėjant gyvenimo tempui, SPA procedūros yra kur kas lengviau pritaikomos prie griežtų kelionių grafikų nei golfas. Be to, skirtingai nuo golfo, SPA nereikalauja iš žmogaus jokių specifinių įgūdžių, užtenka vien tik noro atsipalaiduoti.

SPA paslaugų poreikis didėja ne tik tarp kurorto viešbučių svečių. Jų vis dažniau reikalauja pavieniai kompanijų atstovai ar kolektyvinės grupės darbo kelionių metu. Įtemptas darbo tvarkaraštis, didelis stresas ir visuotinai didėjantis dėmesys asmeninei sveikatai verčia žmones

reguliariai naudotis SPA paslaugomis. Didėjant paslaugų poreikiui SPA centrų daugėja ne tik kurortų, bet ir miestų ar konferencijų viešbučiuose.

Kita SPA populiarėjimo priežastis – paslaugų asmeniškumas. Prisitaikydami prie vis spartėjančio žmonių gyvenimo tempo, daugelis viešbučių dalį savo paslaugų automatizavo, taip sutaupydami brangų svečių laiką. Deja, tai sumažino kontaktą tarp kliento ir viešbučio, kuris kadaise buvo vienas iš svarbesnių šio verslo aspektų. Svečiai vis labiau ėmė pasigesti dėmesingumo, rūpestingumo, asmeninių paslaugų. Taigi SPA paslaugos savo specifika kaip tik ir užpildo šią atsiradusią tuštumą.

SPA industrijos pokyčiai iki 2020 metų

Pasaulis kinta vis sparčiau, o kartu su juo keičiasi ir SPA bei medicininės estetikos sritis. SPA industrijos specialistai ir SPA salonai ateityje turės teikti detalesnius duomenis apie klinikinį savo paslaugų efektyvumą, užtikrinti greitesnius rezultatus, naudoti ingredientus, nesukeliančius ginčų tarp medikų, tobulinti procedūrų atlikimo metodus ir kurti įrenginius bei prietaisus, skirtus naudoti namuose, kurių naudojimo efektas bus maksimaliai panašus į tokį, kokį galima gauti salone. Greta naujų produktų ir procedūrų kūrimo didžiulę svarbą įgys klientų išprusimas medicinos klausimais. Tačiau kaip tai bus susiję su jūsų įprastiniu gyvenimu 2020 metais?

25 SPA industrijos pokyčiai, pasirodysiantys iki 2020 metų:

1. Odos priežiūros „varančioji jėga“ bus vis daugiau sutelkta į senėjimą lėtinančius produktus - saugius, efektyvius produktus, duodančius dokumentaliai patvirtintus rezultatus. Klientai bus labiau išprusę šioje srityje, todėl reikalaus greitesnių ir efektyvesnių rezultatų; klientų nekantrumas užaugs iki neregėto lygio. Paklausą įgis metodikos ir produktai, galintys išspręsti, o ne užmaskuoti problemą.

2. Remiantis vartotojų paklausą tiriančios firmos „Mintel“ skaičiavimais, šiandien 70% odos priežiūros priemonių rinkos užima veido kremai, o didėjant vidutiniam gyventojų amžiui, šis rodiklis ir toliau augs. Todėl šiandien siekiantys sėkmės SPA salonai turi daugiau nei bet kada susitelkti į veido procedūras.

3. Nepaisant to, kad rankų priežiūra ir masažas tebeturės paklausą, vis didesnę svarbą įgis technologijų raida, todėl SPA salonams prireiks nemažų investicijų naujų metodikų kūrimui ir įrangos įsigijimui. Pagrindinis dėmesys bus skiriamas ne „lengvam“ masažui ir panašioms paslaugoms, svarbiausia bus išaiškinti klientui, kokių pokyčių jis turėtų laukti iš vienokio ar kitokio

gydymo, procedūros ar produkto. Tam tikrą nišą odos priežiūros sferoje gali užimti automatizacija; vis daugiau procedūrų bus atliekama naudojant rankinius aparatus ir kitas transdermines sistemas.

4. Kosmetologams profesinio parengimo metu teks susipažinti su naujomis transportavimo sistemomis ir naujais preparatų ingredientais. Tolesnės šios srities studijos taps privalomu reikalavimu siekiant išlaikyti licenciją medicininei praktikai, taip pat, kaip kitose su medicina susijusiose profesinėse srityse. Kosmetologijos studijos taps platesnės, daugiau valandų bus skiriama praktikai, kaip šiuo metu Europoje.

5. Be abejonės: medicinos sąsaja neišnyks, priešingai, dar daugiau sutvirtės.

6. Apsauginės priemonės nuo saulės, naudojamos prieš ir po deginimosi, ir dirbtinio idegio priemonės įgis dar didesnę populiarumą, vartotojai geriau suvoks, kad įdegis - tai savotiškas „randas“, o besaikis buvimas saulėje lemia sveikatos problemas ir kenkia odai. Kampanijos, siejančios buvimą saulėje su odos vėžiu, raukšlių atsiradimu ir pigmentacija, bus rengiamos taip pat dažnai, kaip kovos su rūkymu akcijos. Vartotojai skirs šioms priemonėms daugiau lėšų, nei kitiems produktams, nes susirūpinimas savo sveikata gali kainuoti daug brangiau. Pirmenybė bus teikiama SPA salonams, galintiems teikti saugaus idegio paslaugas.

7. Švietimas ir informacija apie odos priežiūrą taps lengvai pasiekiami ir įgis didesnę reikšmę. Ateities SPA salonas bus ne tik procedūrų atlikimo vieta, bet ir savotiškas švietimo centras.

8. Sparčiai plečiantis socialiniams tinklams, SPA salonai, orientuoti į paslaugų teikimą ir įvairių priemonių pardavimą, kaups informaciją apie savo klientus, siekdami sukurti kuo detalesnę klientų duomenų bazę. Ši informacija tokia pat svarbi, kaip pats gydymas, kruopštus jos kaupimas ir tyrimas taps būtina klestėjimo sąlyga. Taigi, pradėkite ją kaupti nedelsiant.

9. Išmokite naudotis internetinėmis paslaugomis: tinklaraščiais, socialiniais tinklais. Šioje specifinėje srityje jums prireiks eksperto pagalbos.

10. SPA salonų, taikančių strategiją „viskas iškart“ laukia nesėkmės; koncepcija „šis bei tas kažin kam“ nepraktiška - reikalinga specializacija. Tapkite ekspertu konkrečioje sveikatos ir odos priežiūros srityje. Konsultacijos šiuo klausimu turi būti detalios, kad klientas neabejotų, jog privalo rūpintis savo odos poreikiais, todėl gebėjimas analizuoti jos buklę taps pagrindiniu elementu.

11. Kasmet odos priežiūros sferoje atsiranda šimtai naujų kompanijų; tačiau toli gražu ne visos užsilaiko rinkoje. Be to, nesant materialios klinikinės dokumentacijos klientai greitai praranda pasitikėjimą privačių markių produkcija. Kadangi klientai siekia ypač efektyvių ir kliniškai išbandytų produktų, rinkoje išlieka tik labai gerai užsirekomendavusios priemonės. Po 10 metų dirbs mažiau kaip pusė šiandien veikiančių kompanijų.

12. Išliks odos priežiūros gamintojų kompanijų susiliejo tendencija, stambūs susivienijimai absorbuos elitinės kosmetikos gamintojus, kad galėtų tiekti ją į masinę rinką.

13. Masinio vartojimo odos priežiūros produkcijos gamintojai dirbs pagal principą „parduotuvė parduotuvėje“, ten kosmetologai teiks konsultacijas. Vis daugiau kosmetikos kabinetų atsiras masinės prekybos tinkluose, panašiai, kaip populiarūs šiandien „skubios medicinos pagalbos“ centrai. Profesionalus gydymas ir priemonės įgis pasaulinį garsą.

14. Atsiras visiškai nauja išviršinio naudojimo preparatų klasė, kuri panaikins ribą tarp kosmetikos ir vaistų. Tęsis nesutarimai dėl nanodalelių naudojimo, kadangi egzistuos technologija, leidžianti sumažinti molecules iki neišmatuojamo dydžio. Preparatų veikimo principas bus „gydymas iš vidaus“, priešingai nei priemonių, kurias šiandien naudoja daugelis kompanijų ir kurios dėl natūralių procesų sukelia senėjimą veikiant išoriniams veiksniams. Atsiras tendencija dokumentaliai patvirtinti vartojamų į vidų preparatų saugumą.

15. Valstybinės reguliacinės institucijos pradės reikšti daugiau nepagrįstų pretenzijų ir, remiamos medicinos lobistų, bandys priskirti preparatus prie nereceptinių preparatų, o ne prie kosmetikos priemonių.

16. Valstybinės įstaigos taip pat bandys įvesti suvaržymus, taikytinus SPA salonuose atliekamoms procedūroms, nustatydamos leistinas ir neleistas procedūras, siekdamos apriboti veiksmus, kuriuos galima atlikti be tiesioginės gydytojų priežiūros. SPA centų specialistai bus priversti rungtis su gydytojais dėl kliento dėmesio ir pinigų ir plėtoti bendradarbiavimą su licencijuotais medikais. Neužilgo kosmetologai pastebės, kad jų veiklos sfera taps dar labiau ribojama, nei šiandien.

17. Produktai su kamieninių ląstelių pagrindu išsikovos tvirtesnes pozicijas rinkoje. Vaisių kamieninių ląstelių populiarumas išaugs dėl genomikos pažangos, kurią tam tikru mastu paskatins būtent medikai.

18. Prietaisai, skirti naudoti namuose, papildys profesionalias procedūras. Tam tikri įrenginiai taps įperkami ir jais galima bus veiksmingai naudotis namuose. Tai ypač pasakytina apie plaukų šalinimą, preparatų įsiskverbimo skatinimą, plaukų augimo stimuliavimą, kolageno gamybos skatinimą. Taip pat atsiras šviesos terapijos prietaisų, skirtų kovai su pigmentacija, inkštirais, akne, raukšlėmis, taip pat veido odos stimuliavimui mikrosrovėmis. Ta proga kyla klausimas: koks bus šių prietaisų poveikio intensyvumas, kuo skirsis namų prietaisų efektas nuo profesionalios SPA salonų įrangos poveikio.

19. Plaukų šalinimo sistemos ir, priešingai, plaukų augimo skatinimo sistemos taps kasdienybe. Naujausi mokslo pasiekimai parodė kovos su moterų ir vyrų plaukų slinkimu realistiškumą.

20. Vienas iš pagrindinių odos priežiūros uždavinių - kova su hiperpigmentacija. Biologiškai gaunamų ir genetiškai modifikuotų vaisių rūgščių bei kamieninių ląstelių derinys taps plačiausiai naudojama šios problemos gydymo priemone. Ginčai dėl hidrochinono naudojimo nutils tik tuomet, kai bus išrastas ypač aktyvus balinamasis kompleksas. Greitai pasirodys naujosios kartos tirozinazės inhibitoriai su organiniais komponentais jau praktiškai, todėl artimiausiu metu pamatysime naujus produktus, turinčius natūralių, organinių ir biologiškai modifikuotų komponentų.

21. Atsiras geresnės kokybės produktai, skirti naudoti namuose, išliks tendencija diegti profesionalias, efektyvias priemones į mažmeninę prekybą ir masinio vartojimo rinką. Pavyzdžiui, šiandien daugelis gamintojų gamina produkciją, kurią gali įsigyti stambūs mažmeninės prekybos tinklai, pasitelkiantys kosmetologus darbui jų parduotuvėse ir išdėliojantys lentynose elitines kosmetines priemones, prie kurių stabtelėję pirkėjai keliauja į kasą.

22. Vartotojai geriau suvoks pakuotės svarbą produkto komponentų savybių išsaugojimui ir stiprinimui. Neužilgo pasirodys naujo tipo vakuuminės preparatų laikymo pakuotės, todėl indeliai su plačiu sriegiu taps nebepaklausūs. SPA specialistai turi žinoti, kodėl daugeliu atvejų preparato pakuotė gali turėti lemiamą reikšmę jo savybių išsaugojimui.

23. Ginčai dėl konservantų įsipliesks iš naujo, atsirandant naujiems preparatams. Žiniasklaidos naudojama nuolatinio bauginimo taktika prieštarauja objektyviems moksliniams duomenims ir tebebus kosmetikos gamintojų ir mokslininkų nesantaikos šaltinis. Atsiradus naujos kartos vakuuminėms pakuotėms, konservantų vaidmuo pasikeis.

24. Neužilgo atsiras naujos kartos nutriceutikai. Daugelio odos ligų ir susirgimų gydymas bei profilaktika pagerės atsiradus specialioms maisto papildams, gėrimams ir maisto produktams, kurie sustiprins išviršinio naudojimo priemonių efektą.

25. Tikimasi, kad bus sugriežtintas organinių ir natūralių odos priežiūros priemonių gamybos reguliavimas; šiuo metu gamintojai gana laisvai elgiasi su savo produkcijos apibūdinimais. Nors daugelis pirkėjų nori įsigyti ekologiškai švairius ir saugius produktus, greiti rezultatai pranoks visus jų lūkesčius.

Ateities perspektyvos

Siekdami klestėjimo 2020 metais, turite pažinoti savo klientus, geriau nei patys save - kaupti ir analizuoti informaciją apie jų pomėgius ir antipatijas, norus ir poreikius - ir taikyti tikslinį marketingą, naudodamiesi įvairiomis interneto bei spartaus ryšio galimybėmis. SPA industrijos interesus ginančios profesinės asociacijos stengsis įgyti daugiau įtakos politinėje arenoje, kadangi bus bandoma uždrausti kosmetologams vykdyti savo veiklą daugelyje pelningų sričių. SPA salonų specialistai turi būti ne tik gerai išprusę odos priežiūros srityje, informuoti apie naujai atsirandančius komponentus ir naudojamus prietaisus, bet ir nusimanyti apie informacinį menedžmentą, tikslinį marketingą ir reklamą. Net atsižvelgiant į šiuos pokyčius asmenybinis SPA paslaugų aspektas turės didžiulę reikšmę.

3 MOKYMO ELEMENTAS. MOKYTOJO PROJEKTAS „ĮGYTŲ ŽINIŲ PRITAIKYMAS
KOSMETIKO PROFESINIO RENGIMO PROCESĖ“

3.1. Projekto reikalavimai

Užduotis: mokytojai parengia projektą, kuriame teikia siūlymus, kaip grožio paslaugų technologines naujoves ir grožio paslaugų plėtros tendencijas taikyti profesinio rengimo programų turinyje.

Reikalavimai projektui:

1. Titulinis lapas (projekto pavadinimas, mokytojo vardas, pavardė, atstovaujama profesinio mokymo įstaiga, projekto atlikimo vieta ir data).
2. Projekto tikslas ir uždaviniai.
3. Projekto dėstymas:
 - 2.1. Profesinio rengimo ir šiuolaikinių grožio paslaugų sąsajos (išsiaiškinti profesinio rengimo programų turinio ir grožio paslaugų naujų technologijų tarpusavio sąsajos).
 - 2.2. Grožio paslaugų technologinės naujovės bei grožio paslaugų plėtros tendencijos (numatyti profesinio rengimo programų turinio tobulinimo sritis, galimybes).
 - 2.3. Grožio paslaugų technologinių naujovių bei paslaugų plėtros tendencijų taikymas ir numatomi rezultatai.
3. Išvados.

3.2. Vertinimo kriterijai

Atliktas projektas vertinamas „įskaityta/neįskaityta“.

Projektas vertinamas „įskaityta“, jei projekte yra pateikta, kaip grožio paslaugų technologinės naujovės ir jų plėtra patobulina kosmetiko profesinio rengimo mokymo turinį. Parengtas projektas atitinka projekto struktūrinės dalis.

Projektas vertinamas „neįskaityta“, jei projektas neatitinka projekto struktūrinių dalių ir projekto turinys neatitinka iškeltų tikslų ir uždavinių.

MODULIS S.8.1. NAGŲ PRIAUGINIMAS BEI NAGŲ DIZAINAS

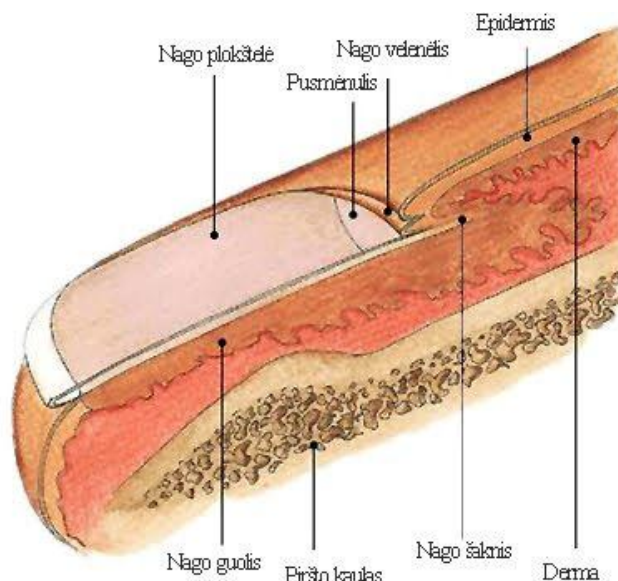
1 MOKYMO ELEMENTAS. NAGŲ PRIAUGINIMO TECHNOLOGIJŲ, PRIEMONIŲ IR MEDŽIAGŲ PRISTATYMAS

1.1. Nagų priauginimo technologijos, „IBD“, „NSI“ kosmetikos priemonių, įrankių aprašai

Nagai – pirštų galų dorsalinį paviršių dengiančios raginės plokštelės. Nagai sparčiai auga – atsinaujina per 170–130 parų. Nago plokštelė yra apie 0,5 mm storio. Jų distaliniai galai baigiasi laisvai. Tai apmirusio keratino medžiagų sluoksnis. Nagą sudaro:

- Nago plokštelė (lot. unguis) – apmiręs keratino sluoksnis. Keratinocitai (vienas odos ląstelių tipas) nago šaknyje tampa tankesni, tolygūs ir plokšti, taip susiformuoja nago plokštelė.
- Pusmėnulis (lot. lunula) – prie nago šaknies esanti pusmėnulio pavidalo šviesi sritis. Pradžioje jis visiškai minkštas, nes nagas kietėja toliau, nago augimo proceso metu virš lunulo, todėl jį lengva pažeisti.
- Nago velenėlis – nago plokštelę ir nago guolį iš šono ir galo gaubianti odos raukšlė. antnagis (lot. eponychium) – suragėjusio epidermio raukšlė, esanti nago plokštelės pakraščiuose.
- Panagė (lot. hyponychium) – suragėjusio epidermio raukšlė po nago laisvu galu. Hermetiškai izoliuoja nago guolį ir gyvuonį nuo oro ir vandens, o tai labai svarbu nago normaliam augimui, t.p. atlieka apsauginę funkciją nuo infekcijų.
- Nago guolis (lot. matrix unguis) - jį dengia nago plokštelė. Spalvota odos sritis, besitęsianti toliau už mėnuliuko. Čia gausu kapiliarinių kraujagyslių, kuriomis tiekiamas deguonies prisotintas kraujas ir kurios suteikia nagui sveiką rausvą atspalvį.
- Šaknis, gyvuonis (lot. matrix) – tai nago pradžia, esanti po oda. Dėl šios vietos epitelinių ląstelių dauginimo sutrikimo nago plokštelė iškyla, susiraukšlėja ir nagas deformuojasi.

Nago anatomijos schema pateikta 1 paveiksle ir 1 priede.



1 pav. Nago anatomijos schema.

Nagų priauginimo technologijų palyginimas

Nagų priauginimas – tai dirbtinis nagų prailginimas specialiomis nagų priauginimo medžiagomis. Priauginimui naudojama daugybė įvairių skirtingų priemonių – akrilas, gelis, porcelianas, įvairūs audiniai, kuriais padengiamas nagas (šilkas, fiberglass ir kt.). Pagal cheminę sudėtį visos šios medžiagos priskiriamos vienai cheminei šeimai – akrilatams. Akrilai naudojami ir fiksuojamiems plaukų lakams, kitoms nagų priemonėms, nes sukuria patvarią, greitai džiūstančią, vandeniui nepralaidžią plėvelę.

Pagrindinių nagų priauginimo technologijų palyginimas pateiktas 1 lentelėje.

1 lentelė. Pagrindinių nagų priauginimo technologijų palyginimas

Savybės	Akrilas	Gelis	Porcelianas
Stingimas	Stingsta ore kelias minutes.	Džiovinamas tik specialioje UV spindulių lemposje. Gelis stingdamas išskiria šilumą, todėl	Džiovinamas tik UV lemposje.

		nepatartinas silpniems pažeistiems nagams, nes pažeistos nago plokštelės nudeginimos.	
Kvapas	Senesnės kartos akrilo produktai turi specifinį kvapą, tačiau jau ir Lietuvoje populiarėja naujas – bekvapis akrilas.	Bekvapis.	Bekvapis.
Paviršius	Matinis, geriau slepia nago defektus, atrodo natūraliau, galima poliruoti - bus blizgus.	Blizgus.	Blizgus.
Stiprumas	Tvirta kieta medžiaga.	Elastinga, minkštesnė medžiaga.	Porcelianas yra gelio bei akrilo mišinys, todėl jo savybės yra tarpinės. Porcelianas yra kietesnis už gelį ir elastingesnės už akrilą.
Skilusio nago atnaujinimas	Galimas	Galimas.	Galimas.
Nuėmimas	Tirpsta acetono turinčiame skystyje ir tarsi minkšta košelė nugramdoma nuo nagų mediniu pagaliuku.	Nuimami tik mechaniniu būdu – nudildomi.	Nuimami tik mechaniniu būdu – nudildomi.

Gelio, akrilo nagų privalumų ir trūkumų palyginimo lentelė pateikta 2 priede.

Fibro sistema. Tai rečiau naudojama nagų priauginimo technologija. Naudojant šią technologiją ant nago dedamas fibro-pluoštas (specialus stiklo arba šilko pluošto audinys) nago

sustiprinimui. Šios sistemos rinkinio pagalba, labai paprasta priauginti nagus. Tinka plonų ir problematiškų nagų priauginimui bei korekcijai. Fibro sistemos privalumai: nereaguoja į šilumą, bekvapė, skirta ploniems, silpniems bei pažeistiems nagams, švelnus užbaigimas, mažiau dildoma todėl nežeidžia natūralaus nago, galima naudoti nagų korekcijai, puikios sukibimo savybės, ekonomiškai papildymo sistema, lengva išmokti naudotis.

Nagų priauginimui reikalingos priemonės ir medžiagos

Daugiau kaip 40 metų NSI (*Nail Systems International*) kompanija kuria ir tobulina profesionalias nagų priežiūros priemones. 1960 m. įkurta AMCO korporacija, veiklą pradėjo kaip stomatologijai skirtų priemonių gamintoja, kuri ir buvo NSI firmos pradžia. Jau 1986 - 1987 m. NSI susikūrė kaip atskira kompanija, kuri vadinosi Nail Systems. Priemonių gamintojai glaudžiai bendradarbiauja su manikiūro specialistais iš viso pasaulio ir, atsižvelgiant į jų pastabas, tobulina priemonių sudėtį bei naudojimo techniką. Ypatingą dėmesį kompanija skiria praktiniam manikiūro specialistų mokymui.

NSI firmos produkcijos nagų priauginimui paskirtis ir naudojimas pateiktas 2 lentelėje.

2 lentelė. NSI firmos produkcijos nagų priauginimui paskirtis ir naudojimas

PAVEIKSLAS	KOSMETINĖS PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PASKIRTIS
	Nuriebalinamasis skystis (Nail pure plus)	Nail Pure Plus giliai valo ir nuriebalina natūralius nagus, pagerina sukibimą, apsaugo nuo infekcijų plitimo. Naudojimas: paruošti natūralų nagą. Nuvalyti dulkes. Sudrėkinti tamponėlį Nail Pure Plus priemone ir lengvai spaudžiant, įtrinti priemonę į natūralų nagą, jo kraštus, ir po laisvuoju nago kraštu, nuvalant dulkes, riebalus, drėgmę ir nešvarumus. Nail Pure Plus sudėtyje esančios prieš mikrobus

		veikiantys ingredientai apsaugo nagus nuo infekcijų plitimo ir veiksmingos išlieka ilgą laiką po naudojimo.
	Nuriebalinamasis skystis (Nail pure)	Pašalina riebalus, drėgmę ir nešvarumus nuo nago plokštelės. Paruošia natūralius nagus akrilo/gelio/šilko padengimui.
	Klijai (Polybond adhesive)	Klijai su šepetėliu, kuriuos galima naudoti įvairiems tikslams: tipsui, blizgioms akutėms, šilko nagams ir pan. klijuoti. Ypatingas buteliuko kaklelis apsaugo klijus nuo išsiliejimo ir klijų greito sustingimo.
	Skystis akrilo nagų formavimui (Attraction nail liquide)	1. Skystis specialiai sukurtas darbui su NSI tri-monomerine pudra. Tokia skysčio sudėtis užtikrina, kad prisotintas šiuo skysčiu teptukas pritrauks pudrą tarsi magnetas. 2. Skysčio sudėtyje esanti UV apsauga garantuoja, kad UV spindulių poveikyje akrilo nagų spalva nepakis. 3. Skysčio tri-monomerės chemijos dėka akrilo nagai bus elastingesni, tai reiškia bus labiau atsparūs skilinėjimui ir lūžinėjimui.
	Pudra akrilo nagų formavimui (Attraction nail powders)	Tik profesionaliam naudojimui. Pudra Attraction – tai cheminis 3 polimerų mišinys. Akrilo nagų formavimui galima pasirinkti vieną iš kelių švelnių pudros atspalvių: ryškiai rožinė, švelniai rožinė, rožinė neskaidri,

		ryškiai balta, švelniai balta, skaidri. Šios pudros dėka nagai bus stiprūs ir elastingi.
	Gruntas (Primer)	Tik profesionaliam naudojimui. Nerūgštinis gruntas, kuris neturi jokio kvapo. Sustiprina akrilo masės ir natūralaus nago sukibimą. Naudojimas: naudokite paruošiant nagus akrilo/gelio nagų priauginimui. Dėmesio: venkite kontakto su oda ar akimis.
	Gruntas (Superbond primer)	Tik profesionaliam naudojimui. Priemonė, kuri užtikrina akrilo masės ir natūralaus nago sukibimą. Priemonės sudėtyje 100% metakrilo rūgštis, kuri dera su visomis akrilo nagų formavimo sistemomis. Padeda išvengti akrilo masės 'atšokimo' nuo nago, paruošia nagus padengimui akrilo mase. Dėmesio: venkite kontakto su oda ar akimis.
	SPA skystis akrilo nagų formavimui (SPA aroma free nail liquide)	Tai idealios priemonės visiems, kurie jautrūs stipriems kvapams.

	BALANCE UV GEL SYSTEM UV gelio sistema	Kompanija NSI pristatė naują gelio nagų kartą - Balance gelį. Įprastinį trijų fazių gelį pakeitė vienos fazės bekvapis ir berūgštinis gelis. Naujo Balance gelio privalumai: - ypač geras sukibimas su natūraliu nagu - elastingumas - savaime išsilyginantis. 9W UV lempos šviesoje suformuotus Balance gelio nagus reikia laikyti tik 90 sekundžių, o tai sutrumpina nagų formavimo laiką. Galima darbui naudoti tiek tirštą, tiek skystą gelį, bei pasirinkti norimą gelio spalvą: skaidrų, rausvą, baltą.
	Nago paviršiaus lyginamoji priemonė (nagų papildymui) (Line out) (Fill Line Eraser)	Vienintelė priemonė pasaulyje skirta dirbtinės akrilo/gelio masės surišimui su natūralaus nago plokšte. Line Out skystis prasiskverbia po gelio/akrilo nago kraštelio ir tarsi priklijuoja jį prie natūralaus nago. Šis skystis pašalina dirbtinio nago papildymo liniją. Naudojimas: 1. Su dilde pašalinkite atšokusią akrilo/gelio masės dalį. Šepetėliu nuvalykite dulkes. Patepkite nagus specialiu nuriebalinamuoju skysčiu. Natūralų nagą padenkite gruntu (Primer) ir leiskite išdžiūti. 2. Vietą ribojančią natūralų ir dirbtinį

		nagą patepkite Line Out skysčiu. Jis prasiskverbs po dirbtine mase ir sukabins ją su natūraliu nagu. Leiskite džiūti 1 min. Line Out priemonė ant nago bus lipni ir blizgi. 3. Pradėkite akrilo/gelio nago papildymą.
	Viršutinis lyginamasis gelio/akrilo/šilko nagų sluoksnis (NSI glaze 'n Go)	Suteikia ilgalaikį blizgesį dirbtinai suformuotiems nagams. Nagų paviršius padengtas Glaze 'n Go priemone nesibraižo ir tampa ypač blizgus. Negelsta. Nereikia valyti lipnaus gelio sluoksnio. Naudojimas: Plonai tarsi laku padenkite suformuotus nagus ir pakaitinkite UV spinduliuose 1,5 min.
	Odelių aliejus (Naturale oil)	Maitinantis ir drėkinantis odelės aliejus, kurio sudėtyje yra vitaminai C ir E. Odelės taps minkštos ir elastingos. Tepkite odelės ir aplink nagus du kartus dienoje. Ideali priemonė naudoti kiekvieną kartą kai odelės yra ypač sausos.

	Odelių minkštiklis (NSI vanish)	Vanish priemonė su AHA rūgščių kompleksu skirta odelėms minkštinti ir šalinti. Vanish giliai įsiskverbia ir stipriai drėkina odeles. Naudojimas: nedidelį kiekį įmasažuoti į odeles ir pradėti manikiūro procedūrą.
	Lipnios formos (Gold nail forms)	Cilindrinė lipni nagų forma, skirta bet kokiai gelio/akrilo nagų formai sukurti

IBD firmos produkcijos nagų priauginimui paskirtis ir naudojimas pateiktas 3 lentelėje.

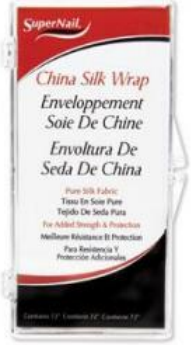
3 lentelė. IBD firmos produkcija nagų priauginimui paskirtis ir naudojimas

PAVEIKSLAS	KOSMETINĖS PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PASKIRTIS
	Tirštas gelis (Builder gel)	Gelis stingstantis UV lempos šviesoje, tirštas, galima formuoti ant lipnios formos; be kvapo; įvairių spalvų; 1 tiršto gelio sluoksnis tvirtumu tolygus 3 skysto gelio sluoksniams; laikyti lempos šviesoje 3 min; tolygiai pasiskirsto.

	Skaidrus gelis (Clear Gel)	Skystas gelis stingstantis UV lempos šviesoje; skirtas natūraliems nagams arba tipsams padengti; laikyti lempos šviesoje 30s; tolygiai pasiskirsto.
	Valomasis gelio nagų skystis (Cleanser Plus)	Turi priešgrybelinių ir antibakterinių savybių; skirtas viršutiniam lipniam gelio sluoksniui nuvalyti; tinka gelio masės likučių pašalinimui iš teptuko šerelių
	Nuriebalinamasis skystis (Nail Prep)	Pašalina riebalus ir drėgmę nuo nago plokštelės; antiseptinės sudėtinės dalys apsaugo nuo bakterijų; turi priešgrybelinių savybių; naudoti prieš padengiant nagus akrilu, geliu ar kitomis medžiagomis; švelnaus kvapo.
	Viršutinis lyginamasis gelio nagų sluoksnis (Intense Seal)	Plonai padenkite suformuotus nagus ir pakaitinkite UV lempos spinduliuose 2-3min. Nereikia nuvalyti lipnaus gelio sluoksnio! Tai apsauga dirbtinai suformuotiems nagams, kuri garantuoja ilgalaikį blizgesį.

	Tvirtinamasis gelio nagų sluoksnis (Bonder)	Nerūgštinis bazinis gelio/UV akrilo nagų sluoksnis. Tvirtai sukimba su nagu. Be kvapo. Naudojimas: paruoškite nagus priauginimui. Padenkite Bonder sluoksniu. Laikykite UV lempos šviesoje 1 min.
	Intense Seal Viršutinis lyginamasis gelio nagų sluoksnis	Plonai padenkite suformuotus nagus ir pakaitinkite UV lempos spinduliuose 2-3min. Nereikia nuvalyti lipnaus gelio sluoksnio! Tai apsauga dirbtinai suformuotiems nagams, kuri garantuoja ilgalaikį blizgesį.
	Viršutinis lyginamasis gelio nagų sluoksnis (Ultra seal)	Skystas gelis stingstantis UV lempos šviesoje; suteikia ilgalaikį blizgesį nago paviršiui; galima dengti akrilo, gelio ar šilko nagus; negelsta; laikyti lempos šviesoje 1 min.

	Priaugintus nagus tirpinantis skystis (Artificial Nail Remover)	Tirpina visų tipų priaugintus nagus: akrilo, šilko, gelio, tipsus ir klijus. Greito poveikio. Saugus. Turi antigrybelinių savybių. Naudojimas: įpilkite nedidelį kiekį tirpiklio į atskirą indelį. Švelniai dilde pašalinkite viršutinį priaugintų nagų sluoksnį. Panardinkite nagus 10-15min į tirpiklį. Nagams mirkstant tirpiklyje, atsargiai atstumkite priaugintą masę nuo nago. Tęskite tirpinimo procedūrą, kol priaugintą masę visiškai pašalinsite.
	Klijai (5 Second Nail Glue)	Suklijuoja įskilusį nagą ir jį sutvirtina. Klijus galima naudoti atliekant bet kokio tipo nagų priauginimą bei tipsų klijavimą. Speciali pipetė leidžia lengvai užlašinti klijų.
	Užtraukiamoji pudra (Nick Safe)	Priemonė greitai ir higieniškai sustabdo kraujavimą. Naudojimas: užpilkite kraujavimą stabdančią pudrą ant pažeistos vietos.

	Lipni šilko pluošto danga (China Silk wrap)	Naudojimas: 1. Nagų lako valikliu nuvalykite nagus. Nupoliruokite natūralius nagus poliravimo blokeliu, kad neblizgėtų. 2. Atsikirpkite reikiamą pluošto gabalėlį ir padenkite juo nagą. 3. Švelniu poliravimo blokeliu tiesiais, žemyn nukreiptais judesiais nupoliruokite nereikalingą šilko pluošto dalį. 4. Padenkite nagą 2 plonais klijų sluoksniais. 5. Leiskite klijams išdžiūti ir švelniai nupoliruokite nagą blokeliu. 6. Prieš tepant nagų laką, padenkite vagelių lygintoju sluoksniu.
	Poroloninės pagalvėlės (Nail Wipes)	Minkštas porolonas, reikiamo dydžio ir formos; skirtos įvairiems tikslams, formuojant gelio nagus.
	Nagų formos (Nail Forms)	Idealiai tinka įvairių formų nagams formuoti.

	IBD JET 1000 UV lempa	Vienai rankai; reflektoriaus paviršius dengia visą lempos vidų t. y. vienodai paskirsto UV spindulius; (2) 4 vatų lemputės; laikrodukas, palengvinantis nagų formavimo darbą. IBD Jet 1000 lempa tinka darbui su įvairiomis gelio nagų formavimui skirtomis priemonėmis bei UV viršutiniams nagų lako sluoksniams. Kompaktiškas lempos dizainas leidžia ją pritaikyti bet kokio tipo darbo vietai.
	IBD Jet Elit UV lempa	4 lemputės po 9W; 1-4 min laiko žymekliai; įtraukiamas padėklas rankai; tinka visų tipų UV gelių stingimui.
	Tipsai (Elation nail tips)	Tipsai, pagaminti iš ABS plastiko su platesniu klijavimo plotu. Tiesios klasikinės formos, tinkantys beveik kiekvienam klientui.
	Lipnios formos (Touch tab nail forms)	„C“ formos iškirpimas leidžia lengvai priglusti prie nago plokštelės. Suteikia tvirtą pagrindą akrilo/gelio nagams formuoti.

Nagų priauginimui naudojamų teptukų įvairovė pateikta 4 lentelėje.

4 lentelė. Teptukai gelio, akrilnagų formavimui

	Teptukas Nr. 6	Teptukas su mažesniu „pilveliu“, mažesniai skysčio kiekiui paimti.
	Teptukas Nr. 8	Teptukas su didesniu „pilveliu“ didesniai skysčio kiekiui paimti.
	Teptukas Nr. 4F	Teptukas su kuriuo lengva ir paprasta formuoti gelio nagus. Natūralaus medžio kotelis lengvai nuvalomas acetonu.
	Teptukas	Teptukas akrilo dizainui.
	Teptukas Nr. 6	Teptukas akrilo nagų formavimui.
	Teptukas Nr. 2	Teptukas gelio nagų formavimui.
	Teptukas Nr. 4	Teptukas gelio nagų formavimui.
	Teptukas Nr. 6	Teptukas gelio nagų formavimui.

Papildomos darbo priemonės gelio, akrilo nagų formavimui pateiktos 5 lentelėje.

5 lentelė. Papildomos darbo priemonės gelio, akrilo nagų formavimui

DARBO PRIEMONĖS	PASKIRTIS
-----------------	-----------

Žnyplutės nagams	Naudojamos nukirpti ilgus nagus. Žnyplučių nagams saugojimas ir priežiūra tokia pat, kaip ir visų metalinių instrumentų.
Šaukštelis	Šratinuko formos instrumentas su gale esančiu šaukšteliu. Šaukštelio viduryje – nedidelė angelė. Įrankio paviršius privalo būti idealiai lygus, bet neaštrus, be įbrėžimų ir vietų, už kurių galima būtų užsikabinti. Šaukštelis naudojamas nagų priauginimo metu, kai odelės būna užaugę ant nago, o manikiūro atlikti negalime. Manikiūras turi būti atliktas dieną ar dvi prieš nagų priauginimą.
Mentelė	Sugrūbusios odelės atstūmimui ir jos išjudinimui nuo nago plokštelės. Tai šratinuko pavidalo instrumentas su dviem skirtingais antgaliais. Mentelės būna įvairių dydžių ir formų: lengvai išlenktos arba plokštesnės. Nuolat įdėmiai stebėkite tokios mentelės darbinį paviršių ir neleiskite ant jo atsirasti nelygiems danteliams ir aštriems kraštams.
Kirvukas	Atliekant klasikinį manikiūrą, odelės pakėlimui nuo nago paviršiaus ir laisvo kraštelio apvalymui naudojamas metalinis kirvukas. Kirvukas turi būti ne itin aštrus, todėl jis aštrinamas labai retai. Saugojimo ir priežiūros taisyklės tokios pat, kaip ir kietiems metaliniams instrumentams.
Šepetėlis	Dulkelių nuo nagų nuvalymui.
Pincetas	Padedą paaimti smulkias detales, naudojamas nagų puošybai.
Plastikinis dozatorius	Patogi pagalbinė priemonė lako valikliui laikyti ir naudoti. Vienu dozatoriaus paspaudimu vatos tamponėlis prisisotina reikiamu valiklio kiekiu.
Tamponėliai, medvilninės pagalvėlės	Naudojamos lako likučių nuvalymui.
Servetėlės	Patiesiamos ant stalo atliekant nagų priauginimą, dizainą.
Dezinfekuojanti medžiaga	Tai antibakterinis skystis, naudojamas metalinių įrankių ir prietaisų dezinfekcijai.
Antiseptikai	Tai skystis kuris sumažina bakterijų, virusų ir grybelių susirgimų atsiradimo ant odos ir nagų galimybes.
Acetonas	Skystis dirbtinių nagų nuėmimui.

Nagų lako valiklis	Tai produktas ištirpdantis ir pašalinantis nagų laką. Jo sudėtyje yra arba nėra acetono. Nagams labiau rekomenduojami neacetoniniai nagų lako valikliai.
Rankų kremas arba balzamas	Tai produktai drėkinantys ir minkštinantys odą. Jie naudojami po manikiūro procedūros ir masažo metu.
Poliravimo dulkių siurblys	Susiurbia dulkius, kurios atsiranda dildant nagus. Gali būti naudojamas, kaip pagalvėlė rankoms, atliekant manikiūrą.
Giljotina	Kirpti tipsams.

Dildės, tai dar vienas svarbus įrankis reikalingas atliekant nagų priauginimą. Ne visada žinome, kuo vadovautis pasirenkant dildę ir dažniausiai orientuojamės į įrankio dydį ir spalvą. O būtent šie du kriterijai turi mažiausią svarbą, išigyjant dildę. Ar dildė popierinė, ar plastikinė, ar medinė, jų spalva ir dydis, tai elementas, kurie beveik neturi įtakos, pasirenkant ją darbui. Pagrindinis vertinimo kriterijus – grubumas. Dildės gruoblėtumas apsprendžia jos paskirtį. Tik tam, kad lengviau atskirti dildžių grubumą, jos gaminamos skirtingų spalvų.

Kaip sužinoti, kaip reikia atskirti taip vadinamą „švelnią“ dildę nuo taip vadinamos „vidutinio grubumo“? Tai paprasta: pakanka tik žinoti, ką reiškia skaičiai, esantys ant dildės. „Grit“ – šis mažas žodelis nurodo kiek viename kvadratiname centimetre yra šlifuojančių grūdelių.

- Ekstra grubi – 80 gritų
- Labai grubi – 100 gritų
- Grubi – 120 gritų
- Vidutinio grubumo – 180 gritų
- Vidutinė – 240 gritų
- Vidutinio smulkumo – 320 gritų
- Smulki – 400 gritų
- Vidutinio švelnumo – 600 gritų
- Švelni – 4000 gritų
- Poliruojanti (suteikianti blizgesį) – 12000 gritų

IBD firmos dildžių įvairovė pateikta 6 lentelėje.

6 lentelė IBD firmos dildės

PAVEIKSLAS	KOSMETINĖS PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PASKIRTIS
	Dildės	1. Dildė Emerald 180/180 grit - skirta suteikti lygų paviršių priauginantiems nagams. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama. 2. Dildė Sapphire 150/150 grit - puikiai tinka, norint sulyginti priklijuotą tipsą su natūraliu nagu. Galima lengvai priartėti prie odelių. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama. 3. Dildė Ruby 100/100 grit - skirta suteikti formą priauginantiems nagams bei sulyginti nago kraštus. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama. 4. Poliruoklis Diamond 220/280 grit - suteikia nagams veidrodinį blizgesį akrilo arba gelio nagams. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama. 5. Dildė 120/180grit - tiesi 2-jų pusių dildė, skirta natūraliems nagams. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama.

NSI firmos dildžių įvairovė pateikta 7 lentelėje.

7 lentelė. NSI firmos dildės.

PAVEIKSLAS	PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PASKIRTIS
	Dildė	Dildė Mylar 80/80 grit Rekomenduojama naudoti dirbtinai suformuotiems nagams. Dildė skirta storiausiam priaugintos masės sluoksnio pašalinimui ir greitam nago sutrumpinimui. Šiurkštus abrazyvinis paviršius pagamintas iš aukštos kokybės, ilgai išliekančios medžiagos. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama.
	Dildė	Dildė 100/100grit Rekomenduojama naudoti dirbtinai suformuotiems nagams. Dildė skirta storiausiam priaugintos masės sluoksnio pašalinimui arba greitam nago sutrumpinimui. Šiurkštus abrazyvinis paviršius pagamintas iš aukštos kokybės, ilgai išliekančios medžiagos. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama.
	Dildė	Dildė 180/240grit Rekomenduojama naudoti natūraliems nagams. 2-jų pusių (vidutinio šiurkštumo/švelnesnio) dildė skirta nago sutrumpinimui. Dildės abrazyvinis paviršius pagamintas iš aukštos kokybės, ilgai išliekančios medžiagos.

		Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama.
	Dildė	Dildė 180grit Rekomenduojama naudoti natūraliems nagams. Dildė skirta nago sutrumpinimui. Vidutinio šiurkštumo abrazyvinis paviršius pagamintas iš aukštos kokybės, ilgai išliekančios medžiagos. Purškiama dezinfekuojamuoju tirpalu arba plaunama.
	Poliruoklis	Poliruoklis skirtas priauginto nago lyginimui. Rekomenduojama naudoti, kai reikia pašalinti viršutinį, pageltusį natūralaus nago sluoksnį. Blokelių viduryje yra lanksti minkšta medžiaga.
	Poliruoklis	Suteikia blizgesį tiek natūraliems, tiek dirbtiniams nagams.

Nagų šlifavimo aparatai – tai elektrinės dildės. Su šiais prietaisais, greitai ir kokybiškai sutvarkysite ir padailinsite natūralius, o tai pat ir nenatūralius nagus. Nagų apdirbimo įrankiai (frezos) skirti nagams šlifuoti ir dailinti, jie palengvina darbą, nes nebereikia naudoti dildžių. Dirbant su dildėmis darbas užtrunka ilgiau, ir yra sunkiau prieiti prie nago kampučių, t.y. sunkiau apdirbti ir patį nagą. Šie įrankiai turi stiprią nevibruojančią metalinę rankenėlę, kuri yra patogiai darbui, todėl ranka nepavargs, o pritaikius tinkamą apdirbimo antgalį gerės darbo kokybė.

Didelis apskukų skaičius leis pasiekti maksimalių (aukštų) rezultatų, nepažeidžiant nago plokštelės. Keičiant skirtingus antgalius galėsite atlikti skirtingas nagų šlifavimo ir apdirbimo funkcijas. Tai labai patogus ir greitas būdas nepriekaištingam nagų apdirbimui.

Didelė daugkartinių antgalių gausa:

- Deimantiniai (aukščiausios kokybės metalo lydinys su titanu);
- Metaliniai (aukštos kokybės metalo lydinys dengtas nealergizuojančiu sluoksniu);

- Keramikiniai;
- Silikoniniai.

Galite rinktis ir vienkartinius (skirtingų rupumų) nagų šlifavimo ir poliravimo antgalius. Keleto nagų šlifavimo aparatų paskirtis ir techniniai duomenys pateikti 8 lentelėje.

8 lentelė. Nagų šlifavimo aparatai

PAVEIKSLAS	PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PASKIRTIS
	ORTvac1 - Nagų šlifavimo aparatas su nusiurbimu	Metalinis, lengvas, mažas, mažiau triukšmingesnis už kitus panašius prietaisus, ilgaamžis, su specialia ir patogia rankena. Pritaikytas podiatrijos procedūroms. • Prietaise įmontuotas siurblys, kenksmingų dulkių susiurbimui. • Vienkartiniai maišeliai keičiami iš priekio ir atitinka saugumo reikalavimus. • Apsisukimų skaičius - iki 40000 aps/min. • Reguliuojamas 3-jų greičių galingumas. • 4 tvirtos ir patvarios silikoninės gumos pėdoms su lygiais (ne guminiais) paviršiais. Neplyšta ir lengvai valomos.

	JD-900 - Nagų šlifavimo aparatas	Reguliuojamas greitis palaipsniui keičiantis antgalių apsisukimų skaičių iki 30000 aps/min. • Rankinis reguliavimas • Reguliavimas pedalu • Antgalių keitimui nereikalingi papildomi rakteliai • Prietaisas turi galimybę sukti antgalį į dešinę ir į kairę
	ORTdrill1 - Nagų šlifavimo aparatas	• Metalinis, lengvas, mažas, mažiau triukšmingesnis už kitus panašius prietaisus, ilgaamžis, su specialia ir patogia rankena. Pritaikytas podiatrijos procedūroms. • Valdymo panelė priekyje. • Apsisukimų skaičius - iki 40000 aps/min.

Įrankių priežiūros instrukcija

1. Nauji instrumentai.

Prieš pradėdant naudoti naujus instrumentus juos reikia išvalyti, sutepti ir sterilizuoti specialia prietaise autoklave, sterilizatoriuje. Instrumentams sutepti yra naudojami specialūs tepalai, kurie sterilizacijos metu, veikiami aukštos temperatūros, nekeičia savo savybių.

2. Instrumentų paviršiaus savybės.

Geriausiai kai instrumentas pagamintas iš nerūdijančio metalo (pvz. plieno), kuris atitinka reikalavimus, būtinus pjovimui, spaudimui, traukimui bei kalimui ir, kad turėtų korozijai atsparų

sluoksnį. Tas sluoksnis būna nematomas, tačiau kiekvieną kartą naudojant instrumentą, jo sąveika su oru tik dar labiau didina instrumento atsparumą korozijai.

Nors instrumento gamybos proceso specifika sąlygoja atsparumą korozijai, tikrasis instrumento ilgaamžiškumas priklauso nuo tinkamos jo priežiūros. Vartotojas turi tinkamai rūpintis instrumentais. Sąvokos „nerūdijantis plienas“ negalima suprasti pažodžiui. Jei nerūdijantis metalas bus prižiūrimas neteisingai, jis gali prarasti spalvą ir būti paveiktas korozijos. Tai gali sutrumpinti instrumento tarnavimo laiką arba jis tiesiog taps nebetinkamas vartoti.

Visus instrumentus reikia atsargiai transportuoti, valyti, prižiūrėti, sterilizuoti ir sandėliuoti. Tai ypač turi didelę reikšmę ašmenims, aštriems galiukams ar kitoms specialioms instrumentų dalims. Jei instrumentai yra paveikiami agresyviais chemikalais (pvz., rūgštimis ar stipriomis valymo / dezinfekavimo priemonėmis), gali prasidėti korozija ir jie taps nebetinkami vartoti.

3. Transportavimas ir laikymas.

Transportavimo metu su instrumentais reikia elgtis atsargiai: instrumentai neturi liestis prie neapsaugotų paviršių, neturi būti sudėti vienas ant kito.

Instrumentai turi gulėti kiekvienas savo pakuotėje. Jeigu instrumentai yra stalčiuje, jų galiukai turi būti įvynioti į audeklą, marlę arba užmauti apsauginiu vamzdeliu.

Sausus instrumentus reikia laikyti gerai vėdinamoje patalpoje, sausoje, švarioje vietoje. Jų negalima laikyti šalia koroziją sukeliančių chemikalų garų arba patalpoje, kurioje dėl temperatūros svyravimų susidaro garų kondensatas.

4. Naudojimas pagal paskirtį.

Instrumentai turi specifinę paskirtį, todėl juos reikia atitinkamai naudoti. Netinkamai naudojant galima pažeisti ir sugadinti net ir patvariausius instrumentus, pvz., nagų plokščiąsias reples naudojant vielai kirpti. Be to, galima rimtai ar net mirtinai sužeisti klientą. Tokiais atvejais garantija negalioja.

5. Valymas.

Vanduo ir nerūdijantis metalas.

Buityje naudojamame vandenyje yra mineralų, kurie kenkia instrumentų spalvai ir sukelia koroziją. Todėl instrumentų dezinfekavimui, sterilizavimui ir plovimui rekomenduojame naudoti distiliuotą vandenį. Siekiant išvengti korozijos, valymo tirpalo pH turi būti kuo artimesnis neutraliam (pH 7).

Valymas rankomis ir mirkymas.

Valydami instrumentus ypatingą dėmesį atkreipkite į sujungimus, dantelius, lankstus ir kitas sunkiau prieinamas vietas. Naudokite nailoninius (ne metalinius) šveitiklius ir šiltą (ne karštą) valymo tirpalą. Ruošdami tirpalą laikykitės gamintojo nurodymų. Tirpalą keiskite atsižvelgdami į gamintojo rekomendacijas.

Instrumentus prižiūrėti reikia labai atsargiai, kad nepažeistumėte aštrių galiukų bei mechanizmų. Instrumentus, išteptus krauju, su audinių likučiais, fiziologinio tirpalo druskomis ar kitais pašaliniais dalykais, reikia iš pradžių nuplauti šiltu (ne karštu) vandeniu, neleidžiant nešvarumams pridžiūti. Nuplautus instrumentus pamerkite į valymo ir dezinfekavimo tirpalą.

Siekdami didesnio efekto nuvalykite ir nuplaukite instrumentus iškart juos panaudoję. Jeigu valysite tik po kurio laiko, krisleliai prilips prie instrumento, o purslai pridžius ir vėliau juos bus sunku, o gal net neįmanoma, nuvalyti arba sterilizuoti.

Instrumentai turi būti tuoj pat nuplauti ir išdžiovinti po kiekvieno kontakto su žalingą poveikį turinčiomis medžiagomis, kadangi daugelis chemikalų sudedamųjų dalių bei medžiagų sukelia nerūdijančio metalo koroziją.

6. Apžiūra.

Prieš naudodami instrumentus juos apžiūrėkite ir išbandykite. Instrumentus, kuriuose yra matomi pažeidimai, įtrūkimai, deformuotos detalės ar atšipę ašmenys, reikia taisyti, jų naudoti negalima.

Instrumentų apžiūra:

Apžiūrėti instrumentus reikėtų, juos išvalius ir sutepus, bei leidus jiems atvėsti. Niekada netaisykite instrumentų patys. Instrumentų aptarnavimą bei remonto darbus turi atlikti tik kvalifikuotas meistras.

Apžiūradami instrumentus atkreipkite dėmesį į:

Instrumento veikimą - replės, žnyplės ir žirklys turi kirpti lygiai, jų darbiniai paviršiai turi tinkamai sueiti, o galiukai - sutapti.

Paviršių - atidžiai apžiūrėkite paviršių - ar jis nepraradęs spalvos, ar nėra įtrūkimų ir kitų pažeidimų. Dažniausios spalvos pasikeitimo ir korozijos priežastys:

- ✓ netinkamas valymas;
- ✓ instrumentų iš nerūdijančio metalo ir instrumentų iš anglinio plieno, kurių paviršius yra chromuotas,
- ✓ sterilizacija kartu;
- ✓ užterštas vanduo;

- ✓ netinkamas valymo, dezinfekavimo, priežiūros priemonių paruošimas ir naudojimas;
- ✓ valymo ir sterilizacijos procedūros nesilaikymas.

7. Suteptimas.

Nuvalytų instrumentų judančias dalis reikia sutepti prieš dedant į autoklavą, sterilizatorių sterilizacijai. Jeigu instrumentai yra sterilizuojami garais, reikia naudoti vandenyje tirpų tepalą (atkreipkite dėmesį į instrumento instrukciją).

8. Sterilizacija.

Sterilizuojant reikia laikytis atitinkamų šalyje galiojančių normų. Sterilizavimo įrangos gamintojai turi pateikti sterilizavimo trukmės, temperatūros bei slėgio aprašymą.

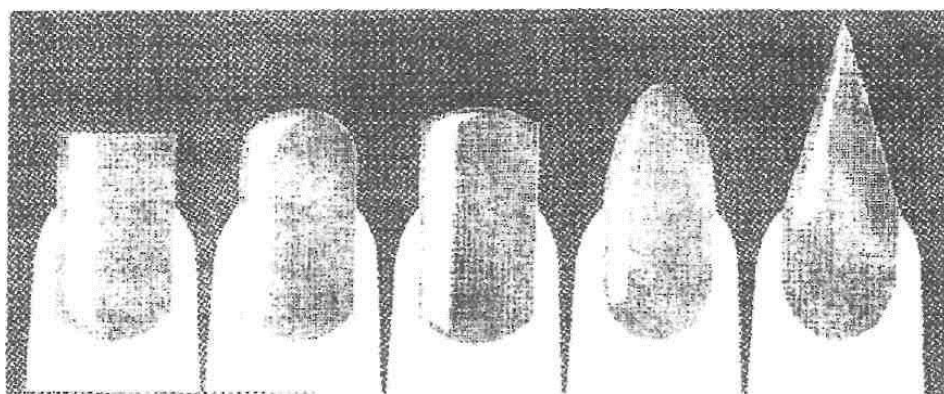
Darbo vietos paruošimas

Prieš pradėdant nagų priauginimą patalpa turi būti gerai išvėdinta. Patikrinti elektriniai įrenginiai, jų stovai, įžeminimas. Draudžiama dirbti su neįžemintais prietaisais.

Visi paviršiai turi būti nuvalyti ir dezinfekuoti priemone skirta paviršių dezinfekcijai (stalelių paviršiai, padėklai ant kurių dedami instrumentai; įrankiai turi būti valomi, plaunami, dezinfekuojami ir sterilizuojami). Kiekvienam klientui įrankiai turi būti sterilūs. Darbo priemonės, medžiagos, įrankiai turi būti sudėti čia pat darbo vietoje, atokiau nuo šilumos, šviesos ir dulkių. Darbo vieta visada turi būti paruošta dar prieš ateinant klientui.

Pagrindinės nagų formas. Nagų formavimo technologijos

Graži nagų forma - vienas svarbiausių specialisto uždavinių. Nuo nagų formos ypač priklauso galutinis estetiškas nagų vaizdas, todėl jie turi būti nudildinti nepriekaištingai. Pagrindinės nagų formos pateiktos 2 paveiksle.



kvadratas

ovalas

skvovalas

migdolinis

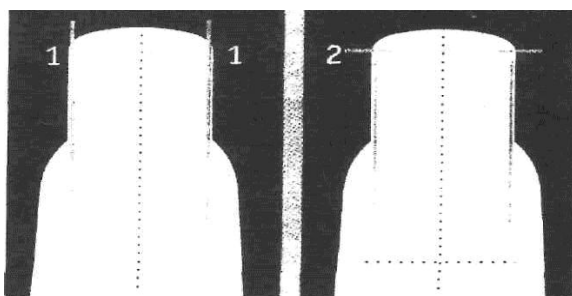
stilėtas

2 pav. Pagrindinės nagų formos

Formuojant nago plokštelę, labai svarbu atsižvelgti į įsivaizduojamą centrinę nago liniją, kuri padalina nago plokštelę į dvi simetriškas išilgines dalis. Tik tada visų nagų forma bus lygi tarpusavyje ir puikiai atrodys. Jeigu viena dalis ne atitinka kitai daliai, forma tampa netiksli. Geriausia atlikti proporcingus laisvojo nago krašto dildinimus iš kairės ir iš dešinės pusės, tam, kad per daug nenudildinti vienos ar kitos nago pusės.

1. KVADRATINĖ nago forma

- 1) Laisvojo galo šonų dildinimas tiesia linija, kampai neužapvalinami.
- 2) Kvadratinės formos kūrimas.

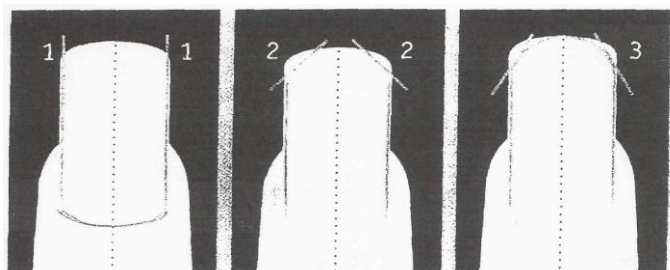


3 pav. Kvadratinė nago forma.

Įsivaizduojama punktyrinė linija kutikulės srityje padės taisyklingai suformuoti nago laisvojo galo kraštą. Kvadratinės nago formos atlikimas pateiktas 3 paveiksle.

2. OVALI nago forma

- 1) Laisvojo galo šonų dildinimas.
- 2) Kampų dildinimas.
- 3) Kampų užapvalinimas iš kairės ir iš dešinės pusės. Laisvojo krašto užapvalinimas taip, kad atitiktų kutikulės išlinkimo liniją. Ovalios nago formos atlikimas pateiktas 4 paveiksle.



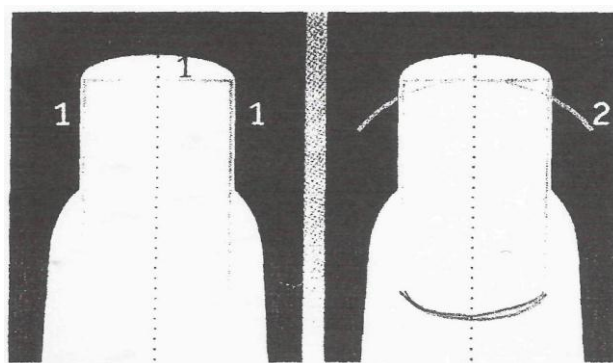
4 pav. Ovali nago forma.

Ji dažnai painiojama su klasikine migdoline forma. Laisvasis nago kraštas užapvalinamas taip, kad jo forma pilnai atitiktų kutikulės išlinkimą. Taip iš nago plokštelės suformuojamas taisyklingas ovalas.

3. SKVOVALI nago forma

- 1) Pirmiausia reikia suformuoti kvadrato formą.
- 2) Labai švelniais judesiais truputėlį užapvalinti kampus.

Skvovalios nago formos atlikimas pateiktas 5 paveiksle.

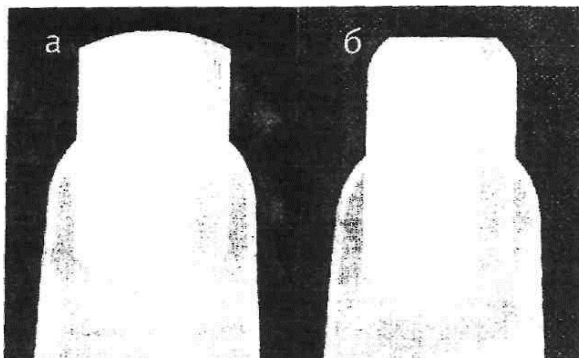


5 pav. Skvovali nago forma.

Tai kvadratinės ir ovalios formos derinys. Laisvojo krašto kampai šiek tiek švelnesni, nei kvadratinės nagų formos. Pats laisvasis kraštas šiek tiek užapvalinamas, bet ne tiek, kad atitiktų kutikulos išlinkimą.

- a) Teisingai nudildintas laisvasis nago kraštas
- b) Neteisingai nudildintas laisvasis nago kraštas

Kaip atrodo teisingai ir neteisingai suformuota skvovali nago forma pateikta 6 paveiksle.

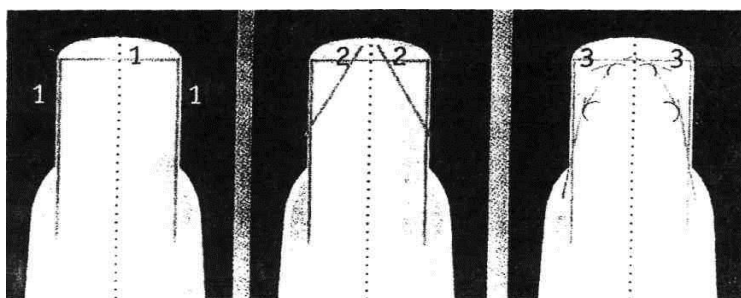


6 pav. Teisingai ir neteisingai suformuotas nags

4. MIGDOLINĖ nago forma

- 1) Pirmiausia reikia suformuoti kvadrato formą.
- 2) Nudildinti nago kampus taip, kaip parodyta paveikslėlyje.
- 3) Su dilde švelniai suapvalinkite susidariusius 4 kampus.

Migdolinės nago formos atlikimo pavyzdys pateiktas 7 paveiksle.



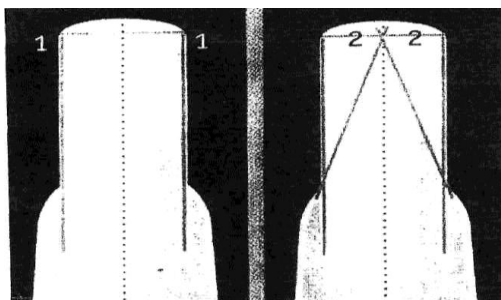
7 pav. Migdolinė nago forma

Ši forma vadinama klasikine, ją taisyklingai atlikti pakankamai sunku. Šioje formoje visiškai nėra kampų. Laisvasis nago kraštas suapvalinamas daug daugiau nei kutikulos linija. Pats nago galiukas šiek tiek užaštrinamas, bet taip, kad nebūtų kampų. Šios formos pavadinimas sugalvotas neatsitiktinai, nes ji labai panaši į migdolinį riešutą.

5. STILETO forma

- 1) Pirmiausia reikia suformuoti kvadrato formą.
- 2) Abu laisvojo nago galo šonai turi sueiti nago centrinėje linijoje. Šonų formavimą reikia pradėti nuo šoninių nago volelių.

Stilėto nago formos atlikimas pateiktas 8 paveiksle.



8 pav. Stileto nago forma.

Ši nago forma labai ekstravagantiška. Tinkamai parinkus nagų dailės priemones, ji neatrodo labai agresyviai. Ją nėra sunku atlikti. Pagrindinis jos bruožas labai aštrus laisvasis nago galas. Jo užapvalinti nerekomenduojama.

Pagrindinės nagų formos pateiktos 3 priede.

1.2. Gelio nagų priauginimo technologijos aprašas

Gelio nagų technologijos aprašas:

- Nepamirškite dezinfekuoti savo ir kliento rankas.
- Nuvalykite seno nagų lako likučius vatos gabalėliu, suvilgytu neacetoniniu nagų lako valikliu. Būtina nuvalyti nagą, net jei jis padengtas tik skaidriu laku ar nagų stiprikliu.
- Įvertinkite kliento nagus ir rankas. Atkreipkite dėmesį į nago plokštelę, jos išvaizdą t.y. ar jis skilinėja, sluoksniuojasi, bei jų formą, ilgį. Tai padės tinkamai parinkti nagų priauginimo būdą, nagų formą.
- Jeigu pastebėsite ant rankų ar nagų įtartinus bėrimus ar žaizdas, nagų priauginimą savo pačios saugumui užtikrinti, atlikite mūvēdami pirštines. Jeigu abejojate dėl klientės nagų ir odos būklės, atsiprašykite ir rekomenduokite pradžioje klientei

apsilankyti pas odos gydytoją ir tik tada atlikti nagų priauginimą. Paaiškinkite, kad tai darote pačios klientės saugumui užtikrinti.

Nagų priauginimas gali būti atliekamas ant tpsų arba formų. Tipsai paprastai gaminami iš plastmasės, gali būti įvairios formos, ilgio ir spalvos. Prie natūralaus nago jie klijuojami klijų pagalba, po to nagas su tipsu užtepamas modeliuojančia medžiaga.

Tipsų klijavimo technika pateikta 9 lentelėje.

9 lentelė. Tipsų klijavimo technika

ILIUSTRACIJA	ATLIKIMO TECHNIKA
	Ranka paruošta priauginimui: laisvasis nago galas nudildytas pagal pasirinktų tipsų formą, nago paviršius švelnia dilde šiek tiek pašiauštas.
	Kiekvienam pirštui parenkamas reikiamo dydžio tipsas. Numeracija – mažėjimo tvarka: nuo mažiausio 9 iki didžiausio 0. Tipso kišenėlė neturi būti per didelė ar per maža.
	Tepama peiemonė stabdanti nago skysčių išsiskyrimą (dehidratorius). Nenuriebinus nago plokštelės, gali atsirasti „kišenėlės“ tarp natūralaus nago ir gelio, akrilo sluoksnio ir į jas gali patekti bakterijos, o tai jau kenktų nagui.
	Lašas klijų nubraukiamas į tipso kišenę, paskirstant didesnę kiekį kraštuose.
	Tipsas laikomas statmenai: kišenės briauna liečiasi su nago viršūne, tada lengvai spaudžiam žemyn, nepaliekant oro tarpų. Tipsas laikomas keletą sekundžių tvirtai prispaudus, kol prilimpa klįjai.

	Matuokliu pažymimas nago ilgis ir specialiomis žirkklėmis (giljotina) kerpame tipsą, žirkklės laikomos statmenai, kerpame greitu, užtikrintu judesiu.
	Nagai suteikiama norima forma, dildinant tipsą dildė laikoma statmenai ar įstrižai. Vidutinio aštrumo dilde šalinamas „perėjimas“ tarp natūralaus nago ir tipso. Pradedame nuo tipso, šlifuojant viena kryptimi, stipriai nespaudžiant, kylant į viršų, slepiama „perėjimas“ taip pat viena kryptimi, stambiais judesiais (smulkūs judesiai – šonuose). Tą patį atliekame su kita puse. Matome apverstos v formos dryžius. Jei perėjimas dar matomas per vidurį, šlifuojame sukamaisiais, stambiais judesiais, kol „perėjimas“ pašalinamas. Dulkės pašalinamos šepetėliu.

Gelio nagų priauginimo technologijos aprašas:

1. Tepamas bonderis, kuris gerina natūralaus nago ir gelio sukibimą. Dengiant nagą gerai įmasažuojame šepetėliu ir UV lempos spinduliuose laikome 1 min. (Nuo odelių paliekame 1 – 2 mm).
2. Padengimas pirmu gelio sluoksniu: plonai (tarsi lakuotumėte spalvotu laku) padenkite nagus skaidriu geliu nuo odelių iki pat nago galiuko. Įsitikinkite, kad neužliejote odelių! Laikykite nagus UV lempos spinduliuose 3 min.
3. Padengimas antru gelio sluoksniu: padenkite antru skaidraus gelio sluoksniu visą nago plokštelę. Panaudodami gelio formavimui skirtą teptuko kraštelį, „zigzago“ principu išsklaidykite gelį ant nago plokštelės. Tai suteiks nagui reikiamą storumą ir pageidaujamą formą. Neužliekite ant odelių. Laikykite nagus UV lempos spinduliuose 3 min.
4. Padengimas trečiu gelio sluoksniu (nėra būtinas). Paimamas nedidelis gelio kiekis ir užpildomi nelygumai, grioveliai ar kiti defektai – per visą nago ilgį. Taip pat laikome nagus UV lempos spinduliuose 3 min.

Pastaba: aplinkoje gelio klampumas keičiasi. Saugoti gelio indelį nuo tiesioginių UV saulės spindulių.

5. Su specialiu valikliu kruopščiai nuvalome lipnųjį gelio masės paviršių. Švelnia dilde koreguojama forma, kardinaliai jos nekeičiant, blokeliu šlifuojamas paviršius, šepetėliu pašalinamos dulkės. Tepame viršutinį gelio sluoksnį, laikome UV lempos spinduliuose 1 min., jei reikia pašaliname lipnų sluoksnį.

6. Nago odelės pamaitinamos aliejuku, atliekamas rankų masažas.

1.3. Gelio nagų korekcijos technologijos aprašas

Gelio nagų korekcijos technologijos aprašas:

1. Paprašykite kliento nusiplauti rankas ir nusisausinti.
2. Dezinfekuokite savo ir kliento rankas.
3. Neacetoniniu nagų lako valikliu pašalinkite seno lako likučius.
4. Elektrine frezos pagalba sutvarkykite apatinę nago pusę: pašalinkite atšokiusią nuo tipso natūralaus nago dalį, įsigėrusius nešvarumus. Patepkite klėjais tą panagės dalį, kur natūralus nagas ribojasi su tipsu.
5. Specialiu įrankiu atsargiai atstumdykite odeles.
6. Koreguokite abiejų rankų nagų storį ir ilgį.
7. 180 gritų grubumo dilde pašalinkite atšokiusią gelio masės dalį.
8. Taip sutvarkykite abiejų rankų nagus. Švariai nuvalykite dulkes šepetėliu.
9. Kartokite visą gelio nagų formavimo eigą.

1.4. Gelio nagų nuėmimo technologijos aprašas

Gelio nagų nuėmimo technologijos aprašas:

1. Dilde sutrumpinkite nago ilgį. 100 / 180 gritų grubumo dilde, dildinkite gelį nuo natūralaus nago saugodami natūralaus nago plokštelę.
 2. Nuėmę gelį, nupoliruokite nago plokštelę, būtinai nagus padenkite gydomąja priemone.
- Niekada nelupkite gelio nuo natūralaus nago!

1.5. Akrilo nagų formavimo ir korekcijos technologijų aprašai

Akrilo nagus priauginisime naudojant formeles. Su formelėmis galima formuoti tiek akrilo, tiek gelio nagus. Nagų formelės gaminamos popierinės ir metalinės. Popierinės formelės yra vienkartinės, su jomis galima suformuoti gražesnius nagus, kadangi galima parinkti formą pagal klientės nagus. Metalinės formelės yra daugkartinės, standartinių formų ir turi būti dezinfekuojamos bei sterilizuojamos po kiekvieno panaudojimo. Manoma, kad priauginimas su formelėmis yra sudėtingesnis, tačiau daugiau priklauso nuo meistro pasirinkimo ir įdirbio. Ngų tvirtumas priklauso nuo ne nuo to ar su tipsais, ar formelėmis atlikta, o nuo teisingo pasirinkimo atsižvelgiant į klientės natūralaus nago būklę, formą ir t.t.

Akrilo nagų priauginimo technologijos aprašas:

1. Ranka paruošta priauginimui: laisvasis nago galas nudildytas pagal pasirinktų tipų formą, nago paviršius švelnia dilde šiek tiek pašiauštas.
2. Specialiu įrankiu atsargiai atstumdykite odeles.
3. Sutrumpinkite natūralų nagą iki reikiamo ilgio.
4. Švelnia dilde pašiauškite natūralaus nago paviršių. Šepetėliu pašalinkite dulkes.
5. Nuriebalinkite nago plokštelę specialiu skysčiu (dehidratoriumi).
6. Tepkite akrilo pagrindą (primer). Laukite kol pilnai išdžius (po UV lempa laikyti nereikia).
7. Prie laisvojo nago galo tvirtinkite formelę priauginamam nagui taip, kad neliktų tarp formos ir nago galiuko. Stenkitės pirštais neliesti kliento nago plokštelės.
8. Išplaukite teptuką teptuko valiklyje ir nusauskite jį servetėle. NSI akrilo pudros skysčio santykis 2 : 1. Didelį šlapią akrilo masės rutuliuką dėkite ties odelėmis ir minkštais teptuko prisilietimais tempkite link laisvojo nago krašto.
9. Teptuku stumdant akrilą formuojama laisvojo nago galo forma - kvadratas, ovalas ar kt. Mažą, bet šlapią akrilo masės rutuliuką išsklaidykite po visą nago plokštelę, suformuodami „stress punkto“ iškilimą.
10. Sustingus akrilui (patikriname teptuko koteliu stuktelint per suformuotą nagą, skardus garsas reikš, kad akrilo masė išdžiūvo) dilde suteikite jam galutinę formą bei vaizdą. 180 gritų grubumo dilde formuokite nagą: plonas akrilo masės sluoksnis prie nago odelių, itin plonas nago galiukas.
11. Poliruokite nago paviršių blokeliu, kad taptų blizgus. Švariai nuvalykite dulkes.
12. Odeles patepkite aliejuku, nuriebalinkite ir lakuokite.

Idealus skysčio / pudros santykis. Panardinkite teptuką į akrilo skysčio kupiną indelį, gerai gerai sušlapindami šerelius nuo šepetėlio pagrindo iki viršūnėlės.

Mažo rutuliuko suformavimui: panardinkite teptuką į skystį ir nubraukite 1 – 2 kartus nuo savęs į indelio kraštą nuo pat teptuko šerelių pradžios (teptuko pagrindas) iki galo. Teptuko galiuku braukite pudros paviršiumi apie 1.25 cm, palaukiant keletą sekundžių, kol skystis pritrauks reikiamą pudros kiekį (skaičiuokite iki 3), ištraukite teptuką. Rezultatas – mažas, ne per sausas ir ne per šlapias akrilo masės rutuliukas.

Vidutinio rutuliuko suformavimui: panardinkite teptuką į skystį ir nubraukite 1 – 2 kartus nuo savęs į indelio kraštą nuo pat teptuko šerelių vidurio iki galo. Teptuko galiuku braukite pudros paviršiumi apie 1.25 cm, palaukiant keletą sekundžių, kol skystis pritrauks reikiamą pudros kiekį (skaičiuokite iki 3), ištraukite teptuką. Rezultatas – vidutinio dydžio, ne per sausas ir ne per šlapias akrilo masės rutuliukas.

Didelio rutuliuko suformavimui: panardinkite teptuką į skystį ir nubraukite 1 – 2 kartus nuo savęs į indelio kraštą tik teptuko galiuką. Teptuko galiuku braukite pudros paviršiumi apie 1.25 cm, palaukiant keletą sekundžių, kol skystis pritrauks reikiamą pudros kiekį (skaičiuokite iki 3), ištraukite teptuką. Rezultatas – didelis, ne per sausas ir ne per šlapias akrilo masės rutuliukas.

Teptuko nuvalymo į indelio kraštą skaičius priklauso nuo akrilo, su kuriuo dirbate, rūšies ir oro sąlygų (kuo šilčiau, tuo daugiau skysčio prireiks).

Akrilo nagų korekcijos technologijos aprašas:

1. Paprašykite kliento nusiplauti rankas ir nusisausinti.
2. Dezinfekuokite savo ir kliento rankas.
3. Neacetoniniu nagų lako valikliu pašalinkite seno lako likučius.
4. Elektrine frezos pagalba sutvarkykite apatinę nago pusę: pašalinkite atšokusią nuo tipso natūralaus nago dalį, įsigėrusius nešvarumus. Patepkite klėjais tą panagės dalį, kur natūralus nagas ribojasi su tipsu.
5. Specialiu įrankiu atsargiai atstumdykite odeles.
6. 180 gritų grubumo dilde pašalinkite atšokusią akrilo masės dalį. Taip sutvarkykite visus vienos rankos nagus.
7. Ant natūralaus nago tepkite Nail Pure priemonę.
8. Kol Nail Pure priemonė džiūsta, taip pat sutvarkykite ir kitos rankos nagus.
9. Koreguokite abiejų rankų nagų storį ir ilgį.

10. Sušiauškite nago paviršių, kad jis taptų matinis. Naudokite 240 gritų grubumo dildę ir blokelį.
11. Švariai nuvalykite dulkes šepetėliu.
12. Patikrinkite ar tinkamai pašalinote atšokusią akrilo masę (Line Out skysčiu padenkite vietą, ribojančią natūralų ir dirbtinį nagą, palaukite 2 min.).
13. Kartokite visą akrilo nagų formavimo eigą.

2 MOKYMO ELEMENTAS. NAGŲ DIZAINO TECHNOLOGIJŲ, MEDŽIAGŲ PRISTATYMAS IR NAUDOJIMAS

2.1. Nagų dizaino technologijų („Konad“, „Fimo“, „Gyvatės raštai“, „Dekoracijų įliejimo į gelį“, nagų dizaino spalvotu geliu) aprašai

Dizainas – tai savitas, meninis nagų apipavidalinimas. Nagų dizainas gali būti plokščias, kai nago piešinys visiškai atitinka nago plokštumą ir trimatis, kai nagas puošiamas iškiliomis virš nago plokštelės detalėmis. Dizaino sukūrimo įvairovė priklauso nuo naudojamų priemonių, kliento pageidavimų ir vyraujančių tuometinių mados tendencijų. Šiam tikslui naudojamas blizgančios akutės, smulkios dulkelės, folija, juostelės iš sidabro ir aukso, gipiūras, plunksnelės (jų būna daug rūšių ir spalvų) ir daugybė kitų nagų dekoravimo priemonių. Kartais nagų dekoravimui naudojami kabantys maži auskariukai. Dekoruojuojant nagus naudojamos įvairios priemonės (šepetėliai dailei, įrankiai nagų dailei ir pan.) arba nagai purškiami specialiu aparatu vadinamu aerografu.

Nagų dizainui naudojamų priemonių ir medžiagų įvairovė pateikta 10 lentelėje.

10 lentelė. Nagų dizainui naudojamos priemonės ir medžiagos

PRIEMONĖS IR MEDŽIAGOS	PASKIRTIS
Dezinfekuojanti medžiaga	Tai antibakterinis skystis, naudojamas metalinių įrankių ir prietaisų dezinfekcijai.
Antiseptikai	Tai skystis kuris sumažina bakterijų, virusų ir grybelių susirgimų atsiradimo ant odos ir nagų galimybes.
Tamponėliai, medvilninės pagalvėlės	Naudojamos lako likučių nuvalymui.
Servetėlės	Patiesiamos ant stalo atliekant nagų priauginimą, dizainą.
Nagų lako valiklis	Tai produktas ištirpdantis ir pašalinantis nagų laką. Jo sudėtyje yra arba nėra acetono. Nagams labiau rekomenduojami neacetoniniai nagų lako valikliai.
Plastikinis dozatorius	Patogi pagalbinė priemonė lako valikliui laikyti ir naudoti. Vienu dozatoriaus paspaudimu vatos tamponėlis prisisotina reikiamu valiklio kiekiu.

Šaukštelis	Šratinuko formos instrumentas su gale esančiu šaukšteliu. Šaukštelio viduryje – nedidelė angelė. Įrankio paviršius privalo būti idealiai lygus, bet neaštrus, be įbrėžimų ir vietų, už kurių galima būtų užsikabinti. Šaukštelis naudojamas nagų priauginimo, manikiūro metu, kai odelės būna užaugę ant nago, o manikiūro atlikti negalime.
Mentelė	Sugrūbusios odelės atstūmimui ir jos išjudinimui nuo nago plokštelės. Tai šratinuko pavidalo instrumentas su dviem skirtingais antgaliais. Mentelės būna įvairių dydžių ir formų: lengvai išlenktos arba plokštesnės. Nuolat įdėmiai stebėkite tokios mentelės darbinį paviršių ir neleiskite ant jo atsirasti nelygiams danteliams ir aštriems kraštams.
Kirvukas	Atliekant klasikinį manikiūrą, odelės pakėlimui nuo nago paviršiaus ir laisvo kraštelio apvalymui naudojamas metalinis kirvukas. Kirvukas turi būti ne itin aštrus, todėl jis aštrinamas labai retai. Saugojimo ir priežiūros taisyklės tokios pat, kaip ir kietiems metaliniams instrumentams.
Šepetėlis	Dulkelių nuo nagų nuvalymui. lipniam gelio sluoksniui nuvalyti.
Pincetas	Padedą paimiti smulkias detales, naudojamas nagų puošybai.
Acetonas	Skystis dirbtinių nagų nuėmimui, arba lakų skiedimui.
Dailės įrankis	Juo lengva paimiti įvairius smulkius papuošimus, skirtus nagų dekoravimui (pvz., akutes, džiovintas gėlytes ir kt.), atlikti šlapio lako nagų dailę. Taip pat jį galima naudoti drožiniams ant nagų atlikti.
Grąžtukas	Įrankis naudojamas padaryti skylutę nago plokštelėje nagų auskarams įverti.
Rankų kremas arba balzamas	Tai produktai drėkinantys ir minkštinantys odą. Jie naudojami po manikiūro procedūros arba masažo metu.
Dirbtinis pirštas	Naudojamas kaip pagalbinė priemonė nagų dailės pavyzdžiams daryti.
„Konad“ plokštelė	Plokštelė su išraižytu piešinuku.
Grandiklis	Skirtas nuvalyti lako perteklių nuo plokštelės.

Štampukas	Skirtas paimti ir perkelti piešinuką nuo plokštelės.
Fimo pagaliukai	Tai įvairios guminės lazdelės, kurias supjausčius, gauname įvairius vaisius, gėles, lapelius ir pan., kuriuos galime klijuoti ant natūralaus nago ar įlieti į gelį, akrilą.
Peiliukas	Tai įrankis, skirtas pjaustyti gumines lazdeles.

Nagų dizainui galima naudoti viską. Sunku būtų rasti medžiagos ar aksesuaro pavadinimą, kurio negalima panaudoti nagų puošybai. Pačios įvairiausios detalės ir medžiagos gali tapti smulkios nago plokštelės dekoravimo elementu.

Priemonės naudojamos nagų dizainui:

Blizgios dulkės

Blizgios dulkės naudojamos šventinio dizaino sukūrimui arba nupiešto ant nago paveikslėlio paryškinimui.

Plunksnos

Plunksnos dažniausiai naudojamos derinyje su kitais nagų puošybos elementais. Tai ypač originalus nagų puošybos būdas.

Konfeti

Konfeti - maži įvairiaspalvės folijos gabalėliai. Juos galima naudoti vienus arba derinyje su kitais nagų puošybos aksesuarais.

Gipiūras

Gipiūrą galima panaudoti viso nago arba nago dalies padengimui. Patartina naudoti nedidelį gipiūro gabaliuką, mažai nago plokštei papuošti. Tokie nagai puikiai dera prie gipiūrinių išėigai skirtų rūbų.

Oda

Oda gali būti naudojama viso nago arba nago dalies padengimui. Šis neįprastas dizainas visada patraukia aplinkinių dėmesį.

Dizainas trimatėje erdvėje arba iškilus dizainas

Šis efektas gaunamas, kai iš akrilo/gelio masės suformuota detalė iškyla virš nago plokštumos. Vėliau nagas lakuojamas skaidriu laku. Iš spalvoto akrilo suformuotų iškilų detalių lakuoti nereikia. Iškilų elementą iš akrilo galima sukurti atskirai ir vėliau pritvirtinti prie nago. Piešinį galima įlieti į akrilo/gelio sluoksnių „gilumą“. Tai sukuria tarsi „akvariumo efektą“.

Folija

Plonos folijos gabalėliai panardinami į tirštesnį lako sluoksnį arba tvirtinami prie nago specialią klijų pagalba.

Spalvotos blizgios akutės

Blizgių akučių, skirtų nagų dailei yra įvairių spalvų, formų ir dydžių. Jų viena pusė yra plokščia, todėl gerai prisitvirtina prie nago plokštelės kliais arba prilimpa, panardinus į skaidraus lako sluoksnį. Jas galima naudoti derinyje su kitais dailei skirtais elementais.

Juostelės

Nagus galima papuošti lipniomis juostelėmis arba siūlais, kurie būna skirtingo pločio ir spalvų. Populiariausios yra sidabrinės ir auksinės spalvų juostelės ir siūlai. Jie nagų dailėje gali būti naudojami vieni arba derinant su kitais dizaino elementais.

Dekoracijos iš metalo

- Aukariukai, kurie kabinami ant nago pradūrus jį specialiu grąžtuku.
- Dekoracijos iš metalo, kurias priklijavus prie nago reikia padengti skaidriu laku. Jos gerai priglundą prie nago plokštelės ir pritvirtinamos nagų lako ar klijų lašo pagalba.
- Žiogelio dekoracija prisitvirtina žiogelio prisegimo būdu.
- Kabančios dekoracijos iš metalo neperveriant nago. Pradžioje prie nago paviršiaus su kliais klijuojama maža plokštelė su kilpute. Po to prie jos tvirtinama kabanti detalė

Buljonai

Tai įvairiaspalviai smulkūs žirneliai.

Geliniai tušinukai

Gelio tušinukais galima piešti ant bet kokio paviršiaus. Tušinuko galiukas panašus į paprasto šratinio tušinuko galiuką. Gelio tušinukas sukurtas taip, kad gelis pradėtų „tekėti“ šratiniam tušinuko galui prisilietus prie nelygaus popieriaus ar kito paviršiaus. Todėl rekomenduojama pradėti piešti ant popieriaus ir tada pratęsti ant lygaus nago paviršiaus. Geliui nustojus tekėti, brūkštelėkite tušinuko galiuku ant popieriaus ir pratęskite piešinį ant nagų. Jeigu gelis tušinuko viduje yra blizgus, jis lengviau teka iš tušinuko. Gelinį tušinuką geriausia naudoti ant blankaus, matinio paviršiaus. Kada piešinys išdžiūsta nagą reikia padengti skaidriu laku.

Naujos dizaino technologijos

Naujų dizaino technologijų aprašai:

- **Figūriniai iškirpimai**

Tokiam tikslui siūlomi įvairūs instrumentai, primenantys reples. Tai savotiški "suspaudėjai", kurie gali išmušti apvalią, širdelės, drugelio ar žvaigždutės formos skylutę. Užklijuokite ant nago ploną tipsą, tada specialiu įrankiu įspauskite figūrinę skylutę ant išsikišusio tipso krašto. Prieš klijavimą rekomenduojama tipsus išbandyti, nes spaudžiami jie gali išsilenkti arba įskilti. Figūrinę "kiaurymę" galima užpildyti skaidriu akrilu arba palikti tokią, kokia ji yra. Dengiant "kiaurymę" akrilu, rekomenduojama dirbti su mažais akrilo masės rutuliukais (panašiais rutuliukais dirbama prie kutikulos), kad akrilas nesuteptų išspaustos figūros kraštelių.

- **„Kaulo drožinėjimas“**

Kaulo drožinėjimas - tai prieš daugelį amžių senovės jūrininkų ir eskimų sukurtas menas. Piešinys buvo drožiamas ant balto ar gelsvo dramblio ar kitokio kaulo. Po to į piešinį įtrindavo juodų pelenų, o likučius kruopščiai nuvalydavo nuo lygaus paviršiaus. Kaulo drožinėjimo techniką galima pritaikyti nagų dekoravimui, naudojant spalvotą gelį kaip piešinio pagrindą. Tinkamai paruoškite nagus gelio nagų formavimui ir padenkite nagus dviem spalvoto gelio sluoksniais. Rekomenduojama piešinį drožinėti aštria plunksna, adata ar kitu aštriu instrumentu. Sukurkite įvairius piešinius, kurių pagrindą sudaro skirtingų spalvų geliai. Užbaigus drožinėti piešinį ant nagų, nuvalykite dulkeles nuo nagų paviršiaus servetėle, suvilgyta spiritu. Padenkite nagus blizgaus lako sluoksniu.

- **Pieštukai.**

Pieštukų profesionaliam nagų dekoravimui yra įvairių, nuo minkščiausių iki kietiausių. Tokie specialūs pieštukai skirti nagų puošimui turi tam tikrą žymėjimą, kuris parodo jo kietumą. Kietiausi pieštukai yra pažymėti raide „H“. Kuo didesnis skaičius prie raidės „B“-tu minkštesnis pieštukas. Nagų dailei rekomenduojama naudoti 4B ir 6B pieštukai. Su šiais pieštukais galima piešti tik ant ypač švaraus ir idealiai nupoliruoto akrilo nagų paviršiaus. Nepakankamai nupoliruotas nagų paviršius įtakos piešinio kokybę. Jeigu pageidaujate, kad pieštuku nupiešta linija nebūtų pernelyg ryški, galite naudoti specialų trintuką, kuriuo brūkštelėjus linija taps blankesnė, tarsi "išplaukusi". Tokiam tikslui galima naudoti paprastus suktinukus iš popieriaus. Taip papuoštus nagus galite padengti skaidriu laku arba laku, kuris suteiks nagams matinį efektą.

Nagų dizainas kempinėls pagalba

Nagų dizaino kempinėls pagalba atlikimo technologija pateikta 9 paveiksle.



9 pav. Nagų dizainas kempinėle

Nagų dizaino kempinėls pagalba atlikimo technologijos aprašas:

1. Užtepkite bazinį arba paprastą nagų laką.
2. Užtepkite specialų „Konad“ nagų laką ant paletės.
3. Naudokite kempinėle nagų lako paėmimui ir ant nago uždėjimui.
4. Pakartokite kelis kartus su skirtingomis nagų lako spalvomis.
5. Paėmę kempinėle su pincetu, paimkite vaivorykštinius blizgučius ir lengvu prisilietimu uždėkite ant nago.
6. Kad dizainas ilgiau išliktų užtepkite ploną sluoksnį užbaigimo ir sutvirtinimo laku Top coat.

„Konad“ nagų dizaino technologija

„Konad“ nagų dizaino technologijos aprašas:

1. Užtepkite bazinį arba paprastą nagų laką.
2. Užtepkite specialų „Konad“ nagų laką ant norimo paveiksluko plokštelėje.
3. Pakreipkite skreperį 45 laipsnių kampu ir nubraukite lako perteklių.
4. Supamuoju judesiu nuo plokštelės perkelkite piešinėlį ant šampuko.
5. Supamuoju judesiu nuo šampuko piešinėlis spaudžiamas ant nago.
6. Kad paveikslėlis ilgiau išliktų užtepkite ploną sluoksnį užbaigimo ir sutvirtinimo laku Top coat.

„Konad“ nagų dizaino atlikimo technologija pateikta 10 paveiksle.



10 pav. „Konad“ nagų dizaino atlikimo technologija

„Konad“ nagų dizaino pavyzdžiai pateikti 11 paveiksle.



11 pav. „Konad“ nagų dizaino pavyzdžiai

Prancūziško manikiūro „Konad“ technologija aprašas:

1. Pasirinkite tinkamo dydžio paveiksliuką Jūsų nagams. Užtepkite specialų „Konad“ nagų laką ant paveiksliuko.
2. Skreperiu, išilgai paveikslio, nubraukite lako perteklių (ne iš viršaus į apačią).
3. Pridėkite šampuką prie nago dalies ir supamuoju judesiu nuo šampuko piešinėlis švelniai spaudžiamas ant nago.
4. Kad paveikslėlis ilgiau išliktų užtepkite ploną sluoksnį užbaigimo ir sutvirtinimo laku Top coat.

Prancūziško manikiūro "Konad" technologija pateikta 12 paveiksle.



12 pav. Prancūziško manikiūro "Konad" technologija

Kelių spalvų „Konad“ technologijos aprašas:

1. Pasirinkite norimo paveiksluko plokštelę.
2. Užtepkite kelias spalvas specialaus „Konad“ nagų lako ant paveiksluko atskirų dalių.
3. Skreperiu, išilgai paveiksluko, nubraukite lako perteklių (ne iš viršaus į apačią).
4. Supamuoju judesiu nuo šlampuko piešinėlis spaudžiamas ant nago.

Kelių spalvų „Konad“ nagų dizaino atlikimo technologija pateikta 13 paveiksle.



13 pav. Kelių spalvų "Konad" technologija

Kelių spalvų „Konad“ nagų dizaino pavyzdys pateiktas 14 paveiksle.



14 pav. „Konad“ nagų dizaino keliomis spalvomis pavyzdys.

„Konad“ nagų dizaino dekoravimo akmenukais technologijos aprašas:

1. Ant nago į norimą vietą padėkite nedidelį, užbaigimo ir sutvirtinimo lako Top coat, lašiuką.
2. Prilieskite medinės/akrilinės lazdelės galiuką prie užbaigimo ir sutvirtinimo laku Top coat šepetėlio.
3. Paimkite pasirinktą akmenuką su medine/akriline lazdele.
4. Nage, ant užbaigimo ir sutvirtinimo lako Top coat lašiuko, padėkite akmenuką.
5. Kad akmenukas ilgiau laikytų, užtepkite užbaigimo ir sutvirtinimo laką Top coat.

„Konad“ nagų dizaino dekoravimo akmenukais atlikimo technologija pateikta 15 paveiksle.



15 pav. „Konad“ nagų dizaino dekoravimo akmenukais atlikimo technologija

„Konad“ nagų dizaino dekoravimo akmenukais pavyzdžiai pateikti 16 paveiksle.



16 pav. „Konad“ nagų dizaino dekoravimas akmenukais pavyzdžiai.

Paveikslėlių plokštelės, šampuko ir skreperio nuvalymas.

Švariai nuvalykite nagų dizainui panaudotas priemones su nagų lako valikliu. Valykite skreperį kiekvieną kartą prieš keisdami splavą. Paveikslėlių plokštelės, šampuko ir skreperio nuvalymas pateiktas 17 paveiksle.



17 pav. Paveikslėlių plokštelės, šampuko ir skreperio nuvalymas

„Fimo“ nagų dizaino technologija

„Fimo“ nagų dizaino technologijos aprašas:

1. Paruoškite nagus priauginimui - nago plokštelę lengvai pašiaušiame švelnia dilde, pašalinkite nešvarumus, nuriebalinkite.
2. Prailginkite nago plokštelę "kamufliaziniu" geliu.
3. Paruoškite pagrindą nagų dailei - suformuokite ploną vitražinį nago galiuką. Formuokite be tipso ant formelės.
4. Uždėkite ant nago blizgučių.
5. Uždėkite ant paruošto nago vaisius. Jei nagas siauras ar norite uždėti daugiau įvairių vaisių, juos galite žirkutėmis perkirpti į kelias dalis.
6. Perdenkite nagus skaidriu geliu.

7. Suteikite nagui galutinę formą.
8. Padenkite nagus viršutiniu gelio sluoksniu.

„Fimo“ nagų dizaino pavyzdžiai pateikti 18 paveiksle.



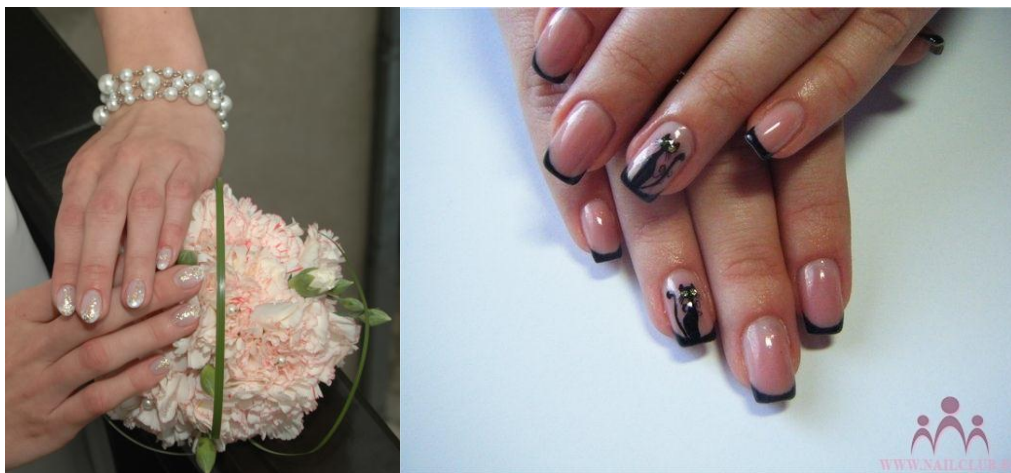
18 pav. „Fimo“ nagų dizaino pavyzdžiai

Dekoracijų įliejimo į gelį dizaino technologija

Dekoracijų įliejimo į gelį nagų dizaino technologijos aprašas:

1. Paruoškite nagus priauginimui - nago plokštelę lengvai pašiauškite švelnia dilde, pašalinkite nešvarumus, nuriebalinkite.
2. Padenkite nagą bonderiu 1 min. dėkite į UV lempą.
3. Padenkite nagą rožiniu geliu, nago galiuką padenkite baltu geliu ir 3 min. laikykite UV lemposje.
4. Padenkite nagą dar vienu plonu sluoksniu rožinio gelio, dėkite smulkintą foliją nago ir 3 min. laikykite UV lemposje.
5. Padenkite nagus skaidriu geliu. 3 min. laikykite UV lemposje.
6. Suteikite nagui norimą formą.
7. Ant matinio ir pašiaušto nago, baltais akrilo dažais dekoruokite ir išryškinkite foliją.
8. Padenkite nagus viršutiniu gelio sluoksniu.

Dekoracijų įliejimo į gelį pavyzdžiai pateikti 19 paveiksle.



19 pav. Dekoracijų įliejimo į gelį dizaino technologijos pavyzdžiai

Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija

Jį galima pritaikyti tiek manikiūrai, tiek pedikiūrai. Tai ne tik įvairiausių atspalvių nagų lakai, tačiau ir įvairiausių raštų kūriniai, lengvai pritaikomi gražinant nagus.

Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologijos aprašas:

1. Geliu laku suformuotą gyvatės imitacijos odą sukarpykite nago dydžio formelėmis. Palikite nedideles briauneles, jų dar prireiks. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 20 paveiksle.



20 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

2. Paruoškite nagutį: patepkite jį skaidriu ar geliniu laku. Palaikykite keletą minučių, kad nudžiūtų. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 21 paveiksle.



21 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

3. Nagučius padengite vienspalviu geliniu nagų laku. Jei pasirinkote šviesesnę atspalvį (kaip pavaizduota nuotraukoje – kapučino), drąsiai tepkite antrąjį sluoksnį. Jei pasirinkote tamsesnę toną, antrasis sluoksnis turėtų būti ypač plonas. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 22 paveiksle.



22 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

4. Ant nedidelio kartono lakštelio papildkite skaidraus gelinio nagų lako (turėtų atsirasti maždaug nago formos didumo dėmė). Į ją pamerkite jau iškirptą gyvatės odos rašto gabalėlį. Laikykite tol, kol jis prisisotins gelio. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 23 paveiksle.



23 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

5. Dar kartą nagutį patepkite plonyčiu bespalvio gelinio nagų lako sluoksniu ir jam dar nespėjus nudžiūti pritvirtinkite gyvatės odos gabalėlį. Tam prireiks pinceto ar specialių žnyplučių. Lygioji pusė turėtų būti apačioje. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 24 paveiksle.



24 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

6. Specialiu teptuku švelniai prispauskite gyvatės odos gabalėlį prie nago. Teptuku atsargiai braukite nuo nago šaknies galiuko link, kad neliktų nei vieno oro burbuliuko. Ypač gerai pritvirtinkite kampučius. Džiovinkite 2-3 minutes. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 25 paveiksle.



25 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

7. Nagų lako valikliu švelniai pašalinkite nagų lako liekanas nuo nago šonų ir odelių. Specialiais įrankiais pašalinkite gyvatės odos perteklių, kad jis būtų lygiai tokios pat formos kaip ir nagutis. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 26 paveiksle.



26 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

8. Nudžiovinkite nagą, o tada dekoratyviniu plonu teptuku šiek tiek šviesesniu nagų lako tonu paryškinkite gyvatės odos ornamentus. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 27 paveiksle.



27 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

9. Tačiau nepamirškite: neryškinkite visų linijų iš karto. Viską atlikite palaisniui: pirmiausia nulakuokite keletą vingių, padžiovinkite apie 30 sekundžių, o tik po to imkitės likusių ornamentų. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 28 paveiksle.



28 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

10. Atidžiai apžiūrėkite nagutį, ar visos linijos paryškintos, ten kur trūksta, papildykite pasitelkusios fantaziją. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 29 paveiksle.



29 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

11. Šis žingsnis nebūtinas. Galima tarpelius užpildyti ir trečiaja spalva. Šiuo atveju pasirinkta juoda. Džiovinkite keletą minučių. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku technologija pateikta 30 paveiksle.



30 pav. Nagų dizaino „Gyvatės raštai“ gelio laku atlikimo technologija

12. Pabaigai nagutį patepkite apsauginiu skaidriu nagų laku.

Nagų dizaino spalvotu geliu technologija

Nagų dizainui gali būti naudojami šepetėliai su skirtingais šereliais, tiek iš natūralių, tiek iš sintetinių šerelių. Natūralūs šereliai labiau atsparūs įvairiems tirpikliams ir valikliams, o dirbant su spalvomis, šepetėlių valymo išvengti praktiškai neįmanoma. Šepetėliai su dirbtiniais šereliais mažiau patvarūs ir gali greitai šiauštis jų galiukai.

Rekomenduojama nagų dailei turėti 8-10 šepetėlių skirtingų dydžių ir skirtingų ilgio šepetėlių šerelių. Su sintetiniu šepetėliu sunku piešti smulkias detales, nes tokių šepetėlių galiukai nebūna labai ploni (aštrūs). Todėl tam labiau rekomenduojami natūralūs šereliai.

Po panaudojimo šepetėlius reikėtų gerai išplauti ar išvalyti – tada jie ilgiau tarnaus. Nagų dizaino spalvotu geliu technologijos aprašas:

1. Paruošiamo nagus dailei - priauginame, suteikiame norimą formą. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 31 paveiksle.



31 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

2. Padengime nagą blizgiu geliu. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologij pateikta 32 paveiksle.



32 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

3. Džioviname gelį UV lemposje 2 min. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 33 paveiksle.



33 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

4. Šiek tiek daugiau nei pusę nago įstrižai padengiame geltonos spalvos geliu. Ant kito piršto galime padengti skirtingą nago kraštą. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 34 paveiksle.



34 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

5. Perėjimą tarp geltono gelio ir blizgaus gelio, paryškiname blizgiu ryškesniu geltonu geliu. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 35 paveiksle.



35 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

6. Piešiame plonas linijas su juodu geliu. Tam galima naudoti smulkius gelio nagų dailei skirtus teptukus Nr.1 arba Nr.3. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 36 paveiksle.



36 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

7. Švelniais teptuko brūkštelėjimais piešinį pagyviname blizgiu Brown Red Glimmer geliu. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 37 paveiksle.



37 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

8. Ties "stress zona" su juodu geliu nupiešiame abstrakčios formos ornamentus. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 38 paveiksle.



38 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

9. Visą piešinį padengiame gelio viršutiniu sluoksniu. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija pateikta 39 paveiksle.



39 pav. Nagų dizaino spalvotu geliu atlikimo technologija

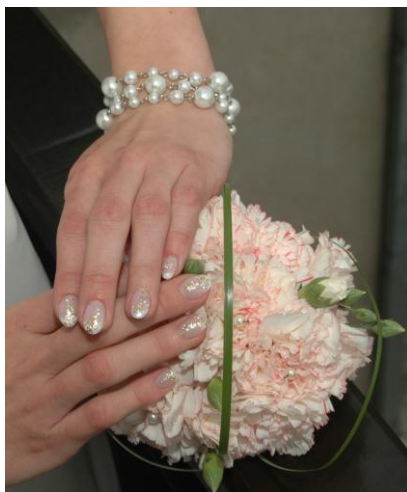
10. Nagų dailė baigta. Dabar galima odeles aplink nagą įtrinti aliejuku.

Dekoracijų įliejimo į gelį atlikimo technologija

Dekoracijų įliejimo į gelį nagų dizaino technologijos aprašas:

1. Paruoškite nagus priauginimui - nago plokštelę lengvai pašiauškite švelnia dilde, pašalinkite nešvarumus, nuriebalinkite.
2. Padenkite nagą bonderiu 1 min. dėkite į UV lempą.
3. Padenkite nagą rožiniu geliu, nago galiuką padenkite baltu geliu ir 3 min. laikykite UV lemposje.
4. Padenkite nagą dar vienu plonu sluoksniu rožinio gelio, dėkite smulkintą foliją nago ir 3 min. laikykite UV lemposje.
5. Padenkite nagus skaidriu geliu. 3 min. laikykite UV lemposje.
6. Suteikite nagui norimą formą.
7. Ant matinio ir pašiaušto nago, baltais akrilo dažais dekoruokite ir išryškinkite foliją.
8. Padenkite nagus viršutiniu gelio sluoksniu.

Nagų dizainas su dekoracijų įliejimu į gelį pateiktas 41 paveiksle.



41 pav. Dekoracijų įliejimo į gelį dizainas

2.2. Pristatymas (Power Point). „Vieno potėpio“ technikos pritaikymas nagų dizaine

Pristatymas pateikiamas 4 priede (žr. video medžiagą).

3 MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS

3.1. Savarankiškų užduočių variantų aprašymai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, tinkamai parinkti nagų formą, priauginti nagus geliu, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas - savarankiškai priauginti nagus geliu, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: UV lempa, nagų priauginimo priemonės ir įrankiai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „IBD“, „NSI“ kosmetikos priemonių, įrankių aprašai.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, tinkamai parinkti nagų formą, atlikti nagų daile spalvotu geliu, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti nagų daile spalvotu geliu, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: UV lempa, nagų dailei atlikti priemonės ir įrankiai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „IBD“, „NSI“ kosmetikos priemonių, įrankių aprašai.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

3.2. Vertinimo kriterijai

Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Nagų formos parinkimas.	2
3.	Nagų priauginimas.	4

4.	Darbo pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Nagų formos parinkimas

0 balų. Nemoka parinkti nagų formos, nemoka paruošti dirbtinio nago priauginimui.

1 balas. Moka parinkti nagų formą, nemoka paruošti dirbtinio nago priauginimui.

2 balai. Moka parinkti nagų formą, moka paruošti dirbtinio nago priauginimui.

Nagų priauginimas

0 balų. Nemoka priauginti nagų.

1 balas. Moka paruošti nagus nagų priauginimui, nemoka priklijuoti dirbtinių nagų, nemoka kokybiškai užlieti gelio, nemoka kokybiškai užbaigti nagų priauginimo.

2 balai. Moka paruošti nagus nagų priauginimui, moka priklijuoti dirbtinius nagus, nemoka kokybiškai užlieti gelio, nemoka kokybiškai užbaigti nagų priauginimo.

3 balai. Moka paruošti nagus nagų priauginimui, moka priklijuoti dirbtinius nagus, moka kokybiškai užlieti gelį, nemoka kokybiškai užbaigti nagų priauginimo.

4 balai. Moka paruošti nagus nagų priauginimui, moka priklijuoti dirbtinius nagus, moka kokybiškai užlieti gelį, moka kokybiškai užbaigti nagų priauginimą.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

Užduoties variantas Nr.2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Nagų formos parinkimas.	2
3.	Nagų dailės atlikimas spalvotu geliu.	4
4.	Darbo pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Nagų formos parinkimas

0 balų. Nemoka parinkti nagų formos, nemoka paruošti dirbtinio nago priauginimui.

1 balas. Moka parinkti nagų formą, nemoka paruošti dirbtinio nago priauginimui.

2 balai. Moka parinkti nagų formą, moka paruošti dirbtinio nago priauginimui.

Nagų dailės atlikimas spalvotu geliu

0 balų. Nemoka paruošti nagus dailei spalvotu geliu, nemoka parinkti tinkamus teptukus dailei atlikti, nemoka kokybiškai užlieti spalvotą gelį, nemoka kokybiškai užbaigti nagų dailę spalvotu geliu.

1 balas. Moka paruošti nagus dailei spalvotu geliu, nemoka parinkti tinkamus teptukus dailei atlikti, nemoka kokybiškai užlieti spalvotą gelį, nemoka kokybiškai užbaigti nagų dailę spalvotu geliu.

2 balai. Moka paruošti nagus dailei spalvotu geliu, moka parinkti tinkamus teptukus dailei atlikti, nemoka kokybiškai užlieti spalvotą gelį, nemoka kokybiškai užbaigti nagų dailę spalvotu geliu.

3 balai. Moka paruošti nagus dailei spalvotu geliu, moka parinkti tinkamus teptukus dailei atlikti, moka kokybiškai užlieti spalvotą gelį, nemoka kokybiškai užbaigti nagų dailę spalvotu geliu.

4 balai. Moka paruošti nagus dailei spalvotu geliu, moka parinkti tinkamus teptukus dailei atlikti, moka kokybiškai užlieti spalvotą gelį, moka kokybiškai užbaigti nagų dailę spalvotu geliu.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

MODULIS S.8.2. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU

1 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU

1.1. Lazerio „MeDioStar“ aprašas

MeDioStar – tai didelės galios diodinis lazeris pripažintas pasaulio lyderis, kaip plaukų šalinimo lazeris: geriausias efektas, mažiausias pašalinis poveikis. Tai pasiekama dėl puikios odos šaldymo sistemos ir dvigubo pulso galimybės, kas padeda efektyviau sunaikinti plauko šaknį, neperkaitinant odos. Plaukų šalinimą MeDioStar lazeriu galima atlikti ir vasarą. Lazeris geriausiai tinka I-IV odos tipo pacientams (dauguma Lietuvos žmonių). Bangos ilgis pasirinktas toks (800 – 950 nm), kad plauko folikulą pasiektų žymiai giliau nepaliekant randų ir puslelių. MeDioStar lazerio antgaliai stiprai vėsina odą, o vėsinimas atliekamas prieš lazerio impulsą. MeDioStar lazerio impulse trukmė 400 ms. MeDioStar lazeris pateiktas 1 pav.



1 pav. MeDioStar lazeris.

MeDioStar lazerio vartotojo instrukcija

Prietaisas susideda iš trijų dalių: korpusas, valdymo pultas ir antgalis. Variklis ir su prietaiso valdymu susiję detalės, užtikrinančios prietaiso valdymą ir jo veikimo stebėjimą, integruotos korpuso viduje.

Valdymo pultą sudaro skystųjų kristalų monitorius (LCD), maitinimo jungiklis ir avarinis STOP jungiklis. LCD matomas darbinis režimas ir sistemos parametrai, taip pat naudojamų mygtukų funkcijos.

MeDioStar lazerio antgalyje yra spinduliuojantis prietaisas bei perdavimo sistema.

Saugumas.

Netinkamai nustatant ir naudojant lazerį, galima pakenkti sveikatai. Todėl vartotojas privalo susipažinti su saugos reikalavimais ir darbo etapais prieš naudodamas prietaisą. Lazeris naudojamas saugiam odos būklės pagerinimui. Naudoti šią įrangą galima po specialių mokymų.

Saugumo priemonės:

- Automatinė schemos patikrinimo sistema aktyvuojamas įjungus prietaisą ir schemos patikrinimas pradamas automatiškai bei trunka viso darbo proceso metu.
- Prietaise yra atskira apsauginė schema. Kai šviesos energija per didelė, schema automatiškai išsijungia.
- Norėdami išjungti maitinimą tam tikrais atvejais, spauskite raudoną avarinio išjungimo mygtuką STOP.
- Jei sistema skleidžia šviesos impulsus, girdimas garsinis signalas.
- Kliento saugumas priklauso nuo prietaiso vartotojo pasirengimo ir nuo tinkamai įrengto kabineto. Svarbus visų gydymo proceso dalyvių elgesys bei gydymo taisyklių laikymasis. Gydymo intensyvia šviesa metu, vartotojas turi dėvėti specialius akinius ir uždengti Kliento akis storu baltu audiniu (marlės tvarsčiu) arba specialiu akių tvarsčiu.
- Gydymo proceso metu vartotojas turi dėvėti specialius akinius.
- Vartotojai privalo dėvėti apsauginius akinius. Pacientai turi pridengti akis nepermatomu audiniu, jei negali dėvėti specialaus akių raiščio.
- Dirbti su prietaisu ir artintis prie jo gali tik apmokytieji darbuotojai.
- Net ir dėvint akinius, draudžiama žiūrėti tiesiai į šviesą ar atspindėtą šviesą.
- Galvutė turi būti naudojama griežtai pagal vartojimo instrukcijas.

- Patalpoje neturi būti greitai užsidegančių ar sprogstančių objektų.
- Nenukreipkite galvutės į jokių objektus, o tik į gydomus plotus.

Prietaisą taisyti bei atlikti jo techninę profilaktiką, tikrinti ir taisyti detales, įskaitant maitinimą, vėsinimo sistemą, optikos detales bei antgalius gali tik bendrovės technikai. Pavojinga aukšta įtampa. Lazerio įtampos nustatymai turi atitikti vietos įtampą. (Jei platintojas parduoda techniką kitose šalyse.) Remontuoti ir atlikti techninę profilaktiką galima tik išjungus maitinimą. Kitaip kyla pavojus žmogaus sveikatai bei prietaisui. Filtras visada turi būti švarus. Gelis negali patekti į galvutę. Po kiekvienos procedūros filtrai turi būti nuvalomi vatos gniužulėliu su spiritu, tada uždedamas apsauginis dangtelis. Kai iš galvutės laša vanduo, draudžiama jungti prietaisą. Jei įjungiamas, privaloma nedelsiant jį išjungti, nes galimas trumpas jungimas.

Saugumo reikalavimai elektrai ir prietaisui:

- Įsitikinkite, kad priekinis skydas ir užpakalinis dangtis yra tvirtai uždaryti. Pavojinga atidaryti užpakalinį dangtelį.
- Pavojinga aukšta įtampa. Net išjungus maitinimą, kai kurios dalys gali būti įelektrintos. Užpakalinį dangtį gali nuimti tik techniniai specialistai.
- Prietaisas subalansuotas, tačiau turi būti gabenamas, perstatomas ar pan. atsargiai.
- Prietaisas įžeminamas trijose vietose.

Priešgaisrinė sauga:

- Kai objektas sugeria šviesą, kyla jo temperatūra, todėl aplinkoje neturi būti degių medžiagų.
- Draudžiama naudoti tokias degias medžiagas, kaip spiritas, acetonas ir pan. , ant odos prieš procedūras. Jei tai būtina, kruopščiai nuplaukite rankas muilu.
- Valant prietaisą ar dezinfekuojant jo dalis, jis turi būti išjungtas, kol visiškai išdžius.

Sistemos saugos įranga:

- Pagrindinis jungiklis: pagrindinis jungiklis naudojamas įjungti ir išjungti prietaiso maitinimą. Prietaisas gali būti įjungiamas raktu, kurį prideda gamintojas, taip apsaugant prietaisą nuo neteisėto naudojimo. Ištraukite raktą, kai išjungiame prietaisą.
- Avarinis STOP: raudoną mygtuką spauskite norėdami nedelsiant nutraukti procedūrą ir išjungti maitinimą. Avarinis STOP mygtukas atlaisvinamas pasukant pagal

laikrodžio rodyklę. Kitaip sistema neįsijungs. Jūsų saugumui, spauskite avarinį STOP mygtuką nedelsiant kilus pavojui.

- Automatinis įrangos patikrinimas: įjungus prietaisą, schema automatiškai pradės sistemos patikrinimą. Veikiant įrangai, tikrinimo procesas vyksta nenutrūkstamai.

Įrangos saugos kategorija:

- Elektros iškvos apsauga: I, TIPAS B;
- Skystis nuo korozijos: įprastas;
- Negalima naudoti prietaiso aplinkoje, kurioje yra degių, sprogių ir anestetinių medžiagų bei anglies monoksido.
- Darbo režimas: nuoseklus.

Techninė priežiūra:

- Vartotojas gali vykdyti techninę priežiūrą šiame skyriuje nurodytomis priemonėmis. Tik įgalioti darbuotojai gali vykdyti techninę priežiūrą.
- Prieš vykdant techninės priežiūros darbus, privaloma išjungti maitinimą. Jei prietaisas įjungtas, gresia pavojus žmogaus sveikatai bei įrangai.

Vartotojas atsako už gedimus, jei:

- Vartotojas be leidimo išardo išorinį korpusą ar sistemos detales.
- Vartotojas tikslingai sugadina ar remontuoja prietaisą be leidimo.
- Gedimai atsiradę dėl gaisro, elektros sistemos gedimų, žaibo, potvynio, sprogimo ar kitų stichinių nelaimių.

Įrangos valymas

- Prietaiso paviršius valomas kartą per savaitę švelniu, drėgnu audiniu. Galima naudoti neutralų valiklį, tačiau jis neturi patekti į prietaiso vidų.

Galimi gedimai ir jų šalinimas pateikti 1 lentelėje.

1 lentelė. Galimi gedimai ir jų šalinimas

Gedimas	Šalinimas
Nėra vaizdo ekrane	Patikrinkite elektros laidą ir jungtį
	Patikrinkite avarinį STOP mygtuką, paspauskite jį ir atlaisvinkite pasukdami pagal laikrodžio rodyklę
	Patikrinkite oro jungiklį, jei jis krenta žemyn,

	pakelkite jį. Jei vėl krenta, susisiekitė su pardavėju.
Spaudžiant mygtuką, sistema nereaguoja	Susisiekitė su pardavėju
Sistema neįsijungia	Patikrinkite, ar mygtukas vietoje
Sistema neatpažįstama	Susisiekitė su pardavėju.
Vėsinimo sistemos temperatūra per aukšta	Išjunkite sistemą. Sumažinkite temperatūrą, vėl įjunkite arba susisiekitė su pardavėju.

Gydymo sritis:

- Ilgalaikis plaukų šalinimas (barzda, rankų ir kojų plaukai, bikini zona) (810 ~ 950 nm).

Procedūros negali būti atliekamos, jei:

- Pacientas karščiuoja.
- Paciento imuninė sistema silpna.
- Sužeidus greitai atsiranda randai.
- Paciento oda jautri šviesai arba jis (ji) naudojo vaistus, sukeliančius jautrumą šviesai.
- Pacientas psichologiškai nestabilus, puoselėja nepagrįstus lūkesčius.
- Pacientė laukiasi.
- Yra odos vėžio tikimybė.
- Nenormalus trombocitų lygis arba pacientas neseniai išgėrė aspirino ar antioksidantų.
- Pacientas nesilaiko būtinų apsaugos priemonių po procedūrų (pvz., kaitinasi saulėje ir pan.)
- Kitus 3 mėnesius ketina naudoti kosmetiką, kurios sudėtyje yra hormonų.
- Pacientas linkęs gausiai kraujuoti, serga epilepsija, diabetu.
- Paciento oda vietomis pažeista radiacijos.
- Pacientas įdegęs saulėje iki rudumo.

Prieš pradėdamas procedūras, vartotojas turėtų išsamiai apžiūrėti klientą. Pagal kliento individualią būseną pirmiausia nustatomas bandomasis šviesos spindulys ir nukreipiamas į gydomą plotą.

Besilaukiančios moterys, epilepsiją sergantys pacientai, taip pat pacientai, kurių oda gerokai pažeista randų nuo spuogų ir pan., arba kapiliarai sutrūkę po chemoterapijos, turi būti gydomi pagal gydytojo-vartotojo rekomendacijas.

Perspėjimai

- Pacientai turi būti informuojami apie galimas pasekmes;
- procedūros gali būti šiek tiek nemalonios ir skausmingos;
- po procedūrų oda gali būti patinus, gali kilti nedidelis uždegimas;
- siekiant geriausio rezultato paprastai reikia 3~6 procedūrų. Viso proceso trukmė ir pasikartojimas priklauso nuo turimo poveikio ir paciento lūkesčių.

Nuotrauka

- Rekomenduojama nufotografuoti klientą prieš ir po procedūrų (iš priekio, iš kairės ir iš dešinės), nes pats pacientas negali įvertinti gydymo rezultatų objektyviai. Nuotraukos gali būti naudojamos kaip įrodymas.

- Fotografuojama turi būti toje pat patalpoje ir aplinkoje, tais pačiais nustatymais.

Parametrų reikšmės

- Bangos ilgis – bangos ilgis parenkamas kiekvienam gydymui atskirai.
- Gelis ir vėsinimo galvutė gali sumažinti pirminę temperatūrą, veikiančią epidermį, siekiant užtikrinti aukščiausią temperatūrą, nukreiptą į gydomus audinius. Palyginti mažesnis energijos tankis yra svarbus faktorius švelniam odos atjauninimo lazeriu procesui. Labai svarbu nustatant energijos tankį ir gydymo kursą stebėti odos reakciją.
- Energiją reikia padidinti atsargiai pagal epidermio reakciją.

Plaukų šalinimas

- Plauką sudaro plauko kamienas ir folikulas, esantis giliai epidermyje. Per jį maitinamas visas plaukas. Tradiciniai plaukų šalinimo būdai yra skutimas, pešiojimas, depiliavimas, šalinimas vašku, mechaniniai būdai, elektrolizė ir terminis skaidymas ir t.t.. Daugelio jų tikslas yra pašalinti plauko kamieną. Sudėtinga sunaikinti plauko folikulą ir pasiekti tikrosios depiliacijos tikslą. Nors minėtais būdais galima veiksmingai sunaikinti plauko folikulą, operacija sąlyginai sudėtinga, o intervencijos gydymas problematiškas dėl randų.
- Melanino ląstelės plauko folikule absorbuoja specifinį spektrą, plauko folikulas sunaikinamas karščiu ir plaukas pašalinamas nepažeidžiant aplinkinių audinių.

Naudojamos dalys

- 810 - 950 nm, plaukų šalinimo galvutė (antgalis).

Klinikinis pagrindimas

- Plaukų šalinimo principas. Šviesesniems plaukams, šviesesnei odai ir plaukams ant jos šalinti naudokite trumpesnį bangos ilgį. Ilgesnės bangos naudojamos tamsiems plaukams ir tamsiai odai. Nerekomenduojama šalinti plaukus šviesesnius nei odos spalva.
- Plaukų spalva. Kuo tamsesnis plaukas, tuo siauresnis turi būti impulsas (mažesnis plotis). Kuo plaukas šviesesnis, tuo jis platesnis. Tinkamai parenkamas energijos tankis.
- Plauko gylis. Kuo giliau plauko folikulas, tuo didesnis impulso plotis. Kuo jis arčiau paviršiaus, tuo jis platesnis. Tinkamai parenkamas energijos tankis.
- Stori ir ploni plaukai. Jei plaukas storas, intervalas turi būti ilgesnis, o energija žemesnė. Kuo plaukas plonesnis, tuo intervalas trumpesnis, o energija aukštesnė.
- Plaukų tankumas. Kuo plaukai tankesni, tuo žemesnė turi būti energija. Kuo jie retesni, tuo energija aukštesnė.
- Odos spalva. Kuo tamsesnė oda, tuo ilgesnis intervalas, o energija žemesnė. Kuo oda šviesesnė, tuo intervalas trumpesnis, o energija aukštesnė.
- Odos jautrumas. Kuo jautresnė oda, tuo energijos tankis mažesnis.
- Šilumos atpalaidavimo laikas (TRT). Šilumos atpalaidavimo laikas reiškia šilumos difuzijos laiką. Tinkamiausias plotis turėtų būti mažiau 1/2 plauko folikulo TRT. Impulso trukmė turėtų būti 400 ms.

Parametrų pasirinkimas ir nustatymas

- Impulso plotis: kai impulso plotis ilgesnis, karštis į vieno sluoksnio odą yra mažesnis, karštis prasiskverbs giliau. Sureguliuavimo principas: oda yra storesnė, patologiniai pakitimai atsiranda giliai, impulso plotis turi būti ilgesnis. Pasirinkus 3 impulsus, paskutinis impulso plotis turi būti ilgiausias. Didinant impulso plotį galite padidinti energijos tinkamumą. Impulso intervalas: kuo ilgesnis impulso intervalas, tuo geriau vės oda, tačiau tokiu atveju temperatūra ties fiziologiskai pakitusia dalimi taip pat bus žemesnė. Sureguliuavimo principas: kuo tamsesnė oda, tuo ilgesnis impulso intervalas. Pasirinkus 3 impulsus, antrasis impulso intervalas turėtų būti šiek tiek ilgesnis už pirmąjį. Energijos tankis: paprastai, gydymas pradedamas nuo žemesnės energijos. Sureguliuavimo principas:

kuo tamsesnė ir jautresnė oda, tuo pirminis energijos tankio lygis turi būti žemesnis. Jei oda jautriau reaguoja, energijos tankis turi būti žemesnis. Keičiant 3 impulsus į 2 impulsus, energija turi būti sumažinama 20 %.

Klientų pojūčiai procedūrų metu skirtingi: vieni jaučia dilgčiojimą, kiti stipresnį badymą. Tai trunka apie valandą. Daugelis suaugusių ir paauglių tokį nemalonų pojūtį lengvai iškenčia. Procedūra atliekama geriausiai, kai šalinant plaukus klientas nieko nejaučia. Kai kuriems klientams negalima pašalinti visų plaukų iškart, po kelių dienų jie gali iškristi patys.

Procedūrų pabaiga

- Kada baigti procedūras, nusprendžia vartotojas. Paprastai, kai 80 % plaukų pašalinama ar klientas patenkintas rezultatais, gydymas nutraukiamas.

1 lentelėje pateikiama Fitzpatrik'o odos jautrumo saulės spinduliams klasifikacija:

1 lentelė. Fitzpatrik'o odos jautrumo saulės spinduliams klasifikacija

ODOS TIPAS	SPALVA	SAVYBĖS	PIRMOJI REAKCIJA Į SAULĖS SPINDULIUS
I	Balta oda	Jautri šviesai Nėra rudų dėmių	Visada nudega ir neįdega
II	Balta oda	Dažnai jautri šviesai Kartais yra rudų dėmių	Paprastai nudega ir sunkiai įdega
III	Balta oda	Kartais jautri šviesai Yra rudų dėmių	Kartais lengvai nudega Įprasta įdegio lygis
IV	Vidutiniškai ruda oda	Retai jautri šviesai Yra rudų dėmių	Retai nudega Lengvai įdega
V	Tamsiai ruda oda	Anomalus jautrumas šviesai Dažnai yra rudų dėmių	Labai retai nudega Labai lengvai įdega
VI	Tamsi oda	Nejautri šviesai. Yra rudų dėmių	Įdega ypatingai lengvai

1.2. Plaukų šalinimo lazeriu procedūros atlikimo aprašas

Žmogaus plauką sudaro dvi pagrindinės struktūros – matoma ir nematoma dalis. Matoma plauko dalis – tai iš odos kyšantis plauko stiebas. Jis sudarytas iš keratino baltymo. Nematoma plauko dalis – plauko svogūnėlis (folikulas), esantis po oda. Generuoja naujas plauko ląsteles, skatinančias plauko augimą. Kiekvieno plauko augimo ciklas turi tris periodus:

1. Anageno (augimo periodas),
2. Katageno (tarpinis periodas),
3. Telogeno (iškritimo periodas).

Plauko augimo ciklas kiekvienam yra individualus, jis priklauso tiek nuo paties žmogaus, tiek nuo kūno vietos, kurioje auga plaukai, tačiau vidutiniškai trunka nuo 18 iki 24 mėnesių. Bet kuriuo metu didžioji dalis plaukų svogūnėlių yra ramybės fazėje (Katageno ir Telogeno periodai), kuomet plaukai jau yra atitrūkę nuo savo svogūnėlio.

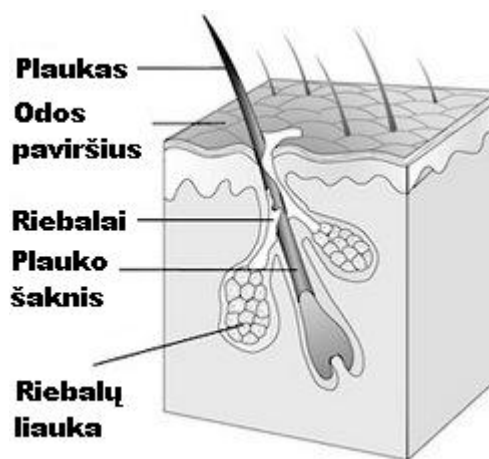
Plaukai dengia viso kūno odą, išskyrus lūpų, delnų, padų, pirštų apatinį ir šoninį paviršių, apyvarpės vidinės dalies, varpos galvutės ir varputės odą. Plaukai yra skirstomi priklausomai nuo jų folikulo dydžio į:

1. Pūkelinius (Vellus),
2. Ilguosius (Terminal),
3. Tarpines jų formas.

Pūkeliniai plaukai yra labai ploni ir turi mažai pigmentacijos, jie dengia visą mūsų kūną. Kosmetiniu požiūriu šie plaukai nėra svarbūs, jų augimo neįtakoja hormoniniai organizmo pokyčiai. Pūkeliniai plaukai dalyvauja organizmo jutiminėse reakcijose, skatina organizmo prakaito garavimą ir pastovios kūno temperatūros palaikymą.

Ilgieji plaukai yra pigmentuoti ir auga ant veido, galvos, pažastyse, lytinių organų srityse. Jų augimas priklauso nuo hormonų, ypač testosterono poveikio. Šie plaukai „išgyvena“ kelis vystymosi periodus: pirmasis jų augimas pastebimas per pirmąjį 2-3-jų metų laikotarpį, o lytinio brendimo metu subręsta galutinė išvaizda. Šiame laikotarpyje pažastų ir lytinių organų plaukai tampa šiurkštesni ir labiau garbanoti. Plaukų pasiskirstymas ant kūno labai priklauso nuo lyties, amžiaus ir rasės.

Plauko struktūra pateikta 2 pav.



2 pav. Plauko struktūra.

Lazeris medicinoje – be galo tikslus prietaisas. Pirmąjį lazerį sukūrė Teodoras Meimenas 1960 m. Šiuolaikinių lazerių panaudojimas labai platus. Kiekvienas bangos ilgis taikomas konkrečiam darbui, kuomet lazerio spindulys veikia tik tam tikrą audinį, nepaliesdamas aplinkinių ir nesukeldamas pašalinio poveikio. Taip galima naudoti didesnius energijos kiekius ir taip gauti aukštesnės kokybės rezultatą.

Lazeris – tai prietaisas ypatingai intensyvios šviesos spinduliams gauti. Lazerio šviesa, skirtingai nuo lempos ar kito šviesos šaltinio, turi specifines savybes:

1. Koherentinė (sutampa fazė);
2. Monochromatinė (vienos spalvos);
3. Sklinda beveik lygiagrečiai (kolimuotos).

1mm • ————— 50 m —————→ • 1 lt diametras.

Per prizmę lazerio spindulys išeitų tokios pačios spalvos.

1. Audinių reakcija į spinduliuotę priklauso nuo bangos ilgio.
2. Medžiaga, maksimaliai sugerianti tam tikro bangos ilgio šviesą, vadinama chromoforu.
3. Pagrindiniai odos chromoforai:
 - Melaninas,
 - Vanduo (kiekvienos ląstelės viduje yra vanduo. Veikiant lazeriu, nepageidaujamus audinius, nuo karščio vanduo išgaruoja ir ląstelė išnyksta),
 - Oksihemoglobinas.

Į chromoforą susigėrusi šviesa virsta šilumine energija.

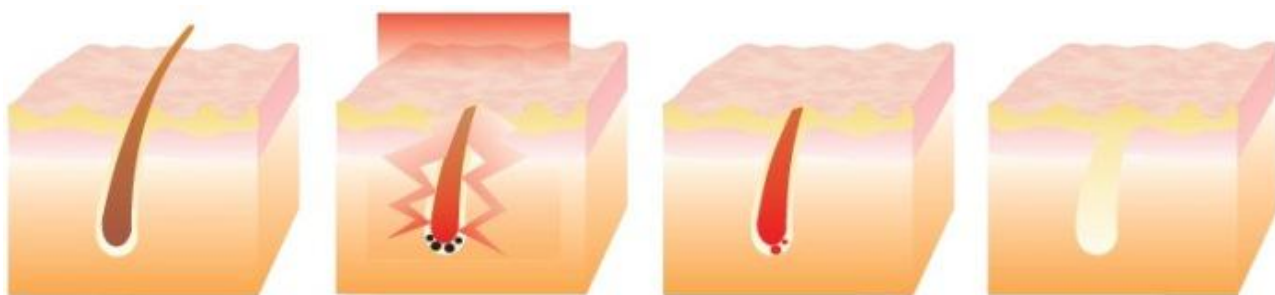
Daugumos lazerių pagrindą sudaro:

1. Šerdis iš aktyvaus metalo,
2. Dalinai atspindintis veidrodis viename strypo gale (dalinai atspindi, dalinai praleidžia šviesą),
3. Pilnai atspindintis veidrodis kitame strypo gale.

Lazerio veikimas pagrįstas spirale skleidžiamo intensyvaus spinduliavimo srauto poveikiu. Šis srautas bombarduoja šerdies atomus, juos sužadina ir yra gaunamas šviesos impulsas.

Lazerinės epiliacijos metu lazerio šviesos energija veikia tik plaukų augimą užtikrinančias struktūras. Tai vadinama lazerio selektyvumu, kuris užtikrina ypatingą procedūrų saugumą – procedūros metu nepažeidžiami aplinkiniai audiniai, jų struktūros. Lazeris pereina per viršutinius odos sluoksnius ir perneša savo energiją į plaukus, kur ji yra absorbuojama plaukuose esančio melanino. Absorbuota šviesos energija virsta šilumine energija, kuri suardo plauko folikulo struktūras. Lazeris plaukų šalinimui naudojamas nuo 1997 metų.

Lazerio poveikis epiliacijos metu pateiktas 3 pav.



3 pav. Lazerio poveikis epiliacijos metu.

Po procedūros gali pasireikšti nežymus odos paraudimas, kuris labai greitai praeina savaime. Ne visi lazeriai yra vienodai efektyvūs šalinant plaukus: trumpesnės bangos lazeriai geriau šalina šviesesnius plaukus, bet dažniau pasitaiko odos pažeidimų tamsios odos pacientams. Ilgesnės bangos lazeriai yra saugesni, bet blogiau naikina šviesesnius plaukus. Intensyvios pulsinės šviesos prietaisai yra ne lazeriai, bet panaudojus specialius filtras išgaunamas šviesos spektras artimas trapesnės bangos lazeriams. Su šio tipo įranga išgaunamas platus šviesos srautas ir juo galima greitai paveikti didelius odos plotus. Jie geriau tinka šviesios odos pacientams, jų efektyvumas lyginant su lazeriu yra mažesnis.

Šaldymas procedūros metu yra svarbus faktorius. Jis sumažina diskomfortą ir skausminius jautumus bei apsaugo odą nuo terminio pakenkimo. Tam naudojami šaldantys paketai, šaldantys purškikliai, skaidrūs kontaktiniai šaldymo įrenginiai, atšaldytas oras.

Procedūros efektyvumas priklauso nuo šių faktorių:

- Odos spalvos,
- Plaukų spalvos,
- Plaukų storio ir gylio, kuriame yra plaukų folikulai.

Plauko diametras tipiškai svyruoja tarp 0,03 ir 1 mm. Pavyzdžiui, plaukai, esantys ant rankų, yra plonesni ir šviesesni, bikinio zonoje plaukai yra storesni ir tamsesni. Kuo šviesesni plaukai, tuo mažesnis lazerio terapijos efektyvumas, o tai reiškia, kad reikia atlikti daugiau procedūrų. Kuo tamsesnė oda (o tamsioje odoje taip pat yra pigmento melanino), tuo oda daugiau sugeria lazerio energijos, skirtos plauko folikulo sunaikinimui. Dėl šios priežasties šviesių ir žilų plaukų šalinimas lazeriu yra problema. Norint pasiekti gerų rezultatų reikia keletos gydymo lazeriu seansų (4-6, kartais iki 8-9).

Optimaliam ir ilgalaikiam plaukų pašalinimo efektui pasiekti reikia vidutiniškai 3-6 procedūrų, kartojamų kas 1-1,5 mėnesio. Pertraukos tarp procedūrų nustatomos pagal plaukų augimo ciklą, nes tik augimo fazėje esančius plaukus galima pašalinti. Bet kurioje kūno srityje yra matoma, t.y., yra augimo fazėje tik 20 - 30 % visų toje srityje esančių plaukų. Kartojant procedūrą paveikiami vis naujai išaugę plaukai.

Geriau į gydymą lazeriu reaguoja veido, pažastų ir bikini zonos plaukai, rankų ir kojų plaukai lazeriu naikinasi kiek sunkiau. Pakartotinos lazerio procedūros sunaikina plaukus praktiškai visam laikui, nors pastebėta, jog dalis plauku visgi atauga, tačiau jie auga žymiai lėčiau yra plonesni ir jų atauga daug mažiau. Nėra moksliškai pagrįsto optimalaus lazerio procedūrų pakartojimo dažnio. Paprastai pakartotinos procedūros atliekamos "kada reikia", t.y. kai vėl atauga matomi plaukai arba planine tvarka. Planinės procedūros kas 3 - 8 savaitės dažniausiai atliekamos pradedant plaukų šalinimą. Plaukų šalinimo sritys lazeriu pateiktos 3 pav.



3 pav. Plaukų šalinimo sritys lazeriu.

1.3. Odos priežiūros prieš ir po šalinimo lazeriu taisyklės

Indikacijos procedūrai:

- Padidėjęs plaukuotumas ir netenkinantis estetiškas vaizdas

Kontraindikacijos procedūrai:

- Nėštumas.
- Karščiavimas.
- Onkologiniai (vėžiniai) susirgimai procedūros atlikimo metu.
- Sunkūs, nekompensuoti vidaus organų susirgimai, nekontroliuojamas diabetas.
- Ligos, kurių eigą gali įtakoti intensyvios šviesos (lazerio) bangų poveikis: sisteminė raudonoji vilkligė, porfirija, epilepsija.
- Imuninės sistemos nusilpimas dėl AIDS, ŽIV arba vaistų, slopinančių imuninę sistemą (imunosupresantų), vartojimas.
- Kraujo krešumo sutrikimai (padidinto kraujavimo rizika dėl koagulopatijų), kraujo krešumą mažinančių vaistų (antikoagulantų) vartojimas.
- Alergija šviesai ir/ar saulei.
- Herpes viruso sukelta ar kitos kilmės infekcija bei odos vientisumo pažeidimas epiliacijos srityje.

- Keloidiniai (išvešėję) randai, priešvėžinės odos būklės epiliacijos srityje.
- Pastarųjų trijų mėnesių laikotarpyje atlikta veido odos atjauninimo procedūra lazeriu ar gilus cheminis pilingas, jei numatomas plaukų šalinimas veido srityje.
- Metaliniai implantai gydymo srityje.
- Esantis širdies veiklos stimulatorius.

Nerekomenduojama procedūrą atlikti:

- Vartojant tetraciklinų grupės antibiotikus.
- Stipriai įdegus saulėje.
- Vartojant skydliaukės ar kitus hormoninius plaukų augimą stimuliuojančius preparatus, gali sumažėti epiliacijos procedūrų efektyvumas.

Bendri patarimai prieš atliekant plaukų šalinimą lazeriu:

- Oda šioje zonoje neturi būti įdegusi ir be kosmetikos. Padidėjęs pigmento kiekis odoje ir kosmetikos elementai sugeria lazerio spinduliu, todėl padidėja nudegimo rizika, sumažėja procedūros efektyvumas.
- 6 savaitės iki gydymo lazeriu negalima plaukų depiliuoti vašku ar išpešioti..Patartina prieš procedūrą nusiskusti plaukus 1-2 paros prieš procedūrą toje vietoje, kur ruošiatės juos šalinti.
- Nedaryti anticeliulitinių procedūrų 4 savaites iki lazerioterapijos.
- Negalima lupti ir kitaip šalinti šašų, jie turi nukristi patys.
- Reikia vengti anestezuojančių kremų (su retom išimtim), nes jie neatlieka efektyvios nuskausminimo funkcijos, o panaudoti dideliame plote tampa potencialiai pavojingi.
- Informuokite gydytoją, atliekančią lazerio procedūras apie Jūsų vartojamus vaistus, kremus ar aliejus, apie pasikartojančius bėrimus, nes vaistai gali padidinti odos jautrumą šviesai, o bėrimai paūmėti ar atsikartoti netinkamu momentu, ypač po lazerio procedūros.
- Nors nėra aprašyta komplikacijų po lazerio procedūrų nėščioms, vaisiui ar maitinančios moterims, visgi patartina šias procedūras atidėti vėlesniam laikotarpiui.

Rekomendacijos po procedūros

- Daugeliui pacientų po procedūros valandai kitai išlieka odos paraudimas paburkimas. Retais atvejais iki 48 val. Tai labiau būdinga šviesiaodėms. Pūslelės iškyla retai, dažniau tamsiaodėms. Joms gyjant kartais išlieka pigmentacijos pakitimai, ypač retais atvejais tie pigmentacijos pakitimai išlieka visam laikui.

- Žuvę plaukučių liekanėlės pasišalina laike 2-3 savaitių ir kartais sudaro vaizdą, jog atauga plaukai. Rekomenduojama leisti jiems patiems iškristi arba galima juos lengvai išpešti. Kartais po 3 savaitių pradeda atauginėti ir iki tol miego fazėje buvę plaukučiai, todėl lazerio procedūrą reikia pakartoti. Labai retais atvejais stebimas suintensyvėjęs plaukų augimas toje vietoje kur neseniai lazeriu buvo naikinami plaukai (tai dažniau pasitaiko veido srityje) tamsaus gymio apvalaus sudėjimo pacientams. Tai normalizuojasi savaime laike 1-2 mėnesių.
- 2-3 savaites po procedūros rekomenduojama vengti tiesioginių saulės spindulių. Jei tai yra neįmanoma – minėtą laikotarpį būtina naudoti ypač aukšto faktoriaus apsaugantį nuo saulės kremą
- 24 val. nesikaitinti soliariume, siekiant išvengti galimos hiperpigmentacijos (padidėjusio pigmento susikaupimo odoje).
- Svarbu epiliaciją kartoti gydytojo nurodytu režimu, kas 4-6 savaites.
- Tarp procedūrų ataugančius plaukus reikėtų skusti arba šalinti epiliacinio kremo pagalba. Jei tarp procedūrų plaukai bus šalinami pincetu, vašku ar kitais nepaviršiniais šalinimo būdais, lazerio procedūros efektyvumas sumažės.

Prieš pradėdant darbą lazeriu patalpa turi būti gerai išvėdinta. Patikrinti elektriniai įrengimai, jų stovis, įžeminimas. Draudžiama dirbti su neįžemintais prietaisais.

Visi paviršiai turi būti nuvalyti ir dezinfekuoti priemone skirta paviršių dezinfekcijai (stalelių paviršiai, padėklai ant kurių dedami instrumentai; įrankiai turi būti valomi, plaunami, dezinfekuojami ir sterilizuojami). Darbo priemonės, medžiagos, įrankiai turi būti sudėti čia pat darbo vietoje, atokiau nuo šilumos, šviesos. Darbo vieta visada turi būti paruošta dar prieš ateinant klientui.

2 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU NEJAUTRIOSE KŪNO SRITYSE

2.1. Plaukų šalinimo lazeriu nejautriose kūno srityse (rankų, kojų, nugaros, krūtinės) procedūros aprašas

Daugeliui klientų reikalingos 4-6 procedūros su 6-12 savaitių pertrauka (kojos rečiau). Po kiekvienos procedūros plaukų augimas sulėtėja ir sureteja. Rankų ir kojų plaukai lazeriu naikinasi kiek sunkiau.

Nejautrių kūno sričių (rankų, kojų, nugaros, krūtinės) plaukų šalinimo lazeriu technologijos aprašas:

1. Pacientas(-ė) paguldoma ant kušetės.
2. Odos sritis nuo kurios bus šalinami plaukai nuvaloma (rankų, kojų, nugaros, krūtinės). Naudokite neutralų valiklį.
3. Plaukai nuskutami.
4. Užtepama želė (sukibimui su oda ir slydimui).
5. Atliekama procedūra lazeriu. Prieš kiekvieną impulsą, oda šaldoma.
6. Nuvaloma oda po procedūros.
7. Užtepama drėkinanti kaukė, nuvaloma po 20 min.
8. Užtepamas kremas.

Gydomos odos paviršius gali lengvai parausti. Tai – įprastas ir greitai praeinantis reiškinys.

Plaukų šalinimo lazeriu rezultatų pavyzdžiai

Plaukų šalinimo rezultatai pateikti 4, 5, 6 pav.



4 pav. Prieš ir po procedūros. Nugara.



5 pav. Prieš ir po procedūros. Nugara.



6 pav. Prieš ir po procedūros. Sprandas.

Dažniausiai pakanka 6-8 procedūrų, kartojant jas kas 6-7 savaites kūno srityje.

3 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU JAUTRIOSE KŪNO SRITYSE

3.1. Plaukų šalinimo lazeriu jautrių kūno sričių (pažastų, bikini) procedūros aprašas

Geriau į gydymą lazeriu reaguoja pažastų ir bikini zonos plaukai. Daugeliui klientų reikalingos 4-6 procedūros su 6-12 savaičių pertrauka. Po kiekvienos procedūros plaukų augimas sulėtėja ir suretėja.

Jautrių kūno sričių (pažastų, bikini) plaukų šalinimo lazeriu technologijos aprašas:

1. Pacientas(-ė) paguldoma ant kušetės.
2. Odos sritis nuo kurios bus šalinami plaukai nuvaloma (pažastų, bikini). Naudokite neutralų valiklį.
3. Plaukai nuskutami.
4. Užtepama želė (sukibimui su oda ir slydimui).
5. Atliekama procedūra lazeriu. Prieš kiekvieną impulsą, oda šaldoma.
6. Nuvaloma oda po procedūros.
7. Užtepama drėkinanti kaukė, nuvaloma po 20 min.
8. Užtepamas kremas.

Gydomos odos paviršius gali lengvai parausti. Tai – įprastas ir greitai praeinantis reiškinys.

Jautrių kūno sričių (pažastų, bikini) plaukų šalinimo lazeriu rezultatų pavyzdžiai

Plaukų šalinimo rezultatai pateikti 7, 8, 9 pav.



7 pav. Prieš ir po procedūros. Pažastys.



8 pav. Prieš ir po procedūros. Pažastys.



9 pav. Bikini sritis prieš ir po procedūros.

4 MOKYMO ELEMENTAS. PLAUKŲ ŠALINIMAS LAZERIU VEIDO SRITYJE

4.1. Plaukų šalinimo lazeriu veido srityje procedūros aprašas

Daugeliui klientų reikalingos 4-6 procedūros. Veido srityje procedūras kartoti reikia dažniau.

Veido sričių plaukų šalinimo lazeriu technologijos aprašas:

1. Pacientas(-ė) paguldoma ant kušetės.
2. Veido odos sritis nuo kurios bus šalinami plaukai nuvaloma. Naudokite neutralų valiklį.
3. Plaukai nuskutami.
4. Užtepama želė (sukibimui su oda ir slydimui).
5. Atliekama procedūra lazeriu. Prieš kiekvieną impulsą, oda šaldoma.
6. Nuvaloma oda po procedūros.
7. Užtepama drėkinanti kaukė, nuvaloma po 20 min.
8. Užtepamas kremas.

Gydomos odos paviršius gali lengvai parausti. Tai – įprastas ir greitai praeinantis reiškinys.

Veido sričių plaukų šalinimo lazeriu rezultatų pavyzdžiai

Plaukų šalinimo rezultatai pateikti 10, 11, 12 pav.



10 pav. Prieš ir po procedūros. Viršutinė lūpa.



11 pav. Prieš ir po procedūros. Smakras.



12 pav. Prieš ir po procedūros. Viršutinė lūpa.

5 MOKYMO ELEMENTAS. ALTERNATYVIOS PLAUKŲ ŠALINIMO LAZERIU PROCEDŪROS – FOTOEPILIACIJOS – ATLIKIMAS

5.1. Fotoepiliacijos procedūros aprašas

Viena iš fototerapijos sričių yra fotoepiliacija. Taikant fotoepiliaciją yra sunaikinamas plauko folikulas, nepažeidžiant aplinkinių audinių. Fototerminės reakcijos rezultatas yra ilgalaikis plaukų pašalinimas.

Intensyvus šviesos impulsas (IPŠ) yra intensyvus, plačiajuostis, koherentinis šviesos šaltinis, kurio bangos ilgio spektras yra 420 nm - 1,200 nm. Dėl šių savybių IPŠ gali būti plačiai taikomas neintervenciniame gydyme, paremtame žmogaus odos audinių selekcinės absorbcijos ir šviesos šaltinių fototermolizės teorija. IPŠ foto atjauninamasis gydymas yra veiksmingesnis ir pacientai daug greičiau pasveiksta, nei po tradicinio panašaus gydymo.

IPŠ metodika šalinant plaukus naudojamas impulso padalinimas į 2 arba 3 poimpulsus - tai dar labiau sumažina procedūros skausmingumą ir nepageidaujamą poveikį odai.

Plauko augimo ciklas susideda iš 3 fazių: augimo, regresijos ir ramybės. IPŠ pašalina tik augimo fazėje esančius plaukus. Kadangi tik 20 - 30 procentų plaukų vienu metu yra augimo fazėje, todėl, norint pasiekti ilgalaikį efektą, IPŠ procedūra turi būti kartojama kelis kartus. Dažniausiai pakanka 4-6 procedūrų. Procedūrų skaičius priklauso nuo plaukų augimo ciklo, tankio, odos spalvos, vartojamų vaistų, hormonų lygio, medžiagų apykaitos ypatumų.

Šiuo būdu galima pašalinti plaukus visose kūno vietose, išskyrus akis. Moterims dažniausiai plaukai šalinami pažastų, kojų, bikinio, viršutinės lūpos, smakro srityje, vyrams – nugaros, pečių srityje.

Fotoepiliacijos procedūros technologija:

1. Pacientas(-ė) paguldoma ant kušetės.
2. Odos sritis nuo kurios bus šalinami plaukai nuvaloma.
3. Plaukai nuskutami.
4. Užtepama želė (sukibimui su oda ir slydimui).
5. Oda šaldoma, kad sumažinti nežymų skausmą ir odos paraudimą. Procedūra gali sukelti šiekį tokį diskomfortą, tačiau šiuolaikinė aparatūra jį sumažina iki minimumo.

6. Nuvaloma oda po procedūros.
7. Užtepama drėkinanti kaukė ir kremas

Rekomendacijos prieš IPŠ procedūrą

1. Prieš procedūrą 4-6 savaites nenaudokite plaukų šalinimo metodų, kurių metu plaukas išpešamas (pešiojimas pincetu, depiliacija vašku, kremu, elektriniu depiliatoriumi). Skusti plaukus galite.
2. Kelias savaites ar mėnesius prieš procedūrą nesikaitinkite soliariume, nesideginkite saulėje, nenaudokite savaiminio įdegio priemonių, kadangi įdegis sumažina IPŠ procedūros efektą, gali sukelti odos pigmentacijos pokyčius.
3. Prieš pat procedūrą oda turi būti švari, nepatepta jokiais kosmetinėmis priemonėmis.

Kada fotoepiliacijos negalima atlikti

1. Esant bet kokiai ūmiai odos infekcijai
2. Sergant ligomis, kurių paūmėjimą gali provokuoti šviesa (pasikartojanti herpes simplex infekcija, sisteminė raudonoji vilkligė, porfirija).
3. Vartojant fotosensibilizuojančius (jautrumą šviesai didinančius) vaistus ar vaistažoles (pvz., doksicikliną, furozemidą, sulfanilamidus, jonažoles ir kt.).
4. Sergant piktybiniais odos susirgimais (pvz., melanoma, bazalioma).
5. Jei organizmas linkęs sudaryti keloidinius randus
6. Esant kraujo krešėjimo sutrikimams; vartojant kraują skystinančius preparatus
7. Sergant endokrininės sistemos ligomis bei esant hormoninių sutrikimų.
8. Sergant imunitetą slopinančiomis ligomis (tame tarpe ir ŽIV, AIDS), vartojant imunitetą slopinančius vaistus (pvz., ciklosporiną).
9. Nėščioms, maitinančioms moterims.

Rekomendacijos po procedūros

1. Procedūros metu paveikta oda gali parausti, patinti, niežėti. Tai praeina per kelias dienas. Norint sumažinti šį diskomfortą, naudojami vėsūs kompresai, drėkinantys kremai.
2. Atsiradus pūslelėms ar šašeliams, tepami antibiotikų tepalai.
3. Po procedūros 4 savaites venkite buvimo saulėje ar kaitinimosi soliariumuose. Naudokite apsaugines priemones nuo saulės. Jei numatoma daugiau plaukų šalinimo procedūrų, saulės

vengimas yra būtinas. Parą po procedūros nesilaitinkite saunoje, venkite maudymosi karštoje vonioje. Rekomenduojamas maudymasis šiltame duše. Nenaudokite kosmetikos priemonių, kol yra odos pažeidimų.

4. Netrinkite, nekasykite odos, venkite aktyvaus sporto, traumų.

Galimos komplikacijos: odos hiperpigmentacija (išnyksta savaime per 6 mėnesius), niežėjimas, skausmas, nutirpimo jausmas, šašai, mėlynės (retai), purpura, paraudimas, patinimas, infekcija (labai retai), laikina hipopigmentacija, randelių susidarymas. Pasitaiko 1-5 proc. Atvejų.

6 MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS

6.1. Savarankiškų užduočių variantų aprašymai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, išvardinti 10 kontraindikacijų lazerio procedūrai, atlikti veido srities plaukų šalinimą lazeriu, pristatyti atliktą darbą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti veido srities plaukų šalinimą lazeriu, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: MeDioStar lazeris, priemonės ir įrankiai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: lazerio MeDioStar aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, išvardinti 10 kontraindikacijų lazerio procedūrai, atlikti jautrių kūno vietų - pažastų srities plaukų šalinimą lazeriu, pristatyti atliktą darbą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti jautrių kūno vietų - pažastų srities plaukų šalinimą lazeriu, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: MeDioStar lazeris, priemonės ir įrankiai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: lazerio MeDioStar aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

6.2. Vertinimo kriterijai

Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	10 kontraindikacijų lazerio procedūrai išvardinimas.	2
3.	Veido srities plaukų šalinimo lazeriu	4

	atlikimas.	
4.	Darbo pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

10 kontraindikacijų lazerio procedūrai išvardinimas

0 balų. Nežino lazerio kontraindikacijų.

1 balas. Žino 5 kontraindikacijas lazerio procedūrai.

2 balai. Žino 10 kontraindikacijų lazerio procedūrai.

Veido srities plaukų šalinimo lazeriu atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti veido plaukų šalinimo lazeriu.

1 balas. Moka paruošti klientės odą procedūrai, nežino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur bus šalinami plaukai lazeriu, nešaldo odos procedūros metu, nemoka kokybiškai pabaigti procedūros.

2 balai. Moka paruošti klientės odą procedūrai, žino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur bus šalinami plaukai lazeriu, nešaldo odos procedūros metu, nemoka kokybiškai pabaigti procedūros.

3 balai. Moka paruošti klientės odą procedūrai, žino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur bus šalinami plaukai lazeriu, šaldo odą procedūros metu, nemoka kokybiškai pabaigti procedūros.

4 balai. Moka paruošti klientės odą procedūrai, žino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur šalinami plaukai lazeriu, šaldo odą procedūros metu, moka kokybiškai pabaigti procedūrą.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

Užduoties variantas Nr. 2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Lazerio kontraindikacijų išvardinimas.	2
3.	Jautrių kūno vietų (pažastų) plaukų šalinimas lazeriu.	4
4.	Darbo pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

10 kontraindikacijų lazerio procedūrai išvardinimas

0 balų. Nežino lazerio kontraindikacijų.

1 balas. Žino 5 kontraindikacijas lazerio procedūrai.

2 balai. Žino 10 kontraindikacijų lazerio procedūrai.

Jautrių kūno vietų (pažastų) plaukų šalinimas lazeriu

0 balų. Nemoka atlikti plaukų šalinimo lazeriu.

1 balas. Moka paruošti klientės odą procedūrai, nežino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur bus šalinami plaukai lazeriu, nešaldo odos procedūros metu, nemoka kokybiškai pabaigti procedūros.

2 balai. Moka paruošti klientės odą procedūrai, žino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur bus šalinami plaukai lazeriu, nešaldo odos procedūros metu, nemoka kokybiškai pabaigti procedūros.

3 balai. Moka paruošti klientės odą procedūrai, žino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur bus šalinami plaukai lazeriu, šaldo odą procedūros metu, nemoka kokybiškai pabaigti procedūros.

4 balai. Moka paruošti klientės odą procedūrai, žino, kad reikia nuskusti plaukus nuo zonos, kur šalinami plaukai lazeriu, šaldo odą procedūros metu, moka kokybiškai pabaigti procedūrą.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

MODULIS S.8.3. BIKINI DEPILIACIJA

1 MOKYMO ELEMENTAS. DEPILIACIJOS TECHNOLOGIJŲ PRISTATYMAS IR PARINKIMAS

1.1. Trumpalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai

Visuomenė ir asmeniniai įpročiai suformavo asmens poreikius ir norus dėl nepageidaujamų ar nereikalingų plaukų šalinimo. Profesionalaus kosmetologo užduotis, pasiūlyti geriausią plaukų šalinimo būdą. Yra dviejų tipų plaukų šalinimo technologijos: laikina ir ilgalaikė.

Žmogaus plauką sudaro dvi pagrindinės struktūros – matoma ir nematoma dalis. Matoma plauko dalis – tai iš odos kyšantis plauko stiebas. Jis sudarytas iš keratino baltymo. Nematoma plauko dalis – plauko svogūnėlis (folikulas), esantis po oda. Generuoja naujas plauko ląsteles, skatinančias plauko augimą. Kiekvieno plauko augimo ciklas turi tris periodus:

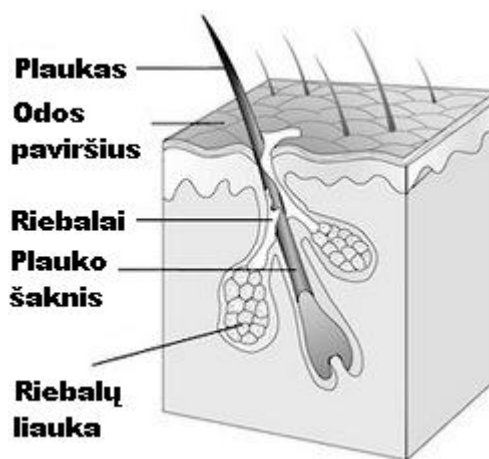
4. Anageno (augimo periodas),
5. Katageno (tarpinis periodas),
6. Telogeno (iškritimo periodas).

Plauko augimo ciklas kiekvienam yra individualus, jis priklauso tiek nuo paties žmogaus, tiek nuo kūno vietos, kurioje auga plaukai, tačiau vidutiniškai trunka nuo 18 iki 24 mėnesių. Bet kuriuo metu didžioji dalis plaukų svogūnėlių yra ramybės fazėje (Katageno ir Telogeno periodai), kuomet plaukai jau yra atitrūkę nuo savo svogūnėlio.

Plaukai dengia viso kūno odą, išskyrus lūpų, delnų, padų, pirštų apatinį ir šoninį paviršių, apyvarpės vidinės dalies, varpos galvutės ir varputės odą. Plaukai yra skirstomi priklausomai nuo jų folikulo dydžio į:

4. Pūkelinius (Vellus),
5. Ilguosius (Terminal),
6. Tarpines jų formas.

Plauko sandaros schema pateikta 1 paveiksle.



1 pav. Plauko sandaros schema

Skutimas

Skutimas yra pats populiariausias depiliacijos metodas. Plaukas yra nupjaunamas ties odos paviršiumi panaudojant aštrų skustuvą. Prekyboje yra labai platus skustuvų pasirinkimas – nuo nebrangių, su vienkartinio panaudojimo peiliukais iki brangesnių modelių, skirtų daugkartiniam naudojimui. Brangesnių modelių skustuvuose neretai yra naudojami ne vienas, o keli skutmosi peiliukai, taip pat jie pasižymi geresne apsauga nuo įsipjovimo. Vyrai dažniausiai naudoja skustuvus plaukų šalinimui nuo veido ir galvos, moterys – pažastų, rankų ir kojų depiliacijai. Plaukai neauga nuo 1 iki 4 dienų, priklausomai nuo individualios fiziologijos.

Skutimo privalumai. Skutimas yra labai paprastas depiliacijos metodas, todėl sėkmingai atliekamas savarankiškai namuose. Skusti plaukus yra nebrangu – jam atlikti pakanka vandens (pegeidautina – šilto), aštraus skustuvo, skutimosi putų ir losjono po skutimosi.

Skutimo trūkumai. Skutimosi efektas yra trumpalaikis, todėl skustis tenka dažnai, o tai dirgina odą. Dažnai skutantis atsiranda ir plaukelių įaugimo rizika, taip pat galima įsipjauti. Po skutimosi ataugę plaukeliai gali tapti dar storesni.

Pešiojimas

Įtempus odą, plaukas prie pat šaknų sugriebiamas pincetu ir staigiu judesiu išraunamas. Neauga nuo 3 iki 7 savaičių.

Pešiojimo privalumai. Prieinamas visiems, nes nereikia jokios ypatingos įrangos – pakanka pinceto.

Pešiojimo trūkumai. Pešiojimas gali būti labai skausmingas, taip pat didelė įaugusių plaukų tikimybė, nes pešant plauką jis neretai nutrūksta po oda. Pešiojimo vietoje dirginama oda, todėl ji parausta, galimi patinimai. Tai daug laiko užimantis depiliacijos būdas, nes kiekvienas plaukas turi būti pešamas atskirai, todėl praktiškai naudojamas tik mažuose plotuose, pavyzdžiui – antakiams.

Cheminės depiliacijos priemonės

Cheminės plaukų šalinimo priemonės – tai įvairūs depiliaciniai kremai, losjonai ar putos, kurie suardo plaukų baltymo struktūrą. Procedūros metu plaukai patepami kremu, o vėliau tiesiog pašalinami kremą nuvalant servetėle ar rankšluosčiu. Plaukai neatauga nuo 4 iki 14 dienų.

Cheminės depiliacijos metodo privalumai. Naudojantis depiliaciniais kremais plaukų šalinimas trunka trumpai, vos 5-10 minučių.

Cheminės depiliacijos metodo trūkumai. Cheminės priemonės gali paveikti tik plonus plaukelius, todėl jų veiksmingumas yra ribotas. Be to, jose esantys cheminiai preparatai gali sukelti ir alerginę reakciją. Dėl savo specifinės sudėties, depiliaciniai kremai pasižymi ne itin maloniu kvapu.

Rotaciniai epiliatoriai

Savo išvaizda šie prietaisai primena elektrinius skustuvus, tik vietoje skutimosi peiliukų plaukus šalina besisukanti galvutė, kuri nenupjauna, bet išrauna plaukus kartu su šaknimis. Plaukai neatauga nuo 4 iki 6 savaičių.

Rotacinių epiliatorių privalumai. Nesudėtingas depiliacijos metodas, skirtas atlikti namuose. Ataugę plaukeliai būna silpnesni, nei prieš tai.

Rotacinių epiliatorių trūkumai. Plaukų šalinimas rotaciniais epiliatoriais gali būti itin skausmingas, ypač jautriose kūno vietose, todėl daugiausia naudojamas tik ant rankų ir kojų. Neretai išraunami ne visi plaukeliai, o ataugantys yra linkę įaugti po oda, gali susidaryti pigmentiniai dariniai odoje, atsirasti plauko folikulo uždegimai.

Depiliacija vašku

Karšto vaško masė užtepama ant tos odos vietos, kurioje norima atlikti nepageidautinų plaukų šalinimą. Į šią masę įspaudžiama popieriaus ar medžiagos juostelė. Vaško masei sustingus,

staigiu judesiu plaukai nuplėšiami kartu su juostele. Plaukai pašalinami kartu su šaknimis, taip pat pasišalina ir dalis negyvų odos ląstelių. Plaukai neatauga nuo 4 iki 6 savaičių.

Depiliacijos vašku privalumai. Plaukai išraunami kartu su šaknimis, todėl vėliau ataugę plaukeliai paprastai būna plonesni nei ataugę po skutimo.

Depiliacijos vašku trūkumai. Šis depiliacijos metodas gali būti labai skausmingas, ypač jautrioje kūno vietose bei šalinant stiprius, storus plaukus. Kadangi plaukai pašalinami su visomis šaknimis, po oda pakinta augančių plaukų struktūra, todėl neretai po procedūros plaukai įauga į odą. Po procedūros oda depiliacijos vietoje smarkiai parausta, todėl ją tinkamai nedizinfekavus yra didelė infekcijos rizika. Paaugliams naudojant spuogus šalinančius medikamentus (isotretinoinas, tretinoinas), kurie didina odos jautrumą, taip pat smarkiai įdegus saulėje, geriau depiliacijos vašku neatlikti.

Depiliacija cukraus pasta

Pastaruoju metu, vis stiprėjant kūno grožio kultui, kosmetikos pramonė be paliovos tobulina kosmetikos priemonių ir kūno priežiūros produktų gamybos technologijas, įveda naujus ingredientus, aromatus, tekstūrą.

Nepageidaujamo plaukuotumo šalinimui taip pat pagamintos naujos priemonės, kaip alternatyva vaškui. Pagrindinė šių priemonių sudedamoji dalis yra cukrus ir atitinkamas procentas vandens, kuris ir nulemia priemonės tekstūrą.

Depiliavimo cukraus pasta technologija iš esmės skiriasi nuo įprastos depiliacijos vašku. Kadangi depiliacinė masė yra tepama ant odos prieš plaukelių augimo kryptį, o nuplėšiama pagal augimo kryptį, taip išvengiama plaukelių nutraukimo ir įaugimo po oda. Ši plaukų šalinimo technologija yra brangesnė, trunka ilgiau, bet tai tikras išsigelbėjimas tiems klientams, kurie negali depiliuoti plaukelių vašku dėl nuolatinio jų įaugimo. Cukraus pasta gali būti depiliuojamos visos kūno vietos.

Depiliacijos cukraus pasta pranašumai: galima šalinti net ir labai trumpus plaukus, mažiau traumuojamas plauko svogūnėlis, plaukeliai nelūžinėja, rečiau įauga.

1.2. Ilgalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai

Ilgalaikis plaukų šalinimas atliekamas naudojant elektros srovę. Šiuo metu efektyviausi depiliacijos metodai yra:

1. Elektroepiliacija.
2. Fotoepiliacija.

3. Lazerinė epiliacija.

Reikėtų žinoti, jog neegzistuoja metodo, kuris per vieną kartą panaikintų plaukus visam laikui.

Elektroepiliacijos metodai

1. Elektrolizė. Šis metodas paremtas galvaninės srovės elektrocheminiu poveikiu. Į plauko folikulą įvedama adata, per kurią leidžiama pastovi srovė. Audiniuose susidaro sieros hidroksidas, kuris suardo plauko svogūnėlį. Plaukas pašalinamas pincetu.
2. Termolizė. Naudojama kintanti aukšto dažnio ir žemos įtampos el. srovė. Srovė paduodama per ploną adatą, įvestą į plauko folikulą, kur įvyksta vietinis audinių temperatūros pakilimas ir plauko svogūnėlio ląstelių koaguliacija.
3. Flash metodas. Tai patobulintas termolizės metodas. Naudojama moduluota labai aukšto dažnio el. srovė. Į elektrodą paduodami impulsai, kurių trukmė 0,01 – 0,001 s, srovės įtampa aukšta. Kadangi srovės veikimo trukmė į plauką yra labai trumpa, o adatos yra pilnai izoliuotos, šio metodo traumatiškumas ir skausmingumas mažesni, negu termolizės. Termolizę galima atlikti tada, kai plaukai išsidėstę tiesiuose folikuluose, o jeigu folikulai turi kitą formą – sunku pasiekti svogūnėlį. Tada naudojamas Blend metodas.
4. Blend metodas. Šio metodo esmė ta, kai tuo pačiu metu naudojama aukšto dažnio ir pastovi el. srovė. Naudojami neizoliuoti paausuoti elektrodai. Į šį elektrodą vienu metu paduodama pastovi srovė ir trumpos aukšto dažnio impulsų serijos. Pirmiausiai įvyksta termolitinė reakcija aplink folikulą ir aplinkinių audinių dehidratacija. Antroji stadija – elektrolitinė – jos metu pakanka žymiai mažesnio šarmo kiekio, reikalingo galutiniam folikulo sunaikinimui. Šis metodas turi abiejų metodų privalumus ir trūkumus – nedidelis procedūros greitis, randų susidarymo galimybė, folikulitai.

Elektroepiliacijos privalumai – aukštas procedūrų efektyvumas.

Elektroepiliacijos trūkumai:

1. Metodo invaziškumas – reikalauja laikytis griežtų antiseptikos ir aseptikos taisyklių.
2. Skausmingumas – visi elektroepiliacijos metodai skausmingi, tačiau elektroepiliacijos – ypatingai. Todėl rekomenduojama naudoti nuskausminančias priemones.
3. Reabilitacinis periodas – gali trukti nuo 20 minučių iki 14 dienų, kurių metu gali iškilti nemažai problemų.
4. Kraujosrūvos - jų priežastimi paprastai būna procedūros technikos pažeidimai – kai adata išsina iš folikulo ribų ir pažeidžiami odos kapiliarai.

5. Hiperpigmentacija – paprastai atsiranda po 3 – 4 procedūros ir nereikalauja papildomo gydymo pati savaime praeina po 6 – 9 mėnesių. Rekomenduojama elektroepiliaciją atlikti rudenį – žiemą, kai nėra aktyvios saulės.
6. Randai – gali susiformuoti dėl mechaninio pažeidimo, per stiprios srovės, infekcijos. Individualaus polinkio formuotis hipertrofiniams ir keloidiniams randams.
7. Infekcija.
8. Įaugę plaukai.

Fotoepiliacija

Fotoepiliacija pagrįsta fototermolize. Fotoepiliatoriai sukuria specialų šviesos srautą, kurio impulsų energiją sugeria plauko folikulo melaninas ir ji virsta į šilumą, audiniai įkaista ir pažeidžiama plauko augimo zona. Paprastai reikia atlikti 6 – 8 procedūras.

Fotoepiliacijos privalumai: aukštas efektyvumas, saugumas, greitis ir mažas procedūros traumatiškumas.

Fotoepiliacijos trūkumai: procedūros efektyvumui turi įtakos plaukų ir odos spalva, tai labai brangi procedūra.

Galimos komplikacijos:

1. Hiperpigmentacija.
2. Hipopigmentacija.
3. Nudegimai.
4. Randai.
5. Įaugę plaukai.

Lazerinė epiliacija

Lazerinė epiliacija tai vienas pažangesnių šiuolaikinių plaukų šalinimo metodų. Lazerio spindulio kvantinę energiją sugeria plauko folikulo melaninas ir ji transformuojasi į šiluminę energiją. Tai sukelia stiprų vietinį temperatūros pakilimą, dėl to sustabdomas plauko folikulo augimas. Vidutiniškai reikia atlikti 6 – 10 procedūrų kas mėnesį, po to rečiau.

Lazerinės epiliacijos privalumai – procedūra neskausminguma, greita ir neinvazinė procedūra.

Lazerinės epiliacijos trūkumai – jog yra reikalavimai plaukų spalvai ir efektyvumas žemesnis, negu elektroepiliacijos.

Įaugę plaukeliai

Įaugę plaukeliai - tai nemalonus dalykas ne tik daugeliui moterų, bet ir vyrams. Odos perštėjimas arba niežėjimas bikini srityje, ant blauzdų; nedidelės uždegiminės pūslelės; didelės raudonos pūslės bikini srityje ir kt.

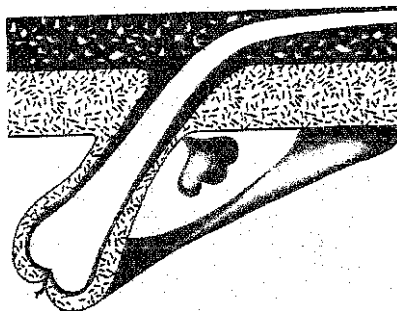
Paviršutiniškai įaugęs plaukelis

Tai labiausiai paplitusi plaukelių įaugimo rūšis, dažniausiai atsirandanti ant kojų, ypač blauzdų srityje. Ši rūšis taip vadinama todėl, kad plaukas nėra įaugęs giliai į epidermį ir jį lengva pašalinti. Paviršutiniškai įaugęs plaukelis yra po plonu virš jo susikaupusių apmirusių ląstelių sluoksniu.

Priežastis: dažniausiai paviršutinis plaukelis įauga dėl nepakankamos eksfoliacijos.

Sprendimas: rekomenduojama maudantis duše ar vonioje naudoti masažines pirštines, ypač bikini ir kojų srityje. Šios priemonės efektyviai eksfoliuoja odą, šalindamos įaugusius plaukelius bei neleisdamos jiems įaugti.

Paviršutiniškai įaugęs plaukelis pavaizduotas 2 paveiksle.



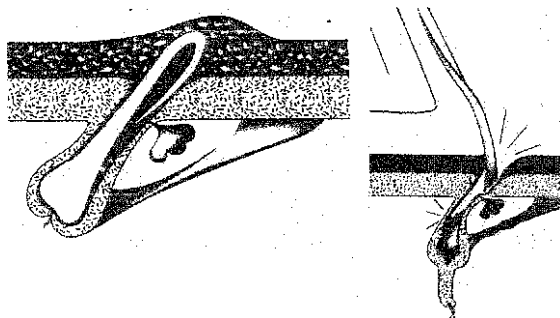
3 pav. Paviršutiniškai įaugęs plaukelis

Kilpos forma įaugęs plaukelis

Taip plaukelis, kuris folikulo viduje ima lankstyti, auga atgal į odą ir stengiasi prasimušti per apmirusias audinių ląsteles, kurios uždengia folikulo angą. Taip odoje formuojasi pūslelės, sukeliančios diskomforto jausmą, kol nebūna pašalinamos. Paprastai tokiuose įaugusiuose plaukeliuose infekciniai atvejai nepasireiškia, išskyrus veidą ir bikini sritis.

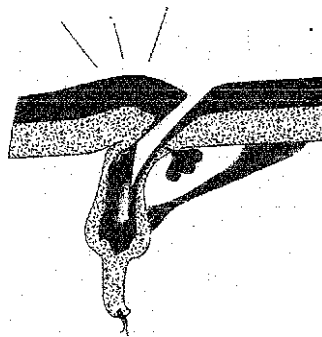
Priežastis: nepakankamas eksfoliavimas. Gali pasireikšti ir infekciniai atvejai, jei pažeidžiama natūrali folikulų kryptis.

Kilpos forma įaugęs plaukelis ir jo šalinimas pavaizduotas 3 paveiksle.



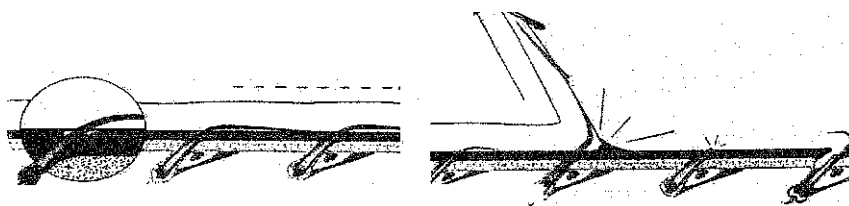
3 pav. Nepašalintas įaugęs plaukelis savo išvaizda primena papulę. Raunant plaukelį prieš plauko augimo kryptį, jis nulūžta

Po epiliacijos nulūžusio plaukelio augimas pavaizduotas 4 paveiksle.

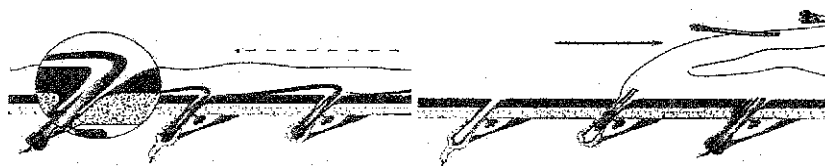


4 pav. Likęs plaukelis toliau auga per nematomą tarpelį

Sprendimas - verčiau epiliuoti plaukus plaukų augimo kryptimi, nei prieš plaukų augimo kryptį. Plaukų rovimas būdai pavaizduoti 5 ir 6 paveiksluose.



5 pav. Padengimas. Plaukelis raunamas prieš plauko augimo kryptį



6 pav. Padengimas. Plaukelis raunamas plauko augimo kryptimi

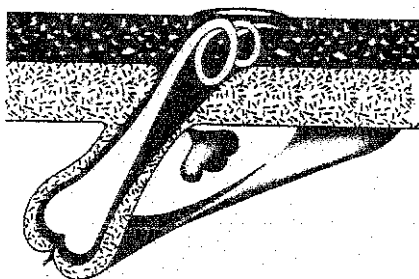
Bikini srityje įaugęs plaukelis

Infekuoti šie plaukeliai dažnai atrodo kaip maži juodi taškeliai ar rausvos pūslelės. Gali būti ryškiai raudonų pūslelių, kurios gali tapti cistiškos. Viduje augančio plaukelio sukliamas spaudimas ir infekcijos procesas (pūliavimas ir kraujo susikaupimas) gali sukelti stiprų diskomfortą, kol plaukelis atsilaisvina. Pašalintas įaugęs plaukelis gali būti net kelių centimetrų ilgio.

Priežastys:

1. Nepakankamas eksfoliavimas ir plaukelių rovimas prieš plauko augimo kryptį. Taip raunant plaukelį jis dažnai lūžta ties odos paviršiumi, mirusios ląstelės lengvai sutankėja virš folikulo angos ir nulaužtas plaukelis užstringa. Plaukeliui augant toliau, odoje greitai susidaro raudona pūslelė, dažnai sukelianti niežulį ir nemalonų pojūtį. Visiems įaugusiems plaukeliams bendra savybė - folikulo angą blokuojančios negyvos odos ląstelės.
2. Rehidracijos ir drėkinimo trūkumas, ko labai reikia ką tik eksfoliuotam epidermiui.
3. Plaukelių gylis. Bikini srityje plaukelių šaknys labai gilios, todėl jie užtrunka ilgiau, po ekstrakcijos ankstyvoje anageninėje fazėje prasiskverbdami pro folikulo angą.
4. Kai kurių žmonių odai būdingas spartesnis nei įprasta keratinizacijos procesas.

Sprendimas: plaukeliai turi būti raunami tik natūralaus augimo kryptimi. Kad būtų pristabdytas plaukelių augimas, epiliaciją reikia atlikti tik ankstyvoje anageninėje fazėje. Bikini srityje įaugęs plaukelis pavaizduotas 7 paveiksle.



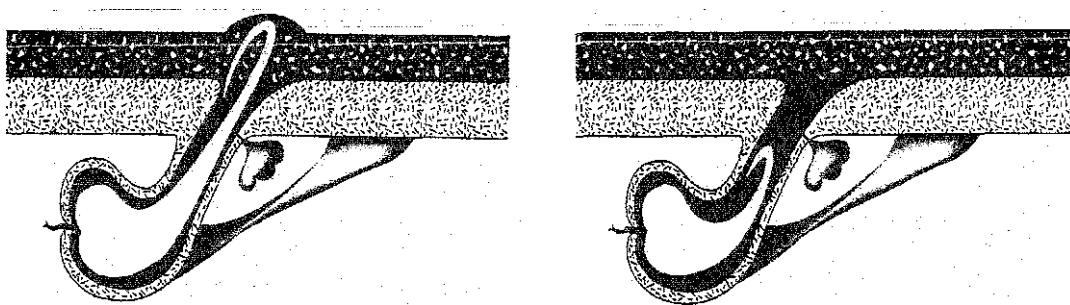
7 pav. Bikini srityje įaugęs plaukelis.

Sąvaržėlės sindromas

Šis plaukelių įaugimo būdas vienas sudėtingesnių ir skausmingesnių. Dažniausiai jis pasireiškia vyrų barzdos plaukuose.

Priežastis: natūrali išlenkta plauko forma. Plaukui augant, jis neišvengiamai užblokuojamas, nes negali prasimušti per odą prie folikulo angos, kaip normalus, tiesus, smailus plaukas.

Kadangi užblokuotas, natūraliai susilankstęs plaukelis auga ir toliau, folikulas tampa skaudus. Sąvaržėlės sindromas pavaizduotas 8 paveiksle.



8 pav. Sąvaržėlės sindromas.

2. MOKYMO ELEMENTAS. BIKINI DEPILIACIJA KARŠTU VAŠKU

2.1. „Depileve“ kosmetikos priemonių aprašas

Plaukų šalinimo vašku procedūros ilgesniam laikui pašalina plaukus tiek nuo mažų, tiek ir nuo didelių plotų. Plaukų šalinimo vašku procedūros, naudojant tiek karštą, tiek šaltą vašką yra paslauga, kurioje plaukai yra pašalinami iš folikulų užtepant vaško, leidžiant plaukams stipriai prikibti prie vaško bei nuplėšiant vašką ir plaukus.

Plaukų šalinimo vašku procedūros yra greitas ir lengvas būdas ilgam laikui pašalinti plaukus. Šią procedūrą paprastai reikia pakartoti po 4 - 6 savaitių.

Bikini depiliacijos karštu vašku indikacijos – galima atlikti kai yra padidėjęs plaukuotumas ar netenkina estetiškas vaizdas.

Bikini depiliacijos karštu vašku kontraindikacijos - Karščiavimas, ūmios būklės, nesaikingas įdegis, infekcinės odos ligos (bėrimai, karpos, herpes ir kt.), sužeidimai, išsiplėtę kapiliarai ir venos. Draudžiamos zonos atlikti depiliacijai – ausies vidinis paviršius, nosies landos.

Dalinės kontraindikacijos – nėštumas, sergant imuninėmis ligomis (ŽIV, reumatas, kt.), sumažėjus imunitetui. IPL / lazeris / kiti šviesos metodai. Kraujavimas, krešėjimo sutrikimas, diabetas, ilgai naudojami medikamentai.

Profesionaliai depiliacijos procedūrai „Depileve“ siūlo produktus, kurie mažiau sudirgina odą ir be skausmo šalina plaukus.

„Depileve“ kosmetikos priemonių naudojimas, paskirtis ir poveikis pateikti 1 lentelėje.

1 lentelė. „Depileve“ kosmetikos priemonių naudojimas, paskirtis ir poveikis

PASKIRTIS	KOSMETINĖS PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PRODUKTO SUDĖTIS	POVEIKIS
Prieš depiliaciją. Pašalinti balzamo, dezodoranto likučius nuo jaurios odos (bikini srityje, pažastyse)	Valomasis intymioms vietoms (Intimate Pre Base Nr.1)	Sudėtyje nėra alkoholio. Ingredientai – avižos ir kakava.	Ramina ir regeneruoja. Pagerina vaško sukibimą su oda, depiliacija švelnesnė, o plaukeliai pašalinami kruopščiau.
Prieš ir po depiliacijos. Jei oda labai jautri, sausa, įtempta ar	Valomasis pienelis (Milk Cleanser Nr.2)		Intensyviai drėkina ir apsaugo odą.

įdugusi oda. Tinka ypatingai jautrioms kūno vietoms.			
Skirta naudoti prieš depiliaciją juostiniu vašku (šiltu).	Valomasis gelis (Pre Base Gel)	Sudėtyje nėra alkoholio. Su ramunėlėmis ir avižomis.	Išvalo gilius odos sluoksnius, paruošia ją depiliacijai.
Losjonas odai prieš depiliaciją, skirtas dirbant su Extra Film vaškais. Pašalinti kremo, dezodoranto ir makiažo likučius.	Valomasis losjonas (Grapefruit Lotion)	Vaisių ekstraktas, greifruitai	Paruošia odą depiliacijos procedūrai.
Po depiliacijos pašalinti vaško likučius.	Valomasis aliejus (Cleansing Oil Nr.3)	Vandenyje tirpus aliejus, praturtintas kviečių gemalų ekstraktu.	Sumažina odos jautrumą ir ramina odą. Sudaro apsauginę plėvelę nuo žalingo aplinkos poveikio.
Raminti paraudusią odą po depiliacijos.	Raminamasis kremas (Soothing Cream Nr.4)	Su ramunėlėmis ir alijošiaus ekstraktu.	Šalina sudirgimą ir paraudimą. Apsaugo nuo žalingų saulės spindulių poveikio.
Šaldantis gelis raminti ir gaivinti odą po depiliacijos.	Raminamasis arbatmedžio gelis (Tea Tree Gel)	Arbatmedžio aliejus	Sutraukia išsiplėtusias poras, valo, gaivina, drėkina ir suteikia papildomą apsaugą jautriai odai.
Koncentruotas serumas ampulėse. Po depiliacijos, lėtinantis plaukelių augimą. Atidaryta ampulė galioja 2-3 mėn.	Serumas lėtinantis plaukų augimą (Gold Concentrate Serum)	Papajos fermentai	Ypatingai ramina odą. Lėtina plaukelių augimą.
Po depiliacijos, gelio tekstūros priemonė, rutulinio dezodoranto principu, skirta apsaugoti plaukelius nuo įaugimo į odą pačiose jautriausiose kūno vietose.	Priemonė prieš plaukų įaugimą (Intimate folisan)	Acetilsalicilio rūgštis	Plaukeliai neįauga intymiose, jautriausiose vietose.
Po depiliacijos raminamasis kremas.	Raminamasis kremas (Soothing Cream)	Ramunėlės, alijošius, cinko oksidas.	Numalšina odos paraudimą.
Kremas po depiliacijos drėkinti odą, subalansuoti pH.	Kremas po depiliacijos (Vitalderm PH)	Su rūgštimi.	Apsaugo nuo sudirgimo, subalansuoja odos pH,

			gaivina odą ir suteikia malonų pojūtį.
Po depiliacijos drėkinamasis gelis odos paviršiaus sudirgimų slopinimui.	Drėkinamasis gelis su 99 proc. Alijošiaus (Velona Hydrate Gel)	99 proc. Alijošiaus ekstraktas, ypatingas jūrinis ekstraktas.	Švelniai vėsina ir minkština odą.
Juostinis, tradicinis (mažiems odos plotams) vaškas skirtas odai linkusiai į paraudimus ir patinimus. Ypač alergiškai odai. Tinka jautrioms kūno vietoms (pažastims, bikini, ūseliams)	Azuleninis (Azulene Creme Rosin)	Ramunėlės.	Plonai ir lengvai padengia odą. Apsaugo odą nuo patinimų, paraudimų.
Juostinis vaškas tinka dideliems odos plotams. Skirtas jautriai ir sausai odai.	Perlinis (Pearl Rosin)		Plonai ir lengvai padengia odą, apsaugo odą nuo paraudimų.
Juostinis skystesnės tekstūros vaškas skirtas visiems odos tipams ir odai alergiškai pušies sakų vaškui.	Kristalinis (Crystal Clear)	Nėra pušies sakų.	Apsaugo odą nuo paraudimo.
Juostinis vaškas skirtas normaliai odai. Plaukų šalinimui didesniuose odos plotuose.	Natūralus (Natural Pine Rosin)	Pušies sakai	Sunkiau atkimba nuo odos.
Juostinis vaškas normaliai odai drėkinantis ir nujautrinantis odą.	Alijošiaus (Aloe Vera)	Alijošiaus ekstraktas	Padeda išvengti odos paraudimų.
Juostinis vaškas skirtas sausai odai ir mėgstantiems degintis soliariumuose.	Alyvų aliejaus (Olive Oil Rosin)	Alyvų aliejus	Maitina sausą odą, apsaugo odą nuo sukibimo su vašku, apsaugo jautrią odą.
Skystesnės tekstūros juostinis vaškas.	Levandų (Essensial oil)	Levandų eteriniai aliejai.	Malonaus kvapo, raminanatis ir

	Lavender)		gaivinantis odą, skatina mikrocirkuliaciją.
Tradicinis vaškas sausai odai ir mėgstantiems degintis soliariumuose. Mažiems odos plotams depiliuoti (bikini, pažastims, ūseliams, antakiams)	Alyvų aliejus (Olive Oil Wax)	Alyvų aliejus	Maitina sausą odą, apsaugo odą nuo sukibimo su vašku, apsaugo jautrią odą.
Elastingiausias tradicinis vaškas skirtas visų tipų odai	Karite (Karite wax)	Gėlės gardenijos ekstraktas	Stipri plaukelių rovimų jėga.
Tradicinis vaškas skirtas stipriems ir storiems plaukams depiliuoti.	Chlorofilo (Chlorophyl Wax)		Dezinfekuojamos savybės.
Tradicinis vaškas skirtas visų tipų odai išskyrus labai sausą.	Šokoladinis (Chocolate)	šokoladas	Turi raminamąjį ir atpalaiduojantį poveikį.
Vaškas extra flim skirtas visiems odos tipams ir ypač jautrioms kūno vietoms.	(Monoi of Tahiti) (Karite)	Kakavos sviestas, gėlės gardenijos ekstraktas. „Karite“ +pušies sakai	Depiliacija mažiau skausminga.
Vaškas extra flim skirtas intymioms kūno vietoms.	(Intimate film rosin)		Depiliacija mažiau skausminga.
Vaškas granulėmis skirtas visiems odos tipams ir ypač jautrioms kūno vietoms.	(Karite Wax)	Pušies sakai, kakavos sviestas, gėlės gardenijos ekstraktas.	Depiliacija mažiau skausminga.
Vaškas granulėmis skirtas vyrų odai bei tvirtam ir storam plaukui.	Vaškas vyrams (Bronze wax for men)	Bičių vaškas, cinkas, varis.	Oda švelni ir mažiau sudirgusi.

Tradicinis vaškas granulėmis skirtas mažiems odos plotams depiliuoti (bikini, pažastims, ūseliams, antakiams).	Tradicinis vaškas (Traditional Macadamia Butter Wax)	Makadamijos riešutų sviestas.	Padedą atsiverti odos poroms ir sumažina depiliacijos metu juntamą skausmą.
--	--	-------------------------------	---

2.2. „Depileve“ vaško šildiklio aprašas

Depiliacijai naudojamo „Depileve“ aparato aprašas pateikiamas 2 lentelėje.

2 lentelė „Depileve“ depiliacijai naudojamo aparato aprašas

ILIUSTRACIJA	GAMINYS	PASKIRTIS
	“Depileve” vaško šildiklis.	Vaškams šildyti <i>DEPILEVE</i> siūlo 400g ir 800g šildiklius su termoregulatoriumi, kuris padeda išlaikyti bei reguliuoti vaško temperatūrą. 800g šildiklis yra gilesnis ir platesnis, todėl jame 400g skardinėlėje esantis vaškas nesusyla. Aparatas pagamintas iš smūgiams atsparaus plastiko. Skaidrus šildiklio dangtelis užtikrina, kad vaškas sušils greičiau. Dangtelis apsaugo, kad dulkelės iš aplinkos nepatektų į šildiklio vidų. Specialus dangtelio krašto išgaubimas užtikrina, kad dangtelis sandariai atitiks šildiklio angą. Specialus ABS karščiui atsparus plastikinis paviršius. 360° kampu kaitinamos šildiklio sienelės tolygiai ir greitai tirpina vašką. Vaškas ištirpsta per 15-20 min. Kontrolinė lemputė rodo termostato darbą. Galima reguliuoti šildiklio temperatūrą. Guminės šildiklio kojelės. Saugokite, kad šildiklis nenuslystų nuo darbo stalo. Nepriklausomas On/Off (įjungti/išjungti) mygtukas. Šildiklis yra patvirtintas EU ir atitinka visus Europos Sąjungos reikalavimus.

2.3. Depiliacijos karštu vašku technologijos aprašas

1. Užtieskite gultą vienkartinę antklode.
2. Įjunkite vaško šildytuvą. Rekomenduojama šildiklį įjungti ant 10 padalos, o vėliau, šilumai palaikyti, ant 5-7 padalos. Vaško konsistencija turi būti pakankamai skysta, bet ne pernelyg skysta. Prisiminkite, kad vaškas tepamas mentele! Tradicinį vašką naudokite mažiems odos plotams depiliuoti: bikini, pažastims, ūseliams, antakiams.
3. Paprašykite klientės užsidėti vienkartinės kelnaites.
4. Plaukelių šalinimo vietą nuvalykite tamponėliu, pamirkytu į *Pre Base #1* tirpalą. Tai pašalins nuo odos prakaito ar kremo likučius.
5. Plaukelių augimo kryptimi su medine mentele storesniu sluoksniu tepkite vašką. Palaukite kol sukietės. Tradicinio vaško nepatariama naudoti didelių kūno vietų depiliacijai t. y. kojoms ir rankoms.
6. Viena ranka įtempkite odą tam, kad maksimaliai sumažinti nemalonų pojūtį, plėšiant vašką. Greitu judesiu nuplėškite vašką priešinga plaukų augimo kryptimi lygiagrečiai odos paviršiui.
7. Patepkite plaukų augimą lėtinančiu serumu *Gold Concentrate* serumu ir *Calendula #2* balzamu. Užbaikite procedūrą *Camomile #4* kremu, kuris numalšins skausmą ir sumažins paraudimą.

Infekcijos kontrolė ir saugumas plaukų šalinimo paslaugose yra labai svarbus, kad apsaugotumėte savo ir klientų sveikatą.

1. Visada tikrinkite šildomo vaško temperatūrą (nedidelį kiekį užtepkite sau ant rankos).
2. Stenkitės, kad vaškas nepatektų į akis ar ant kitų kūno sričių, nuo kurių plaukų nenorite pašalinti.
3. Nenaudokite vaško ant apgamų, karpų, sudirgintos ar nutritos odos, nubrozdinimų ar išsiplėtusių venų.
4. Nuvalykite, dezinfekuokite odą prieš procedūrą.
5. Nevartokite panaudoto vaško.
6. Nenaudokite panaudotų mentelių pakartotinai.
7. 24 valandas nuo vaško procedūros veido srityje nedarykite makiažo, po depiliacijos bikini srityje, nemūvėkite ankštų, aptemptų rūbų.

3. MOKYMO ELEMENTAS. BIKINI DEPILIACIJA CUKRAUS PASTA

3.1. „Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas

Profesionaliai depiliacijos procedūrai „Epiladerm“ siūlo produktus, kurių dėka procedūra atliekama profesionaliai bei padeda prižiūrėti odą po procedūros. „Epiladerm“ kosmetikos priemonių paskirtis, sudėtis ir poveikis pateikiami 3 lentelėje.

3 lentelė „Epiladerm“ kosmetikos priemonių paskirtis, sudėtis ir poveikis

PASKIRTIS	KOSMETINĖS PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PRODUKTO SUDĖTIS	POVEIKIS
Švelniai pašalina suragėjusią odos sluoksnį. Rekomenduojama naudoti po depiliacijos vašku ar cukrumi 1-2 kartus per savaitę.	Enziminis pilingas.		Maksimaliai sumažina į odą įaugančių plaukelių kiekį, oda tampa švelni ir glotni.
Enziminis slopiklis - plaukelių augimą stabdanti priemonė	Inhibitorius (slopiklis).	Su vandeniu tirpiu vitaminu A.	Padidina epiliacijos efektyvumą, pagerina odos struktūrą, giliai drėkina, atstato odos elastingumą.
Švelnus, giluminis (kai plaukeliai pašalinami su jų šaknimis) nepageidaujamų plaukelių šalinimas natūralia jų augimo kryptimi.	Cukraus pasta.	Cukrus ir vanduo.	Maksimaliai pašalinti nepageidaujami plaukeliai su šaknimis.
Naudojamas iškart po epiliacijos ar kito plaukelių šalinimo būdo. Padeda smarkiai sumažinti plaukų augimą.	Enzimų (fermentų) kompleksas.	Tai gelinė dviejų fazių sistema, kurią sudaro enziminis kompleksas (1 fazė) ir aktyvatorius (2 fazė).	Nuramina bei drėkina epiliuotą odos zoną.
Naudojamas prieš atliekant depiliaciją cukraus pasta. Padeda paruošti odą	Paruošiantis odą tirpalas (Epilation System Primer)	Hamamelio ekstraktas (Hamamelis virginiana extract) - sutraukia kraujagysles, gerina kapiliarų tamprumą, ramina veikia priešuždegimiškai.	Nuvalyti nuo odos kosmetikos likučius ir paruošti odą depiliacijos procedūrai.

		Dygosios ekstraktas uždegimą.	pelžiedės slopina	
--	--	-------------------------------	-------------------	--

„Epiladerm“ šildytuvo aprašas pateikiamas 4 lentelėje.

4 lentelė „Epiladerm“ depiliacijai naudojamo aparato aprašas.

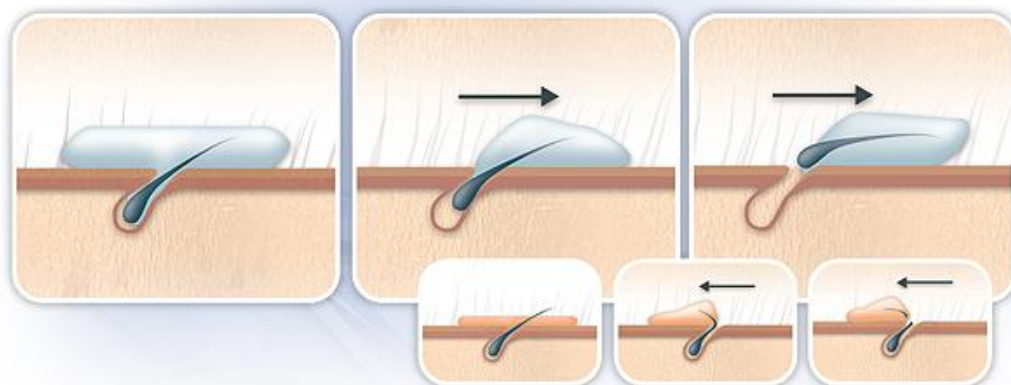
ILIUSTRACIJA	GAMINYS	PASKIRTIS
	Cukraus skardinių šildyklė.	Specialus vaško skardinių šildytuvas, puikiai tinkantis cukraus pastos šildymui. • Reguliuojama temperatūra; • Tinka 400ml skardinės (cukraus pastos); • Neperkaista.

Depiliacija cukraus pasta išsiskiria tuo, kad išraunami visi mažesni plaukeliai, kurie depiliuojant kitomis priemonėmis lieka nepašalinti. Cukraus pasta tepama ant odos paviršiaus prieš plauko augimo kryptį, o šalinama pirštais pagal plaukelių augimą. Ši technika ne traumuoja plauko svogūnėlio, odos, plaukeliai nelūžinėja, oda apsaugoma nuo plaukelių įaugimo. Metodus idealus tuo, kad toje pačioje vietoje plaukelius galima šalinti keletą kartų. Švelni cukrinė pasta apvelia plaukelius, bet ne prilimpa prie gyvų odos ląstelių. Procedūra mažiau skausminga ir netraumuoja odos. Gali būti šalinami trumpesni plaukeliai - 3 mm ilgio plaukeliai. Depiliacija atliekama pirštais plaukelių augimo kryptimi. Cukraus pasta – tai natūralus ir ypatingai švelnus produktas. Cukraus pastos sudedamosios dalys yra cukrus ir vanduo, todėl produktas tinka net ir pačiai jautriausiai odai. Naudojama cukraus pasta yra kūno temperatūros, todėl epiliacijos procesas tampa švelnesnis ir komfortiškesnis, o odos sudirgimo galimybė sumažėja iki minimumo. Cukraus pasta veikia, kaip švelnus odos šveitiklis, nes pašalina negyvas ir išsausėjusias odos paviršiaus ląsteles, todėl pagerėja

odos būklė ir išvaizda. Kadangi nepageidaujami plaukeliai yra šalinami jų augimo kryptimi, sumažėja galimybė nulaužti plaukus jų folikule. Todėl smarkiai sumažėja plaukų įaugimo tikimybė.

Dėl ypatingos sudėties cukraus pasta įsiskverbia giliai į folikulą, tvirtai prikimba prie pačių trumpiausių plaukelių. Galimos problemos (plaukelių įaugimas), atliekant depiliaciją prieš plauko augimo kryptį pavaizduotas 9 pav.

9 pav. Galimos problemos (plaukelių įaugimas), atliekant depiliaciją prieš plauko augimo kryptį



Bikini depiliacijos cukraus pasta indikacijos – padidėjęs plaukuotumas ar netenkina estetiškas vaizdas.

Bikini depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijos - karščiavimas, ūmios būklės, nesaikingas įdegis, nudegimas, infekciniai susirgimai, infekcinės odos ligos (bėrimai, karpos, herpes ir kt.), sužeidimai. Draudžiamos zonos – ausies vidinis paviršius, nosies landos.

Dalinės kontraindikacijos – nėštumas, sergant imuninėmis ligomis (ŽIV, reumatas, kt.), sumažėjus imunitetui, IPL / lazeris / kiti šviesos metodai, raujavimas, krešėjimo sutrikimas, diabetas, ilgai naudojami medikamentai.

Depiliacijos “Epiladerm” cukraus pasta pranašumai:

1. Giluminis plaukų pašalinimas plaukų augimo kryptimi.
2. Cukraus pasta yra maloniai šilta, bet ne karšta (30 – 35 ° C).
3. Eliminuoja rizikos faktorius.
4. Tinka bet kokiam odos ir plaukų tipui, bet kokiai odos ir plaukų spalvai.
5. Tinka visiems kūno vietoms, veidui ir kūnui, idealiai tinka bikini zonai.
6. Cukraus pasta yra tirpi vandenyje, procedūra higieniška ir saugi.

7. Nėra jokių odos pažeidimų.

Praktinės komandos atliekant bikini depiliaciją “Epiladerm” cukraus pasta:

1. Pradinė padėtis (pirštų pozicija).
2. Stumiant užtepti pastą.
3. “Skrydis”.
4. Nuleisti riešą.
5. Užstumti pastą ant švarios odos.
6. Plėsti.
7. Surinkti pastą.

3.2. Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas

1. Užtieskite gultą vienkartinę antklode.
2. Įjunkite vaško šildytuvą. Rekomenduojama šildiklį įjungti ant 6 padalos. Po 20 min. šilumai palaikyti nustatykite ant 3 padalos.
3. Paprašykite klientės užsidėti vienkartinės kelnaites.
4. Plaukelių šalinimo vietą nuvalykite drėgnu tamponėliu, suvilgytu Epiladerm Epilation System Primer odos paruošimo tirpalu. Tai pašalins nuo odos prakaito ar kremo likučius.
5. Užsidėkite pirštines. Paimkite gumulėlį cukraus pastos ir pašildykite tarp pirštų, kad lengviau suvaldytumėte.
6. Priešingai plaukelių augimo kryptčiai, vadovaudamiesi praktinėmis komandomis, tepkite cukraus pastą. Tepkite nedideliais ploteliais, kad neprilipdytumėte cukraus pastos prie odos. Jei taip nutiko, dėkite drėgną servetėlę ir nutirpinkite. Nuvalykite ir nusausinkite odą. Kartokite viską iš naujo.
7. Greitu judesiu, lygiagrečiai odos paviršiui plėškite pastą.
8. Surinkite pastos likučius.
9. Depiliuotą odos paviršių nuvalykite drėgna servetėle.

3.3. Odos priežiūros po depiliacijos aprašas

Po depiliacijos cukraus pasta rekomenduojam:

- Po depiliacijos rekomenduojama naudoti specialias priemones, į kurių sudėtį įeina medžiagos, lėtinančios nepageidaujamų plaukelių augimą.
- 1-2 dienas venkti saulės.
- Depiliuotos vietos negalima tepti kremu, kurio sudėtyje yra retinoidų.

Depiliacijos cukraus pasta technologija pateikta 10 pav. Trečioje eilutėje nuo viršaus – bikini zonos depiliacijos cukraus pasta pavyzdys.



10 pav. Depiliacijos cukraus pasta technologija.

4 MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS

4.1. Savarankiškų užduočių variantų aprašymai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, atlikti bikini depiliaciją karštu vašku, tinkamai parinkti kosmetikos priemonę po depiliacijos, išvardinti depiliacijos karštu vašku kontraindikacijas ir privalumus.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti bikini depiliaciją karštu vašku, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Iranga, įrenginiai, prietaisai: „Depileve“ vaško šildiklis, „Depileve“ kosmetikos priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „Depileve“ kosmetikos priemonių aprašas, „Depileve“ vaško šildiklio aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, atlikti bikini depiliaciją cukraus pasta, tinkamai rekomenduoti kosmetikos priemonę naudojimui namuose, išvardinti depiliacijos cukrumi kontraindikacijas ir privalumus.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti bikini depiliaciją cukraus pasta, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Iranga, įrenginiai, prietaisai: „Epiladerm“ kosmetikos priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

4.2. Vertinimo kriterijai

Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
5.	Darbo vietos paruošimas.	2
6.	Bikini depiliacijos atlikimas karštu	4

	vašku.	
7.	Tinkamas kosmetikos parinkimas po depiliacijos.	2
8.	Depiliacijos karštu vašku kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Bikini depiliacijos atlikimas karštu vašku

0 balų. Nemoka paruošti klientės odos depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos karštu vašku, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti vaško.

1 balas. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos karštu vašku, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti vaško.

2 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą karštu vašku, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti vaško.

3 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą karštu vašku, žino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti vaško.

4 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą karštu vašku, žino, kad reikia įtempti odą, moka teisingai nuplėšti vašką.

Tinkamas kosmetikos parinkimas po depiliacijos

0 balų. Neparinktos priemonės po depiliacijos.

1 balas. Dalinai parinktos priemonės po depiliacijos.

2 balai. Teisingai ir pilnai parinktos priemonės po depiliacijos.

Depiliacijos karštu vašku kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas

0 balų. Nežino depiliacijos karštu vašku kontraindikacijų ir privalumų.

1 balas. Dalinai žino depiliacijos karštu vašku kontraindikacijas, depiliacijos karštu vašku privalumus.

2 balai. Žino depiliacijos karštu vašku kontraindikacijas, žino depiliacijos karštu vašku privalumus.

Užduoties variantas Nr. 2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Klientės paruošimas depiliacijai.	2
2.	Bikini depiliacijos atlikimas cukraus pasta.	4
3.	Kosmetinės priemonės rekomendavimas.	2
4.	Depiliacijos cukrumi kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Bikini depiliacijos atlikimas cukraus pasta

0 balų. Nemoka paruošti klientės odos depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

1 balas. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

2 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

3 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, žino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

4 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, žino, kad reikia įtempti odą, moka teisingai nuplėšti cukraus pastą.

Kosmetinės priemonės rekomendavimas

0 balų. Nerekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

1 balas. Nepilnai rekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

2 balai. Pilnai rekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

Depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas

0 balų. Nežino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijų ir privalumų.

1 balas. Nepilnai žino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijas, depiliacijos cukraus pasta privalumus.

2 balai. Žino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijas, žino depiliacijos cukraus pasta privalumus.

**PROFESIJOS MOKYTOJŲ MANIKIŪRO IR PEDIKIŪRO TECHNOLOGINIŲ
KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO MOKYMO MEDŽIAGOS RENGIMUI NAUDOTA
LITERATŪRA**

1. Būkime gražios / G.Kozlovskis, L.Chubevas, M.Puškarova, K.Trošėvas.: Vyr. enciklopediju red., Vilnius
2. Manikiūr y pedikiūr v salone krasoti. Rjpol klassik Moskva, 2006-440c. JSBN 5-7905-2251-3
3. Monika Bückmann Dailūs nagai. Lektūra, 2001 ISBN 9986-854-62-8
4. M. V. Idealnij manikiūr y pedikiūr Grebeniūk serija „Škola krasoti“, 2007, ISBN 978-5-486-01552-6
5. Nesterova D. Ekokliūzivnij manikiūr y pedikiūr. PJPOL klassik, 2007, JSBN 978-5-7905-5210-6
6. Regina Jakučiūnaitė-Kubertavičienė Piešimas kirpėjams ir kosmetikėms. Darbo rinkos mokymo tarnyba, 2005 ISBN 9986-647-08-6
7. Regina Jakučiūnaitė-Kubertavičienė. Šukuosenų modeliavimas ir įvaizdžio kūrimas. Darbo rinkos mokymo tarnyba, 2006 ISBN 978-9955-647-26-3
8. Paskaitos „Manikiūro ir pedikiūro paslaugų naujovės“ konspektas
9. Paskaitos „Grožio paslaugų rinkos plėtros tendencijos Lietuvoje ir užsienyje“ konspektas
10. Paskaitos „Depiliacija“ konspektas

Žurnalai

1. „KOSMETIK Baltikum“ Tarptautinis žurnalas apie grožį ir sveikatą, 2005 Nr1- 4
2. „Nogtevoj servis“, 2008 Nr 1-6
3. Klasikinis manikiūras // Kosmetik baltikum, 2004, Nr 4, 70-71 p.
4. Lakuoti nagučiai // Kosmetik, 2004, Nr 4
5. Lakų įvairovė // Les Nouvelles Esthetiques, Nr. 1, Lietuva, 2003, 78-79 p.
6. Vitalijus Solomonovas. Prancūziškas manikiūras vyrams // Les Nouvelles esthetiques. Lietuva, 2003, Nr4, 84-85 p.

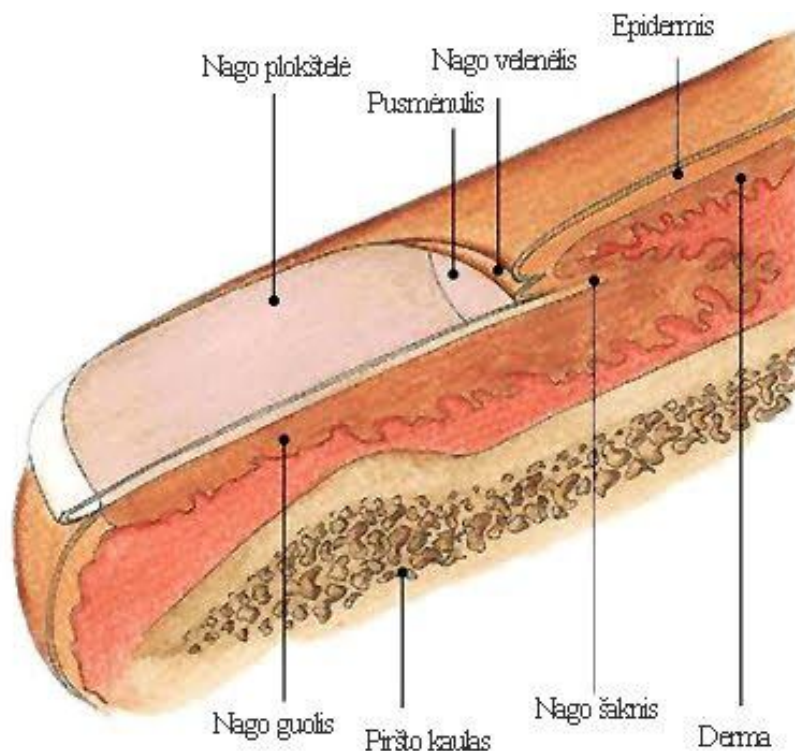
Internetinės nuorodos

1. <http://www.nagupasaulis.lt>
2. <http://www.doot.com/index.html/>

3. <http://www.sugihara.lt/lt/p/spuogai-dermatitas-egzema-apgamai/plauku-salanimas-mediostar-lazeriu/>
4. <http://www.sveikas.lt/>
5. http://www.egidijosstudija.lt/index.php?m=7&p=straipsniai/np_eiga_formeles
6. http://www.egidijosstudija.lt/index.php?m=7&p=straipsniai/kauno_diena
7. <http://www.grozis.net/jiems.grozio-portalas.html>
8. <http://www.kvapoaze.lt>
9. <http://www.depiliacija.eu/depiliacijos-budai/fotoepiliacija/>
10. <http://www.epiladerm.lt/>
11. http://www3.lrs.lt/pls/inter3/dokpaieska.showdoc_l?p_id=302715&p_query=&p_tr2=
12. <http://www.depiliacija.eu/depiliacija-cukrumi-ir-depiliacija-vasku-kuo-skiriasi-sie-budai/>
13. <http://www.manonaguciai.lt>
14. <http://www.nagavita.lt>
15. http://www.asclepion.com/root_corporate/mediostar_corporate_709_ENG_Corporate.aspx
16. <http://www.narmeda.lt/lt/mediostar>
17. <http://www.nagupasaulis.lt/index.php?m=2&p=publikacijos/parodyti&publid=36>
18. <http://manonaguciai.lt/gyvates-rastai-manikiurui-ir-pedikiurui/>

1 PRIEDAS

NAGO ANATOMIJOS SCHEMA



2 PRIEDAS

GELIO, AKRILO NAGŲ PRIVALUMŲ IR TRŪKUMŲ PALYGINAMOJI LENTELĖ

Savybės	Akrilas	Gelis
Stingimas	Stingsta ore perkelias minutes.	Džiovinamas tik specialioje UV spindulių lemposje. Gelis stingdamas išskiria šilumą, todėl nepatartinas silpniems pažeistiems nagams, nes įmanomas pažeistos nago plokštelės nudeginimas.
Kvapas	Senesnės kartos akrilo produktai turi specifinį kvapą, tačiau jau ir Lietuvoje populiarėja naujas – bekvapis akrilas.	Bekvapis.
Paviršius	Matinis, geriau slepia nago defektus, atrodo natūraliau, galima poliruoti - bus blizgus.	Blizgus.
Stiprumas	Tvirta kieta medžiaga.	Elastinga, minkštesnė medžiaga.
Skilusio nago atnaujinimas	Galimas	Galimas.
Nuėmimas	Tirpsta acetono turinčiame skystyje ir tarsi minkšta košelė nugramdoma nuo nagų mediniu pagaliuku.	Nuimami tik mechaniniu būdu – nudildomi.

3 PRIEDAS

PAGRINDINĖS NAGŲ FORMOS

